

TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 27 Février au 3 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Darblay (poireaux, navets, carottes) 	***Mardi gras*** Salade de mâche et dés de betterave	Velouté de salsifis 	Salade Waldorf (Céleri, pomme, noix)	Chou blanc  et dés de dinde
Plat protidique	Sauté de porc  Au jus Sauté de porc sans sauce	Escalope de dinde	Bifteck haché de bœuf 	Filet de hoki sauce potiron crémée Filet de hoki sans sauce	Bœuf charolais  bourguignon Bœuf charolais sans sauce
Sa garniture	Pâtes Sauce tomate Galets de brocolis	Epinards au gratin Et pommes de terre Galets d'épinards	Semoule sauce tomate Galets de potiron	Boulgour Jardinière de légumes Galets de 3 légumes	Carottes assaisonnement à l'ail Galets de carottes
Produit laitier	Emmental	Brie  	Cantal AOC	Pont l'Evêque AOC	Yaourt nature  et sucre
Dessert	Compote de fruits 	<u>Donut's</u> Compote de pommes  	Fruit Compote de pommes   /bananes	Pêche au sirop Compote de pommes/poires  	Compote de pommes  
Goûter	Fruit Pain + confiture	Fruit Biscuit 	 Compote Madeleine 	Fromage blanc Pain + barre chocolat	Fruit Pain + fromage



TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 6 au 10 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Bouillon de légumes vermicelles 	Soupe d'épinards 	Crêpe au fromage	Carottes râpées 	Chou blanc 
Plat protidique	Cuisse de poulet 	Sauté de dinde  Sauce curry Sauté de dinde sans sauce	Rôti de veau  sauce marengo Rôti de veau sans sauce	Emincés de porc  Sauce forestière Emincés de porc	Filet de poisson au four
Sa garniture	Ratatouille Galets de courgettes	Riz et lentilles à l'indienne Galets de céleri	Pommes de terre vapeur Galets de potiron	Haricots verts persillés Galets de haricots verts	Carottes au beurre Galets de carottes
Produit laitier	Fromage blanc	Petit Moulé ail et fines herbes	Camembert 	Petit-suisse aromatisé	Fromage des Pyrénées
Dessert	Fruit Compote de pommes/bananes 	Compote de pommes 	Salade de fruits frais Compote de pommes/poires 	Compote de pommes 	Compote de fruits 
Goûter	Laitage enrichi Biscuit	Fruit Pain + pâte de fruit	Jus de fruits Pain + barre chocolatée	Fruit Pain + fromage	Fruit Petit suisse sucré



TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 13 au 17 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Mâche et betterave	Salade de blé aux petits légumes	Céleri râpé aux pommes 	Velouté de potiron 	** Balade au Mexique ** Salade iceberg
Plat protidique	Sauté de bœuf  Sauce poivrade Sauté de bœuf sans sauce	Filet de poisson au four et citron	Escalope de porc	Poulet rôti au jus 	Bifteck haché de bœuf 
Sa garniture	Coquillettes Galets de 3 légumes	Carottes en persillade Galets de carottes	Haricots beurre à l'échalote Galets de haricots verts	Pommes de terre Caldeirada (pomme de terre, tomate, oignon) Galets de potiron	Riz  Galets d'épinards
Produit laitier	Saint-Paulin	Carré du Poitou	Fromage blanc aromatisé	Vache qui rit	Emmental
Dessert	Compote de fruits 	Fruit   Compote de pommes 	Cake à la cannelle  Compote de pommes/poires 	Fruit Compote de pommes 	<i>Flan mexicain</i>  Compote de pommes/banane 
Goûter	Jus de fruits Yaourt nature	Lait chocolaté Madeleine	Fruit Pain + fromage	Compote  Pain + miel	Fruit Pain + barre chocolat



TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 20 au 24 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne	Potage Tourangelle 	Carottes râpées 	Rillettes de canard  Pain navette	Emincé d'endives et croûtons
Plat protidique	Filet de hoki sauce crème aux herbes Filet de hoki sans sauce	Sauté de bœuf charolais  tomat'olive Sauté de bœuf sans sauce	Macaronade de dinde  Sauté de dinde	Sauté d'agneau  Au jus Sauté d'agneau sans sauce	Rôti de porc  Au curry Rôti de porc sans sauce
Sa garniture	Ratatouille niçoise Et blé Galets de courgette	Pommes noisette Galets de carottes	Macaroni Galets de céleri	Semoule aux petits légumes Galets de 3 légumes	Haricots verts persillés Galets de haricots verts
Produit laitier	Yaourt à la vanille 	Brie 	Saint Nectaire AOC	Fromage des Pyrénées	Emmental
Dessert	Fruit Compte de pommes/poires 	Compte de pommes  	Agruma'dine à boire  Compte de fruits 	Fruit  Compte de pommes/banane 	Compte de pommes 
Goûter	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Gaufrette vanille	Fruit Petit suisse aromatisé	Riz soufflé Laitage enrichi	Fruit Pain + confiture



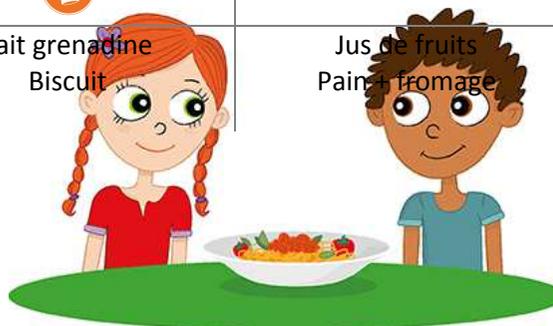
TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 27 au 31 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage de légumes	Salade de haricots blancs aux herbes Vinaigrette à la moutarde	Potage Normand	Salade coleslaw (carotte  , chou blanc, oignon, mayonnaise)	Potage cultivateur 
Plat protidique	Bifteck haché charolais  Au jus Bifteck haché sans sauce	Cuisse de poulet  Sauce paprika/persil Cuisse de poulet sans sauce	Filet de poisson sauce citron persillée Filet de poisson sans sauce	Sauté de porc  Sauce hongroise (paprika, crème fraîche, oignon) Sauté de porc sans sauce	Rôti de dinde froide 
Sa garniture	Duo de carottes à la tomate et basilic Galets de carottes	Purée de courgettes Galets de courgettes	Riz Galets de potiron	Flageolets Galets de 3 légumes	Gratin d'épinards Galets d'épinards
Produis laitier	Petit Cotentin	Saint Paulin	Yaourt nature 	Coulommiers	Fromage blanc aromatisé
Dessert	Compote de pommes/poires 	Fruit  Compote de pommes 	Roulé au chocolat Compote de pommes/ bananes 	Cocktail de fruits Compote de fruits 	Fruit   Compote de pommes/poires 
Goûter	Fruit Pain + pâte de fruits	Lait grenadine Biscuit	Jus de fruits Pain + fromage	Fromage blanc sucré Madeleine	Compote  Pain + confiture



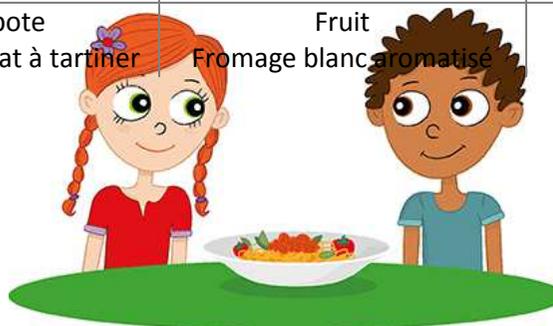
TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 3 au 7 avril 2017 *Vacances scolaires*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Emmental'cake 	Taboulé	Radis roses et beurre demi-sel	Salade fraîcheur de printemps (Salade verte  , pomme, céleri, cerfeuil)	Bâtonnets de légumes sauce pique-nique (concombres, carottes)
Plat protidique	Filet de lieu sauce velouté au basilic Filet de lieu sans sauce	Bifteck haché charolais  Au jus Bifteck haché sans sauce	Poulet rôti au jus 	Emincés de porc  Sauce basquaise Emincés de porc sans sauce	Rôti de bœuf charolais  Au jus Rôti de bœuf
Sa garniture	Orge perlée  Galets de 3 légumes	Carottes en persillade Galets de carottes	Pommes de terre quartiers Galets de céleri	Cavatappi Galets de courgettes	Purée de petits pois et pomme de terre Galets de potiron
Produit laitier	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Rondelé nature	Mimolette	Camembert 
Dessert	Fruit Compote de pommes 	Fruit  Compote de pommes/bananes 	Compote de fruits 	Ile flottante Compote de pommes/poires 	Tarte au flan Compote de pommes/bananes 
Goûter	Jus de fruits Pain + fromage	Compote Pain + chocolat à tartiner	Fruit Fromage blanc aromatisé	Compote Pain + confiture	Fruit Lait aromatisé



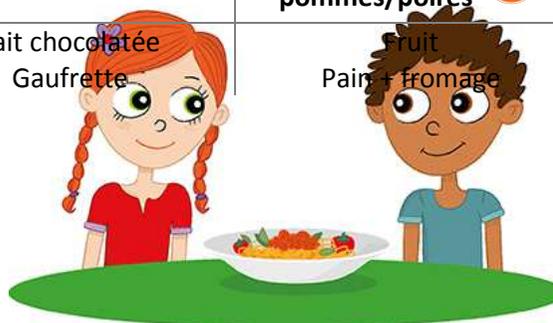
TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 10 au 14 Avril 2017 *vacances scolaires*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Chou-fleur, mais et tomate	Concombre en cubes	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Saucisson à l'ail Et cornichon
Plat protidique	Emincé de dinde  Sauce kebab Emincé de dinde sans sauce	Bifteck haché de bœuf 	Filet de poisson au four	Sauté de bœuf  Façon cervoise (carotte, jus de pomme, tomate) Sauté de bœuf sans sauce	Thon à la tomate et au basilic Thon émietté et tomates rondelles
Sa garniture	Boullgour Galets de patate douce	Purée de pommes de terre  Galets de céleri	Epinards en branche et pommes de terre béchamel Galets d'épinards	Courgettes à l'ail Galets de courgettes	Torti  Galets de carottes
Produit laitier	Fromage blanc sucré différemment (sucre, sucre roux, miel)	Emmental	Yaourt nature	Fromage des Pyrénées	Carré du Poitou
Dessert	Fruit Compote de fruits 	Compote de pommes   	Choux à la crème Compote de pommes/poires 	Fruit Compote de pommes 	Fruit Compote de pommes/banane 
Goûter	Compote Madeleine	Lait chocolatée Gaufrette	Fruit Pain + Fromage	Jus de fruits Viennoiserie	Compote Pain + miel



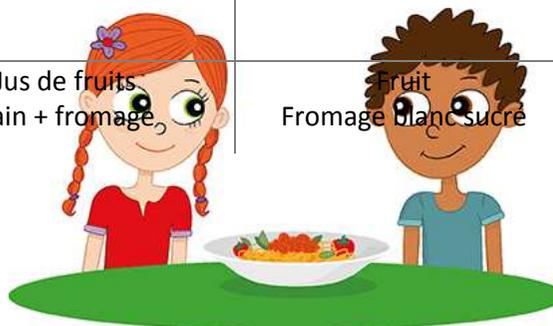
TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 17 au 21 Avril 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Betteraves et maïs	Potage de haricots verts	***Dessert de Printemps*** Chou blanc  aux pommes et noix	Gaspacho de tomates 
Plat protidique	FERIE	Sauté de porc  Sauté de porc sans sauce	Filet de hoki sauce citron Filet de hoki au four et citron	Rôti de veau  Au romarin Rôti de veau	Sauté de dinde  A la vanille Sauté de dinde sans sauce
Sa garniture		Lentilles mijotées Galets de 3 légumes	Ratatouille niçoise et pâtes  Galets de courgettes	Purée de betterave et pommes de terre persillées au jus de légumes Purée de betteraves	Riz basmati Galets de potiron
Produit laitier		Petit suisse aromatisé	Cantafrais	Brie	Yaourt aromatisé 
Dessert		Fruit  Compote de fruits	Compote de pommes 	<u>Dessert de Printemps</u> Compote de pommes/poires 	Fruit Compote de poires 
Goûter		Jus de fruits Pain + fromage 	Fruit Fromage blanc sucré 	Fruit Pain + pâte de fruits	Laitage enrichi Biscuit



TERRES DE CONFLUENCES Mars & Avril 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 24 au 28 Avril 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées  Vinaigrette au cumin 	« Les pas pareille » Soja à l'asiatique (pousses de soja, carottes, courgettes)	Croquant de concombres et pommes 	Rillettes de merlu  Et pain polaire	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, poivrons, tomates)
Plat protidique	Daube de bœuf charolais  A l'orange Daube de bœuf sans sauce	Filet de poisson au four	Escalope de dinde	Echine demi-sel 	Cuisse de poulet  Condiment méditerranéen Cuisse de poulet
Sa garniture	Haricots verts et blé aux oignons Galets de haricots verts	Pommes vapeur Galets de carottes	Coquillettes Galets de patate douce	Purée de céleri	Flan de courgettes, mozzarella et basilic  Galets de courgettes
Produit laitier	Coulommiers	Fraidou	Fromage des Pyrénées	Yaourt 	Tomme grise
Dessert	Compote de fruits 	Fraicheur de cassis  Compote de pommes/poires 	Compote de pommes  	Fruit Compote de pommes/bananes 	Fruit   Compote de pommes/poires 
Goûter	Fruit Yaourt aromatisé	Fruit Pain + miel 	Jus de fruits Pain + barre chocolatée 	Compote  Pain + fromage	Lait enrichi Biscuit

