

TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 31 octobre au 4 novembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre			Rillettes de canard 	Salade verte vinaigrette miel et agrumes 	Potage de poireaux et pomme de terre 
Plat protidique	Fermé	Férié	Filet de merlu sauce végétale au cerfeuil Filet de poisson au four	Sauté de veau sauce  crème champignons Sauté de veau sans sauce	Filet de poisson citron
Sa garniture			Coquillettes Brocolis Galets de brocolis	Semoule  Galets de carottes	Epinards béchamel en gratin Galets d'épinard
Produits laitiers			Camembert  	Fromage des Pyrénées 	Petit suisse aromatisé
Desserts			Fruit annuel Compote de fruits 	Poire au sirop Compote de pommes/poires 	Fruit frais Compote pommes/banane
Goûter			Compote Pain + pâte de fruits	Fruit frais  Pain + miel	Jus de fruit Pain + fromage



Produit Label Rouge



Produit Local



Produit AGB



Plat du chef

TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 7 au 10 novembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pamplemousse	Potage de légumes variés 	Œuf dur sur lit de salade verte	Chou rouge et maïs vinaigrette à l'échalotte 	
Plat protidique	Filet de dinde  au jus Filet de dinde sans sauce	Rôti de porc 	Sauté de bœuf  charolais tomate et origan Sauté de bœuf sans sauce	Filet de colin sauce béchamel aux épices douces Filet de poisson au four	Férié
Sa garniture	Purée de céleri Pommes de terre vapeur Galets de céleri	Ratatouille à la niçoise et blé Galets de courgettes	Riz créole  Galets de carottes	Pommes de terre sautées Galets de haricots verts	
Produits laitiers	Coulommiers	Yaourt nature sucré 	Pont l'Evêque	Emmental	
Desserts	Compote de fruits maison 	Fruit frais Compote de pommes 	Yaourt aromatisé Compote pommes/poires 	Croque en blanc aux milles fleurs Compote de fruits 	
Goûter	Fruit frais  Biscuit 	Compote Pain + fromage	Fruit  et petit suisse aromatisé	Lait chocolaté + Biscuit	



Produit Label Rouge



Produit Local



Produit AGB



Plat du chef

TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 14 au 18 novembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de haricots verts à l'échalote	Salade d'endives et raisins 	Velouté de champignons 	Pâté de campagne cornichons	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Bœuf charolais mode  Bifteck de bœuf charolais	Filet de poisson au four	Jambon blanc 	Filet de hoki sauce bretonne Filet de hoki sans sauce	Poulet rôti entier au jus  Poulet rôti
Sa garniture	Carottes fondantes  Semoule Galets de carottes	Potiron au beurre Galets de potiron	Coquillettes au beurre Galets d'épinards	Pommes de terre en lamelles vapeur Galets d'haricots verts	Lentilles mijotées Galets de céleri
Produits laitiers	Cantadou	Tomme grise	Yaourt nature + sucre de canne 	Saint Paulin	Saint Nectaire AOC
Dessert	Fruit de saison  Compote de fruits 	Ile flottante  Compote de pommes 	Fruit exotique Compote de fruits 	Assiette de fruits d'automne  Compote de fruits d'automne	Compote de pommes 
Goûter	Lait enrichi + Biscuit	Fruit Pain + miel	Jus de fruits Pain + fromage	Compote Pain + barre chocolatée	Fruit Fromage blanc



Produit Label Rouge



Produit Local



Produit AGB



Plat du chef

TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 21 au 25 novembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de betteraves façon Voronoff (crème, paprika, échalote, ketchup...)	Carottes râpées	Radis beurre	Potage Tarbais (haricots blancs) 	Salade d'endives et croûtons
Plat protidique	Aiguillettes de poulet grillé	Jambon blanc 	Sauté de dinde  sauce hongroise (paprika, oignons...) Sauté de dinde sans sauce	Filet de merlu sauce bretonne (poireaux, champignons...) Filet de poisson au four	Rôti de veau marengo  Rôti de veau
Sa garniture	Macaroni au beurre  Galets d'épinards	Pommes vapeur Courgettes au beurre Galets de courgettes	Haricots verts Galets de carottes	Petits pois et riz créole Galets de potiron	Poêlée de légumes  (pommes de terre, carottes, navets...) Galets d'haricots vert
Produits laitiers	Edam	Fromage blanc sucré différemment (sucre, sucre roux et miel)	Cantal AOC	Coulommiers	Yaourt aromatisé
Desserts	Fruit annuel Compote de pommes/poires 	Compote de pommes 	Entremet chocolat  Compote de fruits 	Fruit frais Compote pomme/banane 	Cake du chef nature   Et confiture de fraise Compote de poires 
Goûter	Laitage enrichi Biscuit	Fruit frais Lait chocolaté	Fruit Pain + pâte à tartiner	Jus de fruit Pain + miel	Fruit Pain + fromage



Produit Label Rouge



Produit Local



Produit AGB



Plat du chef

TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 28 novembre au 2 décembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	Salade croquante pommes et oranges	Crêpe au fromage	Chou blanc vinaigrette	Potage de légumes variés
Plat protidique	Escalope de porc 	Filet de poisson au four	Haché de bœuf charolais  Bifteck de bœuf charolais	Filet de hoki sauce potiron crémée Filet de poisson au four	Escalope de dinde
Sa garniture	Carottes au gratin Galets de carottes	Penne rigate Galets de céleri	Petit pois mijotés Galets de potiron	Haricots beurre et riz Galets d'haricot vert	Epinards hachés Galets d'épinard
Produits laitiers	Fromage des Pyrénées 	Bleu des Causses 	Six de Savoie	Edam	Yaourt nature + sucre de canne 
Desserts	Fruit annuel Compote de fruits	Flan vanille Compote de pommes	Fruit exotique Compote pomme/banane	Gaufre poudrée Compote de pommes	Fruit de saison Compote de fruit
Goûter	Jus de fruits Pain + confiture	Fruit Laitage enrichi	Compote Lait aromatisé	Fruit Petit suisse	Lait chocolaté Biscuit



Produit Label Rouge



Produit Local



Produit AGB



Plat du chef

TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Sogeres
RESTAURATEUR

Du 5 au 9 décembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pommes de terre mimolette	Coleslaw  	Soupe aux épinards 	Céleri aux pommes 	Les pas pareilles Endives aux croûtons
Plat protidique	Bifteck de bœuf charolais 	Filet de merlu au citron persillé Filet de merlu au four	Poulet entier  rôti et son jus Poulet rôti	Jambon blanc 	Steak haché de veau au jus  Steak haché de veau
Sa garniture	Bouquet de légumes (brocolis, chou fleur, carottes...) Galets aux 3 légumes	Riz créole Galets de carottes	Pommes vapeur Galets de haricot vert	Lentilles mijotées  Galets de patate douce	Ratatouille à la niçoise et pâtes Galets de courgettes
Produits laitiers	Yaourt	Emmental	Carré du Poitou	Rondelé nature	Bûche mi-chèvre
Desserts	Fruit frais  Compote de fruits	Yaourt aromatisé Compote de pommes 	Assiette de fruits d'hiver : orange et kiwi  Compote pomme/banane	Compote de fruits maison 	Gâteau aux patates douces  Compote de pommes
Goûter	Pâte de fruits Pain + fromage	Fruit Biscuit	Jus de fruits Pain + confiture	Laitage enrichi Biscuit	Fruit Pain + barre chocolatée



TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 12 au 16 décembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Mortadelle	Carottes râpées vinaigrette échalote	Salade de riz composée		Potage cultivateur 
Plat protidique	Filet de poisson au four	Sauté de bœuf charolais  sauce olive Sauté de bœuf sans sauce	Aiguillette de poulet		Filet de poisson au four
Sa garniture	Carottes au beurre  Galets de carotte	Pommes vapeur Galets de céleri	Epinards béchamel Galets d'épinard	Repas de Noël (à définir)	Petits pois mijotés Galets d'haricot vert
Produits laitiers	Fromage blanc sucré	Petit Cotentin	Coulommiers		Gouda
Desserts	Fruit frais Compote de fruits	Flan vanille Compote de pommes	Fruit exotique Compote de fruits		Fruit frais Compote de poires
Goûter	Lait aromatisé Gaufrette vanille	Fruit Pain + miel	Compote Madeleine	Fruit Pain + barre chocolatée	Compote Biscuit



Produit Label Rouge



Produit Local



Produit AGB



Plat du chef

TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 19 au 23 décembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pamplemousse	Pizza tomate et fromage	Carottes  à l'orange	Velouté de potiron à la vache qui rit 	Salade verte  et croûtons vinaigrette d'agrumes à la cannelle
Plat protidique	Bifteck de bœuf charolais  sauce chees'mental Bifteck de bœuf charolais	Filet de colin sauce végétale pomme curry crémée Filet de colin au four	Rôti de veau  sauce crème champignons Rôti de veau sans sauce	Emincé de dinde  sauce kebab Emincé de dinde sans sauce	Filet de saumon sauce velouté au basilic Filet de poisson au four
Sa garniture	Penne rigate Galets de carottes	Purée de betteraves	Haricots verts et pommes de terre  Galets de haricots verts	Semoule  Galets de potiron	Riz basmati Galets d'épinard
Produits laitiers	Pont l'Evêque AOC	Petit suisse nature 	Emmental	Fromage blanc sucré	Babybel
Desserts	Compote de pommes 	Fruit annuel Compote de fruits 	Entremet praliné maison Compote pommes/bananes	Fruit frais  Compote de pommes 	Moelleux au chocolat et pépites de chocolat  Compote pommes/poires 
Goûter	Fruit Petit suisse	Jus de fruits Pain et confiture	Fruit Lait aromatisé	Compote Pain et miel	Fruit Pain et fromage



TERRES DE CONFLUENCES Novembre & Décembre 2016

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Sogeres
RESTAURATEUR

Du 26 au 30 décembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de lentilles 	Œuf dur mayonnaise	Salade verte vinaigrette huile d'olive et citron 	Potage de légumes aux vermicelles	Carottes râpées 
Plat protidique	Escalope grillée 	Bœuf bourguignon charolais  Bifteck de bœuf charolais	Jambon blanc 	Filet de lieu sauce végétale au cerfeuil Filet de lieu au four	Sauté d'agneau  sauce tomate Sauté d'agneau sans sauce
Sa garniture	Carottes persillées  Galets de carottes	Duo de haricots verts à la tomate et blé Galets d'haricot vert	Pommes vapeurs 	Gratin de chou-fleur Galets de céleri	Spaghetti Galets de potiron
Produits laitiers	Yaourt aromatisé	Mimolette	Petit cotentin	Brie  	Saint Nectaire AOC
Desserts	Fruit annuel Compote de fruits 	Fruit de saison  Compote de pommes 	Liégeois vanille Compote de fruits 	Fruit frais  Compote de poires 	Mix lait mandarine à la vanille  Compote de pommes/banane
Goûter	Pâte de fruits Gâteau sec	Compote Pain et confiture	Fruit Biscuit	Jus de fruits Gâteau au yaourt	Fruit Pain et chocolat



Produit Label Rouge



Produit Local



Produit AGB



Plat du chef