














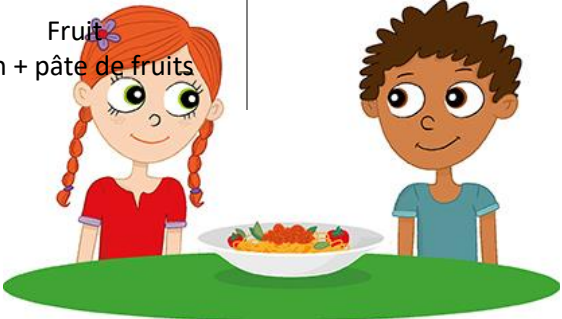
TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 30 Octobre au 3 Novembre 2017

Vacances scolaires













	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Choisy (Poireau, salade) 	Carottes râpées aux raisins secs vinaigrette balsamique 		Pizza tomate et fromage	Potage de légumes 
Plat protidique	Filet de merlu sauce végétale au cerfeuil Filet de merlu au jus	Daube de bœuf  Sauce piquante Sauté de bœuf au jus	FERIE	Steak haché de bœuf charolais Ketchup Steak haché de bœuf au jus	Escalope de dinde  Sauce crème champignons Escalope de dinde au jus
Sa garniture	Riz  Purée de haricots verts	Purée de courge butternut		Epinards branches au gratin Purée d'épinards hachés	Gnocchetti Purée de carottes
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Mimolette		Petit suisse nature sucré	Fromage des Pyrénées
Dessert	Fruit Compote de pommes  	Mousse au chocolat au lait et gâteau au potiron  Compote de pommes/potiron 		Fruit  Compote de fruits 	Poire au sirop Compote de pommes/ poires 
Goûter	Compote Pain + fromage	Fruit Pain + pâte de fruits 		Fruit Pain + chocolat à tartiner	Jus de fruits Croissant

TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 6 au 10 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées 	Soupe d'épinards	Potage de légumes variés 	Salade de penne thon et pesto rouge	Chou rouge  au maïs Vinaigrette à l'échalote
Plat protidique	Filet de poulet au jus	Sauté porc  sauce curry Sauté de porc au jus	Poulet entier rôti 	Emincés de veau  Sauce origan tomate Emincés de veau au jus	Filet de merlu sauce bretonne (crème, champignons et poireaux) Filet de merlu au jus
Sa garniture	Purée de céleri et pommes de terre	Boullgour Purée de patate douce	Ratatouille à la niçoise et blé Purée aux 3 légumes	Haricots verts persillés Purée de haricots verts	Riz et lentilles à l'indienne Purée de courgettes
Produit laitier	Carré	Gouda	Yaourt à la vanille  	Pont l'Evêque AOC	Petit cotentin
Dessert	Mousse au chocolat au lait Compote de pommes/bananes 	Fruit Compote de pommes 	Fruit Compote de pommes/poires 	Fruit  Compote de fruits 	Compote de pommes  Et brisure spéculoos
Goûter	Fruit Pain + miel	Jus de fruits Madeleines longues	Compote Pain + confiture	Lait chocolaté Gaufrettes à la vanille	Fruit Petit suisse sucré


















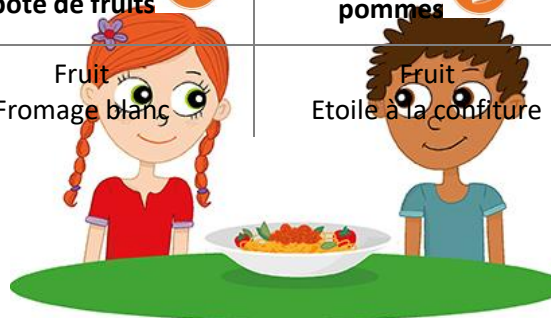
TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 13 au 17 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pomelos et sucre	Velouté de champignons 	Emincé de chou blanc  et raisins secs Vinaigrette moutarde	Salade de haricots beurre à l'échalote	Potage normand 
Plat protidique	Bœuf mode charolais  Sauté de bœuf au jus	Jambon de dinde	Filet de poisson au jus	Escalope de porc  Sauce suprême Escalope de porc au jus	Sauté de dinde  Sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épice) Sauté de dinde au jus
Sa garniture	Carottes au persil Purée de carottes	Macaronis au gratin Purée d'haricots verts	Purée de potiron  et pommes de terre	Pommes de terre rondes persillées Purée de céleri	Légumes couscous et semoule Purée de poireaux/légumes vert
Produit laitier	Cantafrais	Yaourt aromatisé	Tomme grise	Camembert 	Emmental
Dessert	Gaufre poudrée Compote de pommes/poires 	Fruit   Compote de fruits 	Ile flottante Compote de pommes 	Fruit Compote de pommes/bananes 	Cocktail de fruits Compote de fruits 
Goûter	Fruit Pain + barre de chocolat	Fruit Fromage blanc	Fruit Etoile à la confiture	Lait enrichi Madeleines longues	Compote Pain + fromage



TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 20 au 24 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées 	« Mission anti-gaspi » Salade de betteraves rouges  Mimosa Sauce façon Voronoff	Potage de haricots blancs 	Chou chinois Vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne	Potage à la tomate et vermicelles 
Plat protidique	Sauté de veau  Sauce diablo Sauté de veau au jus	Steak haché de bœuf charolais	Rôti de dinde  Au jus	Emincés de porc  au caramel Emincés de porc au jus	Poisson meunière frais et quartier de citron Filet de poisson et citron
Sa garniture	Semoule Purée d'épinards hachés	Purée de pommes de terre Purée de patate douce	Haricots verts assaisonnement à l'ail Purée d'haricots vert	Riz  Purée de courgettes	Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte) Purée aux 3 légumes
Produit laitier	Coulommiers	Fromage blanc et sucre roux	Yaourt aromatisé	Kiri	Babybel
Dessert	Crème dessert à la vanille Compote de pommes/coings 	Fruit  Compote de pommes 	Fruit  Compote de fruits	Compote de pommes  	Gâteau maison façon cheesecake  Compote de pommes/poires 
Goûter	Fruit Fromage blanc	Jus de fruits Pain + fromage	Compote Madeleine	Fruit Pain + pâte de fruits	Fruit Pain + miel














TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 27 Novembre au 1^{er} Décembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	Velouté de potiron  	Crêpe au fromage	Potage de légumes 	Emincé d'endives aux pommes
Plat protidique	Steak haché de veau	Cordon bleu Escalope de dinde au jus	Emincé de bœuf charolais  Sauce marengo Emincé de bœuf au jus	Filet de poisson sauce béchamel aux épices douces Filet de poisson au jus	Tartiflette de dinde Sauté de dinde au jus
Sa garniture	Carottes à la crème Purée de carottes	Fusilli Purée de céleri	Petits pois mijotés Purée de brocolis	Haricots beurre et riz Purée d'haricots vert	Purée de potiron
Produit laitier	Fromage des Pyrénées	Pointe de brie	Edam	Chanteneige	Petit suisse nature  et sucre
Dessert	Fruit  Compote de pommes 	Flan à la vanille Compote de pommes/poires 	Fruit Compote de fruits 	Flan pâtissier Compote de pommes 	Smoothie carotte et orange  Compote de pommes/bananes 
Goûter	Compote Gaufrettes au chocolat	Fruit Pain + chocolat à tartiner	Lait chocolaté Gaufrette vanille	Fruit Pain + confiture	Fruit Pompon



















TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 4 au 8 Décembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de risetti aux petits légumes	Potage paysan 	Soupe aux épinards	Coleslaw 	Potage de légumes 
Plat protidique	Goulash de bœuf charolais  (paprika, tomate) Sauté de bœuf au jus	Jambon blanc 	Bolognaise de canard Effiloché de canard au jus	Poulet entier rôti 	Filet de hoki au citron persillé Filet de hoki au jus
Sa garniture	Jardinière de légumes Purée aux 3 légumes	Lentilles mijotées Purée de patate douce	Penne rigate Purée poireaux/légumes vert	Frites Purée de potiron	Ratatouille et boulgour Purée de courgettes
Produit laitier	Yaourt aromatisé 	Montboissé	Carré	Tomme blanche	Cantadou ail et fines herbes
Dessert	Fruit  Compote de fruits 	Compote de pommes/poires 	Assiette de fruits d'hiver (orange  – banane) Compote de pommes/bananes 	Compote de pommes  	Cake aux épices du chef  Et gelée de coing Compote de pommes/coings 
Goûter	Lait enrichi Biscuit	Fruit Pain + miel	Compote Pain + barre de chocolat	Fruit Yaourt aromatisé	Fruit Madeleine




TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 11 au 15 Décembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté de lentilles 	Chou rouge râpé  Vinaigrette à l'échalote	Potage cultivateur 	Thon guacamole à tartiner  sur pain suédois	Velouté Picard  (betteraves rouges)
Plat protidique	Emincés de dinde  Façon yassa Emincés de dinde au jus	Sauté de bœuf charolais  Sauce aux olives Sauté de bœuf au jus	Beignet de poisson Filet de poisson et citron	Rôti de dinde sauce  cheese'mental Rôti de dinde au jus	Steak haché de veau au jus
Sa garniture	Carottes Purée de carottes	Riz Purée d'haricots verts	Epinards branches en béchamel Purée d'épinards hachés	Coquillettes Purée de céleri	Petits pois mijotés Purée de brocolis
Produit laitier	Fromage blanc nature et sucre	Pont l'Evêque	Gouda	Yaourt nature et sucre	Camembert  
Dessert	Fruit  Compote de pommes/poires 	Flan à la vanille nappé caramel Compote de pommes/rhubarbe 	Fruit Compote de pommes 	Fruit Compote de fruits 	Fruit Compote de pommes  
Goûter	Compote Pain + confiture	Fruit Petit suisse 	Jus de fruit Cake à la cannelle 	Lait aromatisé Pain + pâte de fruits	Fromage blanc Fruit














TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 18 au 22 Décembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté de carottes 	Salade de blé aux petits légumes	Chou blanc  Vinaigrette moutarde		Velouté de champignons 
Plat protidique	Bifteck haché charolais au jus	Filet de colin sauce végétale pomme curry crémée Filet de colin au jus	Sauté de veau  Sauce forestière (champignons) Sauté de veau au jus	« Repas de Noël »	Nuggets de poulet Filet de poulet au jus
Sa garniture	Purée de pois cassés Purée d'haricots verts	Légumes d'hiver en gratin (carottes, salsifis, pommes de terre) Purée aux 3 légumes	Poêlée de légumes Purée de poireaux/légumes vert	(à définir)	Pâtes  à la sauce tomate Purée de potiron
Produit laitier	Vaque qui rit	Pointe de brie	Emmental		Petit suisse aromatisé
Dessert	Compote de pommes   	Fruit Compote de pommes/poires 	Riz au lait Caramel liquide Compote de fruits 		Fruit Compote de pommes/bananes 
Goûter	Fruit Lait enrichi	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Pompon		Compote Etoile à la confiture

















TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 25 au 29 Décembre 2017

Vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Pomelos au sucre	Salade  de pommes et oranges 	Velouté de potiron 	« Repas de fin d'année » Carottes râpées  Vinaigrette moutarde à l'ancienne
Plat protidique	FERIE	Bœuf charolais  Façon bourguignon Sauté de bœuf au jus	Saute d'agneau  Sauce marengo Sauté d'agneau au jus	Jambon de porc 	Filet de lieu sauce citron persillée Filet de lieu et citron
Sa garniture		Duo de haricots verts et haricots beurre à la tomate Purée d'haricots verts	Riz  Purée de potiron	Pommes vapeur Purée d'épinards hachés	Dés de butternut Purée de patate douce
Produit laitier		Yaourt nature 	Saint Nectaire AOC	Petit suisse nature	Fraidou
Dessert		Gaufre Compote	Liégeois à la vanille Compote de fruits 	Pomme à boire à la cannelle  Compote de pommes à la cannelle 	Gâteau au potiron  Compote de pommes/rhubarbe 
Goûter		Lait grenadine Fruit	Compote Pain + miel	Fruit Pain + fromage	Fruit Lait chocolaté

