

TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 4 au 8 septembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Menu de la rentrée Limonade Melon charentais	Salade verte  vinaigrette moutarde	Salade de risetti aux petits légumes	Salade de tomates  Vinaigrette à l'huile d'olive citron 	Pizza reine 
Plat protidique	Bifteck haché charolais  Sauce tomate	Emincés de dinde  Sauce Kebab (Épices kebab, fromage blanc, oignons) Emincés de dinde au jus	Filet de poisson et quartier de citron	Rôti de porc froid 	Escalope de dinde au jus 
Sa garniture	Pommes vapeurs Purée de céleri	Semoule  Purée de carottes	Flan de courgettes, mozzarella et basilic  Purée de courgettes	Salade de riz Purée aux légumes	Haricots beurre à l'échalote Purée de haricots verts
Produit laitier	Cantadou ail et fines herbes	Pointe de Brie	Fromage blanc sucré différemment Sucre Sucre roux Confiture de prune	Saint Paulin	Pavé demi-sel 
Dessert	Mousse au chocolat au lait Compote de pommes 	Compote de pommes  et abricots 	Fruit  Compote de pommes/prunes 	Compotes de pommes 	Fruit Compote de fruits 
Goûter	Fruit Laitage enrichi	Fruit Pain + fromage 	Lait aromatisé Biscuit 	Fruit Pain + miel	Compote Madeleine



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 11 au 15 septembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Tomate et mozzarella	Taboulé	Salade de courgettes, tomate et ciboulette Vinaigrette balsamique 	Céleri râpé aux pommes 	Rillettes de canard  Pain navette
Plat protidique	Sauté de bœuf charolais  Sauce poivrade (oignon, vinaigre, herbes) Sauté de bœuf au jus	Chipolatas Jambon de porc	Escalope de dinde  Sauce barbecue Escalope de dinde au jus	Sauté d'agneau  Sauce aux hortillons (poireau, oseille, crème fraîche) Sauté d'agneau au jus	Filet de poisson Sauce basilic Filet de poisson au jus
Sa garniture	Printanière de légumes Purée de brocolis	Carottes béchamel Purée de carottes	Orge perlé  Purée de courgettes	Purée Dubarry (chou-fleur et pommes de terre) Purée de céleri	Riz façon pilaf Purée de potiron
Produit laitier	Yaourt aromatisé 	Carré	Petit suisse nature sucré	Petit cotentin	Mimolette
Dessert	Gaufre poudrée Compote pommes/pêches 	Fruit  Compote de pommes 	Pêches au sirop Compote de fruits 	Milkquik  (fromage blanc, glace vanille, lait, cacao) Compote de pommes 	Fruit Compote de pommes/bananes 
Goûter	Fruit Pain + barre de chocolat	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Pain + confiture	Fruit Biscuit	Riz soufflé Laitage enrichi



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 18 au 22 septembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Melon 	Macédoine Vinaigrette au cumin 	Céleri rémoulade	Salade de riz façon cantonaise (crevettes)	Salade  croquante de pommes et oranges
Plat protidique	Filet de colin sauce marseillaise (ail, tomates, huile d'olive) Filet de colin au jus	Sauté de porc  sauce au maïs Sauté de porc au jus	Emincé de bœuf charolais  Sauce niçoise Emincé de boeuf au jus	Poulet entier rôti  Sauce citron vert et tomate	Filet de poisson au jus
Sa garniture	Epinards branches au gratin Purée de patate douce	Semoule  Purée de légumes	Penne rigate Purée de carottes	Haricots verts au jus de légumes Purée de haricots verts	Purée de courgette et pommes de terre Purée de courgettes
Produit laitier	Fromage des Pyrénées	Yaourt aromatisé	Rondelé ail et fines herbes	Fromage blanc nature et sucre	Camembert  
Dessert	Flan à la vanille nappé caramel Compote de pommes 	Fruit Compote de pommes/poires 	Compote de pommes 	Fruit  Compote tous fruits 	Gâteau aux mirabelles  Compote de pommes/prunes 
Goûter	Fruit Pain + pâte de fruits	Compote Madeleine	Fruit Pompon	Lait aromatisé Biscuit	Fruit Pain + fromage



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 25 au 29 septembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de tomates	Haricots blancs à la provençale comme un houmous à toaster	Œuf dur Mayonnaise	Salade de courgettes, tomate et ciboulette Vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne 	Salade de haricots beurre à l'échalote
Plat protidique	Escalope de dinde  Sauce paprika au persil Escalope de dinde au jus	Bœuf charolais  façon bourguignon Sauté de boeuf au jus	Filet de lieu sauce végétale champignons crémeé Filet de lieu au jus	Echine demi-sel 	Filet de poisson au jus
Sa garniture	Ratatouille à la niçoise et riz  Purée de légumes	Carottes au jus Purée de carottes	Boulgour Purée de céleri	Purée de petits pois	Pommes vapeurs Purée de potiron
Produit laitier	Petit Moulé ail et fines herbes	Tomme grise	Gouda	Yaourt nature   et sucre	Carré
Dessert	Fromage blanc Minis billes chocolat Compote de pommes 	Fruit  Compote tous fruits 	Fruit Compote de pommes/poires 	Roulé au chocolat Compote de pommes 	Assiette de fruits: figue, banane Compote de pommes/figues 
Goûter	Fruit Pain + miel	Lait aromatisé Pain + barre de chocolat	Jus de fruits Gaufrette à la vanille	Fruit Pain + fromage	Fruit Fromage blanc



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 2 au 6 octobre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	Concombres Vinaigrette aux herbes 	Nem au poulet	Salade verte  aux croûtons	Betteraves  et maïs en salade
Plat protidique	Sauté de porc  Sauce forestière Sauté de porc au jus	Bifteck haché de bœuf 	Emincé de dinde  au caramel Emincé de dinde au jus	Filet de poisson au citron	Rôti de veau au romarin 
Sa garniture	Gratin de choux-fleurs Purée de céleri	Torti  Purée de brocolis	Julienne asiatique et riz Purée de légumes	Epinards béchamel et pomme de terre Purée de haricots verts	Haricots blancs coco sauce tomate Purée de courgettes
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Edam	Camembert	Cantadou ail et fines herbes	Fromage des Pyrénées
Dessert	Fruit Compote de pommes 	Flan au chocolat Compote de pommes/bananes 	Fruit  Compote de pommes 	Compote tous fruits 	Fruit  Compote de pommes 
Goûter	Laitage enrichi Biscuit	Fruit Petit suiss	Lait aromatisé Pain + pâte à tartiner	Fruit Fromage blanc	Compote Pain + confiture



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 09 au 13 octobre 2017 : *Semaine de la Gastronomie à travers les âges*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Le 19^{ème} siècle Salade de tomates	L'Antiquité Velouté de légumes	Le Moyen-âge Céleri et carottes rémoulade	Les temps modernes Courgettes râpées au pesto rouge	La Préhistoire Salade verte et noix
Plat protidique	Sauté de veau marengo Sauté de veau au jus	Minutal de porc (Coriandre, cumin, poireau, pomme) Sauté de porc au jus	Cuisse de poulet au miel et amandes Cuisse de poulet au jus	Filet de poisson au jus	Rôti de bœuf aux herbes Rôti de bœuf au jus
Sa garniture	Carottes et riz Purée de carottes	Lentilles au lait Purée d'haricots verts	Poêlée de légumes au jus de légumes Purée de légumes	Purée de potiron	Blé Purée de céleri
Produit laitier	Petit Moulé	Fromage blanc nature Et miel	Camembert	Yaourt aromatisé	Saint Nectaire AOC
Dessert	Poire belle Hélène (Poire au sirop et sauce au chocolat lait du chef) Compote de pommes/poires	Fruit Compote de pommes	Compote de pomme et marron	Cake au chocolat et aux épices Compote de pommes aux épices	Fruit Compote tous fruits
Goûter	Fruit Lait aromatisé	Laitage enrichi Biscuit	Fruit Pain + barre de chocolat	Fruit Pain + pâte de fruits	Jus de fruits Fromage blanc



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 16 au 20 octobre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pâtes à l'orientale	Chou blanc et jambon de dinde	Carottes râpées 	Mousse de canard	Salade verte  Vinaigrette noire (olive)
Plat protidique	Escalope de dinde au jus 	Filet de poisson au jus	Rôti de bœuf charolais au jus 	Sauté de dinde  à l'orientale Sauté de dinde au jus	Effiloché de canard au jus
Sa garniture	Haricots beurre assaisonnement à l'ail Purée de haricots verts	Riz  Composé façon paëlla Purée de patate douce	Pommes de terre boulangères Purée d'épinards	Semoule et légumes couscous Purée de légumes	Purée de céleri
Produit laitier	Emmental	Montboissié	Carré frais 	Fromage blanc nature	Coulommiers
Dessert	Fruit Compote de pommes/bananes 	Crème dessert au chocolat Compote de pommes/coings 	Compote de pommes à la cannelle 	Fruit  Compote de pommes/poires 	Compote tous fruits 
Goûter	Jus de fruits Pain + confiture	Fruit Pain + fromage	Jus de fruits Viennoiserie	Compote Pain + miel	Fruit Petit suisse



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 23 au 27 octobre 2017

Vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de tomates Vinaigrette au cidre 	Taboulé 	Potage paysan (Carotte, céleri, navet, oignon, pomme de terre)	Carottes râpées  Crème ciboulette (crème épaisse, moutarde, huile de colza, ciboulette) 	Salade de betteraves et maïs
Plat protidique	Cuisse de poulet rôti  et son jus	Filet de poisson au jus	Bifteck haché de veau 	Filet de poisson sauce citron persillée Filet de poisson citron	Jambon de porc
Sa garniture	Purée de pois cassés Purée de courgettes	Purée de légumes	Pommes noisette Purée de potiron	Epinards branche en béchamel et pâtes Purée de brocolis	Duo de carottes aux oignons et semoule Purée de carottes
Produit laitier	Fromage frais de campagne Et miel	Bleu	Pont l'Evêque AOC	Fromage des Pyrénées	Petit suisse nature et sucre
Dessert	Millefeuille Compote de pommes  	Fruit  Compote de pommes/rhubarbe 	Fruit  Compote de pommes  	Compote de pommes et bananes  	Fruit Compote de pommes/poires 
Goûter	Fruit Laitage	Jus de fruits Pain + fromage 	Compote Pain + barre de chocolat 	Fruit Biscuit	Lait grenadine Gaufrette à la vanille



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

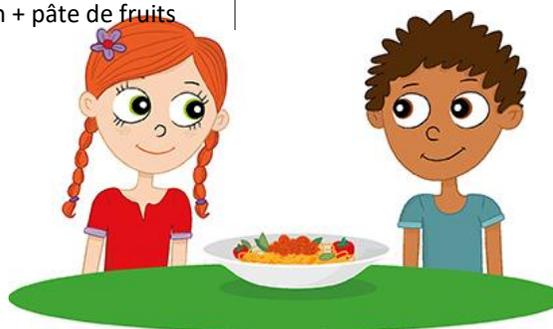
Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois

Du 30 au 31 octobre 2017

Vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Choisy (Poireau, salade) 	Carottes râpées aux raisins secs vinaigrette balsamique 			
Plat protidique	Filet de merlu sauce végétale au cerfeuil Filet de merlu au jus	Daube de bœuf  Sauce piquante Sauté de bœuf au jus			
Sa garniture	Riz  Purée de haricots verts	Purée de courge butternut			
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Mimolette			
Dessert	Fruit Compote de pommes  	Mousse au chocolat au lait et gâteau au potiron  Compote de pommes/potiron 			
Goûter	Compote Pain + fromage	Fruit Pain + pâte de fruits			



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2017

Menus Crèche

Menus en caractère gras pour les bébés de moins de 12 mois



Produit Label Rouge



Produit Local



Produit AGB



Plat du chef