

TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 2 au 6 Janvier 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Potage de Haricots blancs  | Salade de mâche  et dés de betterave Vinaigrette balsamique  | Céleri râpé aux pommes   | Gâteau des Rois Radis et beurre | Tartine de canard  Et pain navette |
| Plat protidique | Omelette au fromage | Filet de hoki sauce aurore | Cuisse de poulet  Ketchup  | Filet de merlu sauce citron | Echine demi-sel  à la dijonnaise |
| Sa garniture | Carottes Au jus de légumes | Riz  | Potatoes | Haricots verts en persillade | Purée de choux de Bruxelles au fromage  |
| Produits laitiers | Vache qui rit | Saint Paulin | Coulommiers | Cantal AOC | Yaourt nature   |
| Dessert | Fruit annuel | Crème dessert au caramel | Morceaux d'ananas au sirop | Gâteau des Rois | Fruit de saison  |
| Goûter | Compote Pain et miel | | Fruit Petit suisse aromatisé | | |



TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 09 au 13 Janvier 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Chou chinois Vinaigrette au miel  | *** Animations : Les pas pareille*** Salade  croquante de pommes et oranges | Velouté de potiron   | Œuf dur Mayonnaise | Carottes râpées  |
| Plat protidique | Pavé de poisson florentine à la vache qui rit | Steak haché de veau  Aux oignons | Rôti de bœuf charolais  Au jus | Pavé de colin Sauce végétale champignons crémée | Sauté de porc  Façon fermière (carotte, petit pois, oignon) |
| Sa garniture | | Mac & Cheese (gratin de macaroni, mozzarella, cheddar et béchamel) | Purée de pomme de terre | Bouquet de légumes et blé | Riz |
| Produits laitiers | Yaourt aromatisé | Cantafrais | Petit suisse nature | Camembert   | Tomme grise |
| Dessert | Gaufre poudrée | Compote de fruits   | Fruit de saison   | Fruit annuel | Mousse au chocolat au lait |
| Goûter | | | Jus de fruits Pain + barre chocolatée | | |



TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 16 au 20 Janvier 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|--|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Salade de pâtes à l'orientale (farfalline, concombre, tomate, menthe, cumin) | Choux chinois Vinaigrette d'agrumes à la cannelle  | Potage de poireaux et pommes de terre  | Une journée à la neige Salade iceberg Vinaigrette moutarde  | Salade coleslaw  (carotte, chou blanc, mayonnaise) |
| Plat protidique | Sauté de bœuf charolais  Sauce forestière (champignons) | Filet de lieu Sauce crémée aux herbes | Fondant au fromage de brebis  (farine et fromage de brebis ) | Croziflette  | Poulet entier  Sauce au paprika et persil |
| Sa garniture | Courgettes et boulgour | Carottes bâtonnets et pomme de terre en lamelles | Salade verte  | (crozet de Savoie, lardons, fromage à raclette) | Petits pois mijotés |
| Produits laitiers | Fromage frais de campagne | Brie   | Yaourt aromatisé | | Gouda |
| Dessert | Fruit exotique | Flan à la vanille | Cake breton en barre | Le marron marrant (fromage blanc, crème de marron, crème anglaise, meringue) | Smoothie de pommes  et bananes  |
| Goûter | | | Fruit Pain + confiture | | |



TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 23 au 27 Janvier 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|--|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Haricots verts et maïs | Potage Crécy  | Salade verte  vinaigrette | Salade d'endives  et croûtons Vinaigrette moutarde à l'ancienne  | Salade de lentilles   |
| Plat protidique | Sauté de dinde  Sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre) | Escalope de porc  Sauce champignons | Filet de hoki Sauce bretonne (crème, champignons et poireaux) | Rôti de veau  marengo | Potimenter de poisson  (purée de potiron  et pommes de terre) |
| Sa garniture | Semoule Amuse-bouche : Lentilles beluga | Penne | Riz aux petits légumes | Carottes | |
| Produits laitiers | Yaourt nature   | Petit cotentin | Saint Nectaire AOC | Carré du Poitou | Fromage cœur cendré |
| Dessert | Fruit annuel  | Assiette de fruits d'hiver (ananas et orange) | Liégeois au chocolat | Tarte au cacao  | Fruit |
| Goûter | | | Fruit Pain + chocolat à tartiner | | |



TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 30 Janvier au 3 Février 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|--|--|---|---|
| Hors d'œuvre | Chou rouge Vinaigrette moutarde  | Velouté de potiron  à la vache qui rit  | Emincé d'endives  Vinaigrette au cumin  | Pizza tomate et fromage | ***La chandeleur*** Salade iceberg vinaigrette |
| Plat protidique | Colombo de poulet  | Filet de poisson Sauce béchamel aux épices douces | Steak haché de veau  sauce marengo | Célerimentier de canard  (purée céleri, pommes de terre) | Boeuf mode charolais  |
| Sa garniture | Riz | Semoule Amuse-bouche : Céréales asiatiques | Tortis | | Carottes au thym |
| Produits laitiers | Fromage des Pyrénées  | Yaourt nature | Brie   | Petit suisse aromatisé | Tome blanche |
| Dessert | Flan au chocolat | Fruit   | Compote de fruits   | Fruit de saison  | Crêpe nature et confiture de fraise |
| Goûter | | | Fruit Madeleine | | |



TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 6 au 10 Février 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|---|---|---|--|
| Hors d'œuvre | Carottes râpées Vinaigrette à l'orange  | Potage Darblay (poireaux, navets et carottes)  | Salade croquante de pommes et oranges Vinaigrette balsamique  | Salade de blé aux petits légumes | Emincés d'endives et croûtons  |
| Plat protidique | Brandade de poissons (colin) | Blanquette de veau à la crème  | Poulet rôti entier  | Filet de lieu Sauce moutarde à l'ancienne | Raclette |
| Sa garniture | | Riz  | Ratatouille et boulgour | Haricots verts aux oignons Coquillettes | (pommes de terre  jambon blanc  saucisson à l'ail, saucisson sec) |
| Produits laitiers | Gouda | Chanteneige | Emmental | Camembert   | Yaourt nature |
| Dessert | Crème dessert caramel | Fruit | Eclair parfum au chocolat | Fruit | Crousti pomme vanille spéculos (pommes cuites,  compote  vanille, brisure spéculos) |
| Goûter | Fruit Pain + miel | Jus de fruits Fromage blanc sucré | Fruit Pain + confiture | Compote Lait aromatisé | Jus de fruits Viennoiserie |



TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 13 au 17 Février 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| Hors d'œuvre | Chou blanc  Et raisins secs Vinaigrette à l'huile d'olive citron  | Potage cultivateur  | Salade verte  et pousse de soja | « Les pas pareilles » Céleri rémoulade Vinaigrette moutarde  | Rillette de merlu  Et pain polaire |
| Plat protidique | Duo de poisson Sauce aux fines herbes | Pâtes à la Carbonara (tortis, lardons) | Bœuf charolais  façon bourguignon | Escalope de dinde panée  | Rôti de porc  au jus |
| Sa garniture | Légumes d'hiver en gratin (carotte, salsifis, pommes de terre) | | Pommes de terre vapeur  | Riz sauce aux champignons | Carottes et lentilles   mijotées |
| Produits laitiers | Fromage des Pyrénées  | Cantadou | Carré du Poitou | Edam | Fromage blanc sucré différemment (sucre, coulis de mangue, miel) |
| Dessert | Mousse au chocolat au lait | Fruit  | Morceaux d'ananas au sirop | Gâteau Tutti Frutti  (farine ) | Fruit annuel |
| Goûter | Fruit Pain + confiture | Jus de fruits Gâteau au yaourt  | Fruit Pain + chocolat à tartiner | Lait chocolaté Madeleine | Compote Pain + pâte de fruits |



TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 20 au 24 Février 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|---|---|--|---|
| Hors d'œuvre | Macédoine mayonnaise | Potage de légumes variés  | Chou rouge et maïs Vinaigrette moutarde  | Crêpe au fromage | Carottes râpées à l'huile d'olive et citron  |
| Plat protidique | Bifteck haché charolais  Jus aux oignons | Beignet de poisson Et quartier de citron | Sauté de bœuf charolais  Sauce piquante | Pavé de colin Sauce tomate | Poulet  sauce façon orientale |
| Sa garniture | Pommes de terre sautées  | Epinards branches à la béchamel et riz | Purée de légumes  | Haricots verts et boulgour | Semoule aux petits légumes |
| Produits laitiers | Cantadou | Coulommiers | Fromage frais de campagne | Yaourt aromatisé  | Mimolette |
| Dessert | Fruit | Fruit de saison  | Millefeuille | Assiette de fruits d'hiver (orange et kiwi ) | Compote de fruits   |
| Goûter | | | Fruit Pain + fromage | | |



TERRES DE CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus élémentaires

Du 27 au 28 Février 2017

| | Lundi | Mardi |
|-------------------|---|---|
| Hors d'œuvre | Salade  croquante de pommes et oranges | ***Mardi gras*** Salade de mâche et dés de betterave |
| Plat protidique | Sauté de porc  Au jus | Omelette |
| Sa garniture | Pâtes Sauce tomate | Epinards au gratin Et pommes de terre |
| Produits laitiers | Emmental | Brie   |
| Desserts | Flan à la vanille | Donut's |

