

TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Le 2 au 5 Janvier 2018

VACANCES SCOLAIRES

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|-------|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | | Salade de lentilles | Salade de céleri rave aux pommes  | Rillettes de canard  Pain navette | Salade verte  vinaigrette balsamique |
| Plat protidique | FERIE | Sauté de porc  Sauce bercy | Manchons de poulet Ketchup | Omelette | Filet de merlu sauce normande |
| Sa garniture | | Carottes | Penne  | Riz et haricots vert | Purée de choux de Bruxelles au fromage  |
| Produit laitier | | Fromage blanc nature | Coulommiers | Cantal AOC | Vache qui rit |
| Dessert | | Fruit  | Pomme  cuite à la cannelle | Fruit  | Ile flottante |
| Goûter | | Compote Madeleine | Fruit Pain + confiture | Jus de fruits Croissant | Fruit Pompon |



TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Du 8 au 12 Janvier 2018

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------|--|--------------------------------|---|--|---|
| Hors d'œuvre au choix | Velouté de potiron  | Taboulé | Mousse de canard | Carottes râpées  Vinaigrette au miel | ***Coque des rois*** Potage Paysan  |
| Plat protidique | Steak haché de veau au jus  | Filet de colin sauce crème | Sauté de dinde  Sauce façon orientale | Rôti de bœuf  | Filet de merlu sauce végétale champignons crémée |
| Sa garniture | Torti + râpé | Gratin d'épinard à la béchamel | Semoule  | Potatoes Sauce cocktail | Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte) + râpé |
| Produits laitiers au choix | | | Tomme grise | | |
| Desserts au choix | Fruit au choix  | Fruit au choix | Fruit | Yaourt aromatisé | Coque des Rois |
| Goûter | | | Lait chocolaté Cake à la cannelle  | | |



TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Du 15 au 19 Janvier 2018

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|---|--|---|---|
| Hors d'œuvre | Salade coleslaw (Carotte  , chou blanc, oignon, mayonnaise) | | Salade d'endives et croûtons vinaigrette moutarde à l'ancienne | | Potage de poireaux et pommes de terre  |
| Plat protidique | Tartiflette (Jambon de dinde) | Sauté de bœuf  Sauce forestière (champignons) | Poisson pané frais et citron | Poulet entier  Sauce au paprika et persil | Chili végétarien  |
| Sa garniture | | Haricots verts à l'ail | Carottes bâtonnets et coquillettes | Petits pois mijotés | Riz |
| Produits laitiers | Yaourt Cazaubon  | Tomme blanche | Gouda | Fromage blanc nature Fromage frais de campagne Et sucre | |
| Desserts | | Cake en barre breton | Smoothie de pommes et bananes  (Compote de pommes/bananes ) | Fruit au choix  | Mousse au chocolat au lait |
| Goûter | | | Fruit Pain + pâte de fruits | | |



TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Du 22 au 26 Janvier 2018

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|--|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Potage Choisy  | | Potage de légumes  | ***Animation : Les pas pareille*** Salade verte  | |
| Plat protidique | Macaronade de dinde  | Cordon bleu de volaille | Filet de hoki sauce bretonne (crème, champignons et poireaux) | Emincés de porc  Sauce au curry | Rôti de veau   Sauce marengo |
| Sa garniture | Semoule + râpé | Chou-fleur à la béchamel  | Blé | Purée de potiron  | Lentilles mijotées |
| Produits laitiers | | Petit Cotentin Fraidou | Saint Nectaire AOC | | Yaourt aromatisé |
| Desserts | Fruit au choix | Assiette de fruit d'hiver (orange  – kiwi  ) | Ananas rôti au sirop d'orange et paprika  | Gaufre Bruxelloise sauce chocolat au lait du chef  Gaufre Bruxelloise et Chantilly | Fruit au choix  |
| Goûter | | | Compote Pain + barre de chocolat | | |



TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Du 29 Janvier au 2 Février 2018

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|---|--|---|---|
| Hors d'œuvre | Salade iceberg | Velouté de champignons  | Pizza tomate et fromage | Potage de légumes  | ***La Chandeleur*** Chou blanc aux pommes et noix |
| Plat protidique | Sauté de porc  Sauce au maïs | Bolognaise de bœuf charolais  | Célerimontier de canard  | Rôti de bœuf froid  | Filet de poisson sauce béchamel aux épices douces |
| Sa garniture | Légumes façon maillot et pommes de terre | Pâtes Cavatappi | (Effiloché de canard, purée céleri et pomme de terre) | Riz  Sauce tomate | Purée de carottes |
| Produits laitiers | | | Petit suisse nature et sucre | | |
| Desserts | Flan à la vanille | Fruit  | Fruit | Yaourt aromatisé | Crêpe nature sucrée Pâte à tartiner |
| Goûter | | | Jus de fruits Pain + fromage | | |



TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Du 5 au 9 Février 2018

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------|---|--|---|--|---|
| Hors d'œuvre au choix | Carottes  à l'orange vinaigrette moutarde | | Potage Darblay (poireaux, navets et carottes)  | Chou rouge vinaigrette à la ciboulette  | ***Animation : Les pas pareille*** Velouté de potiron  |
| Plat protidique | Omelette Sauce basquaise | Nuggets de volaille | Sauté de veau  Sauce diablottin | Filet de poisson frais Sauce au citron | Bifteck haché charolais  Avec un jus d'oignons |
| Sa garniture | Farfallines | Haricots verts persillées | Petits pois et riz | Ratatouille et boulgour | Purée de pommes de terre emmental râpé Ou mozzarella - cheddar râpés |
| Produits laitiers | | Fromage blanc sucré différemment Sucre Sucre roux Coulis de mangue | Saint Paulin | | |
| Desserts | Crème dessert à la vanille | Fruit  | Fruit  | Gâteau fromage blanc aux pruneaux  | Crousti pommes vanille spéculoos   (Pommes cuites  et compote, vanille, brisure speculoos) |
| Goûter | | | Lait grenadine Gâteau au yaourt  | | |



TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Du 12 au 16 Février 2018

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|--|---|--|---|
| Hors d'œuvre | | ***Mardi gras*** Velouté de carottes au cumin  | Rillettes de thon  | ***Menu spécial Corée*** | Bouillon de légumes et pâtes potage  |
| Plat protidique | Sauté de bœuf  Sauce piquante | Curry végétarien de légumes et pomme de terre  | Saucisse de Strasbourg | Poulet rôti au jus  | Filet de merlu sauce aux fines herbes |
| Sa garniture | Jardinière de légumes | | Haricots blancs coco sauce tomate | Riz thaï aux légumes | Epinards en branche  et pommes de terre béchamel |
| Produits laitiers | Fromage des Pyrénées | | Gouda | | |
| Desserts | Fruit  | Beignet parfum chocolat | Salade de fruit frais | Mix lait coco  Et sablés coco | Fruit  |
| Goûter | | | Jus de fruits Cake à la cannelle  | | |



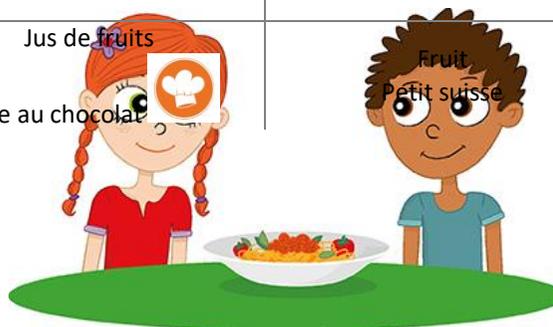
TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Du 19 au 23 Février 2018

VACANCES SCOLAIRES

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|---|---|---|---|--|
| Hors d'œuvre | Betterave  et maïs | Potage de légumes variés  | Salade de céleri rave aux pommes   | Potage Normand  | Macédoine mayonnaise |
| Plat protidique | Beignet de poisson | Sauté de dinde  Sauce Kebab | Raclette | Filet de poisson frais sauce tomate | Rôti de bœuf au jus  |
| Sa garniture | Penne rigate | Carottes et boulgour | (Jambon de porc  , saucisson sec et saucisson à l'ail) | Purée de courges butternut et pommes de terre  | Flageolets au thym |
| Produit laitier | Mimolette | Fromage frais de campagne et sucre | Petit Cotentin | Coulommiers | Yaourt aromatisé |
| Dessert | Ile flottante | Fruit  | Compote de pommes  et bananes  | Gâteau au caramel  | Assiette de fruits d'hiver (ananas et orange) |
| Goûter | Fruit Pain + miel | Jus de fruits Cake au chocolat  | Fruit Petit suisse  | Fruit Pain + fromage | Compote Etoile à la confiture |



TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2017

Menus maternelles

Du 26 au 28 Février 2018

VACANCES SCOLAIRES

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|--|--|--|-------|----------|
| Hors d'œuvre | Salade coleslaw (Carottes  , chou blanc, mayonnaise) | Potage cultivateur  | Emincé d'endives et croûtons vinaigrette à l'huile d'olive citron  | | |
| Plat protidique | Emincés de dinde  aux petits légumes sauce Mornay (béchamel avec emmental râpé) | Omelette  | Rôti de porc  Au romarin | | |
| Sa garniture | Riz | Haricots verts et pommes noisette | Légumes d'hiver en gratin (carottes, salsifis, pommes de terre) | | |
| Produit laitier | Emmental | Pointe de Brie | Petit Moulé | | |
| Dessert | Flan à la vanille | Fruit  | Eclair parfum chocolat | | |
| Goûter | Fruit Pain + pâte à tartiner | Lait chocolaté Gaufre | Fruit Pain + confiture | | |

