

# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 30 Avril au 4 Mai 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage		Carottes râpées	Céleri rave, courgettes et tomates	Salade de riz composée
Plat protidique	<b>Steak haché de bœuf au jus</b> 	FERIE	Emincés de dinde Sauce aigre douce <b>Emincés de dinde au jus</b>	Filet de merlu au citron persillé <b>Filet de merlu au jus</b>	<b>Escalope de porc au jus</b>
Sa garniture	Printanière de légumes <b>Purée d'épinards</b>		Pommes de terre lamelles <b>Purée de poireaux</b>	Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte) <b>Purée aux 3 légumes</b>	Haricots verts <b>Purée d'haricots vert</b>
Produit laitier	Cantadou ail et fines herbes		Fromage blanc nature et sucre	Cantafrais	Camembert
Dessert	Mousse au chocolat au lait <b>Compote de pommes</b> 		Pêche au sirop <b>Compote de pommes/pêches</b>	Gâteau au fromage blanc (farine  ) <b>Compote de pommes/poires</b>	Fruit <b>Compote de pommes/bananes</b>
Goûter	Fruit Pain + pâte de fruits		Compote Pain + fromage	Fruit Gaufre	Lait chocolaté Gaufrette vanille



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 7 au 11 Mai 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de betteraves		Haricots verts Vinaigrette aux herbes		Salade de lentilles
Plat protidique	<b>Jambon blanc</b>	FERIE	<b>Filet de poisson au jus</b>	FERIE	Sauté de bœuf charolais Sauce origan tomate <b>Sauté de bœuf au jus</b>
Sa garniture	Haricots blancs coco sauce tomate <b>Purée de céleri</b>		<b>Purée de carotte</b>		Haricots beurre <b>Purée de poireaux/légumes verts</b>
Produit laitier	Coulommiers		Fraidou		Petit fromage frais aux fruits
Dessert	 Fruit <b>Compote de pommes</b> 		Fruit <b>Compote tous fruits</b>		Fruit <b>Compote de pommes/poires</b>
Goûter	Jus de fruits Fromage blanc		Fruit Pain + pain à tartiner		Compote Pain + fromage



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 14 au 18 Mai 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Radis roses et beurre demi-sel	Salade de pommes de terre aux herbes	Betteraves et maïs	Rillettes de canard  Pain navette	Concombre en cubes Vinaigrette balsamique
Plat protidique	Filet de lieu sauce végétale au cerfeuil <b>Filet de lieu au jus</b>	<b>Steak haché de bœuf au jus</b>	<b>Rôti de porc au jus</b>	Sauté de veau  Sauce olive <b>Sauté de veau au jus</b>	<b>Escalope de dinde au jus</b>
Sa garniture	Pâtes Cavatappi <b>Purée de brocolis</b>	<b>Purée d'haricots verts</b>	Gratin de courgettes et pommes de terre <b>Purée de courgettes</b>	Semoule <b>Purée de potiron</b>	Ratatouille à la niçoise et blé <b>Purée aux 3 légumes</b>
Produit laitier	Mimolette	Yaourt nature et sucre	Carré	Fromage blanc sucré différemment : confiture de fraise Sucre roux Sucre	Cantafras
Dessert	Flan vanille nappé caramel <b>Compote de pommes</b>	Assiette de fruits printaniers <b>Compote de pommes/bananes</b>	Fruit <b>Compote de pommes/poires</b>	Fruit <b>Compote de tous fruits</b>	Cake à la cannelle <b>Compote de pommes à la cannelle</b>
Goûter	Fruit Pain + miel	Lait grenadine Biscuit	Fruit Pain + confiture	Compote Madeleine	Fruit Petit suisse nature



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 21 au 25 Mai 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade iceberg	Boulgour, tomate et poivron Vinaigrette au basilic	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées
Plat protidique	FERIE	<b>Emincés de porc au jus</b>	Sauté de bœuf  façon cervoise (carotte, jus de pomme, tomate) <b>Sauté de bœuf au jus</b>	Filet de poisson frais sauce à l'oseille <b>Filet de poisson frais au jus</b>	<b>Poulet rôti au jus</b>
Sa garniture		Légumes cuisinés au cerfeuil <b>Purée d'haricots verts</b>	Petits pois mijotés <b>Purée d'épinards</b>	Purée de pommes de terre <b>Purée de céleri</b>	Riz <b>Purée de courgettes</b>
Produit laitier		Yaourt aromatisé	Edam	Carré	Petit cotentin
Dessert		Muffin chocolat <b>Compote de pommes/coings</b>	Fruit <b>Compote de pommes/bananes</b>	Fruit <b>Compote tous fruits</b>	<b>Compote de pommes/rhubarbe</b>
Goûter		Fruit Pain + pâte de fruits	Jus de fruits Pain + barre de chocolat	Compote Lait enrichi	Fruit Yaourt aromatisé



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 28 Mai au 1<sup>er</sup> Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Choisy	Concombres en cubes	Salade iceberg	Salade de riz	Gaspacho de tomates
Plat protidique	<b>Bifteck de bœuf charolais</b>	Filet de colin sauce crème <b>Filet de colin au jus</b>	Sauté d'agneau Sauce marocaine <b>Sauté d'agneau au jus</b>	Escalope de dinde Sauce printanière	Poisson pané frais Citron <b>Filet de poisson au jus</b>
Sa garniture	Carottes à l'ail <b>Purée de carottes</b>	Courgettes provençales et pommes de terre <b>Purée de courgettes</b>	Semoule <b>Purée d'épinards</b>	Gratin de chou-fleur <b>Purée de chou-fleur</b>	Coquillettes <b>Purée de betteraves</b>
Produit laitier	Fromage blanc nature et sucre	Camembert	Fraidou	Yaourt nature et sucre	Emmental
Dessert	Roulé à l'abricot Compote de <b>pommes/abricots</b>	Fruit <b>Compote tous fruits</b>	<b>Compote de pommes aux épices</b>	Fruit Compote de <b>pommes/bananes</b>	Fruit Compote de <b>pommes/poires</b>
Goûter	Fruit Pain + fromage	Compote Pain + pâte de fruits	Fruit Cake au chocolat	Jus de fruits Pain + confiture	Compote Fromage blanc et sucre



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 4 au 8 Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Rillettes de poisson	Tranche de pastèque	Radis, beurre demi-sel	Salade de betteraves rouges Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Salade de tomates
Plat protidique	Sauté de bœuf marengo Sauté de bœuf au jus	Filet de poisson	Steak haché de bœuf au jus	Rôti de dinde Ketchup	Steak haché de veau au jus
Sa garniture	Carottes Purée de carottes	Riz façon paëlla Purée aux 3 légumes	Tortilla  sauce tomate Purée de céleri	Courgettes et boulgour Purée de courgette	Quinoa Purée d'épinards
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Petit cotentin	Edam	Camembert	Petit suisse nature et sucre
Dessert	Fruit Compote de pommes	Mix'lait à la pêche Compote de pommes/pêches	Compote tous fruits	Fruit Compote pommes/poires	Compote de pommes
Goûter	Compote Etoile confiture	Fruit Pain + miel	Fruit Pain + pâte à tartiner	Lait chocolaté Gaufrette vanille	Fruit Pain + fromage



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 11 au 15 Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de blé aux petits légumes	Cour'slaw		Crêpe au fromage	<b>Concombres rondelles</b> Vinaigrette tomate
Plat protidique	<b>Escalope de dinde au jus</b>	<b>Jambon blanc</b>		<b>Poulet froid</b>	<b>Filet de poisson au jus</b>
Sa garniture	Petits pois mijotés <b>Purée d'haricots verts</b>	Gnocchetti <b>Purée de chou-fleur</b>	<b>FERME</b>	<b>Purée de brocolis</b>	<b>Purée de patate douce</b>
Produit laitier	Gouda	Fromage des Pyrénées		Petit suisse sucré	Cantafrais
Dessert	Fruit <b>Compote de</b> <b>pommes/poires</b>	Flan à la vanille <b>Compote tous fruits</b>		Fruit <b>Compote de</b> <b>pommes</b>	<b>Compote tous fruits</b>
Goûter	Lait enrichi Madeleine	Fruit Pain + confiture	Fruit Pain + fromage	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Pain + pâte de fruits



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

### Fraich'attitude : la fête des fruits et légumes frais

Du 18 au 22 Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	<i><u>Penne et brocolis au pesto rouge</u></i>	<i><u>Salade de haricots vert</u></i>	Tsaziki et son gressini	<b>***Fête de la musique***</b> Coleslaw	Tomates Vinaigrette balsamique miel
Plat protidique	Sauté de bœuf à la provençale (Tomate, olives) <b>Sauté de bœuf au jus</b>	Thon à la tomate et au basilic <b>Thon émietté et tomates</b>	Roti de porc Sauce curry <b>Rôti de porc au jus</b>	Emincés de volaille sauce kebab <b>Emincés de volailles au jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b> 
Sa garniture	Carottes bâtonnets <b>Purée de carottes</b>	Riz <b>Purée de poireaux/légumes verts</b>	<i><u>Beignet de courgettes</u></i> <b>Purée courgettes</b>	Pommes de terre vapeur <b>Purée aux 3 légumes</b>	Orge perlée <b>Purée de betteraves</b>
Produit laitier	Fromage blanc nature et sucre	Vache qui rit	Camembert		Petit cotentin
Dessert	Pastèque <b>Compote de pommes</b> 	Assiette de fruits d'été <b>Compote de pommes/melon</b> 	<b>Compote tous fruits</b> 	<i><u>Lacté pom'framboise à boire</u></i>  <b>Compote de pommes/poires</b> 	<b>Compote de pommes/pêches</b> 
Goûter	Lait grenadine Madeleine	Jus de fruits Pain chocolat	Compote Gaufre	Fruit Pain +miel	Fruit Fromage blanc





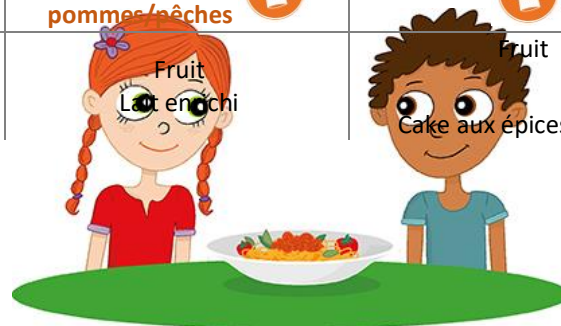
# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 25 au 29 Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pâtes	Carottes râpées Vinaigrette à la ciboulette	Salade de tomates Vinaigrette au basilic	Melon charentais	Macédoine vinaigrette
Plat protidique	Sauté de porc sauce tomate <b>Sauté de porc au jus</b>	Bifteck haché charolais sauce diablo <b>Bifteck haché au jus</b>	Rôti de veau sauce aux hortillons (poireau, oseille, crème fraîche) <b>Rôti de veau au jus</b>	Pavé de merlu au citron <b>Pavé de merlu au jus</b>	<b>Escalope de dinde au jus</b>
Sa garniture	Jardinière de légumes <b>Purée de potiron</b>	Purée de pommes de terre <b>Purée de céleri</b>	Farfallines <b>Purée de patate douce</b>	Courgettes fraîches persillées <b>Purée de courgettes</b>	Légumes couscous et semoule <b>Purée aux 3 légumes</b>
Produit laitier	Fromage blanc nature et sucre	Emmental	Brie	Petit fromage frais aux fruits	Yaourt à la vanille
Dessert	Fruit <b>Compote tous fruits</b>	Pêche au sirop <b>Compote de pommes/pêches</b>	Mousse au chocolat au lait <b>Compote de pommes</b>	<b>Compote de pommes/bananes</b>	Fruit <b>Compote de pommes</b>
Goûter	Jus de fruits Pain + pâte à tartiner	Fruit Lait enchi	Fruit Cake aux épices	Fruit Pain + confiture	Compote Pain au lait



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 2 au 6 Juillet 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Œuf dur Sauce cocktail	Concombre en rondelles Sauce fromage blanc aux herbes	Salade de betteraves rouges	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette 	Tranche de pastèque
Plat protidique	<b>Filet de poisson au jus</b>	<b>Poulet rôti froid</b> Et mayonnaise	Bœuf tomat'olive <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>	<b>Jambon de dinde</b>
Sa garniture	Riz <b>Purée de carottes</b>	Salade d'haricots vert aux herbes (froid) <b>Purée d'haricots vert</b>	Poêlée méridionale <b>Purée aux 3 légumes</b>	Potatoes Ketchup <b>Purée de betteraves</b>	Taboulé <b>Purée d'épinards</b>
Produits laitiers	Camembert	Mimolette	Yaourt aromatisé	Vache qui rit	Tomme grise
Desserts	Fruit <b>Compote de</b>  pommes	<b>Compote de</b>  pommes/abricots	Fruit  <b>Compote de fruits</b>	<b>Compote de</b>  pommes	Gâteau moelleux au chocolat  <b>Compote de</b>  pommes/pêches
Goûter	Lait chocolaté Gaufrette à la vanille	Fruit Petit suisse	Jus de fruits Viennoiserie	Fruit Pain + pâte de fruits	Fruit Pain + barre de chocolat

