

TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 30 Avril au 4 Mai 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade verte aux croûtons		Carottes râpées	Salade iceberg	
Plat protidique	Cordon bleu de volaille	FERIE	Emincé de dinde Sauce aigre douce	Filet de merlu au citron persillé	Tarte aux fromages
Sa garniture	Printanière de légumes		Frites	Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte)	Haricots vert
Produits laitiers			Fromage blanc nature et sucre		Camembert
Desserts	Mousse au chocolat au lait		Pêche au sirop	Gâteau au fromage blanc (farine)	Fruit
Goûter			Compote Pain + fromage		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 7 au 11 Mai 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre			***Les Pas pareille*** Salade verte Vinaigrette aux herbes		
Plat protidique	Saucisse chipolatas	FERIE	Poisson en paprika'de à la carotte (purée de carotte, pomme de terre et paprika) 	FERIE	Sauté de bœuf charolais Sauce origan tomate
Sa garniture	Haricots blancs coco sauce tomate				Haricots beurre
Produits laitiers	Coulommiers		Fraidou		Petit fromage frais aux fruits
Desserts	Fruit		Ile flottante parfumée à la fraise Ile flottante parfumée à l'abricot		Fruit
Goûter			Fruit Pain +pâte à tartiner		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 14 au 18 Mai 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Radis roses et beurre demi-sel	Salade de pommes de terre aux herbes	Salade  , betteraves et maïs	Rillettes de canard  Pain navette	Concombre en cubes Vinaigrette balsamique 
Plat protidique	Filet de lieu sauce végétale au cerfeuil	Bobotie  sauce tomate	Rôti de porc au jus 	Sauté de veau  Sauce olive	Omelette nature
Sa garniture	Pâtes Cavatappi	Salade verte	Gratin de courgettes et pommes de terre	Semoule + râpé	Ratatouille à la niçoise et blé
Produits laitiers		Yaourt nature et sucre 	Carré		Fromage blanc et confiture de fraise
Desserts	Flan vanille nappé caramel		Compote de pommes/poires  	Fruit 	
Goûter			Fruit Pain + confiture		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 21 au 25 Mai 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade iceberg	Boulgour, tomate et poivron Vinaigrette au basilic		Carottes râpées
Plat protidique	FERIE	Emince de porc à la dijonnaise(moutarde)	Sauté de bœuf façon cervoise (carotte, jus de pomme, tomate)	Filet de poisson frais sauce à l'oseille	Poulet rôti au jus
Sa garniture		Légumes cuisinés au cerfeuil	Petits pois mijotés	Purée de pommes de terre	Riz + râpé
Produits laitiers		Yaourt aromatisé	Edam	Carré	
Desserts			Fruit	Fruit	Crème dessert à la vanille
Goûter			Jus de fruits Pain + barre de chocolat		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 28 Mai au 1^{er} Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Chou chinois Vinaigrette tomatée 		Salade iceberg		
Plat protidique	Bifteck de bœuf charolais 	Filet de colin sauce crème	Sauté d'agneau  Sauce marocaine	Escalope de dinde  Sauce printanière	Poisson pané frais Citron
Sa garniture	Carottes à l'ail	Courgettes provençales et pommes de terre	Semoule	Gratin de chou-fleur	Coquillettes 
Produits laitiers	Fromage blanc nature et sucre	Camembert 	Fraidou	Yaourt nature et sucre	Emmental
Desserts		Fruit	Compote de pommes aux épices 	Fruit	Fruit 
Goûter			Fruit Cake au chocolat 		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 4 au 8 Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Tranche de pastèque	Radis, beurre demi-sel	**Les pas pareille : Rôti de dinde personnalisé**	Salades de tomates
Plat protidique	Sauté de bœuf marengo	Paëlla de la mer (avec crustacés)	Lasagne	Rôti de dinde Ketchup Ou Sauce barbecue	Quinoa à la mexicaine (Plat végétarien)
Sa garniture	Carottes		Salade verte	Courgettes et boulgour	
Produits laitiers	Yaourt nature sucré		Edam	Camembert	Petit suisse nature et sucre
Desserts	Fruit	Mix'lait à la pêche	Beignet parfum chocolat	Fruit	
Goûter			Fruit Pain + pâte à tartiner		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 11 au 15 Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Cour'slaw et oignons frits	Thon guacamole à tartiner sur pain suédois 	Crêpe au fromage	Salade iceberg Vinaigrette tomate
Plat protidique	Nuggets de volaille	Jambon blanc 	Sauté de veau  Sauce diablotin	Poulet froid  Mayonnaise	Brandade
Sa garniture	Petits pois mijotés	Gnocchetti	Ratatouille et pommes de terre	Purée de brocolis	
Produits laitiers	Gouda		Tomme blanche		Petit suisse sucré
Desserts	Fruit 	Flan à la vanille	Fruit	Fruit 	
Goûter			Compote Cake cannelle 		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Fraich'attitude : la fête des fruits et légumes frais
Du 18 au 22 Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre			Tsaziki et son gressini 	***Fête de la musique***	Tomate et fraise Vinaigrette balsamique miel
Plat protidique	Sauté de bœuf à la provençale (Tomate, olives)	Thon à la tomate et au basilic	Roti de porc Sauce curry	Emincé de volaille kebab et coleslaw	Steak haché de veau au jus
Sa garniture	Carottes bâtonnets	Riz	Beignet de courgettes	Pain pita Frites Sauce kebab	Orge perlée + râpé
Produits laitiers	Fromage blanc nature et sucre	Vache qui rit	Camembert		
Desserts	Pastèque	Assiette de fruits d'été	Fraises, Jus au basilic	Lacté pom'framboise à boire	Clafoutis pêches-pistaches
Goûter			Compote Gaufre		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 25 au 29 Juin 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Carottes râpées  Vinaigrette à la ciboulette	Salade de tomates Vinaigrette au basilic 	Melon charentais	
Plat protidique	Sauté de porc  sauce tomate	Bifteck haché charolais  sauce diablo	Rôti de veau  sauce aux hortillons (poireau, oseille, crème fraîche)	Filet de poisson frais au citron	Merguez
Sa garniture	Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre	Farfallines	Courgettes fraîches persillées	Légumes couscous et semoule
Produits laitiers	Fromage blanc nature et sucre		Brie	Petit fromage frais aux fruits	Yaourt à la vanille  
Desserts	Fruit 	Pêche au sirop	Mousse au chocolat au lait		Fruit
Goûter			Fruit Cake aux épices 		



TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2018

Menus maternelles

Du 2 au 6 Juillet 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Concombre en rondelles Sauce fromage blanc aux herbes	Salade de betteraves rouges	Salade verte 	Tranche de pastèque
Plat protidique	Chili sin carne	Poulet rôti froid et mayonnaise	Bœuf tomat'olive	Cheeseburger	Jambon de dinde
Sa garniture	Riz	Salade d'haricots vert aux herbes (froid)	Poêlée méridionale	Potatoes Ketchup	Taboulé
Produits laitiers	Camembert		Yaourt aromatisé		
Desserts	Fruit	Beignet aux pommes	Fruit	Mister Freeze	Gâteau moelleux au chocolat 
Goûter			Jus de fruits Viennoiserie		

