







TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 29 octobre au 2 novembre 2018 ~ **VACANCES SCOLAIRES** ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Choisy (poireaux, salade)	Macédoine	Menu orange et noir Carottes râpées 		
Plat protidique	Sauté de dinde  Sauce champignons Sauté de dinde au jus	Thon à la tomate et au basilic Thon émietté au jus	Sauté de bœuf  Sauce cantadou, agrume et potiron Sauté de bœuf au jus		
Sa garniture	Coquillettes Purée de betteraves	Riz Purée de céleri	Purée de courges butternut 	FERIE	FERMÉ
Produits laitiers	Yaourt aromatisé	Petit Moulé ail et fines herbes	Mimolette		
Desserts	Fruit Compote tous fruits	Fruit   Compote de pommes	Fromage blanc et sucre Compote pommes/poires		
Goûters	Compote Pain au lait	Yaourt Pain + confiture	Fruit Viennoiserie		











TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 5 au 9 novembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou blanc et pommes	Potage de légumes variés	Œuf dur sur lit de salade verte  sauce cocktail	Carottes râpées  et emmental	Potage Cultivateur (carottes, poireaux, chou-fleur, haricots vert)
Plat protidique	Steak haché de bœuf  Sauce crème champignons Steak haché de bœuf au jus	Emincés de porc  au curry Emincés de porc au jus	Sauté de veau  Sauce origan tomate Sauté de veau au jus	Poulet entier rôti 	Filet de merlu sauce aurore Filet de merlu au jus
Sa garniture	Semoule Purée aux 3 légumes	Haricots verts persillés Purée d'haricots verts	Purée de pommes de terre Purée de patate douce	Petits pois mijotés Purée de brocolis	Riz  Purée de courgettes
Produits laitiers	Carré	Gouda	Petit cotentin	Fromage blanc nature et sucre	Tomme blanche
Desserts	Mousse au chocolat au lait Compote de pommes/bananes	Fruit  Compote de pommes	Fruit Compote tous fruits	Compote de pommes/poires	Fruit Compote de pommes
Goûter	Fruit Pain + miel	Compote Madeleine	Compote Pain + barre de chocolat	Fruit Pompon	Compote Lait grenadine







TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 12 au 16 novembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade iceberg et maïs	Potage de légumes	Carottes râpées 		
Plat protidique	Bœuf mode  Sauté de bœuf au jus	Steak haché de veau au jus	Rôti de porc 		
Sa garniture	Carottes et pâtes Purée de carottes	Ratatouille à la niçoise et blé Purée aux 3 légumes	Haricots beurre à la tomate Purée d'haricots verts	FERME	FERME
Produits laitiers	Emmental	Tomme grise	Camembert  		
Desserts	Compote de pommes/poires	Fruit  Compote de pommes	Pêches au sirop Compote tous fruits		
Goûter	Fruit Etoile à la confiture	Jus de fruits Fromage blanc	Fruit Pain + confiture		








TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 19 au 23 novembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pousses de soja et carottes  Vinaigrette au soja	Potage Paysan (navets, carottes, céleri)	Rillettes de sardine et céleri	« Mission anti-gaspi » Velouté de potiron à la vache qui rit	Chou blanc rémoulade
Plat protidique	Samoussa de légumes  Jambon de dinde	Poisson meunière et quartier de citron Filet de poisson au jus	Rôti de dinde  à la dijonnaise (moutarde) Rôti de dinde au jus	Bifteck haché charolais au jus	Sauté de veau  Sauce diabolin Sauté de veau au jus
Sa garniture	Riz Purée de betteraves	Gratin d'épinards Purée d'épinards	Courgettes et pâtes Purée de courgettes	Purée de pommes de terre Purée d'haricots verts	Semoule Purée de brocolis
Produits laitiers	Edam	Fraidou	Petit suisse sucré		Coulommiers
Desserts	Flan au chocolat Compote tous fruits	Fruit  Compote de pommes/rhubarbe	Fruit Compote de pommes	Assiette de fruits Compote de pommes/poires	Compote de pommes
Goûter	Fruit Petit suisse	Compote Pain + miel	Jus de fruits Gâteau au yaourt 	Lait aromatisé Pain + pâte à tartiner	Fruit Pompon








TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 26 au 30 novembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Bouillon poireaux/pommes de terre	Céleri aux pommes	Bouillon de légumes et vermicelles	Salade iceberg	Carottes râpées 
Plat protidique	Cordon bleu Filet de poulet au jus	Filet de hoki sauce nantua Filet de hoki au jus	Sauté de porc  Sauce olive Sauté de porc au jus	Steak haché de veau au jus	Sauté de bœuf  façon bourguignon (champignon, oignon, tomate, vin rouge, persil) Sauté de bœuf au jus
Sa garniture	Petits pois mijotés Purée de patate douce	 Riz Purée de poireaux et légumes verts	Carottes au jus de légumes Purée de carottes	Pommes vapeur Purée de céleri	Haricots beurre Purée de betteraves
Produits laitiers	Fromage blanc et sucre roux	Gouda	Petit suisse sucré	Pointe de brie	Mimolette
Desserts	Fruit Compote de pommes	Smoothie carotte et orange  Compote tous fruits	 Fruit Compote pommes/poires	Flan à la vanille Compote pommes / bananes	Compote tous fruits
Goûter	Jus de fruits Pompon	Fruit Pain + barre de chocolat	Banane Etoile à la confiture	Fruit Pain + pâte à tartiner	Fruit Yaourt nature












TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 3 au 7 décembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Darblay	Potage Paysan	Chou chinois Vinaigrette au miel	Soupe aux épinards	Salade verte  et croûtons
Plat protidique	Filet de poisson au jus	Goulash de bœuf charolais  (paprika, tomate) Sauté de bœuf au jus	Poulet rôti au jus 	Lasagne  Bifteck haché charolais	Echine demi-sel  Au jus
Sa garniture	Purée de carottes	Printanière de légumes Purée aux 3 légumes	Haricots verts Purée d'haricots verts	Purée de céleri	Lentilles mijotées Purée de poireaux et légumes verts
Produits laitiers	Tomme blanche	Camembert	Emmental	Yaourt nature sucré	Cantafrais
Desserts	Gaufre nappée de sauce chocolat Compote de pommes	Fruit Compote tous fruits	Compote pomme banane 	Fruit   Compote de pommes	Compote pommes/poires
Goûter	Fruit Pain + miel	Lait chocolat Madeleine	Jus de fruits Gâteau au yaourt 	Compote Pain + confiture	Fruit Petit suisse











TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 10 au 14 décembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Bouillon de légumes et vermicelles	Céleri râpé aux pommes	Salade de haricots verts	Salade iceberg Vinaigrette à l'échalote 	Potage cultivateur (carottes, poireaux, chou-fleur, haricots vert)
Plat protidique	Filet de colin sauce crème Filet de colin au jus	Sauté de dinde  Sauce aux olives Sauté de dinde au jus	Jambon blanc	Rôti de bœuf  Jus aux oignons Rôti de bœuf au jus	Escalope de dinde au jus
Sa garniture	Carottes bâtonnets Purée de carottes	Semoule Purée de brocolis	Frites au four Purée de courgettes	Purée de courges butternut 	Gratin d'épinards Purée d'épinards
Produits laitiers	Fromage blanc nature et sucre  Fruit	Vache qui rit	Coulommiers	Yaourt nature et sucre	Gouda
Desserts	Compote de pommes	Flan à la vanille nappé caramel Compote tous fruits	Fruit Compote de pommes	Mandarinier  Compote de pommes/rhubarbe	 Fruit Compote de pommes/poires
Goûter	Compote Pompon	Fruit Pain + pâte de fruits	Compote  Pain + pâte à tartiner	Fruit Etoile à la confiture	Compote Pain + fromage











TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 17 au 21 décembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Crécy	Salade de betteraves rouges	Bouillon de légumes et vermicelles	 « Repas de Noël » Tartine de guacamole et saumon	Taboulé
Plat protidique	Jambon blanc	Filet de poisson au jus de légumes	Emincés de dinde  sauce potiron Emincés de dinde au jus	Sauté de veau   Sauce marron et champignons Sauté de veau au jus	Filet de poisson au jus
Sa garniture	Purée de pois cassés	Riz façon paëlla (sans fruit de mer) Purée de betteraves	Haricots vert persillés Purée d'haricots vert	Roostie Purée de patate douce	Légumes d'hiver en gratin (carottes, salsifis, pommes de terre) Purée aux 3 légumes
Produits laitiers	Pont l'Évêque AOC	Emmental	Petit moulé	Camembert  	Fromage blanc aromatisé
Desserts	Fruit Compote tous fruits	Fruit Compote de pommes	Dessert de Noël  Compotes pommes/bananes	Sapin au chocolat Compote tous fruits	Fruit  Compote de pommes
Goûter	Lait grenadine Biscuit	Compote Madeleine	Mandarine Pain + barre de chocolat	Fruit Pain + pâte de fruits	Jus de fruits Pain + fromage





TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 24 au 28 décembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté de potiron		Salade iceberg	Céleri rémoulade	Potage Tourangelle (navets, poireaux, chou-vert)
Plat protidique	Bifteck haché charolais sauce paprika persil Bifteck haché charolais au jus	FERIE	Emincés de dinde  façon yassa (épices, moutarde, citron) Emincés de dinde au jus	Filet de poisson au jus de légumes	Sauté d'agneau  Sauce diablo Sauté d'agneau au jus
Sa garniture	Haricots verts et pâtes Purée d'haricots verts		Blé et carottes Purée de patate douce	Purée de courgettes	Semoule Purée de céleri
Produits laitiers	Yaourt nature sucré		Petit moulé	Petit suisse aromatisé	Gouda
Desserts	Fruit Compote pommes/poires		Flan à la vanille Compote pommes/coings	Compote de pommes et soupçons de cannelle	Fruit Compote de pommes
Goûters	Jus de fruits Viennoiserie		Fruit Pain + barre de chocolat	Fruit Pain + fromage	Compote Madeleine





TERRES DES CONFLUENCES Novembre & Décembre 2018

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 31 décembre 2018 au 4 janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	***Repas de fin d'année*** Salade de mâche et betteraves rouges		Velouté de carottes	Chou blanc aux pommes	Bouillon de légumes et pâtes potage
Plat protidique	Sauté de bœuf  Sauce caramel Sauté de bœuf au jus	FERIE	Filet de poulet Ketchup	Echine demi sel au jus 	Filet de poisson au jus
Sa garniture	Gratin dauphinois Purée de potiron		Farfallines Purée de brocolis	Purée de pommes de terre Purée de carottes	Gratin d'épinards Purée d'épinards
Produits laitiers	Edam		Carré	Vache qui rit	Cantal AOP
Desserts	Compote de pommes aux épices		Fruit Compote de pommes/bananes	Crème dessert au chocolat Compote de pommes/rhubarbes	Fruit Compote de pommes
Goûters	Fruit Pain + confiture		Compote Pain + pâte à tartiner	Fruit Gaufre	Jus de fruits Gâteau au yaourt 