

# TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 7 au 11 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Taboulé	 Carottes râpées en vinaigrette	Potage Darlay (poireaux, navets, carottes)	<b>***Galette des rois***</b> Potage de légumes	Velouté de potiron  
<b>Plat protidique</b>	Filet de merlu sauce citron <b>Filet de merlu au jus</b>	<b>Steak haché de veau</b>  <b>au jus</b>	<b>Rôti de bœuf</b>  <b>au jus</b>	<b>Filet de poulet au jus</b>	<b>Filet de poisson au jus</b>
<b>Sa garniture</b>	Carottes au jus de légumes <b>Purée de carottes</b>	 Torti sauce tomate <b>Purée de céleri</b>	Potatoes sauce cocktail <b>Purée de betteraves</b>	Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte) <b>Purée aux 3 légumes</b>	Riz façon paella <b>Purée de courgettes</b>
<b>Produits laitiers</b>	Yaourt aromatisé	Cantafrais	Camembert	Petit fromage frais sucré	Emmental
<b>Desserts</b>	Fruit <b>Compote tous fruits</b>	Poire au sirop <b>Compote pommes/poires</b>	Fruit <b>Compote de pommes</b>	<u>Galette des Rois</u> <b>Compote de pommes/rhubarbe</b>	Fruit <b>Compote tous fruits</b>
<b>Goûters</b>	Lait grenadine Biscuit	Fruit Pain + pâte de fruits	Jus de fruits Pain + barre de chocolat	Fruit Etoile à la confiture	Compote Madeleine



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 14 au 18 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Velouté Crécy	Salade de mâche et betteraves rouges	Bouillon de légumes vermicelles	<b>***Mission anti-gaspi***</b> Velouté Picard	Potage de poireaux et pommes de terre 
<b>Plat protidique</b>	Poulet  Sauce au paprika et persil <b>Poulet au jus</b>	Sauté de porc  Sauce forestière <b>Sauté de porc au jus</b>	<b>Filet de poisson et citron</b>	<b>Jambon de volaille</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>
<b>Sa garniture</b>	Printanière de légumes <b>Purée de brocolis</b>	Semoule <b>Purée de potiron</b>	Epinards branche  au gratin <b>Purée d'épinards</b>	Pommes de terre vapeur <b>Purée de céleri</b>	Haricots verts <b>Purée d'haricots vert</b>
<b>Produits laitiers</b>	Fromage frais de campagnes et sucre	Coulommiers	Gouda		Yaourt à la vanille  
<b>Desserts</b>	Fruit  <b>Compote pommes/bananes</b>	<b>Compote de pommes</b>	Fruit <b>Compote pommes/poires</b>	Mousse au chocolat au lait <b>Compote de pommes</b>	Salade de fruits frais <b>Compote tous fruits</b>
<b>Goûters</b>	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Pain + miel	Compote  Pompon	Fruit Petit suisse	Compote Pain + confiture



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 21 au 25 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Potage à la tomate et pâtes alphabets	Betteraves 	Potage Darblay (poireaux, navets, carottes)	Céleri râpé aux pommes	Potage de légumes 
<b>Plat protidique</b>	Sauté de dinde  Sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre) <b>Sauté de dinde au jus</b>	<b>Bifteck haché de bœuf au jus</b> 	<b>Poulet entier au jus</b> 	<b>Filet de poisson au jus</b>	<b>Rôti de veau au jus</b> 
<b>Sa garniture</b>	Carottes assaisonnement ciboulette <b>Purée de carottes</b>	Pâtes au potiron et carottes mozzarella <b>Purée de chou-fleur</b>	Ratatouille et boulgour <b>Purée aux 3 légumes</b>	Purée de pommes de terre <b>Purée de patate douce</b>	Lentilles mijotées <b>Purée de betteraves</b>
<b>Produits laitiers</b>	Carré	Mimolette	Edam	Petit cotentin	Yaourt nature et sucre
<b>Desserts</b>	Fruit <b>Compote de pommes</b>	Assiette de fruits d'hiver <b>Compote tous fruits</b>	<b>Compote pommes/rhubarbe</b>	<b>Compote de pommes/bananes</b> 	Fruit <b>Compote de pommes</b>
<b>Goûters</b>	Compote Pain + barre de chocolat	Lait chocolaté Madeleine	Fruit Pain + confiture	Fruit Gaufre	Compote Pain + fromage



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 28 janvier au 1<sup>er</sup> février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Velouté d'épinards	Potage Tourangelle (navets, pommes de terre, chou vert)	Salade de lentilles	<b>***Les pas pareille***</b>  Soupe à la normande (poireaux, carottes, haricots blancs)	Pizza tomate et fromage
<b>Plat protidique</b>	Sauté de bœuf  Sauce orientale (épices, oignons rouges, tomates) <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>	Filet de colin sauce béchamel aux épices douces <b>Filet de colin au jus</b>	Rôti de porc  jus aux oignon <b>Rôti de porc au jus</b>	<b>Effiloché de canard au jus</b>
<b>Sa garniture</b>	Semoule  <b>Purée de courgettes</b>	Pommes de terre lamelles <b>Purée de poireaux/légumes vert</b>	Carottes <b>Purée de carottes</b>	Haricots verts extra fins <b>Purée d'haricots vert</b>	<b>Purée de céleri</b>
<b>Produits laitiers</b>	Fromage des Pyrénées	Camembert	Yaourt nature	Vache qui rit	Petit suisse nature et sucre
<b>Desserts</b>	Flan à la vanille <b>Compote pommes/poires</b>	Fruit <b>Compote de pommes</b>	Fruit <b>Compote pommes/bananes</b>	<b>Blondie du chef</b>  <b>Compote de pommes</b>	 Fruit <b>Compote pommes/pruneaux</b>
<b>Goûters</b>	Fruit Pompon	Lait enrichi Biscuit	Jus de fruits Croissant	Fruit Pain + pâte de fruits	Compote Pain + pâte à tartiner



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 4 au 8 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Carottes  à l'orange	Potage de légumes 	Bouillon de légumes et vermicelles	<b>***La chandeleur***</b> Emincés de chou rouge	Velouté de potiron  
<b>Plat protidique</b>	<b>Filet de poisson au jus</b>	<b>Escalope de dinde au jus</b>	Blanquette de veau  à la crème <b>Sauté de veau au jus</b>	<b>Bifteck haché charolais jus</b>	<b>Jambon blanc</b>
<b>Sa garniture</b>	<b>Purée de potiron</b>	Farfallines <b>Purée d'épinards</b>	Carottes <b>Purée de carottes</b>	Ratatouille et boulgour <b>Purée aux 3 légumes</b>	Haricots beurre aux oignons <b>Purée de brocolis</b>
<b>Produits laitiers</b>	Mimolette	Fromage blanc et coulis de mangue	Emmental	Fraidou	Coulommiers
<b>Desserts</b>	Crème dessert à la vanille <b>Compote pommes/bananes</b>	Fruit  <b>Compote de pommes</b>	<b>Compote tous fruits</b> 	<u>Crêpe nature sucrée</u> <b>Compote de pommes avec un soupçon de cannelle</b>	Fruit <b>Compote pommes/poires</b>
<b>Goûters</b>	Fruit Pain + miel	Jus de fruits Pain au lait	Fruit Gâteau au yaourt 	Fruit Pain + barre de chocolat	Compote Gaufre



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 11 au 15 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Taboulé	Potage andalou (haricots vert et tomate)	Velouté Crécy	Bouillon de légumes et vermicelles	<b>***Tournoi des 6 nations***</b> Dip carotte houmous betterave
<b>Plat protidique</b>	Sauté de bœuf  Sauce charcutière (tomates, cornichon) <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>	<b>Poulet au jus</b> 	Rôti de porc  Sauce dijonnaise <b>Rôti de porc au jus</b>	<b>Filet de poisson au jus</b>
<b>Sa garniture</b>	Petits pois mijotés <b>Purée de brocolis</b>	Curry de légumes et pommes de terre <b>Purée de potiron</b>	 Riz <b>Purée de betteraves</b>	Jardinière de légumes <b>Purée de poireaux/légumes vert</b>	<b>Purée de céleri</b>
<b>Produits laitiers</b>	Gouda	Yaourt à la vanille  	Edam	Carré	Fromage blanc Marmelade d'oranges et vermicelles au chocolat <b>Compote pommes/bananes</b>
<b>Desserts</b>	Fruit <b>Compote de pommes</b>	Fruit <b>Compote Pommes/poires</b>	Cocktail de fruits <b>Compote tous fruits</b>	 Fruit <b>Compote de pommes</b>	
<b>Goûters</b>	Lait chocolaté Pain + confiture	Compote Madeleine	Fruit Pain + fromage	Jus de fruits Fromage blanc	Fruit Pain + pâte à tartiner



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 18 au 22 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Velouté Picard	Potage de légumes 	Salade de céleri rave aux pommes	Mousse de canard Et cornichon	Potage Tourangelle (poireaux, navets)
<b>Plat protidique</b>	Sauté de porc  aux petits oignons <b>Sauté de porc au jus</b>	Emincés de dinde  Sauce kebab <b>Emincés de dinde au jus</b>	<b>Jambon de volaille</b>	Pavé de colin sauce tomate <b>Pavé de colin au jus</b>	<b>Rôti de bœuf au jus</b> 
<b>Sa garniture</b>	Semoule <b>Purée de chou-fleur</b>	Carottes <b>Purée de carottes</b>	Pomme de terre vapeur et fromage à raclette <b>Purée de courgettes</b>	Macaroni <b>Purée d'épinards</b>	<b>Purée de butternut</b> 
<b>Produits laitiers</b>	Camembert	Fromage blanc et sucre		Petit fromage frais aux fruits Petit fromage frais sucré	Saint Paulin
<b>Desserts</b>	Mousse au chocolat <b>Compote de pommes</b>	 Fruit <b>Compote de pommes/bananes</b>	Ile flottante <b>Compote pommes/rhubarbe</b>	Fruit <b>Compote de pommes</b>	Assiette de fruits d'hiver <b>Compote tous fruits</b>
<b>Goûters</b>	Fruit Etoile à la confiture	Compote Pain + fromage	Fruit Cake au chocolat 	Jus de fruits Pain + pâte de fruits	Lait enrichi Biscuit



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 25 au 28 Février 2019 ~ *Vacances scolaires* ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade coleslaw	Potage cultivateur	Crêpe au fromage	Velouté de potiron	<b>***Les pas pareilles***</b> Emincé d'endives Vinaigrette à l'huile d'olive citron
<b>Plat protidique</b>	Omelette Escalope de dinde au jus	Sauté de bœuf  à la hongroise Sauté de bœuf au jus	Filet de merlu sauce aurore Filet de merlu au jus	Poulet entier rôti 	Jambon blanc 
<b>Sa garniture</b>	 Riz Sauce piperade Purée de potiron	Haricots verts et pommes noisette Purée d'haricots vert	Légumes d'hiver en gratin (carottes, salsifis, pommes de terre) Purée aux 3 légumes	Purée de petit pois	Coquillettes Purée de céleri
<b>Produits laitiers</b>	Emmental	Pointe de brie	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Cantadou ail et fines herbes
<b>Desserts</b>	Compote de pommes et bananes	Fruit Compote de pommes	 Fruit Compote tous fruits	Compote de pommes/rhubarbe	 Milkquik au chocolat Compote pommes/poires
<b>Goûters</b>	Fruit Yaourt	Jus de fruits Gaufre	 Compote Pain et pâte à tartiner	Fruit Pain + confiture	Fruit Pain au lait

