







TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 7 au 11 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	 Carottes râpées en vinaigrette	Potage Darlay (poireaux, navets, carottes)	***Galette des rois*** Potage de légumes	Velouté de potiron  
Plat protidique	Filet de merlu sauce citron Filet de merlu au jus	Steak haché de veau  au jus	Rôti de bœuf  au jus	Filet de poulet au jus	Filet de poisson au jus
Sa garniture	Carottes au jus de légumes Purée de carottes	 Torti sauce tomate Purée de céleri	Potatoes sauce cocktail Purée de betteraves	Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte) Purée aux 3 légumes	Riz façon paella Purée de courgettes
Produits laitiers	Yaourt aromatisé	Cantafrais	Camembert	Petit fromage frais sucré	Emmental
Desserts	Fruit Compote tous fruits	Poire au sirop Compote pommes/poires	Fruit Compote de pommes	<u>Galette des Rois</u> Compote de pommes/rhubarbe	Fruit Compote tous fruits
Goûters	Lait grenadine Biscuit	Fruit Pain + pâte de fruits	Jus de fruits Pain + barre de chocolat	Fruit Etoile à la confiture	Compote Madeleine











TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 14 au 18 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté Crécy	Salade de mâche et betteraves rouges	Bouillon de légumes vermicelles	***Mission anti-gaspi*** Velouté Picard	Potage de poireaux et pommes de terre 
Plat protidique	Poulet  Sauce au paprika et persil Poulet au jus	Sauté de porc  Sauce forestière Sauté de porc au jus	Filet de poisson et citron	Jambon de volaille	Steak haché de veau au jus
Sa garniture	Printanière de légumes Purée de brocolis	Semoule Purée de potiron	Epinards branche  au gratin Purée d'épinards	Pommes de terre vapeur Purée de céleri	Haricots verts Purée d'haricots vert
Produits laitiers	Fromage frais de campagnes et sucre	Coulommiers	Gouda		Yaourt à la vanille  
Desserts	Fruit  Compote pommes/bananes	Compote de pommes	Fruit Compote pommes/poires	Mousse au chocolat au lait Compote de pommes	Salade de fruits frais Compote tous fruits
Goûters	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Pain + miel	Compote  Pompon	Fruit Petit suisse	Compote Pain + confiture








TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 21 au 25 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage à la tomate et pâtes alphabets	Betteraves 	Potage Darblay (poireaux, navets, carottes)	Céleri râpé aux pommes	Potage de légumes 
Plat protidique	Sauté de dinde  Sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre) Sauté de dinde au jus	Bifteck haché de bœuf au jus 	Poulet entier au jus 	Filet de poisson au jus	Rôti de veau au jus 
Sa garniture	Carottes assaisonnement ciboulette Purée de carottes	Pâtes au potiron et carottes mozzarella Purée de chou-fleur	Ratatouille et boulgour Purée aux 3 légumes	Purée de pommes de terre Purée de patate douce	Lentilles mijotées Purée de betteraves
Produits laitiers	Carré	Mimolette	Edam	Petit cotentin	Yaourt nature et sucre
Desserts	Fruit Compote de pommes	Assiette de fruits d'hiver Compote tous fruits	Compote pommes/rhubarbe	Compote de pommes/bananes 	Fruit Compote de pommes
Goûters	Compote Pain + barre de chocolat	Lait chocolaté Madeleine	Fruit Pain + confiture	Fruit Gaufre	Compote Pain + fromage








TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 28 janvier au 1^{er} février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté d'épinards	Potage Tourangelle (navets, pommes de terre, chou vert)	Salade de lentilles	***Les pas pareille*** Soupe à la normande (poireaux, carottes, haricots blancs)	Pizza tomate et fromage
Plat protidique	Sauté de bœuf  Sauce orientale (épices, oignons rouges, tomates) Sauté de bœuf au jus	Steak haché de veau au jus	Filet de colin sauce béchamel aux épices douces Filet de colin au jus	Rôti de porc  jus aux oignon Rôti de porc au jus	Effiloché de canard au jus
Sa garniture	Semoule  Purée de courgettes	Pommes de terre lamelles Purée de poireaux/légumes vert	Carottes Purée de carottes	Haricots verts extra fins Purée d'haricots vert	Purée de céleri
Produits laitiers	Fromage des Pyrénées	Camembert	Yaourt nature	Vache qui rit	Petit suisse nature et sucre
Desserts	Flan à la vanille Compote pommes/poires	Fruit Compote de pommes	Fruit Compote pommes/bananes	Blondie du chef  Compote de pommes	 Fruit Compote pommes/pruneaux
Goûters	Fruit Pompon	Lait enrichi Biscuit	Jus de fruits Croissant	Fruit Pain + pâte de fruits	Compote Pain + pâte à tartiner











TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 4 au 8 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes  à l'orange	Potage de légumes 	Bouillon de légumes et vermicelles	***La chandeleur*** Emincés de chou rouge	Velouté de potiron  
Plat protidique	Filet de poisson au jus	Escalope de dinde au jus	Blanquette de veau  à la crème Sauté de veau au jus	Bifteck haché charolais jus	Jambon blanc
Sa garniture	Purée de potiron	Farfallines Purée d'épinards	Carottes Purée de carottes	Ratatouille et boulgour Purée aux 3 légumes	Haricots beurre aux oignons Purée de brocolis
Produits laitiers	Mimolette	Fromage blanc et coulis de mangue	Emmental	Fraidou	Coulommiers
Desserts	Crème dessert à la vanille Compote pommes/bananes	Fruit  Compote de pommes	Compote tous fruits 	<u>Crêpe nature sucrée</u> Compote de pommes avec un soupçon de cannelle	Fruit Compote pommes/poires
Goûters	Fruit Pain + miel	Jus de fruits Pain au lait	Fruit Gâteau au yaourt 	Fruit Pain + barre de chocolat	Compote Gaufre










TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 11 au 15 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	Potage andalou (haricots vert et tomate)	Velouté Crécy	Bouillon de légumes et vermicelles	***Tournoi des 6 nations*** Dip carotte houmous betterave
Plat protidique	Sauté de bœuf  Sauce charcutière (tomates, cornichon) Sauté de bœuf au jus	Steak haché de veau au jus	Poulet au jus 	Rôti de porc  Sauce dijonnaise Rôti de porc au jus	Filet de poisson au jus
Sa garniture	Petits pois mijotés Purée de brocolis	Curry de légumes et pommes de terre Purée de potiron	 Riz Purée de betteraves	Jardinière de légumes Purée de poireaux/légumes vert	Purée de céleri
Produits laitiers	Gouda	Yaourt à la vanille  	Edam	Carré	Fromage blanc Marmelade d'oranges et vermicelles au chocolat Compote pommes/bananes
Desserts	Fruit Compote de pommes	Fruit Compote Pommes/poires	Cocktail de fruits Compote tous fruits	 Fruit Compote de pommes	
Goûters	Lait chocolaté Pain + confiture	Compote Madeleine	Fruit Pain + fromage	Jus de fruits Fromage blanc	Fruit Pain + pâte à tartiner










TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 18 au 22 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté Picard	Potage de légumes 	Salade de céleri rave aux pommes	Mousse de canard Et cornichon	Potage Tourangelle (poireaux, navets)
Plat protidique	Sauté de porc  aux petits oignons Sauté de porc au jus	Emincés de dinde  Sauce kebab Emincés de dinde au jus	Jambon de volaille	Pavé de colin sauce tomate Pavé de colin au jus	Rôti de bœuf au jus 
Sa garniture	Semoule Purée de chou-fleur	Carottes Purée de carottes	Pomme de terre vapeur et fromage à raclette Purée de courgettes	Macaroni Purée d'épinards	Purée de butternut 
Produits laitiers	Camembert	Fromage blanc et sucre		Petit fromage frais aux fruits Petit fromage frais sucré	Saint Paulin
Desserts	Mousse au chocolat Compote de pommes	 Fruit Compote de pommes/bananes	Ile flottante Compote pommes/rhubarbe	Fruit Compote de pommes	Assiette de fruits d'hiver Compote tous fruits
Goûters	Fruit Etoile à la confiture	Compote Pain + fromage	Fruit Cake au chocolat 	Jus de fruits Pain + pâte de fruits	Lait enrichi Biscuit










TERRES DES CONFLUENCES Janvier & Février 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 25 au 28 Février 2019 ~ **Vacances scolaires** ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade coleslaw	Potage cultivateur	Crêpe au fromage	Velouté de potiron	***Les pas pareilles*** Emincé d'endives Vinaigrette à l'huile d'olive citron
Plat protidique	Omelette Escalope de dinde au jus	Sauté de bœuf  à la hongroise Sauté de bœuf au jus	Filet de merlu sauce aurore Filet de merlu au jus	Poulet entier rôti 	Jambon blanc 
Sa garniture	 Riz Sauce piperade Purée de potiron	Haricots verts et pommes noisette Purée d'haricots vert	Légumes d'hiver en gratin (carottes, salsifis, pommes de terre) Purée aux 3 légumes	Purée de petit pois	Coquillettes Purée de céleri
Produits laitiers	Emmental	Pointe de brie	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Cantadou ail et fines herbes
Desserts	Compote de pommes et bananes	Fruit Compote de pommes	 Fruit Compote tous fruits	Compote de pommes/rhubarbe	 Milkquik au chocolat Compote pommes/poires
Goûters	Fruit Yaourt	Jus de fruits Gaufre	 Compote Pain et pâte à tartiner	Fruit Pain + confiture	Fruit Pain au lait

