

# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 6 au 10 mai 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	Concombre en rondelles Vinaigrette aux herbes		Salade de betteraves	Salade de tomates Vinaigrette au fromage blanc
Plat protidique	Sauté de bœuf  sauce dijonnaise (moutarde) <b>Sauté de bœuf au jus</b>	Filet de colin sauce armoricaine <b>Filet de colin au jus</b>	Férial	<b>Jambon blanc</b> 	Emincés de dinde  sauce aux olives <b>Emincés de dinde au jus</b>
Sa garniture	Petits pois mijotés <b>Purée d'haricots verts</b>	Ratatouille à la niçoise et  riz <b>Purée aux 3 légumes</b>		Haricots blancs coco sauce tomate <b>Purée de betteraves</b>	<b>Purée de butternut</b>
Produits laitiers	Pointe de brie	Tomme grise		Petit fromage frais aux fruits	Fraidou
Desserts	Fruit <b>Compote</b>	Flan à la vanille <b>Compote</b>		 Fruit <b>Compote</b>	<b>Compote de pommes</b>
Goûters	Compote Pain + pâte de fruits	Fruit Pain + miel		Jus de fruits Pain au lait	Lait grenadine Biscuits






# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 13 au 17 mai 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées	Velouté de pois cassés	Céleri rémoulade	Salade, betteraves et maïs Vinaigrette balsamique	Rillettes de sardine et céleri, pain suédois
Plat protidique	<b>Tournedos de dinde au jus</b>	<b>Filet de poisson au jus</b>	Steak haché de veau  sauce champignons <b>Steak haché au jus</b>	Sauté de bœuf  Sauce olive coriandre <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Escalope de porc au jus</b>
Sa garniture	Gratin de courgettes et pommes de terre <b>Purée de courgettes</b>	<b>Purée de carotte</b>	Riz <b>Purée d'épinards</b>	Semoule <b>Purée de céleri</b>	Pâtes, tomate de ratatouille et pois cassés, et emmental râpé <b>Purée de potiron</b>
Produits laitiers	Camembert	Gouda	Yaourt aromatisé	Cantafras	Fromage blanc et miel
Desserts	Mousse au chocolat au lait <b>Compote</b>	Fruit <b>Compote</b>	Pomme au four  <b>Compote</b>	<b>Compote</b>	Assiette de fruits printaniers <b>Compote</b>
Goûters	Fruit Pain + miel	Compote Madeleines	Fruit Gâteau au yaourt 	Lait enrichi Pain + barre de chocolat	Compote Pain + Confiture







# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 20 au 24 mai 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Chou chinois	Œuf dur vinaigrette	Haricots verts aux herbes	Salade de tomate	<b>***La fête des voisins***</b> Salade verte Vinaigrette balsamique 
Plat protidique	Emincés de porc sauce curry <b>Emincés de porc au jus</b>	<b>Steak haché de bœuf au jus</b>	Sauté de veau  Sauce basquaise <b>Sauté de veau au jus</b>	<b>Découpe de poulet entier rôti au jus</b> 	<b>Filet de poisson au jus</b>
Sa garniture	Printanière de légumes <b>Purée de poireaux/légumes verts</b>	Ratatouille à la niçoise et riz <b>Purée aux 3 légumes</b>	Pâtes cavatappi <b>Purée de chou-fleur</b>	Petits pois mijotés <b>Purée d'haricots verts</b>	<b>Purée de patate douce</b>
Produits laitiers	Vache qui rit	Petit fromage frais sucré	Edam	Petit cotentin	Carré
Desserts	Compote de pomme/fraise <b>Compote</b>	Fruit <b>Compote</b>	Fruit <b>Compote</b>	Flan coco  <b>Compote</b>	Smoothie des Iles <b>Compote</b>
Goûters	Fruit Pain + barre de chocolat	Compote Pain au lait	Jus de fruits Pain + confiture	Fruit Pain + miel	Fruit Pain + pâte à tartiner






# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 27 au 31 mai 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées	Piémontaise au thon		
Plat protidique	Sauté de porc  Sauce forestière <b>Sauté de porc au jus</b>	<b>Filet de poisson au jus</b>	Escalope de dinde  Sauce printanière <b>Escalope de dinde au jus</b>	Férié	FERME
Sa garniture	Semoule <b>Purée de céleri</b>	Riz sauce tomate <b>Purée de potiron</b>	Epinards branches en gratin <b>Purée d'épinards</b>		
Produits laitiers	Camembert	Yaourt à la vanille 	Emmental		
Desserts	Fruit <b>Compote</b>	Pêches au sirop <b>Compote</b>	Fruit <b>Compote</b>		
Goûters	Compote Pain + Pâte de fruits	Fruit Pain + fromage	Compote Pain + barre de chocolat		



# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 3 au 7 juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Rillettes de canard du chef Pain navette	Radis, beurre demi-sel	Concombre à la crème	Salade de betteraves rouges	Melon Gallia
Plat protidique	Filet de hoki sauce coco et citron vert <b>Filet de hoki au jus</b>	<b>Rôti de dinde au jus</b>	Sauté de bœuf Sauce marenco <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Découpe de poulet entier rôti au jus</b> 	Emincés de porc façon grand-mère <b>Emincés de porc au jus</b>
Sa garniture	Torti <b>Purée de patate douce</b>	<b>Purée de brocolis</b>	Courgettes et boulgour <b>Purée de courgettes</b>	Pommes de terre vapeur <b>Purée de betteraves</b>	Duo de carottes <b>Purée de potiron</b>
Produits laitiers	Gouda	Petit suisse nature et sucre	Edam	Camembert	Petit cotentin
Desserts	Fruit <b>Compote</b>	<b>Compote</b>	<b>Compote tous fruits</b>	Fruit <b>Compote</b>	Fraîcheur de cassis <b>Compote</b>
Goûters	Compote Madeleines	Fruit Pain au lait	Fruit Pain + miel	Jus de fruits Yaourt nature	Fruit Pain + confiture





# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 10 au 14 juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade de lentilles	Salade de tomates	Carottes cuites à la mexicaine (coriandre, cumin)	Melon Gallia
Plat protidique	Férié	Bœuf tomat'olive  Sauté de bœuf au jus	Rôti de dinde froid  et ketchup Rôti de dinde au jus	Escalope de porc au jus	Filet de poisson au jus
Sa garniture		Haricots beurre Purée d'haricots verts	Farfallines aux petits légumes Purée de butternut	Légumes couscous et semoule Purée aux 3 légumes	Purée de pommes de terre Purée de céleri
Produits laitiers		Fraidou	Yaourt nature et sucre	Pointe de brie 	Montcadi croûte noire
Desserts		Fruit Compote	Pêche au sirop Compote	Orange Compote	Flan au chocolat Compote
Goûters		Compote Pain + pâte à tartiner	Fruit Gâteau au yaourt	Jus de fruits Pain + barre de chocolat	Fruit Madeleine



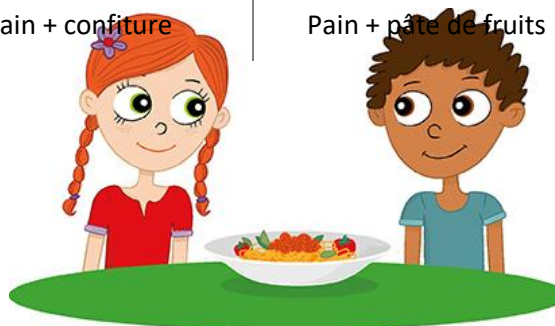
# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 17 AU 21 juin 2019 : **La fête des fruits et légumes frais**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade verte Vinaigrette guacamole 	Tranche de pastèque	Tomate et mozzarella Vinaigrette balsamique	Brocolis façon mimosa	Concombre tsaziki 
Plat protidique	<b>Escalope de dinde au jus</b>	Daube de bœuf  à la provençale (tomate, olives) <b>Sauté de bœuf au jus</b>	Emincé de volaille  <b>Emincés de volaille au jus</b>	<b>Rôti de porc froid</b> Ketchup	<b>Filet de poisson au jus</b>
Sa garniture	 Riz <b>Purée de chou-fleur</b>	Duo de carottes orange et jaune au jus de légumes <b>Purée de carottes</b>	<b>Purée de courgettes</b>	Salade de penne au pesto rouge <b>Purée de butternut</b>	Pommes de terre à la portugaise (poivrons et tomates) <b>Purée de poireaux/légumes verts</b>
Produits laitiers	Emmental		Camembert 	Petit moulé	Yaourt nature
Desserts	Fruit <b>Compote</b>	Fromage blanc nature et fraises <b>Compote</b>	Pêche à boire <b>Compote</b>	Banane, chantilly et vermicelles au chocolat <b>Compote</b>	Clafoutis fruits rouges  <b>Compote</b>
Goûters	Lait chocolaté Pain + pâte de fruits	Fruit Pain + confiture	Fruit Pain + pâte de fruits	Compote Madeleines	Fruit Pain + miel






# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 24 au 28 juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de boulgour, tomate et poivron	Carottes râpées Vinaigrette au basilic		Concombre en cubes	Melon Gallia
Plat protidique	Sauté de porc  sauce tomate <b>Sauté de porc au jus</b>	Filet de merlu au citron persillé <b>Filet de merlu au jus</b>		<b>Escalope de dinde au jus</b> 	Bifteck haché charolais sauce diablo <b>Bifteck haché charolais au jus</b>
Sa garniture	Haricots verts au persil <b>Purée d'haricots verts</b>	Courgettes et pommes de terre à la provençale <b>Purée de courgettes</b>	FERME	Petits pois mijotés <b>Purée d'épinards</b>	Coquillettes  <b>Purée de céleri</b>
Produits laitiers	Petit fromage frais aux fruits	Petit cotentin		Fromage blanc nature et sucre	Emmental
Desserts	Fruit  <b>Compote</b>	Ile flottante, sauce au cacao <b>Compote</b>		<b>Compote</b>	Compote de pommes et fraises  <b>Compote</b>
Goûters	Jus de fruits Pain + barre de chocolat	Fruit Madeleine		Fruit Pain + confiture	Lait chocolaté Biscuits





# TERRES DES CONFLUENCES Mai & Juin 2019

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de betteraves rouges	Salade de tomates Sauce fromage blanc aux herbes	Rillettes de canard du chef	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette	Tranche de pastèque
Plat protidique	Filet de colin sauce crème <b>Filet de colin au jus</b>	Sauté de bœuf sauce façon bourguignon <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Rôti de porc froid</b> Ketchup	<b>Steak haché de veau au jus</b>	<b>Jambon de dinde</b>
Sa garniture	Riz	Duo de carottes <b>Purée de carottes</b>	Haricots verts en salade <b>Purée d'haricots verts</b>	<b>Purée de patate douce</b>	Salade de pâtes  (tortellini, tomates, poivrons) <b>Purée aux 3 légumes</b>
Produits laitiers au choix	Camembert	Gouda	Yaourt aromatisé	Petit cotentin	Tomme grise
Desserts au choix	Fruit <b>Compote de pommes</b>	<b>Compote de pommes/pêches</b>	Fruit <b>Compote de pommes</b>	<b>Compote de pommes et abricots</b>	Mousse au chocolat au lait <b>Compote tous fruits</b>
Goûter	Compote Pain + pâte à tartiner	Fruit Pain + pâte de fruits	Jus de fruits Viennoiserie	Fruit Fromage blanc	Fruit Pain + miel

