

TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 2 au 6 septembre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Melon	Tomate en salade	Cake au fromage	Salade de Pâtes	Potage Darblay
Plat protidique	Haché de bœuf au jus Haché de bœuf au jus	Sauté de porc à la tomate Sauté de porc au jus	Filet de hoki sauce coco citron vert Filet de hoki au jus	Emincé de dinde sauce kebab Emincé de dinde au jus	Sauté de bœuf AUBRAC poivrade Sauté de bœuf au jus
Sa garniture	Pommes sautées Purée d'haricots verts	Coquillettes Purée de potiron	Duo de courgettes au gratin Purée de courgettes	Carottes Purée de carottes	Printanière de légumes Purée aux 3 légumes
Produits laitiers	Cantadou ail et fines herbes	Emmental	Petit fromage frais + sucre	Fromage blanc à la confiture d'abricots	Pointe de brie
Desserts	Purée pomme banane Purée pomme banane	Mousse chocolat CPurée pommes	Fruit frais Compote tous fruits	Fruit frais Compote pommes/rhubarbes	Gâteau au chocolat Compote de pommes
Goûters	Jus de fruit Pain + pâte de fruits	Fruit frais Pain + miel	Fruit frais Pain + fromage	Jus de fruits Pain au lait	Lait grenadine Biscuits



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 9 au 13 septembre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Salade de pomme de terre aux fèves et poulet	Carottes râpées	Salade de betteraves	Tomate mozzarella
Plat protidique	Rôti de porc au jus	Escalope de volaille au jus	Sauté d'agneau sauce Hongroise Sauté d'agneau au jus	Filet de colin sauce marseillaise Filet de colin au jus	Sauté de dinde sauce aigre douce Sauté de dinde au jus
Sa garniture	Farfallines Purée de chou-fleur	Purée de carotte	Purée de courgettes, basilic et olives Purée de courgettes	Riz Purée de betterave	Semoule Purée de cèleri
Produits laitiers	Petit filou	Carré	Fraidou	Mimolette	Cantafras
Desserts	Cocktail de fruit Compote pom poire	Fruit frais Compote pomme	Fromage blanc façon Tatin Compote tous fruits	Fruit frais Compote pom banane	Ile flottante Compote pomme prune
Goûters	Fruit frais Pain + miel	Compote Madeleines	Fruit frais Gâteau marbré	Pain + barre de chocolat Lait	Compote Pain + Confiture



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 16 au 20 septembre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	Melon	Céleri vinaigrette	Rillette de canard	Carottes râpées
Plat protidique	Carmentier de bœuf Egrené de bœuf au jus	Escalope de porc au jus	Emincé de bœuf Sauce niçoise Emincés de bœuf au jus	Escalope de dinde au jus	Filet de merlu au jus
Sa garniture	Purée de carottes	Lentilles mijotées Purée aux 3 légumes	Haricots verts Purée d'haricots verts	Purée de courgettes	Purée d'épinards
Produits laitiers	Fromage blanc sucré	Tomme grise	Camembert	Yaourt aromatisé	Vache qui rit
Desserts	Fruit frais Compote de pommes	Flan nappé caramel Compote de pommes/bananes	Tarte normande Compote pommes/rhubarbe	Fruit frais Compote de pommes	Compote de pommes/prunes
Goûters	Fruit frais Pain + fromages	Compote Pain au lait	Jus de fruits Pain + confiture	Fruit frais Pain + miel	Fruit frais Gâteau



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 23 au 27 septembre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de penne au thon	Salade de tomate	Velouté de carottes	Salade de haricots beurre	Concombre
Plat protidique	Daube de bœuf charolais à la provençale Sauté de bœuf au jus	Filet de poisson au jus	Découpe de poulet au jus	Filet de colin sauce crème Filet de colin au jus	Echine demi sel Rôti de porc au jus
Sa garniture	Carottes Purée de carottes	Duo de courgettes à la crème Purée de courgettes	Ratatouille et blé Purée d'aubergines	Gnocchetti Purée de haricots beurre	Purée de pois cassés Purée de pois
Produits laitiers	Mimolette	Coulommiers	Saint Paulin	Petit suisse + sucre	Petit moulé
Desserts	Fruit frais Compote pomme	Pêches au sirop Compote pom poire	Fruit frais Compote pom banane	Assiette de fruits frais d'automne Compote pom prune	Gâteau amande chocolat framboise Compote pom rhubarbe
Goûters	Compote Pain + Pâte de fruits	Fruit frais Pain + fromage	Compote Gâteau yaourt	Jus de fruit Pain + pâte à tartiner	Pain + confiture Lait












TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 30 septembre au 4 octobre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de betteraves	potage de légumes	Velouté de potiron 	Salade de blé et concombre	Salade de tomate 
Plat protidique	Colombo de porc  Sauté de porc au jus	Rôti de dinde au jus 	Sauté de veau  au romarin Sauté de veau au jus	Courmentier de bœuf  Egrené de bœuf au jus	Filet de colin sauce citron Filet de colin au jus
Sa garniture	Riz Purée de betteraves	Epinards béchamel Purée d'épinards	Haricots blancs à la tomate Purée de potiron	Purée de courgettes	Tortis Purée de poireaux
Produits laitiers	Yaourt nature sucré	Saint Paulin	Emmental	Camembert 	Cantafrais
Desserts	Fruit frais Compote pom banane	Flan chocolat Compote pomme	Fruit frais  Compote tous fruits	Fruit frais Compote pom poire	Gâteau marbré Compote pom prune 
Goûters	Compote Madeleines	Fruit frais Pain au lait	Fruit frais Pain + miel	Jus de fruits Yaourt nature	Fruit frais Pain + confiture



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 7 au 11 octobre 2019 **DU FROMAGE A TOUS LES ETAGES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Haricots verts en salade	Concombre en rondelle	Emincé d'endives	Taboulé semoule 	Salade de tomate 
Plat protidique	Coquitiflette (dés de dinde coquillettes et fromage à tartiflette) Filet de dinde au jus 	Sauté de bœuf thym  Sauté de bœuf au jus	Manchons de poulet  Manchons de poulet au jus	Escalope de porc au jus 	Poisson pané frais Filet de poisson au jus
Sa garniture	Purée de haricots verts	Duo de carottes et blé Purée de carottes	Pommes de terre, miel et chèvre Purée de butternut 	Purée aux 3 légumes	Gratin de brocolis et chou fleurs Purée de brocolis
Produits laitiers	Petit fromage frais	Bleu d'Occitanie 	Comté AOC	Yaourt aromatisé 	Gouda
Desserts	 Fruit frais Compote pom prune	Gâteau Basque Compote pomme	 Poire sauce chocolat Compote pom poire	Fruit frais Compote pom banane	Compote pomme   vanille
Goûters	Pain + fromage et fruit	Compote Pain + pâte à tartiner	Fruit frais Gâteau au yaourt 	Jus de fruits Pain + barre de chocolat	Fruit frais Madeleine



TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 14 au 18 octobre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de penne au thon	Salade de tomate	Chou blanc répolade	Carottes râpées	Potage du cultivateur
Plat protidique	Steak haché de veau au jus	Filet de merlu au curry Filet de merlu au jus	Rôti de bœuf charolais au ketchup Rôti de bœuf au jus	Escalope de volaille au jus	Filet de poisson au jus
Sa garniture	Haricots beurre Purée de haricots beurre	Riz et lentilles à l'indienne Purée de carottes	Tortis Purée de courgettes	Ratatouille Purée aux 3 légumes	Purée de pommes de terre Purée de céleri
Produits laitiers	Yaourt nature + sucre	Cantal AOP	Mimolette	Coulommiers	Vache qui rit
Desserts	Fruit frais Compote pom poire	Flan nappé caramel Compote pom rhubarbe	Flan pâtissier sans pâte Compote tous fruits	Compote de pommes Compote	Fruit frais Compote pom banane
Goûters	Lait chocolaté Pain + pâte de fruits	Fruit frais Pain + confiture	Fruit frais Pain + fromage	Compote Madeines	Fruit frais Pain + miel




















TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 21 au 25 octobre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage paysan 	Rillettes de poisson 	Salade coleslaw	Salade de tomate 	Betteraves en salade
Plat protidique	Gardiane de bœuf  Aubrac  Sauté de bœuf au jus	Jambon blanc  Rôti de porc	Filet de merlu au citron persillés Filet de merlu au jus	Découpe de poulet au jus  	Bifteck haché charolais au jus 
Sa garniture	Semoule Purée de courgettes	Purée de céleri	Haricots verts et pâtes  Purée d'haricots verts	Poêlée d'automne Purée de légumes d'automne	Pommes sautées Purée de betteraves
Produits laitiers	Fromage blanc + sucre 	Tomme grise	Edam	Petit suisse nature	Carré
Desserts	Fruit frais Compote pom poire	 Fruit frais Compote pom prune	Crousti  pommes  vanille spéculos  Compote pomme vanille	Crêpe au sucre Compote pom banane	 Fruit frais Compote pomme
Goûters	Jus de fruits Pain + barre de chocolat	Fruit frais Madeleine	Gâteau au fromage blanc Jus de fruit 	Fruit frais Pain + confiture	Lait chocolaté Biscuits








TERRES DES CONFLUENCES Septembre & Octobre 2019

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 28 au 31 octobre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de haricots verts	Potage Choisy 	Salade verte 	Carottes bâtonnet Sauce ciboulette	
Plat protidique	Steak haché de bœuf au jus 	Thon à la tomate Thon au jus	Rôti de porc  au jus Rôti de porc au jus	Sauté de bœuf charolais  Sauce Cantadou, agrume et potiron Sauté de bœuf au jus	Férié
Sa garniture	Pommes Dauphines Purée de betteraves	Pâtes fusilli Purée de carottes	Printanière de légumes Purée d'haricots verts	Purée de courge butternut  	
Produits laitiers au choix	Yaourt à la vanille  	Pointe de brie	Petit moulé ail et fines herbes	Mimolette	
Desserts au choix	Fruit frais Compote pom poire	 Fruit frais Compote pom prune	Compote de pommes  banane 	Cake chocolat mandarine Compote pom banane 	
Goûter	Compote Pain + pâte à tartiner	Fruit frais Pain + pâte de fruits	Jus de fruits Viennoiserie	Fruit frais Fromage blanc	

