

LE CCAS ORGANISE

LA SEMAINE BLEUE 2019

«POUR UNE SOCIÉTÉ RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE : ENSEMBLE AGISSONS»

06/10 MARCHÉ BLEUE ÉCO-CITOYENNE

6km / 2H environ

RDV 9h30 - esplanade du Moulin (en direction des bords du Tarn à St Benoît).
Ramassage des débris trouvés sur le chemin, chacun prévoit ses gants et sa poche.

07/10 SALON DU BIEN VIEILLIR

9h - 17h au Hall de Paris
- *programme au verso* -

10/10 REPAS

Repas animé salle Confluences.
Réservation auprès du CCAS avant le 04 octobre (10€).



SALON DU BIEN VIEILLIR

LE LUNDI 07 OCTOBRE / 9H - 17H
HALL DE PARIS

PROGRAMME

TEMPS FORTS

9h : ouverture du salon et inauguration en présence des élus;

9h30 : réunion d'information de la CPAM «Les principes et démarches du passage en retraite»;

10h : conférence «La naturopathie» par Corinne Lacoste, naturopathe;

11h : conférence de France Alzheimer «Les idées reçues sur la maladie»;

Au cours de la matinée : concours de confiture sur inscriptions. Apportez deux pots, un pour le jury, un pour la dégustation des participants à la fin. Pendant la dégustation du jury, grand quizz nutrition suivi d'un tirage au sort et distribution de prix à 11h30;

12h30 : pause;

14h : reprise du salon;

14h & 15h30 : ateliers cuisine Silver Fourchette suivis de dégustations. Inscriptions au CCAS au 05 63 04 63 90;

14h30 : conférence de France Alzheimer «Les idées reçues sur la maladie».

TOUTE LA JOURNÉE JUSQU'À 17H

- » CARSAT, CAF, CPAM : passage en retraite en présence d'un conseiller retraite;
- » CPAM : prévention santé : vaccination contre la grippe, dépistage des cancers du sein et du côlon, le programme Sophia Diabète, des bilans de santé individuels;
- » Urbanis, OPAH-RU, PCAET : amélioration de l'habitat, quelles sont les démarches ?
- » Association Française des diabétiques, les petits frères des pauvres, France Alzheimer et Geronto 82 présentent leurs structures et activités;
- » Matériel médical et confort pour le maintien à domicile;
- » Biocoop : alimentation et cosmétique, conseils en diététique, santé et naturopathie;
- » CCAS : Service d'accompagnement social à la mobilité;
- » Parcours motricité et équilibre;
- » Association Midi-Pyrénées prévention : présentation des ateliers collectifs de prévention du bien vieillir.