

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

sOgeres

Du 2 au 6 mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Bouillon de légumes et pâtes alphabets	Salade de pommes de terre mimosa	Chou blanc aux pommes Vinaigrette au cidre	Salade iceberg et dés d'emmental	Velouté de potiron 
Plat protidique	Sauté de bœuf AUBRAC   Sauce façon bourguignon Sauté de bœuf au jus	Filet de poisson au jus	Steak haché de veau au jus	Omelette  sauce basquaise Jambon de dinde	Rôti de porc  Jus aux oignons Rôti de porc au jus
Sa garniture	Haricots verts au persil Purée d'haricots verts	Carottes Purée de carottes	Riz Purée d'épinards	Semoule Purée aux 3 légumes	Farfalles Purée de poireaux/légumes verts
Produits laitiers	Fromage blanc et sucre	Mimolette	Camembert	Petit Moulé	Tomme grise
Desserts	Purée de pommes  	Fruit   Purée tous fruits	Flan coco  Purée de pommes et soupçons de noix de coco	Purée pommes   /poires	Fruit Purée de pommes/bananes
Goûters	Fruit Pain + confiture	Lait chocolaté Biscuit	Fruit Pain + chocolat	Fruit Yaourt nature sucré	Jus de fruits Gâteau 



Plat du chef



Produit Local

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

sOgeres

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 9 au 13 Mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées 	Salade de mâche et betteraves rouges	Potage cultivateur 	Salade de lentilles à l'échalotte	Potage de légumes variés 
Plat protidique	Jambon blanc	Escalope de dinde  Sauce tomate Escalope de dinde au jus	Blanquette de veau  Sauté de veau au jus	Découpe de poulet rôti 	Filet de hoki sauce citron persillé Filet de hoki au jus
Sa garniture	Purée de céleri	Coquillettes Purée de betteraves	Riz façon pilaf Purée de potiron	Petits pois mijotés Purée de choux-fleurs	Ratatouille à la niçoise et blé Purée de courgettes/ carottes
Produits laitiers	Carré	Fromage blanc et sucre roux	Gouda	Yaourt nature sucré	Vache qui rit
Desserts	Flan au chocolat Purée de pommes	Compote pommes/coing	Fruit Purée de pommes/poires	Fruit Purée de pommes	Purée de pomme  et pruneaux 
Goûters	Fruit Pain + confiture	Fruit Pain + fromage	Jus de fruits Gâteau au yaourt 	Compote Madeleine	Fruit Lait



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

sOgeres

Du 16 au 20 Mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Rillette de poisson	Endives et dés de mimolette	Macédoine vinaigrette	Houmous de carotte et pain de mie	Velouté de salsifis 
Plat protidique	Steak haché de bœuf  Sauce cheese'mental Steak haché de bœuf au jus	Filet de merlu sauce aurore Filet de merlu au jus	Omelette  Jambon de dinde	Poulet au jus  (haut de cuisse/pilon)	Sauté de porc  Sauce champignons Sauté de porc au jus
Sa garniture	Purée de potiron	Torsades  Purée de brocolis	Pommes de terre vapeur Purée de carottes	Poêlée printanière Purée aux 3 légumes	Haricots verts à l'ail Purée d'haricots verts
Produits laitiers	Montcadi croûte noire	Saint morêt	Saint Nectaire AOP	Pointe de Brie	Petit suisse sucré
Desserts	Fruit Purée tous fruits	Ile flottante Purée de pommes	Fruit  Purée de pommes/poires	Fruit  Purée de pommes	Brownie mexicain  Purée de pommes/bananes
Goûters	Jus de fruits Pain + chocolat	Fruit Pompon	Purée de fruits  Barre betonne	Lait chocolaté Pain au lait	Fruit Pain + miel



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

sOgeres

Du 23 au 27 Mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pommes de terre, surimi et tomates	Salade verte et croûtons	Potage à la tomate et vermicelles	Potage Tarbais 	Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, h.vert, petit pois) 
Plat protidique	Escalope de dinde grillées	Pâtes, tomate de ratatouille et lentilles corail  Emincés de porc au jus	Sauté de dinde  façon grand-mère (champignons, carottes, crème) Sauté de dinde au jus	Filet de poisson au jus	Rôti de bœuf froid 
Sa garniture	Epinards en branches à la béchamel Purée d'épinards	Purée de carottes/haricots verts	Pommes de terre persillées Purée poireaux/légumes verts	Purée de courges butternut 	Riz sauce tomate Purée de céleri
Produits laitiers	Yaourt vanille  	Petit cotentin	Coulommiers	Cantal AOP	Fromage blanc et sucre
Desserts	Fruit Purée tous fruits	Mousse au chocolat au lait Purée de pommes	Cinq quarts aux pommes  Purée de pommes/bananes	Purée de pommes/poires 	Fruit Purée de pommes 
Goûters	Compote Pain + pâte de fruits	Fruit Madeleine	Fruit Yaourt nature sucré	Fruit Pain + chocolat	Compote Gâteau à la confiture d'abricot



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

sOgeres

Du 30 Mars au 3 avril 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade iceberg et dés de camembert	Bouillon de légumes et vermicelles	Salade fraîcheur de printemps (Salade verte, pomme, céleri, cerfeuil)	Taboulé	Salade de betteraves rouges
Plat protidique	Steak haché de veau  sauce façon couscous Steak haché de veau au jus	Sauté de bœuf   façon cerveroise (carottes, jus de pomme, tomate) Sauté de bœuf au jus	Filet de merlu sauce crème Filet de merlu au jus	Jambon de porc	Emincés de dinde  sauce olive Emincés de dinde au jus
Sa garniture	Semoule  Purée aux 3 légumes	Carottes au jus de légumes Purée de carottes	Purée de chou-fleur	Purée de courgettes	Penne  Purée de betteraves
Produits laitiers		Petit suisse aromatisé	Fromy	Cantafrais	Yaourt nature sucré 
Desserts	Flan à la vanille Purée de pommes/bananes	Fruit Purée tous fruits	Tarte normande  Purée de pommes	Marron marrant (fromage blanc et crème de marrons) Purée de pommes/poires	Fruit Purée de fruits
Goûters	Fruit Pain + miel	Lait Pain au lait	Fruit Pain + chocolat	Fruit Pompon	Jus de fruits Gâteau 



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

sOgeres

Du 6 au 10 Avril 2020 ~ *Vacances scolaires* ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté de Salsifis	Radis roses beurre demi-sel	Salade iceberg	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées  Vinaigrette à l'orange
Plat protidique	Filet de colin au four	Côte de porc au jus	Découpe de poulet rôti  	Chipolatas  Jambon blanc	Gardiane de bœuf AUBRAC   Sauté de bœuf au jus
Sa garniture	Epinards branches en gratin Purée d'épinards	Courgettes et blé Purée de courgettes	Purée de potiron	Lentilles mijotées Purée de brocolis/carottes	Printanière de légumes Purée aux 3 légumes
Produits laitiers	Montcadi croûte noire	Petit suisse sucré	Pointe de brie	Fromage blanc  et sucre roux	Vache qui rit
Desserts	Fruit Purée de pommes et soupleçons de cannelle	Cocktail de fruits Purée de pommes/bananes	Purée de fruits	Fruit Purée de pommes	Gâteau marbré  Purée de pommes/poires
Goûters	Compote Pain + chocolat	Jus de fruits Viennoiserie	Fruit Pain + miel	Purée de fruits  Madeleine	Fruit Pompon



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 13 au 17 Avril 2020 ~ *Vacances scolaires* ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Betteraves rouges 	Velouté Dubarry	Bâtonnet de légumes sauce pique-nique 	Chou chinois Vinaigrette moutarde
Plat protidique	FERIE	Emincés de porc  sauce cervoise Emincés de porc au jus	Fondant au fromage de brebis  Jambon de dinde	Sauté d'agneau  sauce provençale Sauté d'agneau au jus	Filet de lieu sauce nantua Filet de lieu au jus
Sa garniture		Duo de carottes Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Coquillette Purée de chou-fleur	Haricots beurre Purée de poireaux/légumes verts
Produits laitiers au choix		Cantafrais	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Gouda
Desserts au choix		Compote de pommes/pruneaux	Fruit Purée de pommes	Moelleux à la patate douce et noix de coco  (farine  Et sa crème anglaise Purée de pommes/bananes	Compote de pommes/coings
Goûters		Fruit Gâteau fourré à la framboise	Compote Pain + fromage	Fruit Barre bretonne	Jus de fruits Pain + chocolat



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

sOgeres

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 20 au 24 Avril 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Haricots beurre à l'échalote et mimosa	Carottes râpées 	Boulgour, tomate et poivron	Rilette de poisson	Velouté de potiron
Plat protidique	Poisson meunière, citron Filet de poisson au jus	Omelette au fromage Jambon blanc 	Rôti de veau  au romarin Rôti de veau au jus	Daube de bœuf   Sauté de bœuf au jus	Escalope de dinde à la crème Escalope de dinde au jus
Sa garniture	Purée de pommes de terre Purée de carottes	Riz tomate Purée d'épinards	Haricots verts à la provençale Purée d'haricots verts	Petits pois mijotés Purée de brocolis	Torsades  Purée de potiron
Produits laitiers	Emmental	Saint-Paulin	Tomme grise	Coulommiers	Fraidou
Desserts	 Fruit Purée de pommes	Purée de fruits	Fruit Purée de pommes/poires	Fruit Purée de pommes	Clafoutis aux fruits rouges  (farine  Purée de fruits
Goûters	Lait grenadine Biscuit	Fruit Fromage blanc	Jus de fruits Gâteau marbré 	Compote Madeleine	Fruit Pain + pâte de fruits



Plat du chef



Produit Local

TERRES DES CONFLUENCES Mars & Avril 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

sOgeres

Du 27 au 30 Avril 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	Radis roses Beurre demi-sel	Bouillon de légumes et vermicelles	***Les pas pareille*** Carottes râpées 	
Plat protidique	Sauté de porc  sauce champignons Sauté de porc au jus	Steak haché de veau au jus	Jambon de dinde	Filet de colin sauce tomate Filet de colin au jus	FERIE
Sa garniture	Epinards à la béchamel Purée d'épinards	Fusilli et sauce fromage Purée de céleri	Flan de courgettes, mozzarella et basilic  Purée de courgettes	Riz Purée de carottes/haricots verts	
Produits laitiers	Petit suisse sucré	Mimolette	Fromage blanc et miel	Petit cotentin	
Desserts	Fruit  Purée de pommes	Mousse au chocolat au lait Purée de pommes/poires	Fruit Purée de pommes 	Purée de pommes/bananes 	
Goûters	Compote Pain + miel	Fruit Pain au lait	Lait Pain + chocolat	Fruit Gâteau 	



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local