

**Eaux**

**Aromatisées :**

**Fruits rouges**

**Orange/romarin**

**Réglisse**





Aujourd'hui nous  
allons faire  
des eaux aromatisées



**Se laver les mains**

Photo N°2

# Eau aux fruits rouges



Photo N°7

Photo N°8

Lavez les fruits à l'eau



Photo N°9



**Couper en gros morceaux avec l'aide d'un adulte**



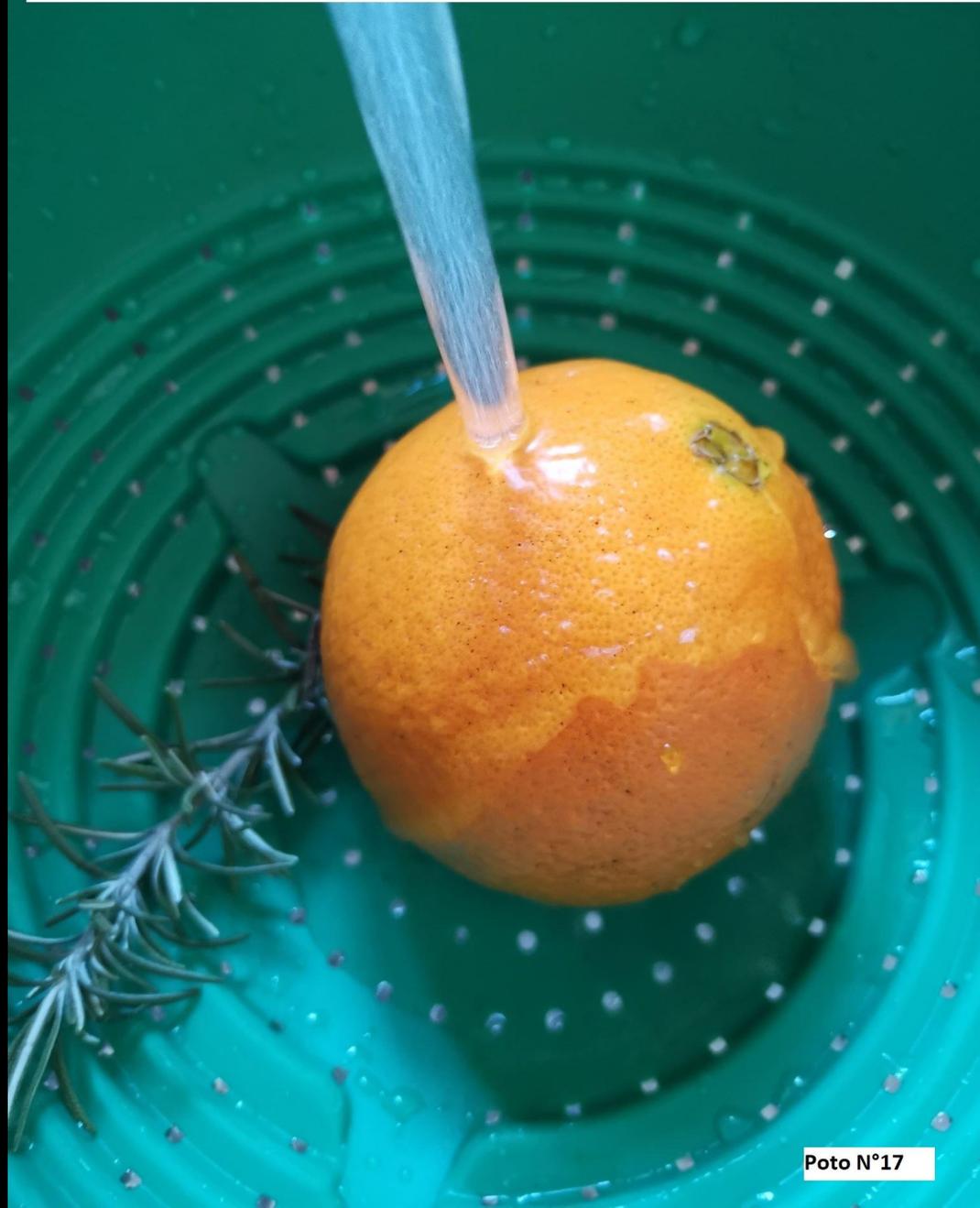
**Déposez les fruits dans la carafe rempli d'eau et laissez infuser quelques heures au frigot**

Photo N°16



Eau orange romarin

Lavez le fruit ainsi que la branche de romarin avant de vous en servir

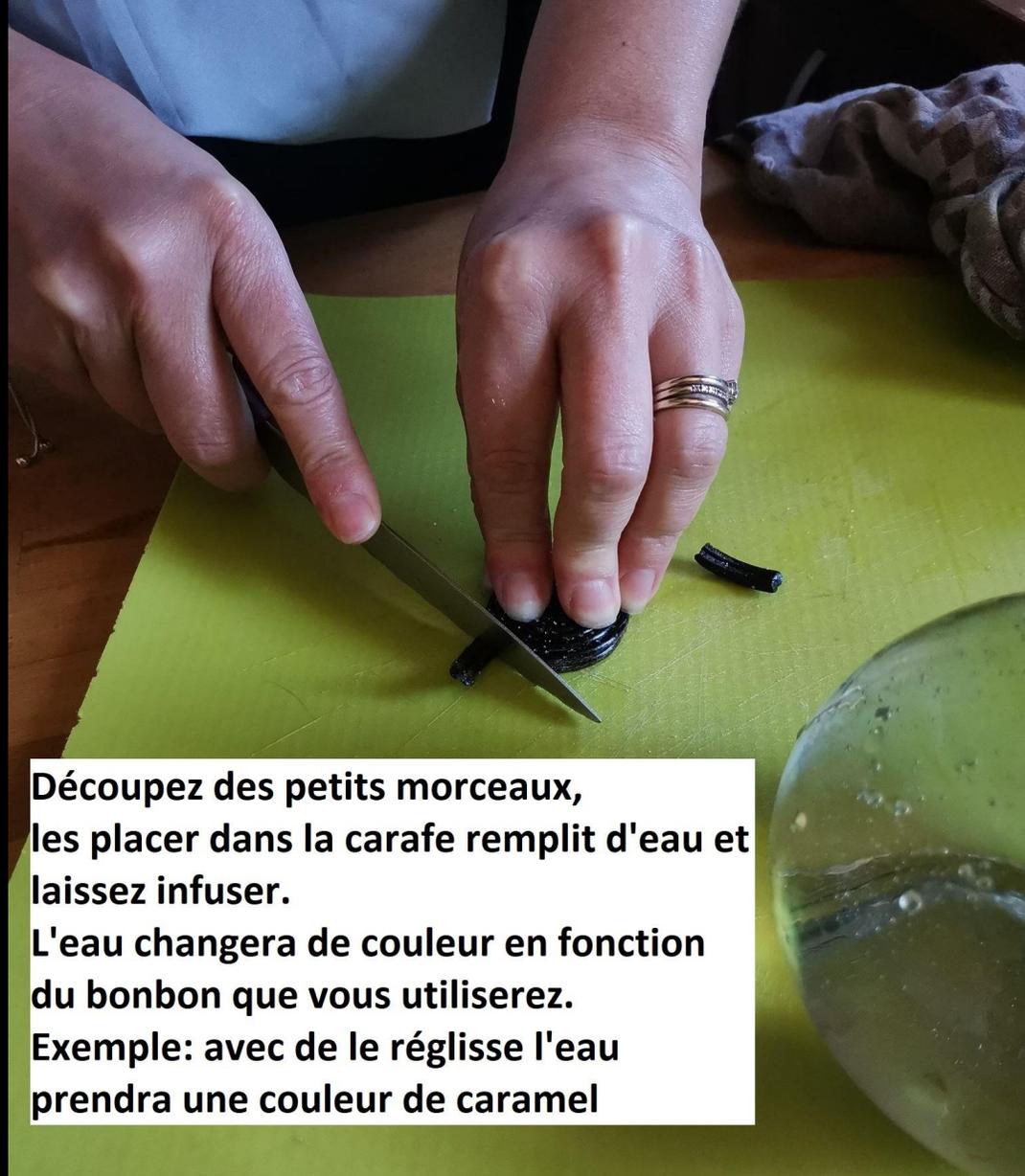




**Découpez une rondelle puis la placer avec la branche dans l'eau , laissez infuser au frigot et dégustez.**



**Vous pouvez mettre toute sorte de bonbon .  
Tel que de la réglisse , des nounours ...**



**Découpez des petits morceaux,  
les placer dans la carafe rempli d'eau et  
laissez infuser.**

**L'eau changera de couleur en fonction  
du bonbon que vous utiliserez.**

**Exemple: avec de le réglisse l'eau  
prendra une couleur de caramel**

**Photo N°12**



**Vous pouvez  
utiliser des  
bonbons durs  
pour aromatiser  
votre eau et lui  
donner une jolie  
couleur.  
Exemple: des  
bonbons à la  
violette , à la  
fraise...**

A close-up photograph showing a person's hand using their thumb to crush a round, light-colored candy on a bright green cutting board. Several small, brownish, crumbly pieces of the candy are scattered on the board. The background is dark, and the lighting is focused on the hand and the candy.

**Si vous ne pouvez pas faire rentrer  
le bonbon par le goulot , demandez  
à un adulte de vous le casser.  
Sinon vous pouvez le déposer entier  
dans l'eau et le laisser fondre.**

**Voici tout un tas d'exemple que l'on peut rajouter dans nos eaux aromatisées. Des fruits , des fleurs comestibles tel que la rose , la violette , la lavande... , des herbes aromatiques tel que du basilic , du thym , du romarin ,de la menthe..., des bonbons , des sirops ...etc... Soyez inventif mais toujours avec l'accord d'un adulte.**



**Photo N°18**