

# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 6 au 10 juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Salade verte Vinaigrette aux herbes	Melon	Salade de lentilles et tomates	Velouté de courgettes
Plat protidique	Courmentier et emmental râpé (purée de courgettes, légumes ratatouille, lentilles corail)	Emincés de dinde sauce kebab <b>Emincés de dinde au jus</b>	<b>Jambon blanc</b>	<b>Filet de poulet grillé</b>	Quiche au saumon <b>Cubes de saumon au jus</b>
Sa garniture	<b>Steak haché de bœuf au jus</b> <b>Purée de courgettes</b>	Riz <b>Purée d'épinards</b>	Salade de pâtes (torti, tomates, poivrons, échalote) <b>Purée de potiron</b>	Ratatouille <b>Purée aux 3 légumes</b>	Haricots verts <b>Purée de haricots verts</b>
Produits laitiers	Fromage blanc et Sucre roux	Duo de mozzarella et cheddar râpés	Petit moulé	Petit fromage frais aux fruits	Vache qui rit
Desserts	<b>Purée de pommes/bananes</b>	<b>Purée de pommes</b>	<b>Purée de fruits</b>	Fruit <b>Purée de pommes</b>	Fruit <b>Purée de pommes</b>
Goûters	Fruit Pain + fromage	Fruit Gâteau marbré	Fruit Gaufre	Purée de fruits Pain + confiture	Jus de fruits Viennoiserie



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 13 au 17 juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre			Taboulé (semoule  )	Salade de tomates  Vinaigrette balsamique	Carottes râpées
Plat protidique	FERME	Féié	Croissant au jambon <b>Jambon blanc</b>	<b>Escalope de dinde au jus</b>	<b>Steak haché de bœuf au jus</b>
Sa garniture			Salade verte <b>Purée de céleri/potiron</b>	<b>Purée de courgettes</b>	Riz <b>Purée d'haricots verts</b>
Produits laitiers			Yaourt nature sucré 	Camembert	Fraidou
Desserts			<b>Purée de pommes/bananes</b>	<b>Purée de pommes</b>	Flan au chocolat <b>Purée de fruits</b>
Goûters			Fruit Madeleine	Fruit Gâteau marbré	Fruit Pompon



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 20 au 24 juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pâtes	Radis beurre	Salade de betteraves rouges Sauce façon Voronoff	Macédoine mayonnaise	Concombre en cubes
Plat protidique	Sauté de bœuf  sauce tomate et origan <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Filet de colin-lieu au four,</b> et citron	Bolognaise de canard du chef <b>Effiloché de canard au jus</b>	Rôti de porc au jus	<b>Pilon de poulet</b>
Sa garniture	Haricots verts <b>Purée d'haricots verts</b>	Gratin d'épinards <b>Purée d'épinards</b>	Farfalle <b>Purée de choux-fleurs</b>	 Riz <b>Purée de poireaux/légumes verts</b>	Carottes <b>Purée de carotes</b>
Produits laitiers	Yaourt aromatisé	Pointe de Brie	Petit fromage frais sucré	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda
Desserts	Fruit <b>Purée de pommes</b>	<b>Purée de pommes/abricots</b>	 Fruit <b>Purée de pommes</b>	Fruit <b>Purée de pommes/bananes</b>	Gâteau au chocolat  <b>Purée de pommes/pêches</b>
Goûters	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Gaufre nappée chocolat	Fruit Mameluk	Yaourt aromatisé Gâteau marbré	Fruit Pain + confiture



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 27 au 31 juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées	Velouté d'épinards	Salade iceberg	Melon	Salade de tomates
Plat protidique	<b>Côte de porc au jus</b>	Filet de lieu assaisonné d'huile d'olive et citron <b>Filet de colin-lieu au jus</b>	<b>Escalope de dinde au jus</b>	Tarte au fromage <b>Jambon blanc</b>	<b>Steak haché de bœuf au jus</b>
Sa garniture	<b>Purée de brocolis</b>	Ratatouille à la niçoise et blé <b>Purée aux 3 légumes</b>	Coquillettes condiment tomate <b>Purée de céleri</b>	Haricots beurre <b>Purée de courgettes</b>	Pommes de terre vapeur <b>Purée de potiron</b>
Produits laitiers	Carré	Yaourt aromatisé	Vache qui rit	Petit cotentin	Petit suisse sucré
Desserts	Mousse au chocolat au lait <b>Purée de pommes</b>	Fruit <b>Purée de pommes/prunes</b>	<b>Purée de pêche</b>	Gâteau au yaourt <b>Purée de pommes</b>	Fruit cuit <b>Purée de fruits</b>
Goûters	Fruit Moelleux citron	Jus de fruits Pompéi	Fruit Viennoiserie	Fruit Pain + chocolat	Jus de fruits Gâteau au chocolat



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 3 au 7 août 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Chou-fleur vinaigrette	Salade verte	Betteraves vinaigrette	Radis roses Beurre demi sel
Plat protidique	Filet de colin sauce citron <b>Filet de colin au jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>	Sauté de dinde sauce thym <b>Sauté de dinde au jus</b>	<b>Rôti de porc au jus</b>	<b>Emietté de thon</b>
Sa garniture	Haricots verts <b>Purée de haricots verts</b>	Riz <b>Purée de potiron</b>	Pommes de terre quartiers <b>Purée de courgettes</b>	Salade de pâtes, tomate et mozzarella <b>Purée d'épinards</b>	Macédoine vinaigrette fromage blanc citron <b>Purée aux 3 légumes</b>
Produits laitiers	Cantadou ail et fines herbes	Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Fromage blanc et sucre roux	Tomme grise
Desserts	Flan au chocolat <b>Purée de fruits</b>	Fruit <b>Purée de fruits</b>	Gâteau au yaourt <b>Purée de fruits</b>	Fruit <b>Purée de fruits</b>	Mousse au chocolat <b>Purée de fruits</b>
Goûters	Fruit Pain + chocolat	Jus de fruits Pompéi	Fruit Moelleux aux pommes	Compote de fruits Biscuit nappé chocolat	Fruit Pain au lait



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 10 au 14 août 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Tourangelle	Tomates vinaigrette	Rillettes de thon 	Concombre en cube Sauce yaourt crudités	Carottes râpées vinaigrette
Plat protidique	Portion de filets de merlu sauce tomate <b>Portions de filets de merlu au jus</b>	<b>Pilon de poulet</b>	<b>Jambon blanc</b>	<b>Tournedos de dinde au jus</b>	Omelette au fromage <b>Steak haché de veau au jus</b> 
Sa garniture	Semoule <b>Purée d'haricots verts/carottes</b>	Courgettes persillées <b>Purée de courgettes</b>	Torti <b>Purée de céleri</b>	Riz <b>Purée de carottes</b>	Haricots beurre <b>Purée de potiron/céleri</b>
Produits laitiers	Petit fromage frais aux fruits	Emmental	Coulommiers	Petit cotentin	Camembert
Desserts	Fruit <b>Purée de fruits</b>	<b>Purée de fruits</b>	Fruit <b>Purée de fruits</b>	<b>Purée de pêches</b>	<b>Purée de fruits</b>
Goûters	Jus de fruits Gâteau marbré	Fruit Pain + chocolat	Purée de fruits Quatre quarts	Fruit Pain + fromage	Fruit Biscuit nappé chocolat



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 17 au 21 août 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade iceberg vinaigrette	Macédoine	Boulgour, concombre et tomate	Melon	Salade de tomates  Sauce yaourt crudités
Plat protidique	<b>Jambon de dinde</b>	Filet de colin lieu sauce nantua <b>Filet colin lieu au jus</b>	Tarte aux fromages <b>Jambon blanc</b>	<b>Pilon de poulet rôti</b>	Steak haché de bœuf jus aux oignons <b>Steak haché de bœuf au jus</b>
Sa garniture	Salade de pâtes et mimolette <b>Purée de courgettes</b>	Riz <b>Purée de carottes</b>	Haricots verts <b>Purée d'haricots verts</b>	Farfalle <b>Purée aux 3 légumes</b>	Pommes de terre lamelles <b>Purée de choux-fleurs</b>
Produits laitiers		Fromage blanc et sucre	Yaourt à la vanille  	Brie	Cantafras
Desserts	Flan chocolat <b>Purée de fruits</b>	Fruit  <b>Purée de fruits</b>	Fruit <b>Purée de fruits</b>	<b>Purée de pommes et abricots</b>	Flan pâtissier (sans pâte) <b>Purée de fruits</b>
Goûters	Fruit Gâteau fourré au chocolat	Compote de fruits Pain + fromage	Jus de fruits Pompéi	Fruit Quatre quarts	Fruit Pain + confiture



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 24 au 28 août 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Melon	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Salade de betteraves sauce façon Voronoff	Tomates, mozzarella Vinaigrette balsamique	Velouté d'épinards
Plat protidique	Salade piémontaise (plat complet à base d'œuf)	Emincés de dinde sauce kebab <b>Emincés de dinde au jus</b>	Sauté de bœuf sauce olive <b>Sauté de bœuf au jus</b>	Filet de hoki sauce bretonne (crème, champignons et poireaux) <b>Filet de hoki au jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>
Sa garniture	<b>Jambon blanc</b> <b>Purée de potiron</b>	Duo de haricots verts et haricots beurre <b>Purée d'haricots verts</b>	Semoule <b>Purée de betteraves</b>	Courgettes poêlées <b>Purée de courgettes</b>	Penne rigate <b>Purée d'épinards</b>
Produits laitiers	Gouda	Petit fromage frais aux fruits	Brie	Petit Cotentin	Tomme grise
Desserts	<b>Purée de fruits</b>	Pastei de nata <b>Purée de fruits</b>	Fruit <b>Purée de fruits</b>	<b>Purée de pommes/abricots</b>	Fruit <b>Purée de fruits</b>
Goûters	Fruit Pain + fromage	Fruit Mameluk	Jus de fruits Gâteau fourré abricot	Fruit Pain + chocolat	Compote de fruits Pompéi

