









# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 31 août au 4 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté Dubarry	Melon	Tomate  et mozzarella	Macédoine	Salade verte  + dés d'emmental
Plat protidique	<b>Jambon de dinde</b>	<b>Steak haché de bœuf au jus</b>	Filet de hoki sauce citron <b>Filet de hoki au jus</b>	Omelette sauce basquaise  <b>Filet de poulet grillé</b>	Emincés de porc  sauce crème champignons <b>Emincés de porc au jus</b>
Sa garniture	Jeunes carottes persillées <b>Purée de carottes</b>	Pommes de terre quartiers <b>Purée de céleri</b>	Duo de courgettes assaisonnement ciboulette <b>Purée de courgettes</b>	Penne  <b>Purée aux 3 légumes</b>	Haricots beurre <b>Purée d'haricots verts</b>
Produits laitiers	Petit fromage frais sucré	Cantadou ail et fines herbes	Carré	Fromage blanc et sucre	
Desserts	Fruit  <b>Purée de pommes/bananes</b>	Mousse au chocolat au lait <b>Purée de pommes/melon</b>	<b>Purée de fruits</b> 	Fruit  <b>Purée de pommes/prunes</b>	Gâteau de semoule au miel  <b>Purée de pommes</b>
Goûters	Lait chocolaté Barre bretonne	Fruit Pain + pâte de fruits	Fruit Pain + chocolat	Purée de fruits Madeleine	Fruit Moelleux aux pommes













# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 7 au 11 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Salade de boulgour, tomates et poivrons	Légumes croquants (céleri, concombre, carotte)	Salade iceberg, maïs	Œuf dur mayonnaise
Plat protidique	Sauté de bœuf AUBRAC   sauce poivrade (oignon, carotte, herbes) <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Côte de porc au jus</b>	Rôti de veau  sauce au romarin <b>Rôti de veau au jus</b>	Emincés de dinde  sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre) <b>Emincés de dinde au jus</b>	<b>Filet de colin au four</b>
Sa garniture	Farfalline <b>Purée de choux-fleurs</b>	Haricots verts à l'ail <b>Purée d'haricots verts</b>	Semoule <b>Purée de potiron</b>	<b>Purée de courgettes</b>	 Riz  tomate <b>Purée de poireaux/légumes verts</b>
Produits laitiers	Saint-Paulin	Petit fromage frais aux fruits	Camembert	Fraidou	Mimolette
Desserts	Flan au chocolat <b>Purée de pommes/poires</b>	 Fruit  <b>Purée tous fruits</b>	<b>Purée de pommes/bananes</b>	Cubes de pêches au sirop <b>Purée de pommes/pêches</b>	 Fruit  <b>Purée de pommes</b>
Goûters	Fruit Pompéi	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Pain + confiture	Fruit Yaourt nature	Purée de fruits Pain au lait


















# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 14 au 18 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de haricots beurre à l'échalote	Salade de riz, tomate et mozzarella	Salade de tomate 	Melon	Carottes râpées 
Plat protidique	Chipolatas  Jambon blanc	Poisson pané et citron Filet de colin au jus	Sauté de bœuf CHAROLAIS  Sauce niçoise (poivron, oignon, tomate, ail, thym) Sauté de bœuf au jus	Gratin de pâtes  brocolis, mozzarella et cheddar  Steak haché de veau au jus Purée de brocolis	Découpe de poulet rôti  
Sa garniture	Lentilles mijotées Purée de potiron/céleri	Epinards branches au gratin  Purée d'épinards	Pommes de terre persillées Purée de carottes		Printanière de légumes Purée aux 3 légumes
Produits laitiers	Montcadi croûte noire	Fromage blanc et confiture de prune	Vache qui rit	Yaourt aromatisé 	Tomme blanche
Desserts	Fruit Purée de pommes/bananes	Fruit  Purée tous fruits	Mousse au chocolat Purée de pommes	Abricotier  (farine  biologique) Purée de pommes/abricots	Purée de pommes 
Goûters	Lait chocolaté Madeleine	Purée de fruits Pain + chocolat	Fruit Yaourt aromatisé	Fruit Pain + fromage	Fruit Gâteau 



# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 21 au 25 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de betteraves rouges	Salade de tomates	Tortis tricolores	<b>***Les pas pareille***</b> <b>Cake paprika poivron tomate</b> sauce fromage blanc aux herbes	Melon
Plat protidique	Emincés de dinde aux petits légumes sauce Mornay (béchamel avec emmental râpé) <b>Emincés de dinde au jus</b>	Sauté de bœuf AUBRAC à la provençale (tomate, olives) <b>Sauté de bœuf au jus</b>	Gratin méditerranéen et emmental râpé (Œufs, courgettes, aubergines, béchamel)  <b>Filet de poulet au jus</b> <b>Purée de courgettes</b>	<b>Jambon blanc</b>	<b>Filet de colin-lieu au four</b>
Sa garniture	Penne rigate <b>Purée d'épinards</b>	Semoule <b>Purée de carottes/haricots verts</b>	<b>Filet de poulet au jus</b> <b>Purée de courgettes</b>	<b>Purée Crécy (carottes)</b>	Riz façon paella (sans crustacé) <b>Purée de céleri</b>
Produits laitiers	Camembert	Gouda	Cantal AOP	Petit fromage frais nature et sucre	Petit Moulé
Desserts	Fruit <b>Purée tous fruits</b>	Flan vanille nappé de caramel <b>Purée de pommes</b>	Fruit <b>Purée de pommes/poires</b>	 Fruit <b>Purée de pommes</b> 	<b>Purée de pommes/prunes</b>  
Goûters	Purée de fruits Pain + confiture	Fruit Pain + pâte de fruits	Jus de fruits Gâteau au chocolat	Purée de fruits Madeleine	Fruit Petit suisse sucré













# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 28 septembre au 2 octobre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Rillette de thon 	Taboulé (semoule  )	Cour'slaw (carotte, courgette, sauce coleslaw)	Potage de légumes	Concombre tsaziki
Plat protidique	Poulet rôti 	Sauté de porc  sauce tomate Sauté de porc au jus	Filet de cabillaud sauce crevettes Filet de cabillaud au jus	Steak haché de veau au jus 	Escalope de dinde au jus
Sa garniture	Ratatouille à la niçoise et blé Purée aux 3 légumes	Brocolis en persillade Purée de brocolis	Riz Purée de potiron	Haricots blancs coco sauce tomate Purée d'haricots verts	Epinards en branches à la béchamel Purée d'épinards
Produits laitiers	Yaourt nature sucré 	Edam	Camembert	Emmental	Petit cotentin
Desserts	Fruit Purée tous fruits	Fruit Purée de pommes	Purée de pommes/rhubarbes	Fruit  Purée de pommes	Gâteau aux poires  (farine   ) Purée de pommes/poires
Goûters	Purée de fruits Pain + fromage	Lait chocolaté Pain au lait	Fruit Pompéi	Purée de fruits Madeleine	Fruit Pain + chocolat












# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 5 au 9 octobre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Haricots beurre à l'échalote	Salade iceberg et + dés de mimolette	Potage Crécy	Soupe à la normande	<b>***Les pas pareille***</b> Concombres rondelles
Plat protidique	<b>Steak haché de bœuf au jus</b>	Emincés de porc  Sauce aux olives <b>Emincés de porc au jus</b>	Rôti de bœuf froid  sauce barbecue <b>Rôti de bœuf froid</b>	<b>Filet de colin au jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>
Sa garniture	Riz <b>Purée de courgettes/haricots verts</b>	Duo de carottes à la crème <b>Purée de carottes</b>	Pommes de terre quartier persillées <b>Purée de céleri</b>	<b>Purée de potiron</b>	Coquillettes  sauce <b>betterave</b>  <b>Purée de betteraves</b>
Produits laitiers	Fromage blanc  et sucre		Petit moulé	Coulommiers	Gouda
Desserts	Fruit  <b>Purée de pommes/bananes</b>	<b>Purée de pommes/poires</b>	Ile flottante <b>Purée tous fruits</b>	Fruit <b>Purée de pommes</b>	<b>Purée de pommes</b> vanille  
Goûters	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Pain + confiture	Fruit Pain + chocolat	Purée de fruits Moelleux aux pommes	Fruit Moelleux au chocolat 



# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 12 au 16 octobre 2020 : **La fête des pommes !**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté d'épinards	Bouillon de légumes et vermicelles	Potage de poireaux	Salade de tomate	Rillettes de poisson
Plat protidique	<b>Bifteck haché charolais</b> au jus <b>Ketchup pomme</b>	<b>Canard'mentier aux 2</b> <b>pommes</b>	Blanquette de veau  <b>Sauté de veau au jus</b>	Omelette aux fromages <b>Filet de poulet</b>	<b>Rôti de porc au jus</b> 
Sa garniture	Pâtes Serpentine Purée d'épinards	<b>Effiloché de canard au jus</b> <b>Purée de céleri</b>	Semoule <b>Purée de poireaux/légumes verts</b>	Duo de carottes orange et jaune <b>Purée de carottes</b>	<b>Riz et confit de chou</b> <b>rouge aux pommes</b> <b>Purée aux 3 légumes</b>
Produits laitiers	Cantal AOP	Tomme blanche	Petit fromage frais nature Et sucre	Saint-môret	Yaourt aromatisé
Desserts	 Fruit <b>Purée de pommes</b>	Fruit <b>Purée tous fruits</b>	 <b>Pomme au four</b> <b>Purée de pommes</b>	 <b>5/4 aux pommes</b> (farine ) <b>Purée de pommes/rhubarbes</b>	 Fruit <b>Purée de pommes/bananes</b>
Goûters	Purée de pommes Pain + chocolat	Jus de fruits Pain + pâte de fruits	Fruit Viennoiserie	Fruit Fromage blanc	Purée de fruits Pain + fromage














# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 19 au 23 octobre 2020 ~ **VACANCES SCOLAIRES** ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Macédoine	Potage Andalou	Salade verte  dés de pommes et croûtons	Bouillon de légumes et pâtes alphabets	Salade de tomates  et maïs
Plat protidique	Steak haché de veau sauce tomate <b>Steak haché de veau au jus</b>	<b>Jambon blanc</b>	Gardiane de bœuf CHAROLAIS  <b>Sauté de bœuf au jus</b>	<b>Filet de colin au jus</b>	<b>Découpe de poulet rôti</b>  
Sa garniture	Torti <b>Purée de courgettes</b>	<b>Purée de céleri</b>	Semoule  <b>Purée poireaux/légumes verts</b>	Haricots verts <b>Purée d'haricots verts</b>	Poêlée d'automne (potiron) <b>Purée de potiron</b>
Produits laitiers	Fromage blanc et sucre roux	Montcadi croûte noire	Vache qui rit	Brie 	Petit fromage frais aux fruits
Desserts	Fruit <b>Purée de pommes</b>	 Fruit <b>Purée de pommes/poires</b>	Flan saveur vanille <b>Purée tous fruits</b>	Fruit <b>Purée de pommes</b>	<b>Purée de pommes/poires</b>
Goûters	Jus de fruits Pain + fromage	Purée de fruits Pompéi	Fruit Gâteau au yaourt 	Purée de fruits Pain + confiture	Fruit Pain + fromage





# TERRES DES CONFLUENCES Septembre et Octobre 2020

## Menus crèche ~Version commission ~

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 26 au 30 octobre 2020 ~ **VACANCES SCOLAIRES** ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage de légumes frais 	Salade de pâtes	Concombre rondelles	Salade de haricots beurre à l'échalote	Carottes bâtonnets sauce crème ciboulette 
Plat protidique	<b>Filet de colin au jus</b>	<b>Escalope de dinde au jus</b>	Echine de porc jus aux oignons <b>Echine de porc au jus</b>	Thon à la tomate et au basilic <b>Emietté de thon au jus</b>	Sauté de bœuf AUBRAC sauce cantadou, agrume et potiron <b>Sauté de bœuf au jus</b>
Sa garniture	<b>Purée de céleri/potiron</b>	Epinards en branche en béchamel <b>Purée d'épinards</b>	Petits pois mijotés <b>Purée de carottes</b>	Riz <b>Purée de courgettes</b>	<b>Purée de courge butternut</b>
Produits laitiers	Petit moulé ail et fines herbes	Saint-Paulin	Coulommiers	Yaourt vanille 	Mimolette
Desserts	Fruit <b>Purée tous fruits</b>	Fruit <b>Purée de pommes/poires</b>	Smoothie pomme banane <b>Purée de pommes/bananes</b>	Fruit <b>Purée de pommes</b>	Cake chocolat et mandarine (farine ) <b>Purée de pommes vanillées</b>
Goûters	Lait chocolat Pain + confiture	Purée de fruits Pain + chocolat	Fruit Yaourt aromatisé	Jus de fruits Gaufre	Fruit Moelleux aux pommes

