

# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus maternels

Du 4 au 8 Janvier 2021 Galette des rois !























	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Salade iceberg + croutons Salade iceberg mimolette	Carottes râpées	<b>***Galette des rois***</b> Chou blanc <b>Emincé de chou rouge</b> Vinaigrette au miel	Potage Andalou
Plat protidique	Cordon bleu de volaille	Céleri'mentier de poisson	Rôti de bœuf, jus aux oignons	Steak haché de veau LBR au jus	Pâtes au potiron et carottes mozzarella
Sa garniture	Fondue de poireaux/riz		Potatoes sauce cocktail	Petits pois mijotés au jus de légumes	
Produits laitiers au choix	Yaourt à la vanille <b>Yaourt aromatisé</b>		Camembert		
Desserts au choix	Fruit <b>Fruit au choix</b>	Mousse au chocolat	Purée de pomme / kiwi <b>Purée de pommes</b>	<b>Pâtisserie</b>	Fruit <b>Fruit au choix</b>
Goûter			Fruit Gâteau maison		



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus maternels

Du 11 au 15 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Cake à l'emmental <b>Cake au chèvre</b>   A base de farine 		Soupe à la normande (pat, h.blanc, carotte, crème) 	Emincé d'endives et mimolette <b>Salade de mâche oignons frits</b>	Potage de légumes variés 
Plat protidique	 Omelette 	Poisson pané frais et quartier de citron	Poulet au paprika et persil   	Sauté de bœuf Aubrac sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate) 	Pommes de terre façon « Tartiflette » (Jambon volaille)
Sa garniture	Epinards béchamel	Chou braisé et riz 	Haricots verts	Semoule	 
Produits laitiers au choix		Fromage blanc nature <b>Fromage frais de campagne au sucre</b>	Saint-Nectaire AOP		
Desserts au choix	Flan vanille Flan chocolat	Fruit <b>Fruit au choix</b>	Galette des rois	Pomme à boire à la cannelle  	Gâteau au yaourt marbré A base de farine   
Goûter			Purée de pomme Pain+ confiture 		



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus maternels

Du 18 au 22 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté Champignons		Carottes  râpées vinaigrette à l'échalote	Potage cultivateur	
Plat protidique	Paëlla de la mer	Beignet stick mozzarella	Dès de poisson florentine à la vache qui rit	Sauté de dinde  sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)	Roti de porc
Sa garniture		Purée de potiron + pommes de terre		Boullgour moelleux +râpé	Lentilles mijotées
Produits laitiers au choix		Petit suisse nature au sucre <b>Petit suisse aromatisé</b>	Mimolette		Cantafras <b>Cantadou ail et fines herbes</b>
Desserts au choix	Fruit <b>Fruit au choix</b>	kiwi	Chouquette à la crème	Fruit <b>Fruit au choix</b>	Clafoutis aux fruits rouge  du chef
Goûter			Fruit Pain + fromage		



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus maternels

Du 25 au 29 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes  et maïs <b>Carottes</b> Vinaigrette à l'huile d'olive et citron 			<b>***Les pas pareille***</b> Salade de mâche et betterave <b>Salade florida TDC</b> (Salade, pomelos, croûton)	Soupe de lentilles 
Plat protidique	Blanquette de veau 	Sauté de saumon sauce tomate 	Oeuf au plat 	Jambon blanc	Découpe de poulet rôti
Sa garniture	Pommes de terre persillées	Pâtes macaronis	Frites 	Crumble carotte et potiron 	Petits pois au jus 
Produits laitiers au choix		Montcadi croûte noire <b>Cantal AOP</b>	<b>Fromage blanc à la crème de marrons</b>		Yaourt aromatisé <b>Yaourt nature</b>
Desserts au choix	Flan vanille <b>Flan chocolat</b>	Fruit <b>Fruit au choix</b>	Fruit au choix	<b>Riz au lait du chef</b>	
Goûters			Jus de fruit Marbré au chocolat 		



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus maternels

Du 1<sup>er</sup> au 5 février 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Salade batavia <b>Emincé d'endives</b> Vinaigrette au curry 	Céleri rémoulade 	<b>***La fête des crêpes***</b> Chou blanc aux dés de fromage <b>Chou rouge au pommes</b> 	Velouté Darblay 
Plat protidique	Brandade 	Quenelle sauce tomate 	Rôti de veau sauce des hortillons  	Bifteck haché charolais sauce ketchup 	Sauté de dinde sauce kebab  
Sa garniture		Riz 	Carottes et pâtes	Haricots beurre	Poêlée chou-fleur brocolis
Produits laitiers au choix	Mimolette <b>Montboissier</b>		Saint Paulin		Fromage blanc sucré différemment : coulis de mangue
Desserts au choix	Fruit <b>Fruit au choix</b>	Crème dessert au chocolat <b>Crème dessert au caramel</b>	Compote de banane aux brisures de spéculos 	<b>Crêpe nature sucrée</b> Confiture de fraise	
Goûter			Fruit Pain + confiture		

Du 8 au 12 Février 2021



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus maternels

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de pâtes aux dés de mimolette <b>Taboulé sarrasin orge millet raisin</b> 	Iceberg et maïs aux herbes <b>Salade verte maïs</b>	Soupe à la Normande 	<b>***Animation : Les pas pareille***</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chou blanc aux pommes</li> <li><b>Salade d'endives aux noix</b> Vinaigrette au fromage blanc</li> </ul>
Plat protidique	Gardiane de bœuf AUBRAC	Pavé de colin sauce béchamel aux épices douces 	Découpe de poulet rôti 	Rôti de porc à la diable 	Couscous aux légumes 
Sa garniture	Petits pois mijotés 	Purée de céleri et pommes de terre 	Pommes noisette	<b>Lentilles béluqa et riz</b> 	
Produits laitiers au choix			Petit fromage frais sucré	Ail et fines herbes <b>Fraidou</b>	
Desserts au choix	Fruit <b>Fruit au choix</b>	Lacté saveur vanille <b>Lacté saveur chocolat</b>	Fruit	Fruit <b>Au choix</b>	Cake au chocolat épicé Farine
			Jus de fruit Viennoiserie 		



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus maternels

Du 15 au 19 Février 2021 ~ *Vacances Scolaires* ~























	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou chinois Vinaigrette à l'échalote 	<b>***Amuse-bouche : Kaki***</b> Bouillon aux pâtes Alphabet 	Endives aux croutons	Potage de légumes variés 	<b>Taboulé</b>
Plat protidique	Raclette (Jambon, saucisson sec, saucisson à l'ail)	Pavé de hoki sauce potiron crème 	Œuf à la coque et pain de mie 	Roti de bœuf Charolais au jus 	Nuggets de poulet
Sa garniture	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Potatoes	Coquillettes 	Gratin d'épinard béchamel 
Produits laitiers au choix	Fromage à raclette	Fromage blanc nature au sucre 	Camembert	Yaourt aromatisé 	Saint Nectaire AOP
Desserts au choix	Compote de pomme kiwi   	Fruit	Mousse chocolat	Fruit d'hiver	Fruit
Goûters	Fruit Pain + confiture	Pain, fromage, purée de fruits	Fruit Petit pain au lait	Compote Pain + chocolat	Jus de fruit Gâteau aux amandes 



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus maternels

Du 22 au 26 Février 2021 ~ *Vacances Scolaires* ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes  et mais 	Potage poireaux / pommes de terre 	Salade verte Vinaigrette à l'huile d'olive citron 	Potage de légumes aux vermicelles 	Rillettes de poisson 
Plat protidique	Sauté de bœuf Charolais sauce poivrade  	Thon sauce armoricaine 	Gratin de patates douces, pommes de terre et mozzarella aux œufs  	Découpe de poulet rôti au curry  	Lasagne  maison
Sa garniture	Riz semi-complet 	Purée de courge butternut		Navets confits à la tomate 	(Bœuf charolais)
Produits laitiers au choix	Emmental	Tomme blanche	Petit moulé Cantadou ail et fines herbes	Yaourt vanille  	Brie
Desserts au choix	Flan nappé caramel	Fruit 	Gâteau de semoule au cacao 	Fruit 	Mousse chocolat
Goûters	Fruit Pain + chocolat	Jus de fruit Croissant	Purée de fruit Madeleine 	Jus de Fruit Pain + fromage	Jus de fruit Gâteau maison 