

# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 4 au 8 Janvier 2021 **Galette des rois !**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Bouillon de légumes, pâtes alphabet	Iceberg à la mimolette	Carottes râpées	<b>***Galette des rois***</b> Chou blanc Vinaigrette au miel	Potage Andalou
Plat protidique	<b>Escalope de dinde au jus</b>	Céleri'mentier de poisson	Rôti de bœuf, jus aux oignons <b>Rôti de bœuf froid et son jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>	Pâtes au potiron et carottes mozzarella
Sa garniture	Fondue de poireaux/riz <b>Purée de poireaux</b>	<b>Purée de céleri</b>	Potatoes <b>Purée de courgettes</b>	Petits pois mijotés au jus de légumes <b>Purée aux 3 légumes</b>	<b>Côte de porc au jus</b> <b>Purée de potiron</b>
Produits laitiers au choix	Yaourt à la vanille	Petit cotentin	Camembert	Petit fromage frais aux fruits	Emmental
Desserts au choix	Fruit <b>Purée de pomme</b>	Mousse chocolat <b>Purée de pomme à la cannelle</b>	<b>Purée tous fruits</b>	<b>Pâtisserie</b> <b>Purée de pommes poires</b>	Fruit <b>Purée de pommes /banane</b>
Goûter	Jus de fruit Pain et fromage	Yaourt aromatisé Madeleine	Fruit Gâteau maison	Pain +chocolat fruit	Compote biscuit



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 11 au 15 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Cake emmental 	Potage Crecy 	Soupe à la normande (pdt, h.blanc, carotte, crème) 	Endives mimolette 	Potage légumes variés 
Plat protidique	Omelette Escalope de porc au jus 	<b>Filet de poisson au jus</b> 	Poulet au paprika et persil Poulet au jus 	Sauté de bœuf sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate) <b>Sauté de bœuf au jus</b> 	Pommes de terre façon « Tartiflette » (Jambon de volaille) <b>Jambon de volaille</b> <b>Purée de butternut</b>
Sa garniture	<b>Purée d'épinards</b>	Riz <b>Purée de chou-fleur</b>	Haricots verts <b>Purée de haricots verts</b>	Semoule <b>Purée de céleri</b>	
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Saint-Nectaire AOP	Saint môret	Yaourt aromatisé 
Desserts au choix	Flan vanille <b>Purée tous fruits</b>	Fruit <b>Purée de pomme /poires</b>	Cocktail de fruit <b>Purée pomme / banane</b>	<b>Pomme à boire à la cannelle</b> 	Gâteau au yaourt marbré  A la farine bio et local <b>Purée de pomme</b>
Goûter	Petit suisse sucré Moelleux aux pommes	Jus de fruit Pain + fromage	Purée de pomme Pain+ confiture	Lait chocolaté Pain au lait	Fruit Fromage blanc



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 18 au 22 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté de champignon:	Salade de pâtes:	Carottes râpées vinaigrette à l'échalote	Potage du cultivateur	Potage Tourangelle
Plat protidique	Paëlla de la mer <b>Filet de poisson au jus</b>	<b>Steak haché de veau au jus</b>	Dès de poisson florentine à la vache qui rit <b>Filet de poisson au jus</b>	Sauté de dinde sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre) <b>Sauté de dinde au jus</b>	<b>Rôti de porc au jus</b>
Sa garniture	<b>Purée 3 légumes</b>	<b>Purée de potiron</b>	<b>Purée d'épinards</b>	Boullgour moelleux <b>Purée de céleri</b>	Lentilles mijotées <b>Purée de haricots verts</b>
Produits laitiers au choix	Carré	Petit suisse nature au sucre	Mimolette	Gouda	Cantafrais
Desserts au choix	Fruit <b>Purée de pomme</b>	Fruit <b>Purée tous fruits</b>	<b>Purée pomme / poires</b>	Fruit <b>Purée pomme / myrtille</b>	Clafoutis aux fruits rouge <b>Purée de pommes à la vanille du chef</b>
Goûter	Jus de fruit Pain+confiture	Yaourt aromatisé Madeleine	Fruit pain et fromage	Biscuit Fromage blanc	Fruit Pain + chocolat



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 25 au 29 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées	Potage de légumes verts	Velouté de potiron	Salade de mâche et betterave	Soupe de lentilles
Plat protidique	Blanquette de veau   Sauté de veau au jus	Sauté de saumon sauce citron <b>Filet de poisson au jus</b>	<b>Côte de porc au jus</b>  <b>Purée de céleri</b>	Jambon blanc	Découpe de poulet rôti  
Sa garniture	Pommes de terre persillées <b>Purée de courgettes</b>	Macaronis <b>Purée 3 légumes</b>		Crumble carotte et potiron <b>Purée de potiron</b>	Blé sauce tomate <b>Purée de carottes</b>
Produits laitiers au choix	Pointe de brie 	Montcadi croûte noire	Fromage blanc à la crème de marrons	Petit cotentin	Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Flan vanille <b>Purée de pommes vanillées</b>	Fruit <b>Purée tous fruits</b>	Fruit <b>Purée de pomme / banane</b>	Riz au lait du chef <b>Purée pomme poire</b>	<b>Purée de pomme / rhubarbe</b>
Goûters	Fruit Pain+ confiture	Jus de fruit Pain + fromage	Jus de fruit Marbré chocolat	Purée de fruit Pain + chocolat	Lait Madeleine



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 1<sup>er</sup> au 5 février 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté potiron 	Salade batavia+ croutons 	Soupe de pois cassés 	<b>***La fête des crêpes***</b> Chou blanc aux dés de fromage	Velouté Darblay 
Plat protidique		Quenelle sauce tomate 	Rôti de veau sauce des hortillons 	Bifteck haché charolais sauce tomate <b>Steak haché au jus</b>	Sauté de dinde sauce kebab <b>Sauté dinde au jus</b>
Sa garniture	Brandade <b>Filet de poisson au four</b> <b>Purée de butternut</b>	Escalope de porc  Riz <b>Purée de céleri</b>	Carottes et pâtes <b>Purée de carottes</b>	Haricots beurre <b>Purée d'haricots vert</b>	Poêlée de chou-fleur brocolis <b>Purée brocolis</b>
Produits laitiers au choix	<b>Mimolette</b>	Coulommiers	Saint Paulin	Fraidou	Fromage blanc sucré différemment : coulis de mangue
Desserts au choix	Fruit <b>Purée pomme</b>	Crème dessert au chocolat <b>Purée pomme poire</b>	Compote de banane aux brisures de spéculos <b>Purée pomme rhubarbe</b>	<b>Crêpe nature sucrée</b> Confiture de fraise <b>Purée pomme banane</b>	 Fruit <b>Purée pomme clémentine</b>
Goûter	Jus de fruit Pain + chocolat	Fruit Madeleine	Verre de lait Pain + confiture	Fruit Pain + fromage	Compote Gâteau au chocolat



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 8 au 12 Février 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de pâtes aux dés de mimolette	Salade iceberg+mimolette	Soupe à la Normande	Potage paysan	Chou blanc aux pommes
Plat protidique	Gardiane de bœuf AUBRAC <b>Sauté bœuf au jus</b>	Pavé de colin sauce béchamel aux épices douces <b>Pavé colin au jus</b>	Découpe de poulet rôti	Rôti de porc à la diable <b>Rôti de porc au jus</b>	<b>Haché de veau au jus</b>
Sa garniture	Petits pois mijotés <b>Purée de pois cassés</b>	Purée de potiron et pommes de terre <b>Purée de potiron</b>	Pommes noisette <b>Purée de carottes</b>	<b>Lentilles béluga et riz</b> <b>Purée de céleri</b>	<b>Purée de courgettes</b>
Produits laitiers au choix	Yaourt aromatisé	Edam	Petit fromage frais sucré	Ail et fines herbes	Montcadi croûte noire
Desserts au choix	Fruit <b>Purée de pomme poire</b>	Lacté saveur vanille <b>Purée de pomme</b>	Fruit <b>Purée pomme banane</b>	Fruit <b>Purée de pomme</b>	Cake au chocolat épicé <b>Purée de pomme</b> <b>rhubarbe</b>
	Pompéi Yaourt aromatisé	Fruit Pain + chocolat	Compote Viennoiserie	Purée de fruit Pain + fromage	Jus de fruit pain et confiture



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 15 au 19 Février 2021 ~ **Vacances Scolaires** ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou chinois + Mais	Bouillon aux pâtes Alphabet	Endives et croutons	Potage de légumes variés	Taboulé
Plat protidique	Jambon blanc	Pavé de hoki sauce potiron crémée <b>Pavé de hoki au jus</b>	Côtes de porc au jus Purée de légumes	<b>Rôti de bœuf au jus</b>	<b>Escalope de volaille au jus</b>
Sa garniture	Pommes vapeur Purée de céleri	Haricots verts <b>Purée de haricots verts</b>		Coquillettes <b>Purée de butternut</b>	Purée d'épinards et pommes de terre <b>Purée d'épinards</b>
Produits laitiers au choix	Fromage à raclette	Fromage blanc Sucre	Camembert	Yaourt aromatisé	Saint Nectaire AOP
Desserts au choix	<b>Compote de pomme</b>	Fruit <b>Compote pomme banane</b>	Mousse chocolat <b>Compote de pom/coings</b>	Fruits d'hiver <b>Purée tous fruits</b>	Fruit <b>Purée pomme cannelle</b>
Goûters	Fruit Pain + confiture	Pain fromage et purée de fruits	Fruit Petit pain au lait	Compote Pain + chocolat	Jus de fruit Gâteau aux amande



# TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

## Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 22 au 26 Février 2021 ~ **Vacances Scolaires** ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées	Potage poireaux / pommes de terre	Salade verte Vinaigrette à l'huile d'olive citron + croutons	Potage de légumes aux vermicelles	Rillettes de poisson
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce poivrade <b>Sauté bœuf au jus</b>	Thon sauce armoricaine <b>Thon au jus</b>	Gratin de patates douces, pommes de terre et mozzarella aux œufs <b>Côte de porc</b> <b>Purée patate douce</b>	Découpe de poulet rôti au curry <b>Poulet au jus</b>	Lasagne maison Steak haché de bœuf charolais
Sa garniture	Riz semi-complet <b>Purée de courgettes</b>	Purée de courge butternut	<b>Purée patate douce</b>	Navets confits à la tomate <b>Purée de Carotte</b>	<b>Purée de haricots verts</b>
Produits laitiers au choix	Emmental	Tomme blanche	Petit moulé Cantadou ail et fines herbes	Yaourt vanille	Brie
Desserts au choix	Flan nappé caramel <b>Purée pomme poire</b>	Fruit <b>Purée pomme banane</b>	Gâteau de semoule coco <b>Purée pomme</b>	Fruit <b>Purée pomme Myrtilles</b>	Mousse chocolat <b>Purée pomme coing</b>
Goûters	Fruit Pain + chocolat	Jus de fruit Croissant	Purée de fruits Madeleine	Jus de fruit Pain + fromage	Jus de fruit Gâteau maison

