

TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 4 au 8 Janvier 2021 **Galette des rois !**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Bouillon de légumes, pâtes alphabet	Iceberg à la mimolette	Carottes râpées	***Galette des rois*** Chou blanc Vinaigrette au miel	Potage Andalou
Plat protidique	Escalope de dinde au jus	Céleri'mentier de poisson	Rôti de bœuf, jus aux oignons Rôti de bœuf froid et son jus	Steak haché de veau au jus	Pâtes au potiron et carottes mozzarella
Sa garniture	Fondue de poireaux/riz Purée de poireaux	Purée de céleri	Potatoes Purée de courgettes	Petits pois mijotés au jus de légumes Purée aux 3 légumes	Côte de porc au jus Purée de potiron
Produits laitiers au choix	Yaourt à la vanille	Petit cotentin	Camembert	Petit fromage frais aux fruits	Emmental
Desserts au choix	Fruit Purée de pomme	Mousse chocolat Purée de pomme à la cannelle	Purée tous fruits	Pâtisserie Purée de pommes poires	Fruit Purée de pommes /banane
Goûter	Jus de fruit Pain et fromage	Yaourt aromatisé Madeleine	Fruit Gâteau maison	Pain +chocolat fruit	Compote biscuit



TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 11 au 15 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Cake emmental A la farine bio et local	Potage Crecy 	Soupe à la normande (pdt, h.blanc, carotte, crème) 	Endives mimolette	Potage légumes variés
Plat protidique	 Omelette Escalope de porc au jus	Filet de poisson au jus	Poulet au paprika et persil Poulet au jus	Sauté de bœuf sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate) Sauté de bœuf au jus 	Pommes de terre façon « Tartiflette » (Jambon de volaille) Jambon de volaille
Sa garniture	Purée d'épinards	Riz Purée de chou-fleur	Haricots verts Purée de haricots verts	Semoule Purée de céleri	Purée de butternut
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Saint-Nectaire AOP	Saint môret	Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Flan vanille Purée tous fruits	Fruit Purée de pomme /poires	Cocktail de fruit Purée pomme / banane	Pomme à boire à la cannelle 	Gâteau au yaourt marbré A la farine bio et local Purée de pomme
Goûter	Petit suisse sucré Moelleux aux pommes	Jus de fruit Pain + fromage	Purée de pomme Pain+ confiture	Lait chocolaté Pain au lait	Fruit Fromage blanc



TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 18 au 22 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté de champignon:	Salade de pâtes:	Carottes râpées vinaigrette à l'échalote	Potage du cultivateur	Potage Tourangelle
Plat protidique	Paëlla de la mer Filet de poisson au jus	Steak haché de veau au jus	Dès de poisson florentine à la vache qui rit Filet de poisson au jus	Sauté de dinde sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre) Sauté de dinde au jus	Rôti de porc au jus
Sa garniture	Purée 3 légumes	Purée de potiron	Purée d'épinards	Boulgour moelleux Purée de céleri	Lentilles mijotées Purée de haricots verts
Produits laitiers au choix	Carré	Petit suisse nature au sucre	Mimolette	Gouda	Cantafrais
Desserts au choix	Fruit Purée de pomme	Fruit Purée tous fruits	Purée pomme / poires	Fruit Purée pomme / myrtille	Clafoutis aux fruits rouge Purée de pommes à la vanille du chef
Goûter	Jus de fruit Pain+confiture	Yaourt aromatisé Madeleine	Fruit pain et fromage	Biscuit Fromage blanc	Fruit Pain + chocolat



TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 25 au 29 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées	Potage de légumes verts	Velouté de potiron	Salade de mâche et betterave	Soupe de lentilles
Plat protidique	Blanquette de veau Sauté de veau au jus	Sauté de saumon sauce citron Filet de poisson au jus	Côte de porc au jus Purée de céleri	Jambon blanc	Découpe de poulet rôti
Sa garniture	Pommes de terre persillées Purée de courgettes	Macaronis Purée 3 légumes		Crumble carotte et potiron Purée de potiron	Blé sauce tomate Purée de carottes
Produits laitiers au choix	Pointe de brie 	Montcadi croûte noire	Fromage blanc à la crème de marrons	Petit cotentin	Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Flan vanille Purée de pommes vanillées	Fruit Purée tous fruits	Fruit Purée de pomme / banane	Riz au lait du chef Purée pomme poire	Purée de pomme / rhubarbe
Goûters	Fruit Pain+ confiture	Jus de fruit Pain + fromage	Jus de fruit Marbré chocolat	Purée de fruit Pain + chocolat	Lait Madeleine



TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 1^{er} au 5 février 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté potiron 	Salade batavia+ croutons 	Soupe de pois cassés 	***La fête des crêpes*** Chou blanc aux dés de fromage	Velouté Darblay
Plat protidique		Quenelle sauce tomate 	Rôti de veau sauce des hortillons 	Bifteck haché charolais sauce tomate Steak haché au jus	Sauté de dinde sauce kebab Sauté dinde au jus
Sa garniture	Brandade Filet de poisson au four Purée de butternut	Escalope de porc Riz Purée de céleri	Rôti de veau au jus Carottes et pâtes Purée de carottes	Haricots beurre Purée d'haricots vert	Poêlée de chou-fleur brocolis Purée brocolis
Produits laitiers au choix	Mimolette	Coulommiers	Saint Paulin	Fraidou	Fromage blanc sucré différemment : coulis de mangue
Desserts au choix	Fruit Purée pomme	Crème dessert au chocolat Purée pomme poire	Compote de banane aux brisures de spéculos Purée pomme rhubarbe	Crêpe nature sucrée Confiture de fraise Purée pomme banane	 Fruit Purée pomme clémentine
Goûter	Jus de fruit Pain + chocolat	Fruit Madeleine	Verre de lait Pain + confiture	Fruit Pain + fromage	Compote Gâteau au chocolat



TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 8 au 12 Février 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de pâtes aux dés de mimolette	Salade iceberg+mimolette	Soupe à la Normande	Potage paysan	Chou blanc aux pommes
Plat protidique	Gardiane de bœuf AUBRAC Sauté bœuf au jus	Pavé de colin sauce béchamel aux épices douces Pavé colin au jus	Découpe de poulet rôti	Rôti de porc à la diable Rôti de porc au jus	Haché de veau au jus
Sa garniture	Petits pois mijotés Purée de pois cassés	Purée de potiron et pommes de terre Purée de potiron	Pommes noisette Purée de carottes	Lentilles béluga et riz Purée de céleri	Purée de courgettes
Produits laitiers au choix	Yaourt aromatisé	Edam	Petit fromage frais sucré	Ail et fines herbes	Montcadi croûte noire
Desserts au choix	Fruit Purée de pomme poire	Lacté saveur vanille Purée de pomme	Fruit Purée pomme banane	Fruit Purée de pomme	Cake au chocolat épicé Purée de pomme rhubarbe
	Pompéi Yaourt aromatisé	Fruit Pain + chocolat	Compote Viennoiserie	Purée de fruit Pain + fromage	Jus de fruit pain et confiture



TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 15 au 19 Février 2021 ~ *Vacances Scolaires* ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou chinois + Mais	Bouillon aux pâtes Alphabet	Endives et croutons	Potage de légumes variés	Taboulé
Plat protidique	Jambon blanc	Pavé de hoki sauce potiron crémée Pavé de hoki au jus	Côtes de porc au jus Purée de légumes	Rôti de bœuf au jus	Escalope de volaille au jus
Sa garniture	Pommes vapeur Purée de cèleri	Haricots verts Purée de haricots verts		Coquillettes Purée de butternut	Purée d'épinards et pommes de terre Purée d'épinards
Produits laitiers au choix	Fromage à raclette	Fromage blanc Sucre	Camembert	Yaourt aromatisé	Saint Nectaire AOP
Desserts au choix	Compote de pomme	Fruit Compote pomme banane	Mousse chocolat Compote de pom/coings	Fruits d'hiver Purée tous fruits	Fruit Purée pomme cannelle
Goûters	Fruit Pain + confiture	Pain fromage et purée de fruits	Fruit Petit pain au lait	Compote Pain + chocolat	Jus de fruit Gâteau aux amande



TERRES DES CONFLUENCES Janvier et Février 2021

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 22 au 26 Février 2021 ~ *Vacances Scolaires* ~

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées	Potage poireaux / pommes de terre	Salade verte Vinaigrette à l'huile d'olive citron + croutons	Potage de légumes aux vermicelles	Rillettes de poisson
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce poivrade Sauté bœuf au jus	Thon sauce armoricaine Thon au jus	Gratin de patates douces, pommes de terre et mozzarella aux œufs Côte de porc Purée patate douce	Découpe de poulet rôti au curry Poulet au jus	Lasagne maison Steak haché de bœuf charolais
Sa garniture	Riz semi-complet Purée de courgettes	Purée de courge butternut	Purée patate douce	Navets confits à la tomate Purée de Carotte	Purée de haricots verts
Produits laitiers au choix	Emmental	Tomme blanche	Petit moulé Cantadou ail et fines herbes	Yaourt vanille 	Brie
Desserts au choix	Flan nappé caramel Purée pomme poire	Fruit Purée pomme banane	Gâteau de semoule coco Purée pomme	Fruit Purée pomme Myrtilles	Mousse chocolat Purée pomme coing
Goûters	Fruit Pain + chocolat	Jus de fruit Croissant	Purée de fruits Madeleine	Jus de fruit Pain + fromage	Jus de fruit Gâteau maison

