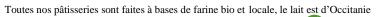


Du 1 au 5 mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Céleri rémoulade	Carottes		Potage Dubarry
CHOIX		©	râpées 🗡 💆		(Chou-fleur)
Plat protidique			Sauté de porc		
	Sauté de saumon	Chili sin	sauce végétale à la	Poulet rôti	Steak haché de veau
	sauce citron	carne AB	provençale 😉	entier	sauce tomate
Sa garniture	Semoule 4B		Petit pois mijotés	Haricots beurres	Torsades + râpé
Produits laitiers au choix	Petit moulé		Saint-nectaire AOC	Fromage blanc + sucre	
Desserts au choix	Fruit	Flan à la vanille	Purée pomme banane	Fruit AB	Fruit
Goûter			Fruits Gâteau au chocolat		













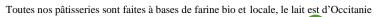




Du 8 au 12 Mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou chinois Vinaigrette		Potage tomate vermicelles	Salade verte, betteraves rouges, Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	***Les Pas Pareille*** Cake vert épinard pesto, sauce fromage blanc
Plat protidique	Meunière colin d'Alaska frais et quartier de citron	sauce tomate	Sauté de veau sauce des hortillons	Bifteck haché charolais sauce diablotin	Emincé de dinde sauce
Sa garniture	Riz pilaf + râpé	Penne semi-complètes bio	Haricots verts et boulgour	Purée de pommes de terre cantal et ail	Carottes Vichy
Produits laitiers au choix		Carré	Yaourt nature	Vache qui rit	
Desserts au choix	Purée pomme myrtilles	Fruit	Fruit		Fruit AB
Goûter			Yaourt Cake au citron		















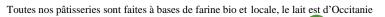




Du 15 au 19 Mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Emincé d'endives + dès d'emmental Vinaigrette aux herbes	Carottes râpées Vinaigrette	Céleri rémoulade 🤤	
Plat protidique	Bœuf tomat'olive	Dés de poisson sauce citron persillée	Œuf à la coque et pain de mie	Couscous poulet	Jambon blanc
Sa garniture	Chou-fleur persillé	Purée de pois cassés	Potatoes	printanier	Coquillettes au beurre
Produits laitiers au choix	Gouda		Montboissier		Petit fromage frais sucré
Desserts au choix	Fruit	Lacté saveur chocolat	Purée tous fruits	Cake banane /chocolat	Fruit au choix
Goûter			Yaourt sucré Pain + confiture		













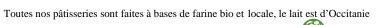






Du 22 au 26 Mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade verte vet oignons frits Vinaigrette à l'échalote		Bouillon de légumes aux vermicelles	***Amuse-bouche: Polenta au chocolat*** Chou blanc et maïs Sauce cocktail	
Plat protidique	Pâtes, tomaté de ratatouille et	Chipolatas	Sauté de dinde façon fermière	Célerimentier de	Rôti de bœuf charolais froid, ketchup
Sa garniture	lentilles corail et emmental râpé	Jardinière de légumes	Boulgour	poisson	Riz
Produits laitiers au choix		Yaourt nature	Cantal AOP		Fromage blanc nature + sucre
Desserts au choix	Gaufre au sucre	Fruit	Fruit	Semoule au chocolat	Fruit AB
Goûter			Fruit Viennoiserie		











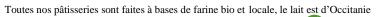






Du 29 Mars au 2 avril 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Emincé d'endives+ dés mimolette Vinaigrette		Salade fraîcheur de printemps (Salade verte, pomme , céleri, cerfeuil) Vinaigrette au basilic	Taboulé	***Les pas pareille*** Concombre en cubes
Plat protidique	Nuggets de poulet	Sauté de bœuf Aubrac façon cervoise (carottes, jus de pomme, tomate)	Filet de merlu à l'oseille	Œufs florentine (épinard)	Paëlla marine (Dès de poisson, riz, brunoise de légumes, petit-pois, tomate, oignon)
Sa garniture	Penne rigate	Carottes au jus de légumes	Purée Dubarry (chou- fleur et pommes de terre)		©
Produits laitiers au choix		Petit fromage frais aux fruits	Mimolette		Camembert
Desserts au choix	Cocktail de fruits au sirop léger	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit	
Goûter			Fruit Gâteau au yaourt		













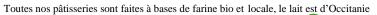






Du 5 au 9 Avril 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix			Cubes de betterave vinaigrette	Salade iceberg Vinaigrette miel moutarde à l'ancienne + dès de mimolette	Pâté de campagne Cornichon
Plat protidique		Cuisse de poulet rôti	Pizza aux fromages	Navarin d'agneau	Merlu MSC sauce Nantua
Sa garniture		Courgettes à l'ail		Printanière de légumes	Boulgour + râpé
Produits laitiers au choix		Petit fromage frais aux fruits	Yaourt aromatisé		
Desserts au choix	FERIE	Fruit	Fruit	Dessert de printemps	Fruit AB
Goûter			Petits suisses+sucre Pain au lait		











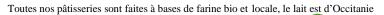






Du 12 au 16 Avril 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		***Amuse-bouche : ketchup de carotte*** Mâche + dès de fromage	Radis roses Beurre demi-sel		Carottes rémoulade et raisins secs
Plat protidique	Fondant au brebis	Filet de cabillaud sauce crevettes	Rôti de dinde au jus	Emincé de porc sauce dijonnaise	Bœuf braisé au jus
Sa garniture	Salade verte	Purée de pommes de terre	Epinards béchamel et pâtes	Lentilles mijotées AB	Fondue de poireaux au gratin
Produits laitiers au choix	Yaourt aromatisé		Pointe de brie	Montcadi croûte noire Saint Paulin	
Desserts au choix	Fruit	Lacté saveur vanille	Purée de pommes- bananes	Fruit	Brownie mexicain (aux haricots rouges)
Goûter			Yaourt aromatisé		
			Gâteau maison 😉		













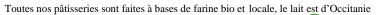


sOgeres

Du 19 au 23 Avril 2021

VACANCES SCOLAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Macédoine mayonnaise	Haricots verts à l'échalote	Bâtonnets de légumes (concombre-carotte) Sauce fromage blanc	Boulgour, tomate et poivron	Chou blanc rémoulade
Plat protidique	Pâtes à la bolognaise	Œuf à la coque Frites au four	Rôti de veau au romarin	Saucisse de Toulouse	Meunière colin d'Alaska, citron
Sa garniture	Viande charolaise	rilles du 100i	Gratin de brocolis	Petits pois mijotés	Riz semi-complet
Produits laitiers au choix	Coulommiers	Emmental	Tomme grise	Fromage blanc nature + sucre	Fraidou
Desserts au choix	Fruit	Fruit	Beignet aux pommes	Fruit	Clafoutis au cassis
Goûter	Yaourt Pain + chocolat	Fromage blanc Pain + confiture	Fruit Yaourt aromatisé	Purée de fruit Gaufre	Fruit Petits suisses

















sOgeres

Du 26 au 30 Avril 2021

VACANCES SCOLAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade verte vaux croûtons Vinaigrette moutarde	Pommes de terre mimosa	Rillette de thon	Concombre tzatzíki	Salade de betterave Vinaigrette à l'échalote
Plat protidique	Nuggets de blé	Sauté de bœuf Aubrac sauce niçoise (poivrons, olive, thym, tomate)	Jambon blanc	Bobotie (pain de bœuf charolais), sauce tomate	Poulet rôti entier
Sa garniture	Purée de carotte 🔾	Poêlée brocolis, tomate et champignons	Fusilli	Riz	Flan de chou-fleur 😜
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Edam	Yaourt aromatisé	Cantal AOP	Petit cotentin
Desserts au choix	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit AB	Purée pomme /banane	Fruit
Goûter	Fruit Pain + fromage	Fromage blanc Pain + confiture	Fruit Gâteau au yaourt	Yaourt aromatisé Madeleine	Purée de fruit Pain + chocolat

