





TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche

sOgeres

Du 1 au 5 mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté de légumes variés 	Céleri rémoulade	Carottes râpées 	Salade de lentilles	Potage Dubarry (Chou-fleur) 
Plat protidique	Sauté de saumon sauce citron  Sauté de saumon au jus	Haché de bœuf au jus	Sauté de porc sauce végétale à la provençale  Sauté de porc au jus 	Poulet rôti entier  Poulet au jus  	Steak haché de veau sauce tomate  Haché de veau au jus 
Sa garniture	Semoule  Purée d'épinard	Purée d'haricots verts	Petits pois mijotés Purée de courgettes	Haricots beurre Purée crécy (carottes)	Torsades Purée de céleri
Produits laitiers au choix	Petit moulé	Tomme grise	Saint-nectaire AOC	Fromage blanc + sucre	Camembert
Desserts au choix	Fruit  Purée tous fruits	Flan à la vanille Purée de pommes	Purée de pommes banane 	Fruit  Purée de pommes	Fruit Purée de pommes/ rhubarbe
Goûter	Lait infantile Pain + confiture	Fruit Yaourt	Lait infantile Gâteau au chocolat 	Purée de fruits Pain + Fromage	Fruit Petit suisse sucré



 Produit Label Rouge

 Viande française

 Plat végétarien

 Produit AGB

 Plat du chef






 Produit Local

TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche

sOgeres

Du 8 au 12 Mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Emincé d'endives Emmental	Potage Crécy frais 	Potage à la tomate et vermicelles 	Betteraves rouges	***Les Pas Pareille*** Cake vert épinard pesto, sauce fromage blanc 
Plat protidique	Colin au jus	Jambon blanc 	Sauté de veau sauce des hortillons   Sauté de veau au jus 	Bifteck haché charolais sauce diablo  Steak haché de bœuf au jus 	Emincé de dinde  sauce forestière  Emincé de dinde au jus
Sa garniture	Riz Purée au 3 légumes	Penne semi-complètes bio Purée de cèleri	Haricots verts et boulgour Purée de haricots verts	Purée de brocolis et pommes de terre	Carottes Purée de carottes
Produits laitiers au choix	Fromage blanc aromatisé	Carré	Yaourt nature 	Vache qui rit	Cheddar
Desserts au choix	Purée pomme Myrtilles 	Fruit  Purée de pommes banane	Fruit Purée de pommes/rhubarbes	Salade de fruits Purée de pommes	Fruit  Purée de pommes / poires
Goûter	Fruit Pain + fromage	Lait infantile Pain + confiture	Yaourt Cake au citron 	Fruit Lait infantile	Lait infantile Pain + chocolat



 Produit Label Rouge

 Viande française

 Plat végétarien

 Produit AGB

 Plat du chef


















 Produit Local

TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche

sOgeres

Du 15 au 19 Mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade piémontaise 	Salade de haricots beurrés à l'échalotte	Velouté de champignons 	Emincé d'endives Aux dés emmental 	Potage tourangelles frais (navet, poireaux, choux vert) 
Plat protidique	Bœuf tomat'olive   Bœuf au jus	Dés de poisson sauce citron persillée  Dés de poisson au jus	Œuf à la coque et pain de mie Steak haché de veau	Couscous poulet printanier   Poulet au jus 	Jambon blanc  
Sa garniture	Chou-fleur persillé Purée de chou-fleur	Purée de pois cassés  Purée de carottes	Potatoes Purée de céleri	Purée de potiron	Coquillettes  au beurre Purée de betterave
Produits laitiers au choix	Gouda	Pavé demi-sel	Montboissier	Saint môret	Petit fromage frais sucré
Desserts au choix	Fruit  Purée de pommes/bananes	Lacté saveur vanille Purée de pommes/poires	Fruit Purée tous fruits	Cake banane /chocolat  Purée de pommes	Fruit Purée de pommes-vanillée
Goûters	Lait infantile Pain + chocolat	Fruit Lait infantile	Yaourt  Pain + confiture	Jus de fruit Pain + fromage	Lait infantile Moelleux aux pommes



 Produit Label Rouge

 Viande française

 Plat végétarien

 Produit AGB

 Plat du chef






 Produit Local

TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche

sOgeres

Du 22 au 26 Mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade verte  et croutons  Vinaigrette à l'échalote	Salade de pommes de terre mimosa 	Bouillon de légumes aux vermicelles	Chou blanc et maïs 	Soupe d'épinards 
Plat protidique	Filet de poulet au jus	Côte de porc au jus	Sauté de dinde façon fermière  Sauté de dinde au jus	Célerimentier de poisson  Filet de colin au jus	Rôti de bœuf froid, ketchup  Rôti de bœuf au jus 
Sa garniture	Pâtes, tomate de ratatouille et lentilles corail et emmental râpé Purée d'épinard	Jardinière de légumes Purée de poireaux/légumes verts	Boulgour Purée de carottes	Purée de cèleri	Riz Purée aux 3 légumes
Produits laitiers au choix	Coulommiers	Yaourt nature   + sucre	Cantal AOP 	Petit cotentin	Fromage blanc nature + sucre
Desserts au choix	Purée de pomme	Fruit  Purée de pomme/poire	Fruit Purée de pommes/bananes	Semoule au chocolat Purée de pommes/rhubarbes	Fruit  Purée tous fruits
Goûters	Fruit Yaourt aromatisé	Lait infantile Pain + confiture	Lait infantile Pompéi	Fruit Fromage blanc	Purée de fruits Pain + fromage



 Produit Label Rouge

 Viande française

 Plat végétarien

 Produit AGB

 Plat du chef
















 Produit Local

TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche

sOgeres

Du 29 Mars au 2 avril 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Emincé d'endives+ dés mimolette	Salade de haricots rouges façon brésilienne (dinde, maïs, tomate, persil) 	Salade fraîcheur de printemps (Salade verte, pomme, céleri, cerfeuil)  	Taboulé 	***Les pas pareille*** Concombre en cubes
Plat protidique	Filet de poulet au jus	Sauté de bœuf façon cervoise (carottes, jus de pomme, tomate)   Sauté de bœuf au jus	Filet de merlu à l'oseille Filet de merlu au jus	Œufs florentine (épinard) Steak haché de veau au jus 	Paëlla marine Paëlla marine (dès de poisson, riz, brunoise de légumes, petit-pois, tomate, oignon)  Jambon de dinde
Sa garniture	Penne rigate Purée de potiron	Carottes au jus de légumes Purée de carottes	Purée Dubarry (chou-fleur et pommes de terre) 	Purée épinards	Purée de poireaux et légumes verts
Produits laitiers au choix	Fraidou	Petit fromage frais aux fruits	Mimolette	Yaourt nature 	Camembert 
Desserts au choix	Cocktail de fruits au sirop léger Purée de pommes/bananes	Fruit au choix  Purée de pommes	Mousse au chocolat Purée de pommes-vanille	Fruit Purée de pommes/poires	Compotée pomme  fraise betterave  Purée pomme betterave
Goûters	Lait infantile Pain + confiture	Lait infantile Pompéi	Lait infantile Gâteau au yaourt 	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Fromage blanc



 Produit Label Rouge

 Viande française

 Plat végétarien

 Produit AGB











 Plat du chef

 Produit Local

TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche

Du 5 au 9 Avril 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Salade de haricots blancs au cerfeuil	Cubes de betteraves vinaigrette	Salade iceberg 	Potage Tourangelle 
Plat protidique		Cuisse de poulet rôti   Cuisse de poulet au jus	Steak haché de veau	Navarin d'agneau  Sauté d'agneau au jus	Merlu MSC sauce Nantua  Filet de merlu au jus
Sa garniture		Courgettes à l'ail Purée de courgettes	Purée de carottes	Printanière de légumes Purée aux 3 légumes	Boulgour Purée d'épinard
Produits laitiers au choix		Petit fromage frais aux fruits	Yaourt aromatisé  	Vache qui rit	Tomme blanche
Desserts au choix		Fruit  Compote de pommes/bananes	Fruit Purée de pommes	Dessert de printemps Purée tous fruits	Fruit  Purée de pommes/vanille
Goûters		Lait infantile Pain + confiture	Petits suisses Pain au lait	Fruit Pain + fromage	Yaourt Madeleine

FERIE



















TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche



Du 12 au 16 Avril 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Œuf dur mayonnaise 	***Amuse-bouche : ketchup de carotte***   Mâche	Radis roses Beurre demi-sel	Salade de betteraves rouges	 Carottes rémoulade et raisins secs
Plat protidique	Filet de poulet au jus	Filet de cabillaud sauce crevettes Filet de cabillaud au jus	Rôti de dinde au jus	Emincé de porc sauce dijonnaise  Emincé de porc au jus	Bœuf braisé au jus  
Sa garniture	Ratatouille Purée d'haricots verts	Purée de pommes de terre  Purée de choux fleur	Epinards béchamel et pâtes  Purée d'épinard	Lentilles mijotées  Purée de céleri	Fondue de poireaux au gratin  Purée de poireaux-légumes verts
Produits laitiers au choix	Cheddar	Cantafrais	Pointe de brie	Montcadi croûte noire	Fromage blanc sucré
Desserts au choix	Fruit  Purée de pommes	Lacté saveur vanille Purée tous fruits	Purée de pommes  /bananes 	Fruit Purée de pommes/rhubarbes	Brownie mexicain (aux haricots rouges) Purée de pommes vanille 
Goûters	Madeleine Fromage blanc	Lait infantile Pain + chocolat	Yaourt aromatisé Gâteau maison 	Jus de fruit Pain + fromage	Fruit Lait infantile











TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche

sOgeres

Du 19 au 23 Avril 2021
VACANCES SCOLAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Macédoine mayonnaise	Haricots verts à l'échalote	Bâtonnets de légumes (concombre-carotte) Sauce fromage blanc 	Boulgour, tomate et poivron 	Chou blanc rémoulade 
Plat protidique	Pâtes à la bolognaise  Bifteck charolais au jus	Jambon de dinde	Rôti de veau au romarin   Rôti de veau au jus	Filet de poulet sauce aux champignons Filet de poulet au jus	Filet de colin au jus
Sa garniture	Purée de cèleri	Frites au four Purée de courgettes	Gratin de brocolis  Purée de brocolis	Petits pois mijotés Purée de carottes/haricots verts	Riz semi-complet  Purée de poireaux-légumes verts
Produits laitiers au choix	Coulommiers	Emmental	Tomme grise	Fromage blanc nature 	Fraidou
Desserts au choix	Fruit Purée de pommes	 Fruit Purée de pommes/prunes	Flan à la vanille Purée tous fruits	Fruit Purée de pommes/poire	Clafoutis au cassis  Purée de pommes/cassis
Goûters	Lait infantile Pain + chocolat	Fromage blanc Pain + confiture	Fruit Yaourt	Lait infantile Pompéi	Fruit Petits suisses




















TERRE DES CONFLUENCES Mars et Avril 2021

Menus crèche

sOgeres

Du 26 au 30 Avril 2021
VACANCES SCOLAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade verte  aux croûtons	Pommes de terre mimosa 	Rillettes de thon 	Concombre tzatziki 	Salade de betterave 
Plat protidique	Escalope de dinde au jus	Sauté de bœuf  sauce niçoise (poivrons, olive, thym, tomate) Sauté de bœuf au jus 	Jambon blanc 	Sauté de saumon  sauce citron  Sauté de saumon au jus	Poulet rôti  entier   Poulet rôti entier au jus
Sa garniture	Purée de carottes	Poêlée brocolis, tomate et champignons Purée 3 légumes	Fusilli Purée d'épinards 	Riz Purée d'haricots verts	Flan de chou-fleur  Purée de chou fleur
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Edam	Yaourt aromatisé 	Cantal AOP 	Petit cotentin
Desserts au choix	Mousse au chocolat Purée de pommes - vanille	Fruit Purée de pommes/prunes	Fruit Purée tous fruits	Purée de pommes  /bananes 	Fruit  Purée de pommes/poires
Goûter	Fruit Pain + fromage	Fromage blanc Pain + confiture	Lait infantile Gâteau au yaourt 	Yaourt aromatisé Madeleine	Lait infantile Pain + chocolat



 Produit Label Rouge

 Viande française

 Plat végétarien

 Produit AGB

 Plat du chef

 Produit Local