

Menus crèche 2021 version commission

Du 3 au 7 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Macédoine mayonnaise	Salade de tomates basilic	Salade de blé, tomate, concombre	Salade verte et maïs	Concombre tzatziki
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce dijonnaise (moutarde) Sauté de bœuf au jus	Pavé de merlu sauce niçoise Pavé de merlu au jus	Filet de poulet au jus	Steak haché de bœuf	Echine demi-sel Côte de porc au jus
Sa garniture	Pommes de terre quartier persillées Purée de céleri	Purée de brocolis et pomme de terre	Carottes persillées Purée de carottes	Riz Purée 3 légumes	Haricots blancs coco sauce tomate Purée d'épinards
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais nature	Fraidou	Pointe de brie	Emmental râpé	Saint-paulin
Desserts au choix	Fruit Purée de pomme	Purée pomme fraise	Fruit Purée tous fruits	Flan pâtissier Purée de pomme/banane	Lacté saveur vanille nappé caramel Purée pomme/rhubarbe
Goûter	Lait infantile Pain + confiture	Fruit Yaourt aromatisé	Yaourt nature Gâteau au chocolat	Purée de fruits Pain + Fromage	Fruit Petit suisse nature

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 10 au 14 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Potage de légumes et alphabet	Salade de betteraves rouges	Salade iceberg	FERIE	FERME
Plat protidique	Filet de colin au jus	Escalope de dinde au jus  	Jambon blanc		
Sa garniture	Purée de carottes et potiron	Coquillettes  Purée d'haricots verts	Lentilles mijotées Purée de courgette		
Produits laitiers au choix	Yaourt aromatisé	Cantadou ail et fines herbes	Saint-Nectaire AOP		
Desserts au choix	Fruit  Purée de pomme/ vanille	Fruit Purée tous fruits	Liégeois au chocolat Purée de pomme		
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Lait infantile Pompéi	Yaourt nature Cake au citron 		

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 17 au 21 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Radis roses et beurre	Velouté de potiron	Concombre à la crème de paprika	Melon	Potage tourangelles
Plat protidique	Emincé de porc sauce tomate Emincé de porc au jus	Bifteck haché charolais sauce Bercy (échalote) Steak haché de bœuf au jus	Rôti de veau au jus	Boulette de bœuf au jus	Sauté de thon sauce armoricaine Sauté de thon au jus
Sa garniture	Haricots verts assaisonnement ciboulette Purée de haricots verts	Petits pois mijotés Purée de légumes verts	Purée de pommes de terre Purée de brocolis	Macaroni Purée de céleri	Choux-fleurs persillés Purée Dubarry
Produits laitiers au choix	Petit cotentin	Edam	Tomme blanche	Petit fromage frais nature	Fromage blanc nature
Desserts au choix	Lacté saveur chocolat Purée de pommes/pruneaux individuelle	Fruit Purée tous fruits	Purée de pommes	Gâteau à la banane Purée de pommes/banane	Fruit Purée de pommes/fraises
Goûter	Fromage blanc Fruit	Petits suisses natures Pain + chocolat noir	Yaourt aromatisé Fruit	Lait infantile Gaufre	Purée de fruit Pain + fromage

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 24 au 28 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Tomate croq'sel	Bouillon de légumes aux vermicelles	Salade verte et rondelles de radis	Concombres en cubes
Plat protidique		Poulet basquaise Poulet au jus	Escalope de dinde sauce façon Vallée d'Auge Escalope de dinde au jus	Sauté de bœuf marengo Sauté de bœuf au jus	Poisson au jus
Sa garniture		Carottes Purée de carotte	Purée d'épinards et pommes de terre	Poêlée brocolis tomate champignon Purée de brocolis	Penne semi-complète sauce lentilles corail et maïs Purée 3 légumes
Produits laitiers au choix		Saint môret	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Pointe de brie
Desserts au choix		Mousse au chocolat Purée de pomme/abricot individuelle	Fruit Purée de pomme	Purée de pomme/vanille	Compote de pomme et cerise
Goûter		Fruit Yaourt nature	Purée de fruit Pain + fromage	Lait infantile Fruit	Petits-suisseurs natures Pain + confiture

FERIE

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 31 mai au 4 juin 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade iceberg et carottes	Melon	Salade de tomates	Salade de lentilles	Courgettes râpées ciboulette
Plat protidique	Brandade de poisson Filet de poisson au four Purée Crécy	Sauté de bœuf (Carotte, ail, oignon, thym, tomate) Sauté de bœuf au jus	Navarin d'agneau Sauté d'agneau au jus	Poulet rôti entier Découpe de poulet au jus	Jambon blanc
Sa garniture		Ratatouille à la niçoise et blé Purée de courgettes	Riz Purée de céleri	Farfalles aux petits légumes Purée de brocolis	Haricots beurre au persil Purée de haricots verts
Produits laitiers au choix	Saint-nectaire	Petit cotentin	Fromage blanc nature	Cantal AOP	Petit suisse
Desserts au choix	Crème dessert vanille Purée de pomme/melon	Purée de pommes et bananes	Purée de pomme/rhubarbe	Fruit Purée de pomme	Gâteau à la noix de coco Purée de pomme/fraise
Goûter	Fruit Pain + fromage	Yaourt nature Pain + confiture	Lait infantile Gâteau au yaourt	Purée de fruits Yaourt aromatisé	Lait infantile Pain + chocolat noir

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 7 au 11 juin 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Concombre en rondelles	Velouté de légumes	Boulgour, tomate et poivron	Melon	Salade iceberg et croûtons
Plat protidique	Dés de poisson sauce citron persillée Dès de poisson au jus	Emincé de dinde   au curry Emincé de dinde au jus	Rôti de veau  sauce aux hortillons (poireau, oseille, crème fraîche) Rôti de veau au jus	Jambon blanc	Omelette au fromage Steak haché de bœuf au jus  
Sa garniture	Purée d'épinards et pommes de terre	Macaroni Purée de courgettes	Carottes au jus de légumes Purée de carottes	Purée de potiron	Poêlée d'été (duo de courgettes, haricot plat et maïs) Purée de céleri
Produits laitiers au choix	Montcadi croûte noire	Mimolette	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Lacté saveur vanille nappé caramel Purée de pommes/vanille	Fruit  Purée de pommes	Fruit  Purée tous fruits	Brownie Mexicain  Purée de pommes/melon	Pêche au sirop Purée de pommes/abricot
Goûter	Fruit  Lait infantile	Lait infantile Pain + confiture	Petits suisses + sucre Pain au lait	Fruit  Pain + fromage	Yaourt nature Madeleine

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 14 au 18 juin 2021 : **La fête des fruits et légumes frais**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Tomate et mozzarella	Pastèque	Potage de légumes	Concombre tzatziki	Pain de maïs, fromage, basilic
Plat protidique	Jambon blanc	Poulet au jus	Gardiane de bœuf Sauté de bœuf au jus	Poisson à la portugaise (poisson accompagné de pommes de terre lamelles, poivrons et tomates)	Moussaka aux courgettes (bœuf charolais) Steak haché de bœuf au jus Purée de choux fleurs
Sa garniture	Dauphinois de courgettes au basilic Purée de courgettes	Riz semi-complet Purée aux 3 légumes	Duo de carottes jaune et orange et blé Purée de carottes	Poisson au jus Purée d'haricots verts	
Produits laitiers au choix	Fromage blanc nature, coulis de fraise et menthe	Cantal AOP	Camembert	Petit moulé	Yaourt nature
Desserts au choix	Quatre-quarts au citron Purée de pommes	Purée de pomme et abricot	Fraises et crumble Purée de pommes/ fraises	Smoothie pomme banane	Cerises Purée de pommes/ cerises
Goûter	Fruit Lait infantile	Lait infantile Pain + chocolat noir	Yaourt aromatisé Gâteau maison	Jus de fruit Pain + fromage	Pompéi Fromage blanc

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 21 au 25 juin 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de tomates	Salade de pomme de terre aux herbes	Salade iceberg et pois chiches	Bouillon de pot au feu et vermicelles	Pastèque
Plat protidique	Courmentier de poisson Poisson au jus Purée d'épinards	Escalope de dinde au jus	Poulet rôti entier Découpe de poulet au jus	Rôti de bœuf au jus	Côte de porc au jus
Sa garniture		Purée de courgettes	Pomme de terre persillées Purée de céleri	Coquillettes Purée de brocolis	Petits pois et carottes Purée de carottes
Produits laitiers au choix	Petit cotentin	Pointe de brie	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Petit fromage frais nature
Desserts au choix	Compote de pommes	Fruit Purée de pommes/ rhubarbe	Mousse au chocolat Purée de pommes/ vanille	Fruit Purée de pommes/ fraise	Clafoutis myrtille Purée de pommes/ myrtilles
Goûter	Fromage blanc Pain + confiture	Lait infantile Pain + chocolat noir	Fruit Yaourt aromatisé	Lait infantile Gaufre	Fruit Petits suisses natures

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 28 juin au 02 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Concombre en cubes	Salade de betterave	Potage cultivateur	Céleri rémoulade	Salade de tomates basilic
Plat protidique	Steak haché de veau au jus	Poulet au jus	Sauté de thon sauce armoricaine Sauté de thon au jus	Boulettes de bœuf au jus	Rôti de porc froid
Sa garniture	Riz Purée d'haricots verts	Chou-fleur en gratin Purée de chou-fleur	Ratatouille et boulgour Purée de carottes et courgettes	Epinards à la crème Purée d'épinards	Salade de pomme de terre piémontaise Purée de potiron
Produits laitiers au choix	Saint môret	Petit suisse + sucre	Yaourt aromatisé	Fraidou	Coulommiers
Desserts au choix	Ile flottante Purée de pommes	Fruit Purée de pommes/abricot	Fruit Purée tous fruits	Purée de pomme/myrtille	Lacté saveur chocolat Purée de pomme/banane
Goûter	Yaourt nature Pain + chocolat noir	Jus de fruit Pain + fromage	Lait infantile Gâteau au yaourt	Fruit Petits suisses aromatisés	Lait infantile Pain + confiture

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit Local

Menus crèche 2021 version commission

Du 05 au 09 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Courgettes râpées citronnée	Melon			
Plat protidique	Filet de colin au jus	Jambon de dinde			
Sa garniture	Poêlée de légumes du soleil  Purée aux 3 légumes	Salade de pâtes  Purée Dubarry			
Produits laitiers au choix	Cantafrais	Emmental	FERME	FERME	FERME
Desserts au choix	Crème dessert au caramel Purée de pommes/pêche	Purée de pommes/melon			
Goûter	 Fruit Pain + fromage	 Fruit Lait infantile			

Toutes nos pâtisseries sont faites à bases de farine bio et locale, le lait est d'Occitanie



Plat végétarien



Plat du chef



Produit Local