

# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

## Menus Elémentaires - Moissac

Du 05 au 09 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix				Pastèque	Concombre tzatziki
Plat protidique				Rôti de bœuf froid, ketchup	Paupiette de veau sauce champignon
Sa garniture				Salade de blé aux légumes	Tagliatelle
Produits laitiers au choix	<b>SCOLAIRE</b>	<b>SCOLAIRE</b>	<b>FERME</b>	Yaourt à la vanille	Rouy
Desserts au choix				Mister Freeze	Gâteau amande chocolat framboise
Goûter				Purée de fruits ind. Pain + chocolat	Fruit Viennoiserie



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

## Menus Elémentaires - Moissac

Du 12 au 16 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Brocolis façon mimosa sauce fromage blanc aux herbes	Salade de tomates Vinaigrette balsamique	<b>FERIE</b>	Melon	Salade de betteraves vinaigrette
Plat protidique	Dès de saumon sauce citron	Couscous de légumes, pommes et boulettes de sarrasin		Sauté de bœuf Aubrac façon cervoise	Cordon bleu de volaille
Sa garniture	Coquillettes			Riz	Poêlée d'été (haricots plats, poivrons)
Produits laitiers	Saint Paulin	Petits suisses + sucre		Cantadou ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
Desserts	Fruit	Tarte normande		Ile flottante	Fruit
Goûters	Purée de fruits Gâteau marbré	Fruit Pain + fromage		Banane Fromage blanc ind.	Fruit Gaufre



Produit Label Rouge

Local



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

## Menus Elémentaires - Moissac

Du 19 au 23 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Macédoine, thon et tomate Sauce fromage blanc aux herbes	Concombre en cube Vinaigrette à la provençale	Pastèque	Dips de radis et carottes sauce <i>pique-nique</i> (carotte, cornichon, mayonnaise, paprika)	Melon
<b>Plat protidique</b>	Bolognaise de canard	Filet de colin meunière, sauce tartare	Clafoutis courgette, pommes de terre et mozzarella	Rôti de porc froid	Poulet entier rôti
<b>Sa garniture</b>	Penne semi-complet	Purée de pois cassés		Salade de haricots verts	Pommes rissolées
<b>Produits laitiers</b>	Fromage blanc + sucre	Petit moulé	Pointe de Brie	Gouda	Petit fromage frais sucré
<b>Desserts</b>	Fruit	Purée de pommes/abricot	Gâteau au yaourt	Mousse au chocolat	Fruit
<b>Goûters</b>	Jus de fruit Pain + chocolat	Fruit Petits suisses	Fruit Pain + confiture ind.	Fruit Gâteau maison	Purée de fruits ind. Pain + fromage



Produit Label Rouge  
Local



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

## Menus Elémentaires - Moissac

Du 26 au 30 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées Vinaigrette au cumin	Radis beurre	Salade de courgettes, tomate  et ciboulette Vinaigrette moutarde	Cake au chèvre 	<b>**Repas africain**</b> Tomate  antiboise
Plat protidique	Courmentier de poisson 	Jambon blanc	Steak haché de bœuf Charolais	Œuf à la coque et ses mouillettes	Poulet façon Yassa
Sa garniture		Taboulé	Ratatouille	Potatoes	Gratin de patate douce
Produits laitiers	Carré	Petit cotentin	Mimolette	Yaourt nature	
Desserts	Fruit	Purée de pommes et pêches	Entremets praliné 	Fruit	Tarte à la congolaise 
Goûters	Jus de fruits Gâteau au yaourt 	Banane Fromage blanc ind.	Fruit Chausson aux pommes	Purée de fruits ind. Pain + chocolat	Fruit Pain + fromage



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

## Menus Elémentaires - Moissac

Du 02 au 06 août 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade de pâtes	Houmous de carotte et chips de maïs	Salade iceberg aux croûtons	Gaspacho de tomates	Concombres en rondelles Vinaigrette moutarde
<b>Plat protidique</b>	Pavé de merlu sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)	Dahl de lentilles corail et riz	Cheeseburger	Œufs durs  sauce cocktail	Sauté de porc au caramel
<b>Sa garniture</b>	Epinards branches en béchamel		Potatoes	Salade de blé	Macaroni
<b>Produits laitiers</b>	Cantal AOP	Montboissier	Fromage blanc + sucre	Yaourt aromatisé	Cantafras
<b>Desserts</b>	Lacté saveur vanille nappé caramel	Fruit	Mister Freeze	Fruit	Pêche au sirop
<b>Goûters</b>	Fruit Pompéi	Petits suisses Pain + confiture ind.	Fruit Pain + fromage	Jus de fruits Gâteau marbré	Fruit Pain + chocolat



Produit Label Rouge  
Local



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

## Menus Elémentaires - Moissac

Du 09 au 13 août 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de lentilles aux agrumes	Pastèque	Rillettes de thon	Melon	Haricots verts à l'échalote
Plat protidique	Sauté de porc marengo	Boulettes de bœuf   au jus	Jambon de dinde	Paëlla de la mer	Omelette au fromage
Sa garniture	Carottes au jus	Semoule et légumes couscous	Salade de pâtes (tomate, poivron, échalote)		Petits pois mijotés
Produits laitiers	Coulommiers	Emmental	Fraidou	Camembert	Petit fromage frais aux fruits
Desserts	Fruit	Crème dessert à la vanille	Fruit	Gâteau à la noix de coco	Fruit
Goûters	Jus de fruits Pain + confiture ind.	Fruit Cake chocolat/banane	Yaourt nature Pain au lait	Fruit Pain + fromage	Gaufre Fromage blanc ind.



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

## Menus Elémentaires - Moissac

Du 16 au 20 août 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Concombre en cubes Sauce yaourt crudités 	Œuf dur mayonnaise	Salade de pâtes échalote poivron Vinaigrette moutarde 	Salade de tomate Vinaigrette balsamique 
Plat protidique	Macaronade de porc 	Salade de riz d'été (thon, tomate) 	Steak haché de veau	Pizza au fromage 	Nuggets de volaille
Sa garniture	Farfalles		Brocolis gratinés	Salade verte	Pommes noisette et ketchup
Produits laitiers	Montcadi croûte noire	Pont l'Evêque AOP	Saint-môret	Petit fromage frais aux fruits	Vache qui rit
Desserts	Mousse au chocolat au lait	Purée pomme prunes 	Fruit AGB AGRICULTURE BIOLOGIQUE	Pomme au four	Fruit
Goûters	Fruit Viennoiserie	Jus de fruits Pain + chocolat	Petits suisses Petits Princes	Fruit Pain + fromage	Jus de fruits . Gâteau au fromage blanc AGRICULTURE BIOLOGIQUE



# TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

## Menus Elémentaires - Moissac

Du 23 au 27 août 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de betteraves rouges	Concombre à la crème de paprika	Salade iceberg Vinaigrette balsamique	<b>**Repas africain**</b> Salade de Tanzanie (carottes râpées, concombres, tomates)	Melon
Plat protidique	Saucisse de Toulouse	Pavé de merlu sauce aurore	Sauté de bœuf au jus	Pilons de poulet épicés	Salade piémontaise (Plat complet à base d'œuf)
Sa garniture	Lentilles mijotées	Ratatouille à la niçoise	Duo de haricots plats et haricots beurre	Haricots blancs à la banane plantain	
Produits laitiers	Carré	Tomme blanche	Petit suisse nature		Gouda
Desserts	Fruit	Liégeois au chocolat	Gâteau à la banane	Congolais	Purée pomme/nectarines
Goûters	Purée de fruits ind. Madeleines longues	Fruit Yaourt aromatisé	Fruit Pain + fromage	Jus de fruits Pain + confiture ind	Fromage blanc Gâteau marbré