

TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

Menus Elémentaires - Moissac

Du 05 au 09 juillet 2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------|-----------------|-----------------|--------------|---|------------------------------------|
| Hors d'œuvre au choix | | | | Pastèque | Concombre tzatziki |
| Plat protidique | | | | Rôti de bœuf froid, ketchup | Paupiette de veau sauce champignon |
| Sa garniture | | | | Salade de blé aux légumes | Tagliatelle |
| Produits laitiers au choix | SCOLAIRE | SCOLAIRE | FERME | Yaourt à la vanille | Rouy |
| Desserts au choix | | | | Mister Freeze | Gâteau amande chocolat framboise |
| Goûter | | | | Purée de fruits ind. Pain + chocolat | Fruit Viennoiserie |



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

Menus Elémentaires - Moissac

Du 12 au 16 juillet 2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|--|--------------|---|--|
| Hors d'œuvre | Brocolis façon mimosa sauce fromage blanc aux herbes | Salade de tomates Vinaigrette balsamique | FERIE | Melon | Salade de betteraves vinaigrette |
| Plat protidique | Dès de saumon sauce citron | Couscous de légumes, pommes et boulettes de sarrasin | | Sauté de bœuf Aubrac façon cervoise | Cordon bleu de volaille |
| Sa garniture | Coquillettes | | | Riz | Poêlée d'été (haricots plats, poivrons) |
| Produits laitiers | Saint Paulin | Petits suisses + sucre | | Cantadou ail et fines herbes | Yaourt aromatisé |
| Desserts | Fruit | Tarte normande | | Ile flottante | Fruit |
| Goûters | Purée de fruits Gâteau marbré | Fruit Pain + fromage | | Banane Fromage blanc ind. | Fruit Gaufre |



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

Menus Elémentaires - Moissac

Du 19 au 23 juillet 2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------|---|--|--|---|--|
| Hors d'œuvre | Macédoine, thon et tomate Sauce fromage blanc aux herbes | Concombre en cube Vinaigrette à la provençale | Pastèque | Dips de radis et carottes sauce pique-nique (carotte, cornichon, mayonnaise, paprika) | Melon |
| Plat protidique | Bolognaise de canard | Filet de colin meunière, sauce tartare | Clafoutis courgette, pommes de terre et mozzarella | Rôti de porc froid | Poulet entier rôti |
| Sa garniture | Penne semi-complet | Purée de pois cassés | | Salade de haricots verts | Pommes rissolées |
| Produits laitiers | Fromage blanc + sucre | Petit moulé | Pointe de Brie | Gouda | Petit fromage frais sucré |
| Desserts | Fruit | Purée de pommes/abricot | Gâteau au yaourt | Mousse au chocolat | Fruit |
| Goûters | Jus de fruit Pain + chocolat | Fruit Petits suisses | Fruit Pain + confiture ind. | Fruit Gâteau maison | Purée de fruits ind. Pain + fromage |



Produit Label Rouge

Local



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

Menus Elémentaires - Moissac

Du 26 au 30 juillet 2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|------------------------------|---|---|--|
| Hors d'œuvre | Carottes râpées Vinaigrette au cumin | Radis beurre | Salade de courgettes, tomate et ciboulette Vinaigrette moutarde | Cake au chèvre | **Repas africain** Tomate antiboise |
| Plat protidique | Courmentier de poisson | Jambon blanc | Steak haché de bœuf Charolais | Œuf à la coque et ses mouillettes | Poulet façon Yassa |
| Sa garniture | | Taboulé | Ratatouille | Potatoes | Gratin de patate douce |
| Produits laitiers | Carré | Petit cotentin | Mimolette | Yaourt nature | |
| Desserts | Fruit | Purée de pommes et pêches | Entremets praliné | Fruit | Tarte à la congolaise |
| Goûters | Jus de fruits Gâteau au yaourt | Banane Fromage blanc ind. | Fruit Chausson aux pommes | Purée de fruits ind. Pain + chocolat | Fruit Pain + fromage |

TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

Menus Elémentaires - Moissac

Du 02 au 06 août 2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------|---|---|-----------------------------|--------------------------------|--|
| Hors d'œuvre | Salade de pâtes | Houmous de carotte et chips de maïs | Salade iceberg aux croûtons | Gaspacho de tomates | Concombres en rondelles Vinaigrette moutarde |
| Plat protidique | Pavé de merlu sauce bretonne (crème, champignons et poireaux) | Dahl de lentilles corail et riz | Cheeseburger | Œufs durs sauce cocktail | Sauté de porc au caramel |
| Sa garniture | Epinards branches en béchamel | | Potatoes | Salade de blé | Macaroni |
| Produits laitiers | Cantal AOP | Montboissier | Fromage blanc + sucre | Yaourt aromatisé | Cantafras |
| Desserts | Lacté saveur vanille nappé caramel | Fruit | Mister Freeze | Fruit | Pêche au sirop |
| Goûters | Fruit Pompéi | Petits suisses Pain + confiture ind. | Fruit Pain + fromage | Jus de fruits Gâteau marbré | Fruit Pain + chocolat |

TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

Menus Elémentaires - Moissac

Du 09 au 13 août 2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|-------------------------------|---|--------------------------|--------------------------------|
| Hors d'œuvre | Salade de lentilles aux agrumes | Pastèque | Rillettes de thon | Melon | Haricots verts à l'échalote |
| Plat protidique | Sauté de porc marengo | Boulettes de bœuf au jus | Jambon de dinde | Paëlla de la mer | Omelette au fromage |
| Sa garniture | Carottes au jus | Semoule et légumes couscous | Salade de pâtes (tomate, poivron, échalote) | | Petits pois mijotés |
| Produits laitiers | Coulommiers | Emmental | Fraidou | Camembert | Petit fromage frais aux fruits |
| Desserts | Fruit | Crème dessert à la vanille | Fruit | Gâteau à la noix de coco | Fruit |
| Goûters | Jus de fruits Pain + confiture ind. | Fruit Cake chocolat/banane | Yaourt nature Pain au lait | Fruit Pain + fromage | Gaufre Fromage blanc ind. |



Produit Label Rouge



Viande française



Plat végétarien



Produit AGB



Plat du chef



Produit

TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2021

Menus Elémentaires - Moissac

Du 16 au 20 août 2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|-------------------------------|---|----------------------------------|---|---|
| Hors d'œuvre | Pastèque | Concombre en cubes Sauce yaourt crudités | Œuf dur mayonnaise | Salade de pâtes échalote poivron Vinaigrette moutarde | Salade de tomate Vinaigrette balsamique |
| Plat protidique | Macaronade de porc | Salade de riz d'été (thon, tomate) | Steak haché de veau | Pizza au fromage | Nuggets de volaille |
| Sa garniture | Farfalles | | Brocolis gratinés | Salade verte | Pommes noisette et ketchup |
| Produits laitiers | Montcadi croûte noire | Pont l'Evêque AOP | Saint-môret | Petit fromage frais aux fruits | Vache qui rit |
| Desserts | Mousse au chocolat au lait | Purée pomme prunes | Fruit | Pomme au four | Fruit |
| Goûters | Fruit Viennoiserie | Jus de fruits Pain + chocolat | Petits suisses Petits Princes | Fruit Pain + fromage | Jus de fruits . Gâteau au fromage blanc |



