

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 30 août au 03 septembre 2021



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Côte de porc au jus	Escalope de dinde au jus	Filet de hoki au jus	Bifteck haché charolais au jus	Jambon blanc
Sa garniture	Lentilles mijotées	Polenta crémeuse	Duo de courgettes ciboulette	Tortis	Carottes
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais nature	Cantadou ail et fines herbes	Carré	Fraidou	Yaourt nature
Desserts	Fruit	Purée de fruits	Purée de pommes	Purée de pommes / bananes	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Côte de porc au jus	Escalope de dinde au jus	Filet de hoki au jus	Bifteck haché charolais au jus	Jambon blanc
Sa garniture	Purée Dubarry	Purée de brocolis	Purée de courgettes	Purée de céleri	Purée de carottes
Desserts	Purée de pommes / mirabelles	Purée de fruits	Purée de pommes	Purée de pommes / bananes	Purée de pommes / melon
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 06 au 10 septembre 2021



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de thon au jus	Aiguillettes de poulet au jus	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Emincé de dinde au jus
Sa garniture	Coquillettes	Gratin de pâtes, brocolis, mozzarella et cheddar	Ratatouille	Haricots blancs coco sauce tomate	Petits pois mijotés
Produits laitiers au choix	Saint Nectaire	Fromage blanc nature	Carré	Brique de brebis	Bûche de laits mélangés
Desserts au choix	Purée de pommes/vanille	Fruit	Compote pomme mirabelle	Purée de pommes	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de thon au jus	Aiguillettes de poulet au jus	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Emincé de dinde au jus
Sa garniture	Purée d'épinard	Purée de courgettes	Purée 3 légumes	Purée de betteraves	Purée de petits pois
Desserts	Purée de pommes/vanille	Purée de pommes/cassis	Compote pomme mirabelle	Purée de pommes	Purée tous fruits
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

























TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés






















Du 13 au 17 septembre 2021



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Côte de porc au jus  	Aiguillette de poulet  au jus	Emincé de bœuf   au jus	Jambon de dinde	Dès de poisson  au jus
Sa garniture	Lentilles mijotées  	Jardinière de légumes 	Brocolis  et fusilli 	Légumes à couscous 	Purée de pommes de terre 
Produits laitiers au choix	Vache qui rit	Petit suisse nature	Montcadi croûte noire	Fromage blanc 	Camembert  
Desserts au choix	Fruit	Fruit 	Purée de pommes   	Abricotier  	Purée tous fruits   

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Côte de porc au jus  	Aiguillette de poulet  au jus	Emincé de bœuf   au jus	Jambon de dinde	Dès de poisson  au jus
Sa garniture	Purée de haricots verts	Purée 3 légumes	Purée de courgettes	Purée de céleri	Purée de potiron
Desserts	Purée de pommes/ rhubarbe   	Purée de pommes/ kiwi   	Purée de pommes   	Purée de pommes/ panais   	Purée tous fruits   
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 20 au 24 septembre 2021



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Jambon de dinde	Sauté de bœuf au jus	Côte de porc au jus 	Steak haché de veau 	Dès de poisson au jus
Sa garniture	Duo de carottes et pommes de terre	Semoule	Gratin méditerranéen 	Purée d'épinard	Riz
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Cantal	Yaourt à la vanille 	Saint Paulin	Carré frais
Desserts au choix	Pêche au sirop	Purée de pommes/ poire	Fruit	Fruit	Purée pomme banane

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Jambon de dinde	Sauté de bœuf au jus	Côte de porc au jus 	Steak haché de veau 	Dès de poisson au jus
Sa garniture	Purée de carottes	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée d'épinard	Purée de betteraves
Desserts	Purée pomme pêche	Purée de pommes/ poire	Purée de pommes/ vanille	Purée de pommes/ framboises	Purée pomme banane
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales




























TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés
























Du 27 septembre au 01 octobre 2021



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Egrené de canard au jus	Sauté de porc au jus  	Emincé de bœuf au jus   	Pavé de merlu  au jus	Escalope de dinde au jus  
Sa garniture	Penne semi-complète 	Courgettes 	Riz  et lentilles à l'indienne  	Purée de brocolis	Crumble carotte et potiron  
Produits laitiers au choix	Cantafrais	Comté 	Camembert  	Emmental	Yaourt nature  
Desserts au choix	Fruit	Fruit 	Purée tous fruits   	Purée de pommes/vanille   	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Egrené de canard au jus	Sauté de porc au jus  	Emincé de bœuf au jus   	Pavé de merlu  au jus	Escalope de dinde au jus  
Sa garniture	Purée de haricots verts	Purée de courgettes	Purée de petits pois	Purée de céleri	Purée de carotte et potiron
Desserts	Purée de pommes   	Purée de pommes/ kiwi   	Purée tous fruits   	Purée de pommes/vanille   	Purée de pommes/banane   
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 04 au 08 octobre 2021



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de porc au jus	Egrené de bœuf au jus	Dés de saumon au jus	Aiguillettes de poulet au jus	Sauté de bœuf au jus
Sa garniture	Haricots verts	Riz	Purée d'épinard	Macaroni	Semoule
Produits laitiers au choix	Gouda	Coulommiers	Vache qui rit	Tomme grise	Petit suisse nature
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes/ vanille	Purée tous fruits	Purée pomme poire	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de porc au jus	Egrené de bœuf au jus	Dés de saumon au jus	Aiguillettes de poulet au jus	Sauté de bœuf au jus
Sa garniture	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée d'épinard	Purée de carottes	Purée de betterave
Desserts	Purée de pommes/ panais	Purée de pommes/ vanille	Purée tous fruits	Purée pomme poire	Purée de pommes
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 11 au 15 octobre 2021 : **Les trésors de France**



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Colin d'Alaska au jus	Bifteck haché de bœuf au jus	Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Jambon blanc
Sa garniture	Chou-fleur et pommes de terre épicés	Purée façon aligot	Blé	Duo de haricots verts et beurre persillés	Carottes et lentilles jaunes
Produits laitiers au choix	Yaourt aromatisé	Saint-Nectaire	Fromage frais de campagne	Pointe de brie	Saint Môret
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes	Banane	Fruit	Purée de pommes/châtaignes

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Colin d'Alaska au jus	Bifteck haché de bœuf au jus	Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Jambon blanc
Sa garniture	Purée de betteraves	Purée de céleri	Purée de petit pois	Purée de haricots verts	Purée de carottes
Desserts	Purée de pommes/ kiwi	Purée de pommes	Purée de pommes/bananes	Purée de pommes/panais	Purée de pommes/châtaignes
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 18 au 22 octobre 2021



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poisson frais	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Sauté de bœuf au jus	Poulet au jus
Sa garniture	Purée de pomme de terre 	Pâtes sauce aux légumes 	Gratin de chou-fleur	Petit pois carotte 	Riz à la tomate
Produits laitiers au choix	Petit suisse 	Camembert 	Fromage blanc	Petit cotentin	Edam
Desserts au choix	Fruit	Purée tous fruits 	Fruit	Purée de pommes/ cassis 	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poisson frais	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Sauté de bœuf au jus	Poulet au jus
Sa garniture	Purée 3 légumes	Purée d'épinards	Purée de carottes et haricots verts	Purée de petit pois	Purée de betteraves
Desserts	Purée de pommes/ vanille 	Purée tous fruits 	Purée de pommes/ kiwi 	Purée de pommes/ cassis 	Purée de pommes
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 25 au 29 octobre 2021

VACANCES SCOLAIRES



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Dès de poisson	Œufs durs	Sauté de bœuf au jus	Rôti de porc jus au	Escalope de dinde au jus
Sa garniture	Coquillettes	Carottes	Riz	Fondue de poireaux	Purée de butternut
Produits laitiers au choix	Petit moulé	Pointe de brie	Saint Paulin	Yaourt nature	Gouda
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes	Fruit	Fruit	Purée de pommes/ vanille

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Dès de poisson	Œufs durs	Sauté de bœuf au jus	Rôti de porc jus au	Escalope de dinde au jus
Sa garniture	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée de potiron	Purée de butternut
Desserts	Purée tous fruits	Purée de pommes	Purée de pommes/ kiwi	Purée de pommes/ rhubarbe	Purée de pommes/ vanille
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021



















Menus crèches moyens & bébés

Du 01 au 05 novembre 2021















VACANCES SCOLAIRES



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	FERIE	Poulet au jus  	Jambon de dinde	Dés de poisson  au jus	Sauté de veau  
Sa garniture		Carottes 	Tagliatelles	Purée de potiron	Jardinière de légumes 
Produits laitiers au choix		Camembert  	Carré	Petit suisse  	Fraidou
Desserts au choix		Purée de pommes en coupelle	Purée de pommes/vanille   	Fruit 	Purée de pommes/panais   

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	FERIE	Poulet au jus  	Jambon de dinde	Dés de poisson  au jus	Sauté de veau  
Sa garniture		Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée 3 légumes
Desserts		Purée de pommes en coupelle	Purée de pommes/vanille   	Purée de pommes/banane   	Purée de pommes/panais   
Goûter		Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales