

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands



Du 30 août au 03 septembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté Dubarry	Carottes râpées	Tomate et mozzarella	Melon	Œuf dur mayonnaise
Plat protidique	Côte de porc sauce charcutière	Escalope de dinde sauce basquaise	Filet de hoki sauce citron	Bifteck haché charolais sauce barbecue	Jambon blanc
Sa garniture	Lentilles mijotées	Polenta crémeuse	Duo de courgettes ciboulette	Tortis	Carottes
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais nature	Cantadou ail et fines herbes	Carré	Fraidou	Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Fruit	Purée de fruits	Quatre quart	Purée de pommes / bananes	Fruit
Goûter	Lait Pain + confiture	Lait Pain + chocolat	Fruit Fromage blanc	Fruit Yaourt	Purée de fruits Pain + fromage

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands



Du 06 au 10 septembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées	Salade de tomates	Salade de blé aux petits légumes	Concombre et mozzarella	Salade de betteraves
Plat protidique	Sauté de thon aux fines herbes	Aiguillettes de poulet au jus	Rôti de veau au romarin	Echine demi-sel	Emincé de dinde sauce provençale
Sa garniture	Coquillettes	Gratin de pâtes, brocolis, mozzarella et cheddar	Ratatouille	Haricots blancs coco sauce tomate	Petits pois mijotés
Produits laitiers au choix	Saint Nectaire	Fromage blanc nature	Carré	Brique de brebis	Bûche de laits mélangés
Desserts au choix	Purée de pomme vanille	Fruit	Compote pomme mirabelle	Flan pâtissier	Fruit
Goûter	Fruit Petit suisse	Lait Pain + confiture	Yaourt Gâteau au chocolat	Fruit Lait	Fromage blanc Madeleine

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands



Du 13 au 17 septembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de haricots beurre à l'échalote	Salade de pâtes  	Salade de tomates 	Céleri rémoulade 	Concombre à la crème de paprika
Plat protidique	Côte de porc  	Poulet basquaise  	Emincé de bœuf façon niçoise (poivron, oignon, tomate, ail, thym) 	Couscous 	Pain de poisson à la tomate 
Sa garniture	Lentilles mijotées  	Jardinière de légumes 	Brocolis et fusilli  	Semoule et légumes à couscous 	Purée de pommes de terre 
Produits laitiers au choix	Vache qui rit	Petit fromage frais aux fruits	Montcadi croûte noire	Fromage blanc 	Camembert  
Desserts au choix	Fruit 	Fruit 	Purée de pomme   	Abricotier  	Purée tous fruits   
Goûter	Purée de fruits Lait  	Lait Pain + chocolat noir	Yaourt Cake au citron   	Fruit Pain + fromage	Fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands

Du 20 au 24 septembre 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Radis roses et beurre	Melon	Cake au fromage 	Salade de lentilles, framboise et fromage de chèvre 	Salade de tomates
Plat protidique	Jambon de dinde	Sauté de bœuf aux olives 	Côte de porc au jus 	Steak haché de veau 	Paëlla de la mer
Sa garniture	Duo de carottes et pommes de terre	Semoule	Gratin méditerranéen 	Purée d'épinard	Riz
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Cantal	Yaourt à la vanille 	Saint Paulin	Carré frais
Desserts au choix	Pêche au sirop	Purée pomme poire	Fruit	Fruit	Gâteau à la banane
Goûter	Fruit Fromage blanc	Lait Pain + confiture	Jus de fruit Pain + fromage	Lait Gâteau	Fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands



Du 27 septembre au 01 octobre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Macédoine mayonnaise	Houmous Pain suédois	Concombre tzatziki	Céleri	Taboulé
Plat protidique	Bolognaise de canard	Sauté de porc sauce charcutière	Emincé de bœuf au jus	Pavé de merlu sauce bretonne	Escalope de dinde
Sa garniture	Penne semi complète	Courgettes	Riz et lentilles à l'indienne	Purée de brocolis	Crumble carotte et potiron
Produits laitiers au choix	Cantafrais	Comté	Camembert	Emmental	Yaourt nature
Desserts au choix	Fruit	Fruit	Purée tous fruits	Gâteau à la noix de coco	Fruit
Goûter	Yaourt Pompéi	Lait Pain + chocolat noir	Fruit Fromage blanc	Fruit Petit suisse	Jus de fruit Pain + fromage

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands

Du 04 au 08 octobre 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Haricots blancs à la marocaine (coriandre, cumin, poivrons, tomate) 	Emincé d'endives	Chou rouge et maïs 	Carottes râpées 	Rillettes de thon
Plat protidique	Emincé de porc façon fermière 	Chili con carne 	Dés de saumon sauce armoricaine	Aiguillettes de poulet au thym 	Sauté de bœuf sauce à la diable
Sa garniture	Haricots verts 	Riz 	Purée d'épinards	Macaroni	Semoule
Produits laitiers au choix	Gouda 	Coulommiers	Vache qui rit	Tomme grise	Petit suisse nature
Desserts au choix	Fruit 	Purée pomme/vanille 	Purée tous fruits 	Purée pomme poire 	Fruit
Goûter	Lait Pain + confiture	Fruit Yaourt 	Fruit Fromage blanc 	Lait Gâteau au yaourt 	Purée de fruits Pain + fromage

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands

Du 11 au 15 octobre 2021 : **Les trésors de France**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Betteraves	Panais rémoulade aux pommes	Carottes râpées	Salade de riz de Camargue mimolette et pesto	Salade de tomates
Plat protidique	Colin d'Alaska sauce crème aux herbes	Bifteck haché de bœuf sauce provençale	Escalope de dinde sauce aux pruneaux d'Agen	Sauté de veau sauce Bercy	Jambon blanc
Sa garniture	Chou-fleur et pommes de terre épicés	Purée façon aligot (cantal)	Blé	Duo de haricots verts et beures persillés	Carottes et lentilles jaunes
Produits laitiers au choix	Yaourt aromatisé	Saint-Nectaire	Fromage frais de campagne	Pointe de brie	Saint Môret
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes	Banane	Fruit	Cake aux châtaignes
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Lait Pain + confiture	Petit suisse Pain au lait	Fruit Yaourt	Fruit Fromage blanc

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands

Du 18 au 22 octobre 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Soupe de pois cassés 	Emincé d'endives	Potage de légumes variés 	Salade d'automne <i>(Batavia, pommes, noix, croûtons)</i>	Betterave façon Voronoff
Plat protidique	Poisson frais	Rôti de veau	Jambon blanc	Sauté de bœuf sauce façon Vallée d'Auge	Poulet rôtie aux herbes de Provinces
Sa garniture	Purée de pomme de terre	Pâtes sauce aux légumes 	Gratin de chou-fleur 	Petit pois carotte	Riz à la tomate
Produits laitiers au choix	Petit suisse	Camembert	Fromage blanc	Petit cotentin	Edam
Desserts au choix	Fruit	Purée tous fruits 	Fruit	Purée de pommes/cassis 	Fruit
Goûter	Jus de fruits Pain + fromage	Fruit Lait	Yaourt nature Gâteau maison 	Fruit Petit suisse	Lait Pain + chocolat noir

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands

Du 25 au 29 octobre 2021

VACANCES SCOLAIRES



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté d'épinards 	Céleri rémoulade	Potage de légumes 	Salade mexicaine (Haricots rouges, maïs, poivron, tomate)	Carottes râpées
Plat protidique	Dès de poisson façon niçoise	Omelette	Sauté de bœuf sauce tomate	Rôti de porc aux oignons	Escalope de dinde sauce agrume, cantadou et potiron
Sa garniture	Coquillettes	Carottes	Riz	Fondue de poireaux	Purée de butternut
Produits laitiers au choix	Petit moulé ail et fines herbes	Pointe de brie	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Gouda
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes	Fruit	Fruit	Cake chocolat épice
Goûter	Yaourt Madeleine	Fruit Petit suisse	Lait Pain + confiture	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Fromage blanc

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Septembre & Octobre 2021

Menus crèches grands

Du 01 au 05 novembre 2021

VACANCES SCOLAIRES



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Pamplemousse	Emincé de chou rouge 	Rillettes de canard	Salade d'endives
Plat protidique		Poulet marengo	Carbonara de dinde 	Brandade de poisson 	Sauté de veau
Sa garniture	FERIE	Carottes	Tagliatelles	Salade verte	Jardinière de légumes
Produits laitiers au choix		Camembert	Carré	Petit suisse	Fraidou
Desserts au choix		Purée de pommes en coupelle	Purée de pommes/vanille	Fruit	Cake à la carotte
Goûter		Lait Pain + chocolat	Fruit Fromage blanc	Pain + fromage Jus de fruits	Fruit Yaourt

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local