

TERRES DES CONFLUENCES - Novembre & Décembre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 8 au 12 novembre 2021



sOgeres

- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf  	Steak haché de veau au jus  	Jambon de dinde	FERME	FERME
Sa garniture	Riz 	Carottes retour des Indes  	Pommes de terre vapeur		
Produits laitiers au choix	Camembert 	Brie	Fromage à raclette		
Desserts	Purée de pommes/kiwi   	Fruit 	Fruit 		

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf  	Steak haché de veau au jus  	Jambon de dinde	FERME	FERME
Sa garniture	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de céleri		
Desserts	Purée de pommes/kiwi   	Purée de fruits   	Purée de pommes   		
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature		

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales



TERRES DES CONFLUENCES - Novembre & Décembre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 15 au 19 novembre 2021



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Cœuf dur 	Emincé de bœuf 	Dès de poisson 	Aiguillettes de poulet au jus 	Jambon blanc
Sa garniture	Panais et carottes 	Fusilli 	Pommes de terre vapeurs et brocolis 	Purée de butternut 	Lentilles mijotées
Produits laitiers au choix	Carré	Comté 	Tomme blanche	Gouda 	Petit fromage frais nature
Desserts au choix	Fruit 	Fruit	Purée de pommes/cannelle 	Purée tous fruits 	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Cœuf dur 	Emincé de bœuf 	Dès de poisson 	Aiguillettes de poulet au jus 	Jambon blanc
Sa garniture	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de petits pois	Purée de butternut 	Purée de céleri
Desserts	Purée de pommes/panais 	Purée de pommes/cassis 	Purée pommes/cannelle 	Purée tous fruits 	Purée de pommes
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature			

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Novembre & Décembre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 22 au 26 novembre 2021

- Moyens :



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Egrené de canard  	Cuisse et haut de cuisse de poulet  	Sauté de veau   	Sauté de bœuf au jus   	Colin d'Alaska 
Sa garniture	Penne rigate 	Carottes 	Riz créole	Clafoutis patate douce et mozzarella (Farine et lait)  	Purée de choux de Bruxelles au fromage
Produits laitiers au choix	Fraidou	Pont l'évêque 	Yaourt nature  	Bûche de laits mélangés	Mimolette
Desserts au choix	Purée de pommes/vanille   	Fruit 	Fruit	Fruit 	Purée tous fruits   

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Egrené de canard  	Cuisse et haut de cuisse de poulet  	Sauté de veau   	Sauté de bœuf au jus   	Colin d'Alaska 
Sa garniture	Purée 3 légumes	Purée de carottes	Purée de betteraves	Purée de haricots verts	Purée de poireaux/légumes verts
Desserts	Purée de pommes/vanille   	Purée de pommes/framboise   	Purée de pommes   	Purée de pommes/kiwi   	Purée tous fruits   
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales



TERRES DES CONFLUENCES - Novembre & Décembre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 29 novembre au 3 décembre 2021

- Moyens :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde  	Sauté de veau au jus   	Sauté de bœuf   	Dés de poisson 	Jambon blanc
Sa garniture	Purée d'épinards	Carottes  et boulgour	Petit pois 	Riz 	Pommes de terre au fromage à tartiflette
Produits laitiers au choix	Rondelé 	Montboissier	Brie	Cantal 	Petit fromage frais nature
Desserts au choix	Purée de pommes/ cannelle   	Fruit 	Fruit 	Purée pommes/ rhubarbe   	Purée de pommes/ poire   

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde  	Sauté de veau au jus   	Sauté de bœuf   	Dés de poisson 	Jambon blanc
Sa garniture	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de petits pois	Purée 3 légumes	Purée de butternut
Desserts	Purée de pommes/ cannelle   	Purée de pommes   	Purée de pommes/ cassis   	Purée pommes/ rhubarbe   	Purée de pommes/ poire   
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales



TERRES DES CONFLUENCES - Novembre & Décembre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 6 au 10 décembre 2021

- **Moyens :**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf 	Jambon blanc	Aiguillette de poulet au jus 	Filet de colin d'Alaska 	Rôti de dinde
Sa garniture	Haricots beurre 	Légumes couscous 	Purée de carottes/courgettes	Purée Dubarry 	Lentilles
Produits laitiers au choix	Yaourt nature 	Saint-Nectaire 	Carré	Petit suisse 	Vache qui rit
Desserts au choix	Fruit 	Purée de pommes/banane 	Fruit 	Purée de pommes/kiwi 	Purée de pommes/vanille

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf 	Jambon blanc	Aiguillette de poulet au jus 	Filet de colin d'Alaska 	Rôti de dinde
Sa garniture	Purée de haricots verts	Purée de céleri	Purée de carottes/courgettes	Purée de petits pois	Purée de potiron
Desserts	Purée de pommes 	Purée de pommes/banane 	Purée tous fruits 	Purée de pommes/kiwi 	Purée de pommes/vanille
Goûter	Purée de fruit Laitage nature				

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Novembre & Décembre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 13 au 17 décembre 2021

- Moyens :



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Jambon de dinde	Sauté de thon	Rôti de veau 	Sauté de pintade	Emincé de bœuf
Sa garniture	Coquillettes <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small>	Jardinière de légumes 	Purée 3 légumes	Lentilles jaunes <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small> 	Navets et carottes
Produits laitiers au choix	Fraidou	Fromage blanc	Edam	Montcadi croûte noire	Camembert <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small>
Desserts au choix	Pêche au sirop léger	Fruit	Purée de pommes/ coing <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small> 	Clémentine <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small>	Fruit <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small>

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Jambon de dinde	Sauté de thon	Rôti de veau 	Sauté de pintade	Emincé de bœuf
Sa garniture	Purée de céleri	Purée de betteraves	Purée 3 légumes	Purée de courgettes	Purée de carottes
Desserts	Purée de pommes/ panais <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small> 	Purée tous fruits <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small> 	Purée de pommes/ coing <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small>	Purée de pommes/ framboise <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small>	Purée de pommes <small>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</small>
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Novembre & Décembre 2021

Menus crèches moyens & bébés

Du 20 au 24 décembre 2021 **VACANCES SCOLAIRES**

- **Moyens :**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf au jus 	Emincé de dinde au jus 	Dès de poisson	Steak haché de veau au jus 	Jambon blanc
Sa garniture	Gratin de légumes d'hiver	Crumble carotte potiron	Fusilli	Ragoût de lentilles et légumes	Pommes de terre vapeur
Produits laitiers au choix	Pointe de brie	Petit suisse	Cheddar	Saint Nectaire	Fromage à raclette
Desserts au choix	Purée de pommes/rhubarbe	Fruit	Purée de pommes/ kiwi	Fruit	Purée de pommes/vanille

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf au jus 	Emincé de dinde au jus 	Dès de poisson	Steak haché de veau au jus 	Jambon blanc
Sa garniture	Purée 3 légumes	Purée de carottes et potiron	Purée de haricots verts	Purée de poireaux/légumes verts	Purée de butternut
Desserts	Purée de pommes/rhubarbe	Purée de pommes	Purée de pommes/ kiwi	Purée de pommes/ poire	Purée de pommes/vanille
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature			

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

