

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches moyens & bébés

Du 3 au 7 janvier 2022

- **Moyens :**



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poisson	Sauté de bœuf au jus	Escalope de dinde au jus	Poulet au jus	Oeuf dur
Sa garniture	Carotte rondelles	Semoule	Pommes de terre vapeurs	Riz	Purée d'épinard
Produits laitiers au choix	Saint-Nectaire	Tomme blanche	Fromage blanc	Edam	Coulommiers
Desserts	Fruit	Purée de pommes et coing	Fruit	Purée de fruits	Purée de pommes et framboise

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poisson	Sauté de bœuf au jus	Escalope de dinde au jus	Poulet au jus	Oeuf dur
Sa garniture	Purée de carottes	Purée de céleri	Purée de potiron	Purée de petits pois	Purée d'épinards
Desserts	Purée de pommes et kiwi	Purée de pommes et coing	Purée de pommes	Purée de fruits	Purée de pommes et framboise
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022



























Menus crèches moyens & bébés

Du 10 au 14 janvier 2022






























- **Moyens :**



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de porc au jus  	Emincé de dinde au jus  	Rôti de veau au jus  	Dès de poisson 	Sauté de bœuf au jus   
Sa garniture	Coquillette 	Boulgour	Gratin de chou-fleur et pommes de terre  	Riz	Purée de potiron et pommes de terre  
Produits laitiers au choix	Gouda 	Montcadi croûte noire	Rondelé ail et fines herbes 	Pont l'Evêque 	Petit fromage frais nature
Desserts au choix	Fruit 	Fruit	Purée pommes et kiwi   	Fruit 	Purée de pommes et banane   

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de porc au jus  	Emincé de dinde au jus  	Rôti de veau au jus  	Dès de poisson 	Sauté de bœuf au jus   
Sa garniture	Purée de carottes 	Purée de haricots verts 	Purée de potiron 	Purée 3 légumes 	Purée de petits pois 
Desserts	Purée de pommes/ panais   	Purée de pommes/ cassis   	Purée pommes et kiwi   	Purée tous fruits   	Purée de pommes et banane   
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches moyens & bébés

Du 17 au 21 janvier 2022

- **Moyens :**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf au jus 	Filet de poulet 	Dès de saumon 	Jambon blanc 	Effiloché de canard
Sa garniture	Pommes de terre persillées	Epinardmientier (purée d'épinards et pdt, lentilles corail , légumes, emmental, lait)	Semoule 	Purée de petits pois 	Penne semi-complète
Produits laitiers au choix	Camembert	Bûche de laits mélangés	Yaourt nature 	Rondelé fleur de sel 	Cantal
Desserts au choix	Fruit 	Purée de pommes 	Fruit 	Purée tous fruits 	Purée pommes banane

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf au jus 	Filet de poulet 	Dès de saumon 	Jambon blanc 	Effiloché de canard
Sa garniture	Purée 3 légumes 	Purée d'épinards 	Purée de betteraves 	Purée de petits pois 	Purée de poireaux/légumes verts
Desserts	Purée de pommes/ vanille 	Purée de pommes 	Purée de pommes/framboise 	Purée tous fruits 	Purée pommes banane
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022
























Menus crèches moyens & bébés

Du 24 au 28 janvier 2022





























- **Moyens :**



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet au jus  	Jambon blanc 	Sauté de veau   au jus	Rôti de dinde   au jus	Dès de poisson 
Sa garniture	Légumes d'hiver en gratin  (pommes de terre, carottes  , salsifis)	Fusilli	Carottes  et riz 	Pommes de terre vapeurs 	Purée d'épinards 
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais nature	Mimolette	Pointe de brie 	Carré	Fraidou
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes et cassis   	Fruit 	Fruit 	Purée de pommes et cannelle   

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet au jus  	Jambon blanc 	Sauté de veau   au jus	Rôti de dinde   au jus	Dès de poisson 
Sa garniture	Purée de haricots verts 	Purée de céleri 	Purée de carottes 	Purée 3 légumes 	Purée d'épinards 
Desserts	Purée de pommes/poire   	Purée de pommes et cassis   	Purée de pommes   	Purée pommes/ rhubarbe   	Purée de pommes et cannelle   
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales































TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches moyens & bébés































Du 31 janvier au 4 février 2022

- Moyens :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf    au jus	Escalope de dinde   au jus	Poulet   au jus	Emincé de thon 	Jambon blanc 
Sa garniture	Haricots beurre 	Semoule  	Pommes vapeurs	Poêlée de légumes  	Macaroni
Produits laitiers au choix	Cantal 	Yaourt nature   	Edam	Tomme blanche	Rouy
Desserts au choix	Fruit	Fruit  	Purée tous fruits   	Purée de pommes et vanille   	Purée pommes    coing 

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf    au jus	Escalope de dinde   au jus	Poulet   au jus	Emincé de thon 	Jambon blanc 
Sa garniture	Purée de haricots verts 	Purée de céleri 	Purée de carottes/courgettes 	Purée de petits pois 	Purée de potiron 
Desserts	Purée de pommes   	Purée de pommes/ banane   	Purée tous fruits   	Purée de pommes et vanille   	Purée pommes    coing 
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches moyens & bébés

Du 7 au 11 février 2022

- **Moyens :**



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf 	Emincé de veau 	Jambon de dinde 	Filet de hoki 	Sauté de porc
Sa garniture	Haricots verts persillés 	Riz	Purée de pommes de terre 	Coquillettes	Purée d'épinards
Produits laitiers au choix	Saint-Nectaire 	Coulommiers	Emmental	Rondelé ail et fines herbes 	Yaourt nature
Desserts au choix	Purée de pommes et kiwi 	Fruit 	Purée de pommes et vanille 	Purée de poire et panais 	Fruit

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf 	Emincé de veau 	Jambon de dinde	Filet de hoki 	Sauté de porc
Sa garniture	Purée de céleri 	Purée de betteraves 	Purée 3 légumes 	Purée de carottes 	Purée d'épinards
Desserts	Purée de pommes et kiwi 	Purée tous fruits 	Purée de pommes et vanille 	Purée de poire et panais 	Purée de pommes
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches moyens & bébés

Du 14 au 18 février 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

- **Moyens :**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde 	Colin d'Alaska	Jambon blanc	Poulet	Sauté de bœuf
Sa garniture	Gratin de chou-fleur 	Semoule	Purée de butternut 	Riz	Haricots beurre persillés
Produits laitiers au choix	Tomme grise	Cantal	Mimolette	Yaourt nature	Carré
Desserts au choix	Purée de pommes et poires 	Fruit	Purée de pommes et kiwi 	Fruit	Fruit

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde 	Colin d'Alaska	Jambon blanc	Poulet	Sauté de bœuf
Sa garniture	Purée 3 légumes 	Purée de carottes et potiron 	Purée de butternut 	Purée de poireaux/légumes verts 	Purée de haricots verts
Desserts	Purée de pommes et poires 	Purée de pommes 	Purée de pommes et kiwi 	Purée de pommes/rhubarbe 	Purée de pommes/vanille
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches moyens & bébés

Du 21 au 25 février 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

- **Moyens :**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de merlu	Jambon de dinde	Rôti de veau au jus	Sauté de porc au jus	Bifteck haché
Sa garniture	Blé	Macaroni	Purée 3 légumes	Ratatouille	Confit de chou rouge aux pommes et riz
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais nature	Rondelé	Montboissier	Camembert	Saint Paulin
Desserts au choix	Fruit	Purée pommes et kiwi	Purée tous fruits	Purée de pommes et rhubarbe	Fruit

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de merlu	Jambon de dinde	Rôti de veau au jus	Sauté de porc au jus	Bifteck haché
Sa garniture	Purée de céleri	Purée de petits pois	Purée 3 légumes	Purée de potiron	Purée de carottes
Desserts	Purée de pommes/	Purée pommes et kiwi	Purée tous fruits	Purée de pommes et rhubarbe	Purée de pommes/vanille
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches moyens & bébés

Du 28 février au 03 mars 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

- **Moyens :**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Œufs durs 	Dés de poisson au jus	Sauté de bœuf au jus 	Poulet au jus	Jambon blanc
Sa garniture	Carottes au jus 	Blé et haricots verts	Lentilles mijotées	Semoule et légumes couscous	Gratin de brocolis et pommes de terre
Produits laitiers au choix	Saint Nectaire	Mimolette	Pointe de brie	Fraidou	Petit fromage frais nature
Desserts au choix	Fruit	Purée pommes et cassis 	Fruit	Purée de pommes et banane	Fruit

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Œufs durs 	Dés de poisson au jus	Sauté de bœuf au jus 	Poulet au jus	Jambon blanc
Sa garniture	Purée de carottes 	Purée de haricots verts 	Purée de petits pois 	Purée 3 légumes 	Purée de potiron
Desserts	Purée de pommes et cannelle	Purée pommes et cassis 	Purée de pommes et poire	Purée de pommes et banane	Purée tous fruits
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales

