

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands

Du 3 au 7 janvier 2022



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Soupe de pois cassés   	Emincé d'endives et croûtons	Salade de betteraves 	Panais rémoulade aux pommes 	***Partage de la galette*** Salade de chou rouge 
Plat protidique	Poisson  et quartier de citron	Sauté de bœuf    sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate)	Escalope de dinde au jus  	Poulet   sauce aux quatre épices	Omelette  
Sa garniture	Carotte rondelles 	Semoule	Pommes de terre vapeurs	Riz	Purée d'épinards 
Produits laitiers au choix	Saint-Nectaire 	Tomme blanche	Fromage blanc	Edam	Coulommiers
Desserts au choix	Fruit 	Purée de pommes   et coing 	Fruit 	Purée de fruits   	Galette
Goûter	Petit suisse Fruit	Yaourt nature  Fruit	Pain  + fromage Purée de fruits   	Lait Pain  + chocolat noir	Lait Pain  + confiture

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands

Du 10 au 14 janvier 2022

DISCO SOUP'



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Soupe à la normande (Haricots blancs  ,  , carottes ) 	Soupe montagnarde (céleri  , pdt, poireau, carotte  , crème) 	Endives et croûtons	Potage à la tomate et vermicelles 	Carottes râpées 
Plat protidique	Sauté de porc   façon Goulash 	Tajine de dinde   sauce poire miel cumin cannelle	Rôti de veau   au jus d'oignon	Paëlla de la mer  	Sauté de bœuf au jus   
Sa garniture	Coquillettes 	Boullgour	Gratin de chou-fleur et pommes de terre  	Riz	Purée de potiron et pommes de terre  
Produits laitiers au choix	Gouda 	Montcadi croûte noire	Rondelé ail et fines herbes 	Pont l'Evêque 	Petit fromage frais nature
Desserts au choix	Fruit 	Fruit	Purée de pommes   et kiwi 	Fruit 	Purée de pommes   et banane 
Goûter	Purée de fruits    Petit suisse	Lait  Pain  + confiture	Fromage blanc Fruit	Lait  Pain  + chocolat noir	Fruit  Yaourt nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands



Du 17 au 21 janvier 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté de potimarron 	Chou chinois	Velouté de légumes variés 	Salade Florida (salade, pamplemousse, mandarine, croûton) 	Carottes rémoulade et raisin sec
Plat protidique	Boeuf bourguignon 	Filet de poulet	Dès de saumon sauce citron	Jambon blanc 	Bolognaise de canard
Sa garniture	Pommes de terre persillées	Purée d'épinards	Semoule	Purée de petits pois	Penne semi-complète
Produits laitiers au choix	Camembert	Bûche de laits mélangés	Yaourt nature	Rondelé fleur de sel	Cantal
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes	Fruit	Purée tous fruits	Purée pommes et banane
Goûter	Lait Pain + chocolat noir	Fromage blanc Fruit	Pain + fromage Purée de fruits	Fruit Petit suisse	Yaourt nature Fruit

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands

Du 24 au 28 janvier 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de lentilles 	Emincé d'endives	***Les pas pareille*** Potage de légumes frais (carottes, navets, poireaux) 	Salade de betteraves	Chou blanc et maïs
Plat protidique	Poulet au jus 	Jambon blanc 	Blanquette de veau à la vanille 	Rôti de dinde au jus aux oignons	Dès de poisson sauce Bercy
Sa garniture	Légumes d'hiver en gratin (pommes de terre, carottes, salsifis)	Fusilli	Carottes et riz	Pommes de terre vapeurs	Haricots verts
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais nature	Mimolette	Pointe de brie	Carré	Fraidou
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes et cassis	Fruit	Fruit	Cake à la cannelle (Farine
Goûter	Pain + fromage Purée de fruits	Fruit Fromage blanc	Lait Pain + confiture	Lait Cake au citron (Farine	Fruit Yaourt

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands



Du 31 janvier au 4 février 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de pois chiches   	Soupe aux épinards  	Bâtonnets de carottes 	**La fête des crêpes** Chou chinois	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Sauté de bœuf    sauce marengo	Escalope de dinde  	Poulet rôti   et son jus	Emincé de thon  sauce oseille	Jambon blanc 
Sa garniture	Haricots beurre 	Semoule 	Pommes vapeurs	Poêlée de légumes  	Macaroni
Produits laitiers au choix	Cantal 	Yaourt nature  	Edam	Tomme blanche	Rouy
Desserts au choix	Fruit	Fruit 	Purée de tous fruits   	Crêpe nature sucrée	Purée pommes et myrtille   
Goûter	Lait Pain  + chocolat noir	Purée de fruits    Pain  + fromage	Fruit Yaourt 	Petit suisse Pain  + confiture	Pompéi Fromage blanc

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands

Du 7 au 11 février 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Tourangelles (Petits pois)	Velouté de potiron	Mâche et betteraves	***Pas pareille** Emincé d'endives et croûtons	Salade de pommes de terre
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce poivrade	Emincé de veau 	Jambon de dinde	Filet de hoki sauce Marseillaise (tomate, huile d'olive, soupe de poisson)	Sauté de porc jus aux champignons
Sa garniture	Haricots verts persillés	Riz	Purée de pommes de terre	Coquillettes	Purée d'épinards
Produits laitiers	Saint-Nectaire	Coulommiers	Emmental	Rondelé ail et fines herbes	Yaourt nature
Desserts	Fruit	Fruit	Purée de fruits 	Purée poire panais 	Fruit
Goûter	Lait Pain + confiture	Petit suisse Pain + chocolat noir	Lait Gâteau au yaourt (Farine)	Fruit Yaourt	Pain + fromage Purée de fruits

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands



Du 14 au 18 février 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou chinois	Velouté de carottes	Haricots mungo à l'asiatique	Potage cultivateur	Salade de risetti aux légumes
Plat protidique	Emincé de dinde au jus	Colin d'Alaska sauce basquaise	Jambon blanc	Poulet façon Yassa	Sauté de bœuf au jus
Sa garniture	Gratin de chou-fleur	Semoule	Purée de butternut	Riz	Haricots beurre persillés
Produits laitiers au choix	Tomme grise	Cantal	Mimolette	Yaourt nature	Carré
Desserts au choix	Riz au lait (Lait)	Fruit	Purée de pommes et kiwi	Fruit	Fruit
Goûter	Lait Pain + confiture	Fruit Yaourt nature	Petit suisse Pain au lait	Purée de fruits Pain + fromage	Lait Pain + chocolat noir

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands



Du 21 au 25 février 2022 **Savez-vous planter les choux ?**
VACANCES SCOLAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Dubarry (Chou-fleur ) 	Chou blanc et maïs	Panais rémoulade 	Carottes râpées 	Velouté de légumes 
Plat protidique	Filet de merlu  sauce curry	Jambon de dinde 	Rôti de veau au jus  	Sauté de porc au jus  	Bifteck haché   sauce provençale
Sa garniture	Blé	Macaroni	Purée 3 légumes 	Ratatouille	Confit de chou rouge aux pommes et riz 
Produits laitiers	Petit fromage frais nature	Rondelé 	Montboissier	Camembert 	Saint Paulin
Desserts	Fruit 	Purée pommes   et kiwi 	Purée tous fruits   	Fruit	Fruit 
Goûter	Pain  + fromage Purée de fruits   	Pain  + confiture Lait	Fruit Yaourt nature 	Fruit Fromage blanc	Lait Pain au lait

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2022

Menus crèches grands

Du 28 février au 04 mars 2022

VACANCES SCOLAIRES



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté potiron vache qui rit 	Emincé d'endives	Betterave	Céleri râpé	Potage cultivateur
Plat protidique	Oeuf à la coque et pain de mie 	Dés de poisson sauce coco citron vert 	Bœuf tomat'olive 	Couscous poulet printanier (<i>artichaut, carotte, haricots verts, navet</i>) 	Jambon blanc
Sa garniture	Carottes au jus 	Blé et haricots verts 	Lentilles mijotées	Semoule et légumes couscous 	Gratin de brocolis et pommes de terre
Produits laitiers	Saint Nectaire	Mimolette	Pointe de brie	Fraidou	Petit fromage frais nature
Desserts	Fruit	Purée pommes et cassis 	Fruit	Purée de pommes et banane	Fruit
Goûter	Fruit Yaourt nature	Fruit Fromage blanc	Petit suisse Pain + confiture	Fruit Yaourt nature	Pain + fromage Purée de fruits

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine et de lait bio et local