

# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles

Du 9 au 13 mai 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de tomates (Tomates  )	Betterave rouge 	Tartine thon fromage frais ciboulette	<b>***Amuse-bouche : cake à la polenta et basilic***</b> Concombre à la crème de paprika	Guacamole au fromage blanc et pain de mie
Plat protidique	Dés de poisson  sauce fines herbes	Cordon bleu de volaille	Carmentier et emmental râpé (Purée de carottes  , lentilles corails   , ratatouille)  	Bœuf   braisé sauce tomate	Rôti de dinde   sauce diable
Sa garniture	Courgettes	Coquillettes 	Salade verte 	Riz	Poêlée de légumes (Brocolis  , Champignons  , Haricots verts  )
Produits laitiers	Cantafrais	Yaourt nature   + sucre 	Petit fromage frais nature + sucre	Gouda	Carré
Desserts	Semoule au lait (Lait    )	Fruit 	Ile flottante	Purée pomme abricot (Pommes   )	Fruit 
Goûter			Jus de fruits Pain + fromage		

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles



Du 16 au 20 mai 2022 **La fête des légumineuses**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	<b>Houmous de pois chiche</b> (Pois chiches    )	Concombre Vinaigrette ciboulette	Céleri râpé	Courgettes râpées ciboulette échalote	Salade de pommes de terre aux herbes (Pommes de terre   )
Plat protidique	Emincé de porc sauce estragon	Colin  pané au riz soufflé, quartier de citron	Poulet rôti 	Sauté de bœuf sauce olive	<b>Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</b>
Sa garniture	Purée de pommes de terre	Petits pois et boulgour (Petits pois  )	<b>Purée de pois cassés</b> (Pois cassés    )	Haricots verts (Haricots verts  )	Ratatouille à la niçoise
Produits laitiers	Petit fromage frais aux fruits	Pont l'Evêque	Montcadi croûte noire	Rondelé ail et fines herbes	Fromage blanc Confiture de fraise
Desserts	Fruit	Lacté saveur vanille	Purée tous fruits (Pommes   )	<b>Gâteau haricots rouges et chocolat</b> (Haricots rouges    )	Fruit
Goûter			Fruit Pain + confiture		

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles



Du 23 au 27 mai 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	***Les pas pareille*** Betteraves vinaigrette	Melon	Salade de tomate Vinaigrette moutarde (Tomates  )		
Plat protidique	 <b>Filet de colin d'Alaska</b> <b>sauce concombre curcuma</b>	Sauce caponata (Duo de courgettes, poivron, sauce tomate)  	Sauté de veau   marengo		
Sa garniture	Riz 	Penne semi-complète 	Purée d'épinards	<b>FERIE</b>	<b>FERME</b>
Produits laitiers	Tomme grise	Pointe de brie 	Saint môret		
Desserts	Fruit 	Crème dessert caramel	Gâteau marbré (Farine    )		
Goûter			Fruit Fromage blanc + sucre		

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles

Du 30 mai au 03 juin 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Radis et beurre	Melon	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées 	Taboulé (Semoule  
Plat protidique	Omelette 	Emincé de dinde   sauce façon Vallée d'Auge	Rôti de bœuf   au jus	Saucisse de Toulouse   	Courmentier de poisson  (parmentier de poisson à la courgette) 
Sa garniture	Jardinière de légumes	Haricots verts et pommes de terre vapeur (Haricots verts  )	Coquillettes (Coquille  )	Lentilles mijotées (Lentilles   )	Salade verte 
Produits laitiers	Petit cotentin	Bûche de laits mélangés	Yaourt nature   + sucre 	Gouda	Saint-Nectaire 
Desserts	Pompéi	Lacté saveur chocolat	Fruit 	Purée de pommes (Pommes   )	Fruit 
Goûter			Fruit Pain au lait		

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles

Du 06 au 10 juin 2022



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Tomate croq'sel (Tomates  )	Betterave façon Voronoff (Betterave  	<b>*** Au revoir aux grands ***</b> <b>Pastèque</b>	Salade de pâtes (Tomates  et penne  ) 
Plat protidique		Emincé de dinde   au curry	Filet de colin  sauce aurore	<b>Hamburger</b>	Boulgour à la mexicaine (Boulgour, brocolis, haricots rouges   , maïs)  
Sa garniture	<b>FERIE</b>	Carottes (Carottes  )	Riz 	<b>Chips</b>	Salade verte 
Produits laitiers		Rondelé ail et fines herbes 	Saint Paulin	<b>Vache qui rit</b>	Yaourt nature   + sucre 
Desserts		Gaufre	Fruit 	<b>Purée de fruits</b> (Pommes  ) 	Fruit 
Goûter			Fruit Croissant		

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles



Du 13 au 17 juin 2022 : **La fête des fruits et légumes frais**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	<b>Tomate et mozzarella Vinaigrette provençale</b> (Tomates  )	Saucisson à l'ail	Salade de pommes de terre aux herbes (Pommes de terre  )	<b>Bâtonnet de carottes, sauce fromage blanc</b>	<b>Concombre khira raïta</b> 
Plat protidique	Poulet rôti  	Colin  pané au riz soufflé et citron	Sauté de bœuf  sauce poivrade 	<b>Dauphinois de courgettes et pommes de terre</b>  	Boulettes de mouton sauce orientale
Sa garniture	<b>Penne et coulis de courgettes</b> (Penne  )	<b>Purée de petits pois</b> (Petits pois  )	<b>Haricots plat maïs et chou-fleur</b>	Salade verte 	Légumes couscous et semoule (Semoule  )
Produits laitiers au choix	Camembert 	Cantal 	Petit fromage frais aux fruits	Rondelé fleur de sel 	Fromage blanc + sucre
Desserts au choix	Lacté saveur chocolat	Fruit 	<b>Fraises</b>  <b>et crumble</b>	<b>Smoothie framboise basilic</b> 	<b>Abricotier</b> (Farine    )
Goûter			Fruit Biscuits Princes		

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles



Du 20 au 24 juin 2022

Repas choisi par  
l'école de Montesquieu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Melon	 Mortadelle et cornichon	Salade de tomates Vinaigrette au miel	Courslaw (Carottes   )	<b>***Les pas pareille***</b> Salade de lentilles aux agrumes et au pesto (Lentilles    )
Plat protidique	Chili sin carne (Haricots rouges   )  	Nuggets de volaille	Sauté de porc   sauce caramel	Filet de merlu  tomate basilic	Rôti de veau   au jus
Sa garniture	Riz 	Frites au four et ketchup	Duo de carottes (Carottes  )	Coquillettes (Coquillettes  )	Ratatouille
Produits laitiers	Cheddar	Yaourt aromatisé 	Petit cotentin	Carré	<b>Fromage blanc et confiture de tomate</b> 
Desserts	Liégeois à la vanille	Cerises	Quatre-quarts au citron (Farine    )	Purée de fruits (Pommes   )	Fruit 
Goûter			Fruit Pain + chocolat		

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles



Du 27 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	<b>***REPAS STOCK TAMPON FROID***</b> Salade de lentilles	Cœuf dur  sauce cocktail 	<b>*** Amuse-bouche : Epeautre, vinaigrette à la tomate***</b> Pizza au fromage 	Tomate Vinaigrette aux herbes (Tomates  )
Plat protidique	Omelette 	Salade de haricots verts et thon	Sauté de bœuf  aux olives 	Filet de lieu  sauce armoricaine	Pilons de poulet  sauce barbecue 
Sa garniture	Purée de brocolis (Brocolis  )		Jardinière de légumes 	Courgettes	Pommes noisette
Produits laitiers	Tomme blanche	Mimolette	Gouda 	Yaourt à la vanille  	Fraidou
Desserts	Gaufre	Crème dessert à la vanille	Fruit 	Fruit 	Purée de pommes et framboise (Pommes  ) 
Goûter			Yaourt + sucre Biscuit Pompéi		

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

## Menus élémentaires et maternelles

Du 04 au 08 juillet 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Betterave  vinaigrette	<b>**PN/ REPAS FROID**</b> Melon	Tomate mozzarella (Tomates  )	<b>VACANCES D'ETE</b>	<b>VACANCES D'ETE</b>
Plat protidique	Sauté de bœuf  sauce thym 	<b>Sandwich</b> Jambon de dinde 	Œuf à la coque et pain de mie 		
Sa garniture	Pommes de terre quartier persillées (Pommes de terre  )	<b>Chips</b> Salade de pâtes (Tomates  et Torsade  	Frites		
Produits laitiers	Saint-paulin	Petit Louis	Pont l'Evêque 		
Desserts	Fruit 	Compote en coupelle	Purée pomme vanille (Pommes   )		
Goûter			Fruit Gâteau au yaourt (Farine    )		

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

