



TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION

Du 9 au 13 mai 2022



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de tomates (Tomates )	Betterave rouge 	Salade verte 	Concombre à la crème de paprika	Guacamole au fromage blanc et pain de mie
Plat protidique	Dés de poisson  sauce fines herbes	Poulet rôti  	Escalope de porc 	Bœuf   braisé sauce tomate	Rôti de dinde   sauce diable
Sa garniture	Courgettes et semoule	Coquillettes 	Purée de légumes	Riz	Poêlée de légumes (Brocolis  , Champignons  , Haricots verts )
Produits laitiers	Cantafras	Yaourt nature  	Mimolette	Gouda	Saint-Nectaire 
Desserts	Purée pomme banane (Pommes ) 	Fruit 	Purée pomme myrtille (Pommes ) 	Purée pomme abricot (Pommes ) 	Fruit 
Goûter	Fruit Fromage blanc	Pain + fromage Purée de fruits	Lait Pain + chocolat noir	Fruit Petit suisse nature	Yaourt nature Pain + confiture

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

































TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION



sOgeres

Du 16 au 20 mai 2022 **La fête des légumineuses**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Houmous de pois chiche (Pois chiches   )	Concombre en cubes	Céleri râpé	Courgettes râpées ciboulette échalote	Salade de pommes de terre aux herbes (Pommes de terre ) 
Plat protidique	Emincé de porc sauce estragon 	Colin  quartier de citron	Poulet rôti  	Sauté de bœuf   sauce olive	Escalope de dinde  
Sa garniture	Purée de pommes de terre 	Petits pois et boulgour (Petits pois )	Purée de pois cassés (Pois cassés   )	Haricots verts (Haricots verts )	Ratatouille à la niçoise
Produits laitiers	Saint-Paulin	Pont l'Evêque 	Montcadi croûte noire	Rondelé ail et fines herbes 	Edam
Desserts	Fruit 	Purée pomme vanille (Pommes  )	Purée tous fruits (Pommes  )	Gâteau haricots rouges et chocolat (Haricots rouges   )	Fruit 
Goûter	Yaourt nature Purée de fruits	Lait Pain + confiture	Fruit Fromage blanc	Fruit Pain + fromage	Petit suisse nature Pain + chocolat noir

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits
















TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION



Du 23 au 27 mai 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Betteraves	Melon	Salade de tomate (Tomates )		
Plat protidique	Filet de colin d'Alaska  sauce concombre curcuma	Jambon blanc	Sauté de veau   marengo		
Sa garniture	Riz 	Penne semi-complète 	Purée d'épinards	FERIE	FERME
Produits laitiers	Comté 	Pointe de brie 	Saint môret		
Desserts	Fruit 	Purée pomme fraise (Pommes  )	Purée pomme cannelle (Pommes  )		
Goûter	Lait Pain + chocolat noir	Fruit Pain + fromage	Fruit Fromage blanc		

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION



sOgeres

Du 30 mai au 03 juin 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Radis et beurre	Melon	Macédoine de légumes	Carottes râpées 	Taboulé  (Semoule )
Plat protidique	Omelette 	Emincé de dinde  sauce façon Vallée d'Auge 	Rôti de bœuf  au jus 	Jambon blanc	Courmentier de poisson  (parmentier de poisson à la courgette) 
Sa garniture	Jardinière de légumes	Haricots verts et pommes de terre vapeur (Haricots verts )	Coquillettes (Coquillette )	Lentilles mijotées (Lentilles  )	Salade verte 
Produits laitiers	Petit cotentin	Bûche de laits mélangés	Yaourt nature  	Gouda	Saint-Nectaire 
Desserts	Fruit 	Purée tous fruits (Pommes  )	Fruit 	Purée de pommes (Pommes  )	Fruit
Goûter	Lait Pain au lait	Fruit Fromage blanc	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Petit suisse nature	Lait Pain + confiture

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION

Du 06 au 10 juin 2022



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Tomate (Tomates )	Betterave façon Voronoff (Betterave  )	Pastèque	Salade de pâtes (Tomates  et penne ) 
Plat protidique		Emincé de dinde   au curry	Filet de colin  sauce aurore	Sauté de bœuf   sauce Bercy	Steak haché de veau  
Sa garniture	FERIE	Purée de carottes (Carottes )	Riz 	Pommes de terre vapeur	Brocolis à l'ail
Produits laitiers		Rondelé ail et fines herbes 	Saint Paulin	Mimolette	Yaourt nature  
Desserts		Purée de fruits en coupelle	Fruit 	Purée de fruits (Pommes  )	Fruit 
Goûter		Fruit Fromage blanc	Lait Pain + confiture	Fruit Petit suisse	Purée de fruits Pain + fromage

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

























TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION



sOgeres

Du 13 au 17 juin 2022 : **La fête des fruits et légumes frais**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Tomate et mozzarella (Tomates )	Potage cultivateur	Pommes de terre aux herbes (Pommes de terre )	Bâtonnet de carottes, sauce fromage blanc	Concombre khira raïta 
Plat protidique	Poulet rôti  	Colin  et citron	Sauté de bœuf   sauce poivrade	Escalope de porc 	Boulettes de mouton sauce orientale
Sa garniture	Penne et coulis de courgettes (Penne )	Purée de petits pois (Petits pois )	Haricots plat mais et chou-fleur	Riz	Légumes couscous et semoule (Semoule )
Produits laitiers au choix	Camembert 	Cantal 	Petit fromage frais nature	Rondelé fleur de sel 	Montcadi
Desserts au choix	Purée pomme cannelle (Pommes  )	Fruit 	Fraises 	Smoothie framboise basilic 	Purée pomme abricot (Pommes  )
Goûter	Fruit Yaourt nature	Petit suisse nature Purée de fruits	Fruit Pain + fromage	Fruit Fromage blanc	Lait Pain + chocolat noir

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits




TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION



sOgeres

Du 20 au 24 juin 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Melon	Salade façon piémontaise (œuf) (Pommes de terre 🌾) 	Salade de tomates	Courslaw (Carottes ) 	Salade de lentilles aux agrumes et au pesto (Lentilles ) 
Plat protidique	Chili con carne (Haricots rouges ) & Bœuf ) 	Jambon de dinde 	Sauté de porc  sauce caramel	Filet de merlu  tomate basilic	Rôti de veau  au jus 
Sa garniture	Riz 	Haricots verts (Haricots verts 🌾)	Duo de carottes (Carottes 🌾)	Coquillettes (Coquillettes 🍝)	Ratatouille
Produits laitiers	Cheddar	Rouy	Petit cotentin	Edam	Fromage des Pyrénées
Desserts	Purée pomme abricot (Pommes ) 	Fruit 	Quatre-quarts au citron (Farine ) 	Purée tous fruits (Pommes ) 	Fruit 
Goûter	Fruit Pain + fromage	Purée de fruits Fromage blanc	Fruit Petit suisse	Fruit Yaourt nature	Lait Pain + confiture

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits






















TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION



sOgeres

Du 27 juin au 1^{er} juillet 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Radis et beurre	Œuf dur 	Salade de blé	Tomate (Tomates )
Plat protidique	Jambon blanc	Escalope de dinde  	Sauté de bœuf   aux olives	Filet de lieu  sauce armoricaine	Poulet rôti  
Sa garniture	Purée de brocolis (Brocolis )	Riz semi-complet  aux petits légumes	Jardinière de légumes 	Courgettes	Pommes de terre persillées
Produits laitiers	Tomme blanche	Mimolette	Gouda 	Munster 	Fraidou
Desserts	Purée de pomme (Pommes  )	Purée tous fruits (Pommes  )	Fruit 	Fruit 	Purée de pommes et framboise (Pommes  )
Goûter	Fruit Petit suisse	Lait Pain + chocolat noir	Purée de fruits Pain + fromage	Lait Pain + confiture	Fruit Yaourt nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits































TERRES DES CONFLUENCES – Mai & Juin 2022

Menus crèches grands VERSION COMMISSION



sOgeres

Du 04 au 08 juillet 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Betterave 	Melon	Tomate mozzarella (Tomates )	Soupe de lentilles	Salade verte 
Plat protidique	Sauté de bœuf   sauce thym	Jambon de dinde 	Œuf à la coque et pain de mie 	Filet de merlu  sauce basquaise	Rôti de porc  froid
Sa garniture	Pommes de terre quartier persillées (Pommes de terre )	Salade de pâtes (Tomates ) et Torsade ) 	Carottes (Carottes )	Haricots verts (Haricots verts )	Salade de riz 
Produits laitiers	Saint-paulin	Petit Louis	Pont l'Evêque 	Tomme grise	Montboissier
Desserts	Fruit 	Purée pomme cerise (Pommes ) 	Purée pomme vanille (Pommes ) 	Fruit 	Purée pomme (Pommes ) 
Goûter	Purée de fruits Fromage blanc	Fruit Pain + fromage	Lait Gâteau au yaourt (Farine )  	Yaourt nature Pain + confiture	Fruit Petit suisse

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

