


















TERRES DES CONFLUENCES – Juillet & Août 2022

Menus crèches grands

Du 11 au 15 juillet 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de tomates (Tomates )	Macédoine de légumes	Concombre sauce fromage blanc aux herbes	Féié	Pommes de terre aux herbes (Pommes de terre  )
Plat protidique	Colin  & quartier de citron	Escalope de dinde  Sauce tomate	Sauté de bœuf  		Jambon blanc
Sa garniture	Farfalles et carottes (Farfalles  & Carottes )	Riz 	Purée de haricots verts		Jardinière de légumes (Carottes, petits pois, haricots verts et navets)
Produits laitiers	Gouda 	Fromage croûte noire	Emmental		Coulommiers
Desserts	Purée tous fruits (Pommes  )	Fruit 	Purée pomme/cassis (Pomme  )		Fruit 
Goûter	Yaourt nature Pain + confiture	Lait Madeleine	Fruit Fromage blanc		Purée de fruits Petit suisse

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits




























TERRES DES CONFLUENCES – Juillet & Août 2022

Menus crèches grands

Du 18 au 22 juillet 2022 **Les cerises d'ici**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Salade de betteraves rouges 	Salade de tomate Vinaigrette à la provençale (Tomates )	Potage cultivateur	Carottes râpées
Plat protidique	Hoki  sauce aux petits légumes	Jambon de dinde 	Poulet rôti  	Daube de bœuf de l'Aubrac   à la provençale	Côte de porc 
Sa garniture	Penne  et ratatouille	Salade de pommes de terre (Pommes de terre  )	Clafoutis de brocolis et pommes de terre 	Carottes au jus (Carottes )	Duo de courgettes et riz
Produits laitiers	Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes	Mimolette	Edam	Yaourt 	Pointe de Brie 
Desserts	Purée de pommes et cannelle (Pommes  )	Fruit 	Gâteau à la banane (Farine   )	Cerises 	Purée de pommes et abricots (Pommes  )
Goûter	Lait Pain + chocolat noir	Fromage blanc Pain au lait	Fruit Petit suisse	Purée de fruits Pain + fromage	Lait Pain + confiture



Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

























TERRES DES CONFLUENCES – Juillet & Août 2022

Menus crèches grands

Du 25 au 29 juillet 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pommes de terre 	Melon	Carottes râpées (Carottes )	Macédoine de légumes	Concombre en cube
Plat protidique	Omelette	Jambon blanc	Emincé de dinde  	Filet de merlu  sauce au citron persillé	Sauté de veau   au thym
Sa garniture	Jardinière de légumes (Carottes, petits pois, haricots verts et navets)	Taboulé (Semoule  )	Purée de céleri	Boulgour	Purée de haricots verts (Haricots verts )
Produits laitiers	Yaourt nature  	Tomme blanche	Fromage frais Petit cotentin	Cantal 	Fromage des Pyrénées
Desserts	Fruit 	Purée de pommes pêches (Pommes  )	Purée de pommes (Pommes  )	Fruit  	Purée tous fruits (Pommes  )
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Fromage blanc	Lait Pain + confiture	Yaourt nature Gâteau au yaourt	Lait Pain + chocolat

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits























TERRES DES CONFLUENCES – Juillet & Août 2022

Menus crèches grands

Du 01 au 05 août 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Boulogour concombre tomate (Tomates )	Salade de betterave 	Concombre façon tzatziki	Gaspacho de tomate	Melon
Plat protidique	Dès de poisson blanc  sauce fines herbes	Steak haché de bœuf  	Rôti de porc  froid	Sauté de bœuf  sauce olive 	Jambon de dinde 
Sa garniture	Haricots beurre persillés (Haricots beurres )	Purée de carottes	Salade de pâtes à la grecque (torsades  , tomate  , poivron, fromage de brebis, olive) 	Légumes couscous et semoule 	Riz à la tomate
Produits laitiers	Fromage blanc nature	Comté 	Fromage frais Cantafrais	Tomme grise	Camembert 
Desserts	Fruit 	Fruit 	Smoothie banane fraise	Fruit	Purée pomme/melon (Pommes ) 
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Lait Pain + chocolat noir	Fruit Yaourt nature	Lait Pain + confiture	Fruit Fromage blanc

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits





















TERRES DES CONFLUENCES – Juillet & Août 2022

Menus crèches grands

Du 8 au 12 août 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Salade de tomate (Tomates )	Pommes de terre aux herbes (Pommes de terre  )	Macédoine de légumes	Carottes râpées (Carottes )
Plat protidique	Jambon blanc	Emincé de dinde  sauce aigre douce	Omelette fraîche 	Sauté de bœuf  	Filet de merlu  sauce aurore
Sa garniture	Coquillettes et carottes (Coquillettes  & Carottes )	Semoule 	Chou-fleur (Chou-fleur )	Salade de riz (Tomates )	Purée de courgettes
Produits laitiers	Edam	Coulommiers	Petit fromage frais nature	Saint Nectaire 	Fromage frais Petit moulé
Desserts	Purée pomme cassis (Pommes  )	Purée pomme prune (Pommes  )	Fruit 	Fruit 	Purée pomme mirabelle (Pommes  )
Goûter	Lait Pain + chocolat noir	Fruit Fromage blanc	Purée de fruits Pain + fromage	Petit suisse Pain + confiture	Fruit Yaourt nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits




















TERRES DES CONFLUENCES – Juillet & Août 2022

Menus crèches grands

Du 15 au 19 août 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix				Dips de radis et carottes sauce piquante (carotte, cornichon, mayonnaise, paprika) (Carottes )	Brocolis façon mimosa (Brocolis )
Plat protidique		Cuisse de poulet rôti  	Colin d'Alaska  , quartier de citron	Jambon blanc	Sauté de veau   marengo
Sa garniture	Férié	Jardinière de légumes (Carottes, petits pois, haricots verts et navets)	Purée de petits pois	Purée de haricots verts	Riz 
Produits laitiers au choix		Yaourt  	Fromage frais Saint-môret	Gouda 	Carré
Desserts au choix		Fruit 	Purée de pommes (Pommes  )	Purée pomme abricot (Pommes  )	Fruit 
Goûter		Purée de fruits en coupelle Pain + fromage	Fruit Fromage blanc	Lait Pain + chocolat	Yaourt nature Pain au lait

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits





















TERRES DES CONFLUENCES – Juillet & Août 2022

Menus crèches grands

sOgeres



Du 22 au 26 août 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Macédoine Sauce fromage blanc aux herbes	Concombre à la crème de paprika	Pastèque	Salade de pâtes échalote poivron <small>(Pâtes  )</small>	Gaspacho de tomate
Plat protidique	Escalope de dinde  	Sauté de bœuf   au jus	Jambon blanc	Filet de merlu  sauce tomate	Boulettes de mouton
Sa garniture	Salade piémontaise <small>(Pommes de terre )</small> 	Duo de haricots plats et haricots beurre à la tomate	Purée d'épinards	Courgettes	Semoule  et légumes couscous
Produits laitiers	Fromage frais Petit cotentin	Mimolette	Montcadi croûte noire	Edam	Pont l'Evêque 
Desserts	Fruit  <small>(Fruit )</small>	Clafoutis aux myrtilles <small>(Farine   )</small>	Purée pomme pêche <small>(Pommes )</small> 	Fruit 	Fruit
Goûter	Petit suisse Pain + confiture	Fruit Fromage blanc	Lait Pain + chocolat noir	Purée de fruits Pain + fromage frais Vache qui rit	Lait Quatre-quarts au citron

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

