


















# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés




















Du 29 août au 02 septembre 2022



### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet  	Dès de poisson 	Sauté de bœuf Aubrac  	Emincé dinde  	Sauté de porc  
Sa garniture	Chou-fleur	Semoule	Ratatouille et riz	Penne 	Petits pois carotte
Produits laitiers au choix	Comté	Mimolette	Fromage frais Petit cotentin	Edam	Yaourt nature  
Desserts	Fruit	Fruit	Purée pomme / cassis (Pommes   )	Purée pomme prune (Pommes   )	Fruit 

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet  	Dès de poisson 	Sauté de bœuf Aubrac  	Emincé dinde  	Sauté de porc  
Sa garniture	Purée de carottes	Purée de céleri	Purée haricots verts	Purée 3 légumes	Purée de petits pois
Desserts	Purée tous fruits (Pommes   )	Purée de pomme et vanille (Pommes   )	Purée pomme / cassis (Pommes   )	Purée pomme prune (Pommes   )	Purée de pommes (Pommes   )
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits























# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés



















Du 05 au 09 septembre 2022

- Moyens :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet  	Bifteck haché charolais  au jus	Rôti de dinde  	Sauté de bœuf Aubrac  	Colin d'Alaska 
Sa garniture	Coquillettes et brocolis	Pommes de terre vapeurs	Purée de courgettes	Carottes 	Riz  et lentilles à l'indienne (Lentilles   
Produits laitiers au choix	Bûche lait de mélange	Carré	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	Saint Nectaire 	Petit fromage frais
Desserts au choix	Fruit	Fruit 	Purée de pommes et banane (Pommes  	Fruit 	Purée de pommes et pêche (Pommes  

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet  	Bifteck haché charolais  au jus	Rôti de dinde  	Sauté de bœuf Aubrac  	Colin d'Alaska 
Sa garniture	Purée 3 légumes	Purée de poireaux et légumes verts	Purée de courgettes	Purée de carottes	Purée de potiron
Desserts	Purée pomme cannelle (Pommes  	Purée de pommes (Pommes  	Purée de pommes et banane (Pommes  	Purée pomme cassis (Pommes  	Purée de pommes et pêche (Pommes  
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits





















# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés
















Du 12 au 16 septembre 2022



### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Escalope de dinde 	Dés de poisson blanc 	Sauté de veau  	Jambon blanc	Poulet 
Sa garniture	Carottes  au jus	Blé  aux petits légumes	Purée d'épinards	Semoule  et légumes couscous	Purée de pois cassés  (Pois cassés  )
Produits laitiers au choix	Coulommiers	Gouda	Montboissier	Fromage frais Vache qui rit	Tomme blanche
Desserts au choix	Fruit 	Purée pommes rhubarbe  (Pommes  )	Fruit 	Purée pomme et framboise  (Pommes  )	Purée de fruits  (Pommes  )

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Escalope de dinde 	Dés de poisson blanc 	Sauté de veau  	Jambon blanc	Poulet 
Sa garniture	Purée de carottes et courgettes	Purée de betteraves	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de haricots verts
Desserts	Purée tous fruits  (Pommes  )	Purée pommes rhubarbe  (Pommes  )	Purée de pommes  (Pommes  )	Purée pomme et framboise  (Pommes  )	Purée pommes vanille  (Pommes  )
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



 Viande française  Viande bovine française  Viande de veau française  Viande ovine française

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés

Du 19 au 23 septembre 2022



### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Escalope de porc	Poulet	Merlu  portion filet	Boulette de mouton	Sauté de bœuf Aubrac
Sa garniture	Courgettes	Purée de pommes de terre	Riz  et carotte	Semoule	Chou-fleur
Produits laitiers au choix	Yaourt nature	Coulommiers	Pont l'Evêque	Fromage frais Rondelé	Fromage des Pyrénées
Desserts au choix	Fruit	Fruit	Purée pomme banane (Pommes	Purée de pommes cannelle (Pommes	Purée de pommes myrtille (Pommes

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Escalope de porc	Poulet	Merlu  portion filet	Boulette de mouton	Sauté de bœuf Aubrac
Sa garniture	Purée de courgettes	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée de petits pois
Desserts	Purée pomme vanille (Pommes	Purée tous fruits (Pommes	Purée pomme banane (Pommes	Purée de pommes cannelle (Pommes	Purée de pommes myrtille (Pommes
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



Viande française Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française





















# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés




















Du 26 au 30 septembre 2022

### - Moyens :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet  	Colin d'Alaska 	Sauté de bœuf Aubrac  	Emincé de dinde  	Sauté de porc  
Sa garniture	Boullgour et brocolis	Riz	Carottes  à l'ail	Purée de potiron et pommes de terre	Poêlée de légumes (Brocolis, carottes  , haricots verts  , poivrons)
Produits laitiers au choix	Edam 	Pointe de brie 	Fromage blanc nature	Fromage fondu Vache qui rit	Saint Paulin
Desserts au choix	Purée pomme cassis (Pommes   )	Fruit 	Fruit 	Purée pomme cannelle (Pommes   )	Fruit

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet  	Colin d'Alaska 	Sauté de bœuf Aubrac  	Emincé de dinde  	Sauté de porc  
Sa garniture	Purée d'épinards	Purée de poireaux et légumes verts	Purée de carottes	Purée de potiron et pommes de terre	Purée 3 légumes
Desserts	Purée pomme cassis (Pommes   )	Purée pomme banane (Pommes   )	Purée de pomme (Pommes   )	Purée pomme cannelle (Pommes   )	Purée tous fruits (Pommes   )
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

### Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits























# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés














Du 03 au 07 octobre 2022



### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet 	Merlu  portion filet	Œuf dur	Rôti de porc 	Sauté de bœuf  
Sa garniture	Chou-fleur	Riz semi-complet  aux petits légumes	Haricots verts 	Purée de courge butternut 	Lentilles mijotées (Lentilles   )
Produits laitiers au choix	Camembert 	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes 	Fromage frais Petit moulé aux noix	Petit fromage frais nature	Gouda
Desserts au choix	Fruit 	Purée de pommes vanille (Pommes   )	Purée de pommes rhubarbe (Pommes   )	Fruit 	Purée de pommes (Pommes   )

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet 	Merlu  portion filet	Œuf dur	Rôti de porc 	Sauté de bœuf  
Sa garniture	Purée petits pois	Purée 3 légumes	Purée de haricots verts	Purée de courge butternut 	Purée betterave
Desserts	Purée de pommes framboise (Pommes   )	Purée de pommes vanille (Pommes   )	Purée de pommes rhubarbe (Pommes   )	Purée pomme poire (Pommes   )	Purée de pommes (Pommes   )
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits









# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés

Du 10 au 14 octobre 2022



### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de veau  	Emincé de dinde  	Steak haché de bœuf (charolais  )	Colin 	Sauté de bœuf Aubrac  
Sa garniture	Semoule 	Pommes de terre vapeurs	Carottes	Haricots beurres	Petits pois 
Produits laitiers au choix	Yaourt nature  	Fromage frais Petit moulé	Mozzarella et fromage type parmesan	Tomme blanche	Bleu 
Desserts au choix	Purée de pomme (Pommes   )	Purée pomme et myrtille (Pommes   )	Raisins 	Fruit 	Fruit

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de veau  	Emincé de dinde  	Steak haché de bœuf (charolais  )	Colin 	Sauté de bœuf Aubrac  
Sa garniture	Purée 3 légumes	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de petits pois
Desserts	Purée de pomme (Pommes   )	Purée pomme et myrtille (Pommes   )	Purée tous fruits (Pommes   )	Purée pomme cannelle (Pommes   )	Purée pomme poire (Pommes   )
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



















# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés














Du 17 au 21 octobre 2022



### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde 	Jambon blanc	Sauté de bœuf Aubrac  	Poulet 	Poisson blanc 
Sa garniture	Riz 	Carottes	Blé 	Purée de céleri	Purée de potiron
Produits laitiers au choix	Coulommiers	Mimolette	Fourme d'Ambert 	Petit fromage frais	Fromage frais Petit Cotentin
Desserts au choix	Fruit 	Fruit 	Purée de pomme (Pommes   )	Purée tous fruits (Pommes   )	Fruit

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde 	Jambon blanc	Sauté de bœuf Aubrac  	Poulet 	Poisson blanc 
Sa garniture	Purée de betteraves	Purée 3 légumes	Purée d'épinards	Purée de céleri	Purée de potiron
Desserts	Purée de pomme vanille (Pommes   )	Purée pomme et myrtille (Pommes   )	Purée de pomme (Pommes   )	Purée tous fruits (Pommes   )	Purée pomme rhubarbe (Pommes   )
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

























# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés















Du 24 au 28 octobre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**



### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf  	Jambon blanc	Hoki 	Emincé de dinde  	Steak haché de bœuf charolais 
Sa garniture	Julienne de légumes	Purée d'épinards	Semoule  et carottes 	Haricots verts 	Petits pois
Produits laitiers au choix	Yaourt nature  	Montboissier	Edam 	Comté 	Fromage croûte noire
Desserts au choix	Fruit 	Purée pomme et framboise  	Fruit 	Purée pomme kiwi (Pommes   )	Fruit 

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf  	Jambon blanc	Hoki 	Emincé de dinde  	Steak haché de bœuf charolais 
Sa garniture	Purée 3 légumes	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de petits pois
Desserts	Purée tous fruits (Pommes   )	Purée pomme et framboise (Pommes   )	Purée pomme banane (Pommes  )	Purée pomme kiwi (Pommes   )	Purée pomme rhubarbe (Pommes  )
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



















# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

## Menus crèches moyens & bébés
















Du 31 octobre au 04 novembre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf  	Férié	Jambon blanc	Merlu  portion filet	Poulet  
Sa garniture	Purée de carottes		Coquillettes 	Riz  aux petits légumes	Purée de potiron
Produits laitiers au choix	Yaourt nature 		Camembert 	Saint Nectaire 	Fromage fondu Vache qui rit
Desserts au choix	Purée de pomme (Pommes   )		Fruit 	Purée tous fruits (Pommes   )	Fruit 

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf  	Férié	Jambon blanc	Merlu  portion filet	Poulet  
Sa garniture	Purée de carottes		Purée de céleri	Purée de betteraves	Purée de potiron
Desserts	Purée de pomme (Pommes   )		Purée pomme poire (Pommes   )	Purée tous fruits (Pommes   )	Purée pomme myrtille (Pommes   )
Goûter	Purée de fruit Laitage nature		Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



 Viande française  Viande bovine française  Viande de veau française  Viande ovine française