

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands



Du 29 août au 02 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de blé	Betterave	Radis roses	Carottes râpées (Carottes )	Salade de lentilles (Lentilles   )
Plat protidique	Poulet  	Dès de poisson  sauce armoricaine	Sauté de bœuf Aubrac  	Emincé dinde  	Sauté de porc   
Sa garniture	Chou-fleur à l'ail	Semoule	Ratatouille et riz	Penne 	Petits pois carotte
Produits laitiers	Comté 	Mimolette	Fromage frais Petit cotentin	Edam	Yaourt nature  
Desserts	Fruit 	Fruit	Purée pomme cassis (Pommes  )	Purée pomme prune (Pommes  )	Fruit 
Goûter	Pain + chocolat Lait	Yaourt nature Fruit	Pain + confiture Lait	Fromage blanc Fruit	Pain + fromage Purée de fruits

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands

Du 05 au 09 septembre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de betteraves rouges	Soupe de légumes	Salade de tomates (Tomates)	Rillettes de canard et pain de mie	Salade verte aux croûtons
Plat protidique	Poulet	Bifteck haché charolais au jus	Rôti de dinde sauce provençale	Sauté de bœuf Aubrac sauce miroton (oignon, poivre, sel, tomate)	Colin d'Alaska sauce citron
Sa garniture	Coquillettes et brocolis	Pommes de terre vapeurs	Purée de courgette	Carottes	Riz et lentilles à l'indienne (Lentilles
Produits laitiers	Bûche lait de mélange	Carré	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	Saint Nectaire	Petit fromage frais
Desserts	Fruit	Fruit	Purée de pommes et banane (Pommes)	Fruit	Purée de pommes et pêche (Pommes)
Goûter	Pain + confiture Lait	Fruit Fromage blanc	Lait Brownie mexicain	Petit suisse Pain + chocolat	Fruit Pain + fromage

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands



Du 12 au 16 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Coquillettes  au pesto 	Melon 	Velouté de courgettes	Salade iceberg et oignons frits	Céleri sauce crème  ciboulette 
Plat protidique	Escalope de dinde  	Dés de poisson blanc  sauce bretonne (crème, champignons, poireaux)	Sauté de veau   	Jambon blanc	Poulet   rôti
Sa garniture	Haricots verts 	Blé  aux petits légumes	Purée d'épinards	Semoule  et légumes couscous	Purée de pois cassés    (Pois cassés  )
Produits laitiers	Coulommiers	Gouda	Montboissier	Fromage frais Vache qui rit	Tomme blanche
Desserts	Fruit 	Purée pommes rhubarbe   (Pommes )	Fruit 	Purée pomme et framboise   (Pommes )	Purée de pomme et vanille   (Pommes )
Goûter	Lait Pain + chocolat	Fruit Petit suisse	Purée de fruits Pain + fromage	Lait Quatre-quarts au citron	Fruit Fromage blanc

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands



Du 19 au 23 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pommes de terre aux herbes 	Potage de légumes	Concombre	Salade de tomates	Salade verte
Plat protidique	Escalope de porc	Poulet	Merlu portion filet sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)	Boulette de mouton sauce façon orientale	Sauté de bœuf Aubrac Sauce aux olives
Sa garniture	Courgettes	Purée de pommes de terre	Poêlée de riz et légumes	Semoule	Chou-fleur
Produits laitiers	Yaourt nature	Coulommiers	Pont l'Evêque	Fromage frais Rondelé	Fromage des Pyrénées
Desserts	Fruit	Fruit	Purée pomme banane (Pommes)	Purée de pommes cannelle (Pommes)	Gâteau haricots blanc myrtille (Haricots blancs)
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Lait Pain + confiture	Fruit Fromage blanc	Lait Pain + chocolat	Fruit Yaourt nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands



Du 26 au 30 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Radis roses et beurre	Haricots verts	Velouté Dubarry	Salade iceberg et croûtons	Soupe de lentilles
Plat protidique	Poulet	Colin d'Alaska	Sauté de bœuf Aubrac	Emincé de dinde	Sauté de porc sauce végétale champignons crémé
Sa garniture	Boulgour et brocolis	Riz	Carottes à l'ail	Purée de potiron et pommes de terre	Poêlée de légumes (Brocolis, carottes , haricots verts , poivrons)
Produits laitiers	Edam	Pointe de brie	Fromage blanc nature	Fromage fondu Vache qui rit	Saint Paulin
Desserts	Purée pomme cassis (Pommes)	Fruit	Fruit	Purée pomme cannelle (Pommes)	Fruit
Goûter	Fruit Yaourt nature	Lait Pain + chocolat	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Petit suisse	Lait Pain + confiture

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands



Du 03 au 07 octobre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté orange patate douce 	Carottes râpées	Concombres en cubes	Velouté de champignons	Salade de tomates
Plat protidique	Poulet au curry	Merlu portion filet sauce oseille	Œuf à la coque et pain de mie 	Rôti de porc au jus	Daube de bœuf
Sa garniture	Chou-fleur	Riz semi-complet aux petits légumes	Haricots verts	Purée de courge butternut	Lentilles mijotées (Lentilles)
Produits laitiers au choix	Camembert	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Fromage frais Petit moulu aux noix	Petit fromage frais nature	Gouda
Desserts au choix	Fruit	Purée de pommes vanille (Pommes)	Purée de pommes rhubarbe (Pommes)	Fruit	Purée de pommes (Pommes)
Goûter	Lait Pain + confiture	Fruit Petit suisse	Lait Gâteau marbré	Fruit Pain + fromage	Fruit Yaourt nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands

Du 10 au 14 octobre 2022

La Semaine des saveurs : les saveurs méditerranéennes



	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Hors d'œuvre	** Maroc ** Soupe de lentilles au cumin (Lentilles  ) 	** Turquie ** Carottes  et chou-blanc  sauce blanche	** Italie ** Crème mascarpone au pesto rouge et gressin	** Espagne ** Tortilla de pommes de terre et oignons 	** France ** Rillettes de sardine et céleri sur pain navette
Plat protidique	Tajine de veau  sauce poire miel cumin cannelle 	Emincé de dinde  	Steak haché de bœuf (charolais )	Colin  sauce façon Zarzuela	Sauté de bœuf Aubrac  sauce façon gardiane 
Sa garniture	Semoule 	Pommes de terre vapeurs	Carottes	Haricots beurre	Petits pois 
Produits laitiers	Yaourt nature  	Fromage frais Petit moulé	Mozzarella et fromage type parmesan	Tomme blanche	Bleu 
Desserts	Salade d'oranges à la cannelle	Purée pomme et myrtille (Pommes  )	Raisins 	Fruit 	Fruit
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Fromage blanc	Lait Pain + chocolat	Fruit Petit suisse	Lait Fondant lentilles corails et citron

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands

Du 17 au 21 octobre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Betterave	Taboulé (semoule)	Panais rémoulade	Carottes râpées	Potage de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)
Plat protidique	Emincé de dinde à la tomate	Jambon blanc	Daube de bœuf Aubrac à la provençale (tomate, olives)	Poulet	Brandade de poisson blanc
Sa garniture	Riz	Carottes	Blé	Purée de céleri	
Produits laitiers	Coulommiers	Mimolette	Fourme d'Ambert	Petit fromage frais	Fromage frais Petit Cotentin
Desserts	Fruit	Fruit	Purée de pommes (Pommes)	Purée tous fruits (Pommes)	Fruit
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Lait Pain + confiture	Fruit Fromage blanc	Lait Cake lentilles chocolat	Fruit Yaourt nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands



Du 24 au 28 octobre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Soupe de pois cassés (Pois cassés) 	Céleri râpé	Velouté Dubarry	Coleslaw	Velouté de potiron à la vache qui rit
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce façon Stroganoff	Jambon blanc	Hoki sauce basilic	Emincé de dinde sauce crème champignons	Steak haché de bœuf charolais
Sa garniture	Julienne de légumes	Purée d'épinards	Semoule et carottes	Haricots verts	Petits pois
Produits laitiers	Yaourt nature	Montboissier	Edam	Comté	Fromage croûte noire
Desserts	Fruit	Purée pomme et framboise (Pommes)	Fruit	Riz au lait 	Fruit
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Petit suisse	Lait Pain + chocolat	Fruit Yaourt nature	Lait Pain + confiture

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2022

Menus crèches grands



Du 31 octobre au 04 novembre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Chou blanc et dés de mimolette		Potage de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)	Carottes râpées	Pommes de terre aux herbes
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce fromage frais Cantadou, agrume et potiron	Férié	Jambon blanc	Merlu portion filet sauce bretonne	Poulet
Sa garniture	Purée de carottes		Coquillettes	Riz aux petits légumes	Purée de potiron
Produits laitiers	Yaourt nature		Camembert	Saint Nectaire	Fromage fondu Vache qui rit
Desserts	Purée de pomme (Pommes)		Fruit	Purée tous fruits (Pommes)	Fruit
Goûter	Fruit Pain + fromage		Lait Pain + chocolat	Petit suisse Pain + confiture	Fruit Fromage blanc

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

