

# TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

## Menus crèches moyens & bébés

Du 07 au 11 novembre 2022

### - Moyens :



|                            | Lundi                        | Mardi                                 | Mercredi                         | Jeudi                   | Vendredi |
|----------------------------|------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------|
| Plat protidique            | Boulette de mouton au jus    | Colin d'Alaska                        | Poulet rôti                      | Sauté de bœuf<br>Aubrac | Férialé  |
| Sa garniture               | Légumes couscous             | Purée haricots verts                  | Ratatouille à la niçoise         | RIZ                     |          |
| Produits laitiers au choix | Fromage frais Petit cotentin | Camembert                             | Yaourt nature                    | Emmental                |          |
| Desserts                   | Fruit                        | Purée de pomme et vanille<br>(Pommes) | Purée pomme / cassis<br>(Pommes) | Fruit                   |          |

### - Bébés :

|                 | Lundi                            | Mardi                                 | Mercredi                         | Jeudi                            | Vendredi |
|-----------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------|
| Plat protidique | Boulette de mouton au jus        | Colin d'Alaska                        | Poulet rôti                      | Sauté de bœuf<br>Aubrac          | Férialé  |
| Sa garniture    | Purée de carottes                | Purée haricots verts                  | Purée de céleri                  | Purée 3 légumes                  |          |
| Desserts        | Purée tous fruits<br>(Pommes)    | Purée de pomme et vanille<br>(Pommes) | Purée pomme / cassis<br>(Pommes) | Purée pomme poire<br>(Pommes)    |          |
| Goûter          | Purée de fruit<br>Laitage nature | Purée de fruit<br>Laitage nature      | Purée de fruit<br>Laitage nature | Purée de fruit<br>Laitage nature |          |

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits















# TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

## Menus crèches moyens & bébés














Du 14 au 18 novembre 2022

### - Moyens :



|                            | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|----------------------------|--|---|--|---|---|
| Plat protidique            | Emincé de dinde au jus  | Jambon blanc  | Œuf dur         | Dés de poisson blanc   | Sauté de bœuf   |
| Sa garniture               | Penne rigate            | Lentilles mijotées<br>(Lentilles    ) | Haricots verts  | Purée de potiron et pommes de terre   | Carottes   |
| Produits laitiers au choix | Fromage frais Cantadou   | Pont l'Evêque    | Yaourt nature   | Coulommiers   | Mimolette   |
| Desserts au choix          | Fruit                   | Purée de pommes<br>(Pommes   )   | Fruit  | Purée pomme rhubarbe<br>(Pommes   ) | Fruit    |

### - Bébés :

|                 | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| Plat protidique | Emincé de dinde au jus  | Jambon blanc  | Œuf dur   | Dés de poisson blanc   | Sauté de bœuf                              |
| Sa garniture    | Petit pot de purée de légumes  | Purée de poireaux et légumes verts  | Purée de haricots verts  | Purée de potiron  | Purée de carottes  |
| Desserts        | Compote en coupelle  | Purée de pommes<br>(Pommes   ) | Purée de pommes et banane<br>(Pommes   ) | Purée pomme rhubarbe<br>(Pommes   ) | Purée de pommes et kiwi<br>(Pommes   ) |
| Goûter          | Compote en coupelle<br>Laitage nature  | Purée de fruit<br>Laitage nature  | Purée de fruit<br>Laitage nature   | Purée de fruit<br>Laitage nature  | Purée de fruit<br>Laitage nature   |

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



 Viande française  Viande bovine française  Viande de veau française  Viande ovine française












# TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

## Menus crèches moyens & bébés

















Du 21 au 25 novembre 2022



### - Moyens :

|                            | Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|----------------------------|---|--|--|--|---|
| Plat protidique            | Poulet rôti              | Colin d'Alaska  | Sauté de bœuf                            | Côte de porc au jus   | Rôti de dinde  |
| Sa garniture               | Riz  et haricots beurrés | Purée de betteraves  | Fusilli  | Purée d'épinards   | Carottes       |
| Produits laitiers au choix | Montcadi croûte noire   | Gouda            | Bûche lait de mélange  | Fromage fondu Vache qui rit  | Saint-Nectaire  |
| Desserts au choix          | Fruit                    | Fruit            | Purée de pommes et cassis<br>(Pommes   ) | Purée pomme et kiwi<br>(Pommes   ) | Fruit          |

### - Bébés :

|                 | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| Plat protidique | Poulet rôti   | Colin d'Alaska   | Sauté de bœuf                                | Côte de porc au jus   | Rôti de dinde    |
| Sa garniture    | Purée de haricots verts  | Purée de betteraves   | Purée de potiron   | Purée d'épinards   | Purée de carottes   |
| Desserts        | Purée tous fruits<br>(Pommes   ) | Purée pommes rhubarbe<br>(Pommes   ) | Purée de pommes et cassis<br>(Pommes   ) | Purée pomme et kiwi<br>(Pommes   ) | Purée pommes vanille<br>(Pommes   ) |
| Goûter          | Purée de fruit<br>Laitage nature   | Purée de fruit<br>Laitage nature  | Purée de fruit<br>Laitage nature   | Purée de fruit<br>Laitage nature   | Purée de fruit<br>Laitage nature  |

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits
























# TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

## Menus crèches moyens & bébés



















Du 28 novembre au 02 décembre 2022



### - Moyens :

|                            | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  |
|----------------------------|---|--|---|--|---|
| Plat protidique            | Sauté de bœuf   | Escalope de dinde             | Hoki   | Jambon blanc   | Poulet                              |
| Sa garniture               | Haricots verts   | Purée de courge butternut   | Riz    | Coquillettes   | Purée de petits pois  |
| Produits laitiers au choix | Edam  | Yaourt nature                | Fromage frais Fraidou   | Camembert   | Rouy  |
| Desserts au choix          | Fruit    | Purée pomme banane (Pommes)   | Fruit  | Purée de pommes (Pommes)   | Purée de pommes myrtille (Pommes)   |

### - Bébés :

|                 | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| Plat protidique | Sauté de bœuf                      | Escalope de dinde                 | Hoki    | Jambon blanc   | Poulet                                  |
| Sa garniture    | Purée de haricots verts  | Purée de courge butternut   | Purée de carottes  | Purée 3 légumes  | Purée de petits pois  |
| Desserts        | Purée pomme vanille (Pommes)   | Purée pomme banane (Pommes)   | Purée tous fruits (Pommes)   | Purée de pommes (Pommes)   | Purée de pommes myrtille (Pommes)   |
| Goûter          | Purée de fruit Laitage nature  | Purée de fruit Laitage nature  | Purée de fruit Laitage nature  | Purée de fruit Laitage nature  | Purée de fruit Laitage nature   |

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits





















# TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

## Menus crèches moyens & bébés

















Du 05 au 09 décembre 2022



### - Moyens :

|                            | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|----------------------------|--|--|--|---|---|
| Plat protidique            | Poulet  | Filet de colin   | Rôti de bœuf   | Emincé de dinde    | Filet de merlu       |
| Sa garniture               | Riz     | Purée de choux de Bruxelles au fromage    | Semoule  et légumes couscous  | Purée d'épinards  | Penne semi-complète  |
| Produits laitiers au choix | Cantal  | Tomme blanche  | Fromage blanc nature   | Fromage frais Petit Cotentin  | Pont l'Evêque   |
| Desserts au choix          | Fruit   | Purée pomme banane<br>(Pommes  )  | Fruit   | Purée pomme cannelle<br>(Pommes  )  | Fruit                |

### - Bébés :

|                 | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|-----------------|---|--|---|---|--|
| Plat protidique | Poulet   | Filet de colin   | Rôti de bœuf                      | Emincé de dinde    | Filet de merlu    |
| Sa garniture    | Purée de potiron et pommes de terre   | Purée de poireaux et légumes verts   | Purée de carottes   | Purée d'épinards  | Purée 3 légumes  |
| Desserts        | Purée pomme kiwi<br>(Pommes  )  | Purée pomme banane<br>(Pommes  )  | Purée de pomme<br>(Pommes  )  | Purée pomme cannelle<br>(Pommes  )  | Purée tous fruits<br>(Pommes  )  |
| Goûter          | Purée de fruit Laitage nature   | Purée de fruit Laitage nature  | Purée de fruit Laitage nature   | Purée de fruit Laitage nature   | Purée de fruit Laitage nature  |

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

















# TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

## Menus crèches moyens & bébés
















Du 12 au 16 décembre 2022



### - Moyens :

|                            | Lundi   | Mardi                 | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|----------------------------|---|-----------------------|--|--|--|
| Plat protidique            | Sauté de veau   | Steak haché de bœuf   | Jambon blanc   | Pavé de dinde                    | Filet de merlu  |
| Sa garniture               | Haricots beures   | Carottes              | Pommes de terre  | Chou rouge aux pommes  | Riz             |
| Produits laitiers au choix | Yaourt nature   | Bûche lait de mélange | Fromage à raclette   | Comté  | Fromage frais Rondelé  |
| Desserts au choix          | Fruit    | Fruit                 | Purée de pommes vanille<br>(Pommes   ) | Purée pomme poire<br>(Pommes   ) | Fruit           |

### - Bébés :

|                 | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|-----------------|--|---|--|--|--|
| Plat protidique | Sauté de veau                                | Steak haché de bœuf   | Jambon blanc   | Pavé de dinde                        | Filet de merlu    |
| Sa garniture    | Purée de haricots verts  | Purée de carottes   | Purée petits pois  | Purée de courge butternut  | Purée betterave  |
| Desserts        | Purée de pommes framboise<br>(Pommes   ) | Purée tous fruits<br>(Pommes   ) | Purée de pommes vanille<br>(Pommes   ) | Purée pomme poire<br>(Pommes   ) | Purée de pommes<br>(Pommes   ) |
| Goûter          | Purée de fruit<br>Laitage nature   | Purée de fruit<br>Laitage nature  | Purée de fruit<br>Laitage nature   | Purée de fruit<br>Laitage nature   | Purée de fruit<br>Laitage nature   |

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits
























# TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

## Menus crèches moyens & bébés













Du 19 au 23 décembre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**



### - Moyens :

|                   | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|-------------------|--|--|--|--|--|
| Plat protidique   | Emincé de dinde   | Dés de poisson blanc  | Côte de porc au jus   | Rôti de bœuf   | Poulet    |
| Sa garniture      | Carottes <br>et haricots blancs persillés<br>(Haricots blancs   ) | Riz                     | Fondue de poireaux   | Petits pois  | Gnocchetti au curcuma   |
| Produits laitiers | Coulommiers   | Yaourt nature         | Fromage frais Cantafrais   | Edam   | Fromage des Pyrénées   |
| Desserts          | Purée de pomme<br>(Pommes   )  | Fruit                   | Purée tous fruits<br>(Pommes   ) | Fruit   | Purée pomme poire<br>(Pommes   ) |

### - Bébés :

|                 | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| Plat protidique | Emincé de dinde    | Dés de poisson blanc   | Côte de porc au jus   | Rôti de bœuf                            | Poulet    |
| Sa garniture    | Purée de carottes   | Purée 3 légumes   | Purée d'épinards   | Purée de petits pois  | Purée de haricots verts  |
| Desserts        | Purée de pomme<br>(Pommes   ) | Purée pomme et myrtille<br>(Pommes   ) | Purée tous fruits<br>(Pommes   ) | Purée pomme cannelle<br>(Pommes   ) | Purée pomme poire<br>(Pommes   ) |
| Goûter          | Purée de fruit<br>Laitage nature  | Purée de fruit<br>Laitage nature  | Purée de fruit<br>Laitage nature   | Purée de fruit<br>Laitage nature  | Purée de fruit<br>Laitage nature   |

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

## Menus crèches moyens & bébés

Du 26 au 30 décembre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**



### - Moyens :

|                            | Lundi                                | Mardi           | Mercredi                     | Jeudi                           | Vendredi                           |
|----------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Plat protidique            | Boulettes de mouton                  | Œuf dur         | Colin d'Alaska               | Bœuf<br>                        | Rôti de dinde<br>                  |
| Sa garniture               | Purée 3 légumes                      | Brocolis        | Riz                          | Carottes  à l'ail               | Purée de céleri et pommes de terre |
| Produits laitiers au choix | Pointe de brie                       | Bleu d'Auvergne | Fromage frais Petit cotentin | Yaourt nature<br>               | Saint Paulin                       |
| Desserts au choix          | Purée de pomme vanille<br>(Pommes  ) | Fruit           | Fruit                        | Purée tous fruits<br>(Pommes  ) | Fruit                              |

### - Bébés :

|                 | Lundi                                | Mardi                             | Mercredi                      | Jeudi                           | Vendredi                           |
|-----------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Plat protidique | Boulettes de mouton                  | Œuf dur                           | Colin d'Alaska                | Bœuf<br>                        | Rôti de dinde<br>                  |
| Sa garniture    | Purée 3 légumes                      | Purée de betteraves               | Purée d'épinards              | Purée de carottes               | Purée de céleri                    |
| Desserts        | Purée de pomme vanille<br>(Pommes  ) | Purée pomme et kiwi<br>(Pommes  ) | Purée de pomme<br>(Pommes  )  | Purée tous fruits<br>(Pommes  ) | Purée pomme rhubarbe<br>(Pommes  ) |
| Goûter          | Purée de fruit Laitage nature        | Purée de fruit Laitage nature     | Purée de fruit Laitage nature | Purée de fruit Laitage nature   | Purée de fruit Laitage nature      |

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

