

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !

www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



moissac
ccas

Centre
Communal
d'Action
Sociale

Cinéma Concorde de Moissac

GRATUIT

LUNDI 03 OCTOBRE
de 14h00 à 17h30 :

Projection du film « Braquage à l'ancienne », avec Morgan FREEMAN, Alain ARKIN Michael CAIN. Après la diffusion, un débat sera ouvert sur la question du « bien vieillir ».

Contact : 05 34 44 33 20

Allées de l'Uvarium

MARDI 04 OCTOBRE
de 14h00 à 17h00 :

GRATUIT

Initiation à la pétanque proposée par le Club des aînés de Moissac. Pour participer, venez avec vos boules de pétanques.

Contact : 06 46 74 44 25

Centre culturel

MERCREDI 05 OCTOBRE
de 14h00 à 17h00 :

GRATUIT

Réception par les aînés d'un groupe de douze enfants du Centre de loisirs, ainsi que des enfants accompagnés dans le cadre du « Programme Réussite Éducative ». Une activité en partenariat avec le Club des aînés, à l'issue de laquelle un goûter intergénérationnel sera partagé.

Contact : 05 63 04 99 54

Centre-ville

GRATUIT

JEUDI 06 OCTOBRE
à partir de 14h00 :

Promenade commentée des ruelles de Moissac (environ 4km), proposée par l'Office de Tourisme, la Mairie et le Club des aînés.

Contact : 06 46 74 44 25

Forum « Ensemble, à tout âge »

GRATUIT

VENDREDI 07 OCTOBRE
de 09h00 à 17h00 :

Stands, animations, ateliers, expositions, conseils, projections de films et séances bien-être vous attendent à l'Espace Confluences.

Place des récollets

SAMEDI 08 OCTOBRE

GRATUIT

à partir de 10h00 :

L'association « Bouger pour s'en sortir », proposera un « Sport-Santé », atelier de gym douce.

Contact : 07 88 91 74 12

Espace Confluence : Repas des aînés (+60 ans)

SAMEDI 08 OCTOBRE
à partir de 12h00 :

Le CCAS de Moissac vous propose un repas complet, des animations musicales assurées par Jean-Luc FICHES, chanteur et guitariste, André ALIBERT, accordéoniste. Découvrez le menu :

Apéritif :

2 bouchées et kir

Entrée :

Assortiment de charcuteries et terrine de poisson

Plat :

Roti et filet de merlu, salade maraichère et salade carnaval

Dessert :

Fromage et tarte pommes poires noix

Boissons comprises

Tarif : 15 €/ personne

Réservation obligatoire avant le
30/09/22 : 05 63 04 63 90

Découverte de la marche nordique et de la randonnée

DIMANCHE 09 OCTOBRE

GRATUIT

à partir de 09h00 :

Au départ du Hall de Paris, la découverte d'un parcours de marche nordique (environ 7km) et d'un parcours de randonnée (environ 8km) vous est proposée par l'association « Los Caminaires Moissagueses ».

Contact : 06 46 74 44 25

Forum « Ensemble, à tout âge »
VENDREDI 07 OCTOBRE de 09h00 à 17h00 :

<p align="center">Mairie Moissac et Urbanis</p>	<p>Stand pour répondre à vos questions : travaux d'aménagement du logement liés à la perte d'autonomie, travaux énergétiques, logements insalubres.</p> <p>Pôle enfance : exposition et présentation d'œuvres artistiques représentant le regard des enfants sur les aînés.</p>
<p align="center">CCAS Moissac</p>	<p align="center">Stand pour répondre à vos questions : Présentation du SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile), du service portage de repas et du SASM (Service d'Accompagnement Social à la Mobilité) Informations permanences partenaires et permanences CCAS</p>
<p align="center">Conseil Départemental MDS</p>	<p>Stand pour répondre aux questions : un référent autonomie vous renseignera sur toutes les questions liées à l'évaluation de vos besoins à domicile l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie, l'évaluation en GIR, la PCH (Prestation de Compensation du Handicap)</p>
<p align="center">ADIL</p>	<p align="center">Stand pour répondre à vos questions : Présentation de l'habitat inclusif et intergénérationnel</p>
<p align="center">Tarn et Garonne Habitat</p>	<p align="center">Présentation des label seniors service sur le stand</p>
<p align="center">Mutualité française 5 stands confidentiels de dépistage</p>	<p align="center">Des ateliers santé d'1h40 sur le « bien vieillir » : 9h-12h30 et 13h30-17h</p> <p align="center">Un test de vue réalisé par un opticien, Un test d'audition réalisé par un audioprothésiste, Une prise de tension, ainsi qu'un dépistage du diabète réalisés par une infirmière, Un dépistage de la fragilité réalisé par une infirmière, Entretiens individuels aide aux aidants et accès aux droits : réponse à toutes vos questions concernant la santé, l'accès aux droits sociaux et les dispositifs de soutien et d'aide aux aidants.</p> <p align="center">INSCRIPTIONS UNIQUEMENT POUR LES TESTS AU : 05 34 44 33 20</p>
<p align="center">Socio esthéticienne à domicile : Douce parenthèse</p>	<p align="center">Stand pour répondre à vos questions : Atelier auto massage / mise en beauté / vernis</p>
<p align="center">France Alzheimer 82</p>	<p align="center">Stand pour répondre à vos questions : A 10h et à 14h30 mini-conférence « Briser les idées reçues sur la pathologie Alzheimer »</p>
<p align="center">APAS 82</p>	<p align="center">Présentation de la plateforme aide aux aidants et accès aux droits sur le stand</p>
<p align="center">Club des aînés Moissac</p>	<p align="center">Expositions des productions du Club aînés sur le stand</p>
<p align="center">Accès Santé Plus</p>	<p align="center">Présentation de matériels pour favoriser le maintien à domicile (aides aux transferts etc)</p>

