

TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus élémentaires et maternelles

Du 07 au 11 novembre 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Œuf dur  et mayonnaise	Chou chinois Vinaigrette moutarde	Céleri rémoulade	***Amuse-bouche : Cake poire noisette sarrasin*** Velouté brocolis, poireaux, pommes de terre 	Férié
Plat protidique	Couscous végétarien (boulettes au soja)  	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé	Poulet rôti  	Sauté de bœuf  Aubrac  sauce provençale	
Sa garniture	Semoule  et légumes couscous	Purée de pommes de terre	Ratatouille à la niçoise	Riz 	
Produits laitiers	Fromage frais Petit cotentin	Camembert 	Yaourt nature   + sucre 	Emmental	
Desserts	Fruit 	Lacté saveur vanille	Gâteau basque	Fruit 	
Goûter			Fruit Pain + chocolat au lait		

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus élémentaires et maternelles



Du 14 au 18 novembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage de légumes	Carottes râpées  Vinaigrette moutarde	Emincé d'endives vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne	Salade verte  aux pommes  vinaigrette moutarde	*** Les pas pareilles*** Tartinable : Rillettes de thon 
Plat protidique	Emincé de dinde  au jus	Saucisse de Toulouse  	Omelette  Sauce basquaise 	Dés de poisson blanc 	Sauté de bœuf  sauce paprika, persil 
Sa garniture	Penne rigate 	Lentilles mijotées  (Lentilles ) 	Haricots verts  et haricots beurre panachés en persillade	Purée de potiron et pommes de terre	Boullgour et carottes 
Produits laitiers	Yaourt aromatisé 	Pont l'Evêque 	Fromage frais Cantadou	Petit fromage frais aux fruits	Mimolette
Desserts	Fruit 	Compote en coupelle	Riz au lait 	Cake à la cannelle    (Farine )	Fruit 
Goûter			Fruit Chocolatine		

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus élémentaires et maternelles

Du 21 au 25 novembre 2022



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage de tomate aux vermicelles	Macédoine mayonnaise	Salade verte et maïs Vinaigrette au vinaigre de cidre	Carottes râpées sauce fromage blanc aux herbes	Salade de risetti aux petits légumes
Plat protidique	Poulet rôti	Fish burger (Colin d'Alaska pané au riz soufflé)	Sauté de bœuf sauce dijonnaise (moutarde)	Gratin de pommes de terre, épinards et emmental râpé	Rôti de dinde
Sa garniture	Riz	Pommes de terre quartier avec peau et ketchup	Coquillettes	Salade verte	Carottes
Produits laitiers	Yaourt aromatisé	Gouda	Bûche lait de mélange	Fromage fondu Vache qui rit	Fromage blanc aux fruits
Desserts	Fruit	Fruit	Purée de pommes et cassis (Pommes)	Milkshake vanille	Fruit
Goûter			Fruit Biscuit fourré au chocolat		

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus élémentaires et maternelles



Du 28 novembre au 02 décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pois chiches vinaigrette moutarde (Pois chiches   )	***Amuse-bouche : La brousse *** Mâche et betteraves  vinaigrette moutarde	Potage de légumes	Panais rémoulade aux pommes 	Emincé d'endives aux croustons Vinaigrette à l'huile de noix
Plat protidique	Sauté de bœuf   sauce olive	Nuggets de blé 	Hoki  sauce dieppoise (crustacés, tomate, crème fraîche)	Jambon blanc	Poulet  
Sa garniture	Haricots verts	Purée de courge butternut 	Riz 	Coquillettes	Carottes 
Produits laitiers	Edam	Yaourt nature   + sucre 	Fromage frais Fraidou	Camembert 	Petit fromage frais aux fruits
Desserts	Fruit 	Ile flottante	Fruit 	Purée de pommes (Pommes  )	Moelleux à la fleur d'oranger (Farine   )
Goûter			Jus de fruits Pain + fromage		

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus élémentaires et maternelles

Du 05 au 09 décembre 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté de potiron et vache qui rit 	Carottes râpées à l'orange 	Potage de légumes 	*** Les pas pareilles*** Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) 	Salade de haricots verts et échalote 
Plat protidique	Dahl de lentilles corail  (Lentilles corails  )	Beignets de calamar & quartier de citron 	Rôti de bœuf et sauce tomate   	Emincé de dinde  	Filet de merlu au basilic 
Sa garniture	Riz 	Purée de choux de Bruxelles au fromage 	Semoule et légumes couscous 	Épinards branches en béchamel	Penne semi-complète 
Produits laitiers au choix	Cantal 	Tomme blanche	Fromage blanc nature + sucre	Fromage frais Petit Cotentin	Yaourt aromatisé 
Desserts au choix	Fruit 	Lacté saveur vanille nappé caramel	Fruit 	Crêpe nature sucrée & confit poire miel orange 	Fruit 
Goûter			Yaourt aromatisé Viennoiserie		

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus élémentaires et maternelles

Du 12 au 16 décembre 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté de lentilles corail au lait de coco (Lentilles corails)	Céleri râpés vinaigrette moutarde	Chou chinois Vinaigrette moutarde	*** REPAS DE NOEL *** Velouté de potiron et vache qui rit	Betteraves rouges vinaigrette moutarde
Plat protidique	Sauté de veau sauce façon orientale	Pâtes carotte, potiron mozzarella	Raclette Charcuterie (Jambon de dinde, saucisson à l'ail, saucisse sec)	Pavé de dinde sauce pain d'épices	Filet de merlu sauce citron
Sa garniture	Haricots beurrés	Salade verte	Pommes de terre et fromage à raclette	Pommes paillason	Riz
Produits laitiers	Yaourt nature + sucre	Bûche lait de mélange	Petit fromage frais aux fruits	Comté	Fromage frais Rondelé
Desserts	Fruit	Mousse au chocolat au lait	Purée de pommes vanille (Pommes)	Bûche au chocolat	Fruit
Goûter			Père Noël en chocolat Croissant	Goûter de Noël Chocolatine Clémentine Père Noël en chocolat	



Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus élémentaires et maternelles



Du 19 au 23 décembre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Emincé de chou rouge  vinaigrette moutarde	Velouté de champignons 	Œuf dur  et mayonnaise	Potage de légumes 	Mâche et betteraves  rouges vinaigrette moutarde
Plat protidique	Braisé de dinde sauce Vallée d'Auge  	Dés de poisson blanc sauce armoricaine 	Pizza tomate, emmental, mozzarella 	Rôti de bœuf  et son jus  	Wings de poulet
Sa garniture	Carottes  et haricots blancs persillés (Haricots blancs  )	Riz 	Salade verte 	Purée de pommes de terre	Gnocchetti au curcuma 
Produits laitiers	Coulommiers 	Yaourt aromatisé 	Fromage frais Cantafrais	Edam	Fromage blanc nature + sucre
Desserts	Liégeois saveur vanille	Fruit 	Purée de fruits (Pommes  )	Fruit 	Flan pâtissier (sans pâte) (Farine  ) 
Goûter	Clémentine Pain + confiture	Compote en coupelle Pain + fromage	Madeleine longue Yaourt aromatisé	Petit suisse Gâteau à la banane (Farine  )	Clémentine Croissant

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus élémentaires et maternelles



Du 26 au 30 décembre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Chou blanc rémoulade	Potage de légumes (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois) 	Haricots verts vinaigrette moutarde 	Repas de fin d'année Salade verte Vinaigrette d'agrumes à la cannelle 	Saucisson à l'ail et cornichon
Plat protidique	Boulettes de mouton sauce tomate	Œuf à la coque (plein air) et ses mouillettes 	Colin d'Alaska et quartier de citron 	Bœuf façon bourguignon (champignon, oignon, tomate, extrait de raisin rouge, persil)  	Rôti de dinde sauce crème champignons  
Sa garniture	Jardinière de légumes	Pommes de terre quartier avec peau	Riz 	Carottes à l'ail 	Purée de céleri et pommes de terre
Produits laitiers	Pointe de brie 	Bleu d'Auvergne 	Fromage frais Petit cotentin	Yaourt nature + sucre 	Saint Paulin
Desserts	Semoule au lait 	Fruit 	Fruit 	Gâteau moelleux au chocolat (Farine   )	Fruit 
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Pain + chocolat au lait	Jus de fruits Gâteau à la noix de coco (Farine  )	Fruit Pain au lait	Purée de fruits Pain + confiture

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

