

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 2 au 6 janvier 2023



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet	Filet de colin	Emincé de dinde au jus	Sauté de bœuf	Œuf dur
Sa garniture	Haricots verts	Purée d'épinards	Pommes de terre vapeurs	Semoule	Carottes rondelles
Produits laitiers au choix	Edam	Fromage frais Rondelé aux fines herbes	Fromage blanc nature	Saint-Nectaire	Rouy
Desserts	Fruit	Purée de pomme coing (Pomme)	Fruit	Purée de fruits (Pomme)	Purée de pomme kiwi (Pomme)

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet	Filet de colin	Emincé de dinde au jus	Sauté de bœuf	Œuf dur
Sa garniture	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Purée de potiron (potiron et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme vanille (Pomme)	Purée de pomme coing (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Purée de fruits (Pomme)	Purée de pomme kiwi (Pomme)
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 9 au 13 janvier 2023

- Moyens :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde	Filet de merlu	Sauté de veau 	Dés de poisson au jus	Sauté de porc
Sa garniture	Boullgour	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Riz	Purée de potiron (potiron et pommes de terre)
Produits laitiers au choix	Pont l'Evêque	Montcadi croûte noire	Fromage frais Petit moulé	Gouda	Saint Paulin
Desserts au choix	Fruit	Fruit	Purée de pomme banane (Pomme)	Fruit	Purée de pomme poire (Pomme)

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde	Filet de merlu	Sauté de veau	Dés de poisson au jus	Sauté de porc
Sa garniture	Purée de carottes (carottes et pommes de terre)	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de chou-fleur (petits pois et pommes de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de potiron (potiron et pommes de terre)
Desserts	Purée tous fruits (Pomme)	Purée de pomme cassis (Pomme)	Purée de pomme banane (Pomme)	Purée de pomme cannelle (Pomme)	Purée de pomme poire (Pomme)

Goûter	Purée de fruit Laitage nature				
--------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



Valeur Environnementale Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 16 au 20 janvier 2023

- **Moyens :**



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf 	Jambon blanc 	Filet de merlu 	Poulet 	Effiloché de canard
Sa garniture	Pommes de terre persillées	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Semoule 	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Penne semi-complète 
Produits laitiers au choix	Camembert 	Bûche de laits mélangés	Cantal 	Fromage frais Cantafrais	Yaourt nature 
Desserts au choix	Fruit 	Purée de pomme cassis (Pomme) 	Fruit 	Purée de pomme kiwi (Pomme) 	Purée de pomme vanille (Pomme) 

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf 	Jambon blanc 	Filet de merlu 	Poulet 	Effiloché de canard
Sa garniture	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée de betteraves (betteraves et pomme de terre)	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Purée de poireaux/légumes verts (poireaux/légumes et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme framboise (Pomme) 	Purée de pomme cassis (Pomme) 	Purée tous fruits (Pomme) 	Purée de pomme kiwi (Pomme) 	Purée de pomme vanille (Pomme) 
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



Valeur Environnementale  Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 23 au 27 janvier 2023

- Moyens :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de colin  au jus	Poulet 	Sauté de veau 	Steak haché de bœuf	Dès de poisson 
Sa garniture	Riz 	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Fusilli 	Légumes d'hiver en gratin  (pommes de terre, carottes, salsifis)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais	Fromage frais Fraidou	Pointe de brie 	Mimolette	Saint-Nectaire 
Desserts au choix	Fruit 	Purée de pomme myrtille (Pomme )	Fruit 	Fruit 	Purée de pomme (Pomme )

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de colin  au jus	Poulet 	Sauté de veau 	Steak haché de bœuf	Dès de poisson 
Sa garniture	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)
Desserts	Purée tous fruits (Pomme )	Purée de pomme myrtille (Pomme )	Purée de pomme poire (Pomme )	Purée de pomme rhubarbe (Pomme )	Purée de pomme (Pomme )

Goûter	Purée de fruit Laitage nature				
--------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

 Label Rouge
  Produit français
  Viande bovine française
  Viande de veau française
  Viande ovine française
  Race

 charolaise
  Bleu Blanc Cœur
  Plat végétarien
  Appellation d'Origine Contrôlée
  Bio
  Cuisiné par nos équipes
  Local
  Produit de la mer durable
  Œuf de poule élevée e plein air
  Haute Valeur Environnementale

Valeur Environnementale  Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 30 janvier au 3 février 2023



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf de l'Aubrac	Dés de saumon	Poulet rôti	Filet de colin	Jambon blanc
Sa garniture	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Semoule	Haricots beurre	Poêlée de légumes	Macaron
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Yaourt nature	Edam	Fromage blanc nature	Fromage frais Saint môret
Desserts au choix	Fruit	Fruit	Purée de pomme banane (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Purée pommes myrtille (pomme)

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf de l'Aubrac	Dés de saumon	Poulet rôti	Filet de colin	Jambon blanc
Sa garniture	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée de potiron (potiron et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme framboise (Pomme)	Purée de pomme cannelle (Pomme)	Purée de pomme banane (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Purée pommes myrtille (pomme)
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 6 au 10 février 2023



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf	Œuf dur	Poulet	Filet de hoki	Echine de porc
Sa garniture	Haricots verts persillés	Coquillettes	Carottes	Riz	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)
Produits laitiers au choix	Comté	Coulommiers	Fromage blanc nature	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Montcadi croûte noire
Desserts au choix	Purée de pomme rhubarbe (Pomme)	Fruit	Purée de pomme (Pomme)	Purée pomme poire (pomme & poire)	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf	Œuf dur	Poulet	Filet de hoki	Echine de porc
Sa garniture	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée de betteraves (betteraves et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme rhubarbe (Pomme)	Purée tous fruits (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Purée pomme poire (pomme & poire)	Purée de pomme vanille (Pomme)

Goûter	Purée de fruit Laitage nature				
--------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 13 au 17 février 2023



sOgeres

- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde	Colin d'Alaska	Jambon blanc	Poulet	Sauté de bœuf
Sa garniture	Pommes de terre en purée	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Semoule	Riz	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)
Produits laitiers au choix	Fromage fondu Vache qui rit	Cantal	Carré	Tomme grise	Yaourt nature
Desserts au choix	Purée de pomme banane (Pomme)	Fruit	Fruit	Fruit	Purée de pomme kiwi (Pomme)

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde	Colin d'Alaska	Jambon blanc	Poulet	Sauté de bœuf
Sa garniture	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de carottes et potiron ((carottes, potiron et pomme de terre)	Purée de butternut (buternut et pomme de terre)	Purée de poireaux/ légumes verts (poireaux, légumes verts et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme banane (Pomme)	Purée de pomme poire (Pomme)	Purée de pomme cassis (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Purée de pomme kiwi (Pomme)
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race

charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute

Valeur Environnementale Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 20 au 24 février 2023 **VACANCES SCOLAIRES**



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de merlu	Bifteck haché	Poulet rôti	Dés de poisson	Sauté de veau au jus
Sa garniture	Blé	Macaron	Confit de chou rouge aux pommes et riz	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de patate douce (patate douce et pomme de terre)
Produits laitiers au choix	Camembert	Saint Paulin	Montboissier	Petit fromage frais nature	Fromage frais Rondelé
Desserts au choix	Fruit	Purée pommes et kiwi (pomme & kiwi)	Purée tous fruits (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de merlu	Bifteck haché	Poulet rôti	Dés de poisson	Sauté de veau au jus
Sa garniture	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée de potiron (potiron et pomme de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de patate douce (patate douce et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme vanille (Pomme)	Purée pommes et kiwi (pomme & kiwi)	Purée tous fruits (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Purée de pomme rhubarbe (Pomme)
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

Menus crèches moyens & bébés

Du 27 février au 03 mars 2023 **VACANCES SCOLAIRES**



- Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Œufs durs	Jambon blanc	Sauté de bœuf	Poulet	Dés de poisson
Sa garniture	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Gratin de brocolis et pommes de terre	Lentilles mijotées	Semoule et légumes couscous	Blé et haricots verts
Produits laitiers au choix	Emmental	Fromage frais Fraidou	Camembert	Pont l'Evêque	Mimolette
Desserts au choix	Fruit	Purée de pomme cannelle (Pomme)	Fruit	Purée de pomme/framboise (Pomme)	Fruit

- Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Œufs durs	Jambon blanc	Sauté de bœuf	Poulet	Dés de poisson
Sa garniture	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme (Pomme)	Purée de pomme cannelle (Pomme)	Purée de pomme poire (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Purée tous fruits (Pomme)
Goûter	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature	Purée de fruit Laitage nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

