

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands

Du 2 au 6 janvier 2023



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Soupe de pois cassés 	Carottes râpées	Potage de légumes 	Panais rémoulade aux pommes 	<b>***Partage de la galette***</b> Salade de chou rouge 
Plat protidique	Poulet	Filet de colin	Emincé de dinde au jus	Sauté de bœuf sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate)	Omelette 
Sa garniture	Haricots verts	Purée d'épinards (Épinards + pomme de terre)	Pommes de terre vapeurs	Semoule	Carottes rondelles
Produits laitiers au choix	Edam	Fromage frais Rondelé aux fines herbes	Fromage blanc nature	Saint-Nectaire	Rouy
Desserts au choix	Fruit	Purée de pomme coing (Pomme)	Fruit	Purée de fruits (Pomme)	<b>Galette</b>
Goûter	Petit suisse Pain au lait	Yaourt nature Fruit	Pain  + fromage Purée de fruits	Lait Pain  + chocolat noir	Yaourt nature Pain  confiture

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

Label Rouge
 Produit français
 Viande bovine française
 Viande de veau française
 Viande ovine française
 Race

charolaise
 Bleu Blanc Cœur
 Plat végétarien
 Appellation d'Origine Contrôlée
 Bio
 Cuisiné par nos équipes
 Local
 Produit de la mer durable
 Œuf de poule élevée e plein air
 Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands

Du 9 au 13 janvier 2023



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Potage Tourangelle (chou vert, navets, petits pois et pomme de terre)	Betterave vinaigrette	Carottes râpées	Potage à la tomate et vermicelles	Endives et croûtons Vinaigrette à la moutarde
Plat protidique	Tajine de dinde sauce poire miel cumin cannelle	Filet de merlu	Sauté de veau au jus d'oignon	Dés de poisson au jus	Sauté de porc façon Goulash
Sa garniture	Boulgour	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Riz	Purée de potiron (Potiron et pommes de terre)
Produits laitiers au choix	Pont l'Evêque	Montcadi croûte noire	Fromage frais Petit moulu	Gouda	Saint Paulin
Desserts au choix	Fruit	Fruit	Purée de pomme banane (Pomme)	Fruit	Purée de pomme poire (Pomme)
Goûter	Purée de fruits Petit suisse	Lait Pain + confiture	Fromage blanc Fruit	Lait Pain + chocolat noir	Fruit Yaourt nature

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

Label Rouge
 Produit français
 Viande bovine française
 Viande de veau française
 Viande ovine française
 Race

charolaise
 Bleu Blanc Cœur
 Plat végétarien
 Appellation d'Origine Contrôlée
 Bio
 Cuisiné par nos équipes
 Local
 Produit de la mer durable
 Œuf de poule élevée e plein air
 Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands

Du 16 au 20 janvier 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté de potimarron 	Chou blanc rémoulade	Potage de légumes 	Carottes  à l'orange	Chou chinois Vinaigrette miel moutarde
Plat protidique	Bœuf bourguignon 	Jambon blanc 	Filet de merlu sauce citron	Poulet	Bolognaise de canard 
Sa garniture	Pommes de terre persillées	Purée de petits pois (Petits pois et pomme de terre)	Semoule	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Penne semi-complète 
Produits laitiers au choix	Camembert	Bûche de laits mélangés	Cantal	Fromage frais Cantafrais	Yaourt nature
Desserts au choix	Fruit	Purée de pomme cassis (Pomme ) 	Fruit	Purée de pomme kiwi (Pomme ) 	Purée de pomme vanille (Pomme ) 
Goûter	Lait Pain  + chocolat noir	Fromage blanc Fruit	Pain  + fromage Purée de fruits	Fruit Petit suisse	Yaourt nature Fruit

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

Label Rouge
 Produit français
 Viande bovine française
 Viande de veau française
 Viande ovine française
 Race

Bleu Blanc Cœur
 Plat végétarien
 Appellation d'Origine Contrôlée
 Bio
 Cuisiné par nos équipes
 Local
 Produit de la mer durable
 Œuf de poule élevée e plein air
 Haute Valeur Environnementale
 Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands



Du 23 au 27 janvier 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Potage de légumes 	Emincé d'endives et oignons frits	Potage Paysan	Salade de lentilles (Lentilles  ) 	Emincé de chou rouge 
Plat protidique	Filet de colin  au jus	Poulet	Blanquette de veau 	Steak haché de bœuf	Dès de poisson sauce Bercy
Sa garniture	Riz	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Fusilli	Légumes d'hiver en gratin (Pommes de terre, Carottes, salsifis)	Purée de carottes (Carottes + pomme de terre)
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais	Fromage frais Fraidou	Pointe de brie	Mimolette	Saint-Nectaire
Desserts au choix	Fruit	Purée de pomme myrtille (Pomme ) 	Fruit	Fruit	Purée de pomme (Pomme ) 
Goûter	Pain  fromage Purée de fruits	Fruit Fromage blanc	Lait Pain  confiture	Fruit Yaourt	Lait Cake à la cannelle

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

Label Rouge
 Produit français
 Viande bovine française
 Viande de veau française
 Viande ovine française
 Race

Bleu Blanc Cœur
 Plat végétarien
 Appellation d'Origine Contrôlée
 Bio
 Cuisiné par nos équipes
 Local
 Produit de la mer durable
 Œuf de poule élevée e plein air
 Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands



Du 30 janvier au 3 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Soupe de pois cassés (pois cassés  ) 	Chou chinois Vinaigrette moutarde	Bâtonnets de carottes sauce cocktail 	***La fête des crêpes*** Betterave 	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Sauté de bœuf de l'Aubrac  sauce marengo 	Dés de saumon à la tomate	Poulet rôti  et son jus 	Filet de colin 	Jambon blanc 
Sa garniture	Purée de brocolis (brocolis + pomme de terre)	Semoule	Haricots beurre	Poêlée de légumes	Macaroni 
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Yaourt nature 	Edam	Fromage blanc nature	Fromage frais Saint môret
Desserts au choix	Fruit 	Fruit 	Purée de pomme banane (Pomme  ) 	Crêpe nature sucrée et confiture de fraise	Purée pommes myrtille (pomme  ) 
Goûter	Lait Pain  + chocolat noir	Purée de fruits Pain  + fromage	Fruit Yaourt 	Lait Pain  + confiture	Pompéi Fromage blanc

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

 Label Rouge
  Produit français
  Viande bovine française
  Viande de veau française
  Viande ovine française
  Race

 charolaise
  Bleu Blanc Cœur
  Plat végétarien
  Appellation d'Origine Contrôlée
  AB
  Bio
  Cuisiné par nos équipes
  Local
  Produit de la mer durable
  Œuf de poule élevée e plein air
  Haute

Valeur Environnementale  Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands

Du 6 au 10 février 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Choux bicolores	Velouté de potiron	Emincé d'endives et croûtons Vinaigrette à l'huile d'olive citron	Salade iceberg Vinaigrette à la moutarde	Velouté de champignons
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce poivrade	Omelette sauce tomate	Poulet	Filet de hoki sauce Marseillaise (tomate, huile d'olive, soupe de poisson)	Echine de porc jus aux champignons
Sa garniture	Haricots verts persillés	Coquillettes	Carottes	Riz	Purée d'épinards (épinards + pomme de terre)
Produits laitiers	Comté	Coulommiers	Fromage blanc nature	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Montcadi croûte noire
Desserts	Purée de pomme rhubarbe (Pomme ) 	Fruit	Purée de pomme (Pomme ) 	Purée pomme poire (pomme & poire ) 	Fruit
Goûter	Lait Pain  + confiture	Petit suisse Pain  + chocolat noir	Fruit Pain  + fromage	Fruit Yaourt	Petit suisse Purée de fruits

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race

charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée AB Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands

Du 13 au 17 février 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou chinois Vinaigrette au miel	Macédoine mayonnaise	Potage tomate et vermicelles	Potage cultivateur	Carottes râpées 
Plat protidique	Emincé de dinde  sauce paprika	Colin d'Alaska  sauce basquaise	Jambon blanc 	Poulet  façon Yassa	Sauté de bœuf  sauce dijonnaise
Sa garniture	Pommes de terre en purée	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Semoule	Riz 	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)
Produits laitiers au choix	Fromage fondu Vache qui rit	Cantal 	Carré	Tomme grise	Yaourt nature 
Desserts au choix	Purée de pomme banane (Pomme  )	Fruit 	Fruit	Fruit 	Purée de pomme kiwi (Pomme  )
Goûter	Lait Pain  + confiture	Fruit Yaourt nature 	Purée de fruits Pain  + fromage	Petit suisse Pain au lait	Lait Pain  + chocolat noir

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits  Label Rouge  Produit français  Viande bovine française  Viande de veau française  Viande ovine française  Race  
 Bleu Blanc Cœur  Plat végétarien  Appellation d'Origine Contrôlée  Bio  Cuisiné par nos équipes  Local  Produit de la mer durable  Œuf de poule élevée e plein air  Haute

Valeur Environnementale  Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands

Du 20 au 24 février 2022 **VACANCES SCOLAIRES**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Dubarry (Chou-fleur) 	Chou blanc et maïs Vinaigrette moutarde	Panais rémoulade 	Carottes râpées	Rillettes de sardine céleri (sardine, purée de céleri, mayonnaise, fromage blanc, citron)
Plat protidique	Filet de merlu  sauce curry	Bifteck haché sauce provençale	Poulet rôti	Dés de poisson	Sauté de veau au jus 
Sa garniture	Blé	Macaron	Confit de chou rouge aux pommes et riz 	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de patate douce (patate douce et pomme de terre)
Produits laitiers	Camembert	Saint Paulin	Montboissier	Petit fromage frais nature	Fromage frais Rondelé 
Desserts	Fruit	Purée pommes et kiwi (pomme  & kiwi ) 	Purée tous fruits (Pomme ) 	Purée de pomme (Pomme ) 	Fruit
Goûter	Pompéi Lait	Petit suisse Pain  + confiture	Lait Gâteau au yaourt (Farine	Pain  + fromage Fruit	Yaourt nature Pain au lait

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

Label Rouge
 Produit français
 Viande bovine française
 Viande de veau française
 Viande ovine française
 Race

Bleu Blanc Cœur
 Plat végétarien
 Appellation d'Origine Contrôlée
 AB
 Cuisiné par nos équipes
 Local
 Produit de la mer durable
 Œuf de poule élevée e plein air
 Haute Valeur Environnementale
 Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Janvier & Février 2023

## Menus crèches grands

Du 27 février au 03 mars 2023 **VACANCES SCOLAIRES**



	Lundi 	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté potiron vache qui rit 	Endives et oignons frits	Betterave vinaigrette 	Céleri sauce cocktail 	Potage cultivateur 
Plat protidique	Œuf à la coque et pain de mie 	Jambon blanc	Bœuf tomat'olive  	Poulet 	Dés de poisson sauce coco citron vert 
Sa garniture	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Gratin de brocolis et pommes de terre 	Lentilles mijotées 	Semoule et légumes couscous	Blé et haricots verts
Produits laitiers	Emmental	Fromage frais Fraidou	Camembert 	Pont l'Evêque 	Mimolette
Desserts	Fruit 	Purée de pomme cannelle (Pomme) 	Fruit	Purée de pomme framboise (Pomme) 	Fruit 
Goûter	Fruit Yaourt nature 	Lait Pain  + confiture	Petit suisse Pain au lait	Lait + Pain Fruit	Yaourt nature Pain + chocolat 

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



Valeur Environnementale  Décongelé