

# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés



Du 6 au 10 mars 2023

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet	Filet de colin	Sauté de bœuf  au jus	Emincé de dinde	Œuf  dur
Sa garniture	Clafoutis de brocoli, pomme de terre et mozzarella	Riz	Purée de pommes de terre	Carottes rondelles	Haricots beurre persilles
Produits laitiers au choix	Rouy	Edam	Petit fromage frais nature	Saint-Nectaire	Fromage frais Rondelé aux fines herbes
Desserts	Fruit	Purée de pomme coing (Pomme)	Fruit	Fruit	Fruit

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet	Filet de colin	Sauté de bœuf  au jus	Emincé de dinde	Œuf  dur
Sa garniture	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de potiron (potiron et pomme de terre)	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme vanille (Pomme)	Purée de pomme coing (Pomme)	Purée de pomme (Pomme)	Purée de pomme banane  (Pomme)	Purée de pomme kiwi (Pomme)
Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

Label Rouge
 Produit français
 Viande bovine française
 Viande de veau française
 Viande ovine française
 Race

charolaise
 Bleu Blanc Cœur
 Plat végétarien
 Appellation d'Origine Contrôlée
 Bio
 Cuisiné par nos équipes
 Local
 Produit de la mer durable
 Œuf de poule élevée e plein air
 Haute Valeur Environnementale
 Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés



Du 13 au 17 mars 2023

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de colin	Jambon blanc	Escalope de dinde	Sauté de bœuf de l'Aubrac	Des de poisson
Sa garniture	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Coquillettes	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)	Carottes à l'ail	Riz
Produits laitiers au choix	Pont l'Evêque	Montcadi croûte noire	Emmental	Gouda	Saint Paulin
Desserts au choix	Purée de pomme (Pomme	Fruit	Purée de pomme banane (Pomme	Fruit	Purée de pomme poire (Pomme

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de colin	Jambon blanc	Escalope de dinde	Sauté de bœuf de l'Aubrac	Des de poisson
Sa garniture	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pommes de terre)	Purée de chou-fleur (chou-fleur et pommes de terre)
Desserts	Purée de pomme (Pomme	Purée de pomme cassis (Pomme	Purée de pomme banane (Pomme	Purée de pomme cannelle (Pomme	Purée de pomme poire (Pomme
Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés



Du 20 au 24 mars 2023

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf 	Filet de colin d'Alaska	Boulettes au mouton	Sauté de veau	Poulet rôti
Sa garniture	Pommes de terre persillées	Purée de brocolis (brocolis et pommes de terre)	Haricots verts à l'ail	Riz	Chou-fleur en béchamel
Produits laitiers au choix	Montboissier	Fromage frais Cantafrais	Edam	Saint Paulin	Yaourt nature
Desserts au choix	Fruit	Purée de pomme cassis (Pomme  )	Fruit	Purée de pomme vanille (Pomme  )	Purée de pomme (Pomme  )

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf 	Filet de colin d'Alaska	Boulettes au mouton	Sauté de veau	Poulet rôti
Sa garniture	Purée de betteraves (betteraves et pomme de terre)	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée de poireaux/légumes verts (poireaux/légumes et pomme de terre)	Purée de chou-fleur (chou-fleur et pommes de terre)
Desserts	Purée de pomme framboise (Pomme  )	Purée de pomme cassis (Pomme  )	Purée pomme myrtille (Pomme  )	Purée de pomme vanille (Pomme  )	Purée de pomme (Pomme  )
Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés



Du 27 au 31 mars 2023

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf	Poulet	Filet de merlu	Rôti de dinde	Dés de poisson
Sa garniture	Semoule	Macaroni	Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à Emmental	Riz	Chutney de courgettes
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais	Mimolette	Fromage frais Fraidou	Pointe de brie	Saint-Nectaire
Desserts au choix	Fruit	Fruit	Fruit	Purée de pomme poire (Pomme )	Purée de pomme (Pomme )

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf de l'Aubrac	Poulet	Filet de merlu	Rôti de dinde	Dés de poisson
Sa garniture	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme rhubarbe (Pomme )	Purée de pomme myrtille (Pomme )	Purée de pomme framboise (Pomme )	Purée de pomme poire (Pomme )	Purée de pomme (Pomme )
Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés



Du 03 au 07 avril 2023

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de colin	Poulet	Des de poisson	Sauté de bœuf de l'Aubrac	Cœuf dur
Sa garniture	Pommes de terre vapeur	Riz et haricots verts	Purée de potiron (potiron et pomme de terre)	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Penne BIO semi-complet
Produits laitiers au choix	Mimolette	Tomme grise	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Yaourt nature	Fromage frais Saint môtret
Desserts au choix	Fruit	Purée de pomme banane (Pomme	Fruit	Purée pommes myrtille (pomme	Fruit

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de colin	Poulet	Des de poisson	Sauté de bœuf de l'Aubrac	Cœuf dur
Sa garniture	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée de potiron (potiron et pomme de terre)	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme framboise (Pomme	Purée de pomme banane (Pomme	Purée de pomme cannelle (Pomme	Purée pommes myrtille (pomme	Purée de pomme (Pomme

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse
--------	------------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race

charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés

Du 10 au 14 avril 2023

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	FERIE	<b>Petit pot Blendina</b> Jardinière de légumes Poulet	Filet de merlu 	Sauté de veau  au jus	Filet de hoki 
Sa garniture			Riz	Pomme de terre vapeur	Purée d'haricot vert (haricot vert et pomme de terre)
Produits laitiers au choix		Fromage fondu Vache qui rit	Coulommiers	Yaourt nature 	Edam
Desserts au choix		Compote en coupelle	Fruit 	Fruit 	Purée pomme vanille (pomme & poire   )

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	FERIE	<b>Petit pot Blendina</b> Jardinière de légumes Poulet	Filet de merlu 	Sauté de veau  au jus	Filet de hoki 
Sa garniture			Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée d'haricot vert (haricot vert et pomme de terre)
Desserts		Compote en coupelle	Purée de pomme (Pomme   )	Purée pomme poire (pomme & poire   )	Purée de pomme vanille (Pomme   )
Goûter		Compote en coupelle Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature 	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés



Du 17 au 21 avril 2023

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de porc	Sauté de veau	Filet de merlu	Poulet	Bœuf de l'Aubrac
Sa garniture	Purée de chou-fleur (chou-fleur et pommes de terre)	Semoule	Courgettes et riz	Macaroni	Carottes
Produits laitiers au choix	Fromage frais Petit Cotentin	Cantal	Saint Paulin	Tomme grise	Yaourt nature
Desserts au choix	Purée de pomme banane (Pomme )	Fruit	Purée de pomme vanille (Pomme )	Purée de pomme fraise (Pomme )	Fruit

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de porc	Sauté de veau	Filet de merlu	Poulet	Bœuf de l'Aubrac
PDT EN PUREE 0,27 € 215 Sa garniture	Purée de chou-fleur (chou-fleur et pommes de terre)	Purée de poireaux/ légumes verts (poireaux, légumes verts et pomme de terre)	Purée de courgettes (courgette et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme banane (Pomme )	Purée de pomme poire (Pomme )	Purée de pomme vanille (Pomme )	Purée de pomme fraise (Pomme )	Purée de pomme (Pomme )
Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés



Du 24 au 28 avril 2023 **VACANCES SCOLAIRES**

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Boulettes de mouton	Emincé de dinde	Filet de colin	Rôti de veau  au jus	Des de poisson
Sa garniture	Semoule / Légumes couscous	Haricots beurre persillé	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre, curcuma)	Riz
Produits laitiers au choix	Saint Nectaire	Saint Paulin	Petit fromage frais nature	Montboissier	Fromage frais Saint môret
Desserts au choix	Purée de pomme vanille (Pomme	Fruit	Purée pomme myrtille (Pomme	Fruit	Fruit

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Boulettes de mouton	Emincé de dinde	Filet de colin	Rôti de veau  au jus	Des de poisson
Sa garniture	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme vanille (Pomme	Purée pommes et kiwi (pomme  & kiwi	Purée pomme myrtille (Pomme	Purée de pomme (Pomme	Purée de pomme rhubarbe (Pomme
Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



# TERRES DES CONFLUENCES - Mars & Avril 2023

## Menus crèches moyens & bébés



Du 01 au 05 mai 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

### - Moyens :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique		<b>Petit pot Blendina</b>	Œuf dur  	Saute d'agneau 	Dés de poisson 
Sa garniture	FERIE	Jardinière de légumes Poulet	Purée pomme de terre 	Petits pois	Blé et haricots verts
Produits laitiers au choix		Coulommiers	Fromage frais Fraidou	Emmental	Tomme grise
Desserts au choix		Compote en coupelle	Purée pomme fraise (Pomme   )	Purée de pomme framboise (Pomme   )	Fruit 

### - Bébés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique		<b>Petit pot Blendina</b>	Œuf dur  	Saute d'agneau 	Dés de poisson 
Sa garniture	FERIE	Jardinière de légumes Poulet	Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)
Desserts		Compote en coupelle	Purée pomme fraise (Pomme   )	Purée de pomme framboise (Pomme   )	Purée pomme (Pomme   )
Goûter		Compote en coupelle Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature 	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

