



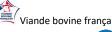
Du 6 au 10 mars 2023

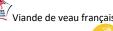
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre au choix | Salade de risetti aux petits légumes | Carottes râpées | Salade de haricots verts et échalote | Potage haricot blanc (carotte, haricot blanc, oignon, pomme de terre, persil, basilic) | Potage légumes / vermicelles (carotte, poireaux, navet, pomme de terre, vermicelle) |
| Plat protidique | Poulet 🐼 | Filet de colin au citron persillé | Sauté de bœuf 🐼 au jus | Emincé de dinde sauce chasseur | Omelette AB |
| Sa garniture | Clafoutis de brocoli, pomme de terre et mozzarella | Riz AB | Purée de pommes de terre | Carottes rondelles | Haricots beurre persilles |
| Produits laitiers au choix | Rouy | Edam | Petit fromage frais nature | Saint-Nectaire | Fromage frais Rondelé aux fines herbes |
| Desserts au choix | Fruit 😂 | Purée de pomme coing (Pomme⊕) | Fruit MICHAGE | Fruit 😌 | Fruit AB |
| Goûter | Yaourt nature Pain au lait | <mark>Petit suisse</mark> Fruit | Pain 👉+ fromage Purée de fruits | Petit suisse Pain + chocolat noir | Yaourt nature Pain Confiture |

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local











































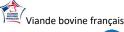
Du 13 au 17 mars 2023

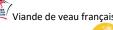
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Hors d'œuvre au choix | Salade de mâche et betteraves AB rouges | Potage de poireaux et pommes de terre (poireau, pomme de terre) | Salade d'endives et pomme | Rillettes de thon 🕏 | Chou blanc Vinaigrette framboise |
| Plat protidique | Filet de colin sauce basquaise | Jambon blanc 🚺 | Escalope de dinde | Sauté de bœuf de l'Aubrac sauce tomate et olives | Des de poisson |
| Sa garniture | Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre) | Coquillettes AB | Purée de céleri (céleri et pomme de terre) | Carottes à l'ail | Riz AB |
| Produits laitiers au choix | Pont l'Evêque | Montcadi croûte noire | Emmental | Gouda (A) | Saint Paulin |
| Desserts au choix | Purée de pomme (Pomme©) | Fruit AB PROCESSE | Purée de pomme banane (Pomme) | Fruit | Purée de pomme poire (Pomme) |
| Goûter | Fruit Yaourt nature | Petit suisse Pain 🕏 + confiture | Fruit Fromage blanc | Yaourt nature Pain + chocolat noir | Fruit Petit suisse |

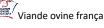
Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local











































Du 20 au 24 mars 2023

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| Hors d'œuvre au choix | Salade de betteraves rouges | Salade iceberg | Potage Tourangelle (chou vert, navet, petit pois, poireau, pomme de terre) | Panais rémoulade aux pommes | Carottes râpées Vinaigrette au curry |
| Plat protidique | Bœuf bourguignon | Filet de colin d'Alaska | Boulettes au mouton sauce aux olives | Sauté de veau | Poulet R rôti |
| Sa garniture | Pommes de terre persillées | Purée de brocolis (brocolis et pommes de terre) | Haricots verts à l'ail | Riz | Chou-fleur en béchamel |
| Produits laitiers au choix | Montboissier | Fromage frais Cantafrais | Edam | Saint Paulin | Yaourt nature |
| Desserts au choix | Fruit 4B | Purée de pomme cassis | Fruit 😌 | Purée de pomme vanille | Quatre-quarts au citron |
| Goûter | Yaourt nature Pain + chocolat noir | Fruit Petit suisse | Yaourt nature 🕏 Purée de fruits | Fruit Petit suisse | Fruit <mark>Pain ⊕+ fromage</mark> |

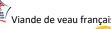
Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

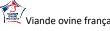












































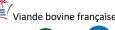
Du 27 au 31 mars 2023

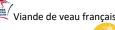
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre au choix | Potage de légumes variés (carotte, poireaux, navet, pomme de terre) | Salade de chou-fleur | Œuf dur AB | Carottes AB râpées Vinaigrette au miel et moutarde à I'ancienne | Chou chinois |
| Plat protidique | Sauté de bœuf de l'Aubrac 🕏 sauce aigre douce | Poulet 🞉 | Filet de merlu 🥏 | Rôti de dinde sauce diable | Dés de poisson sauce béchamel aux épices douces |
| Sa garniture | Semoule AB | Macaroni | Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à Emmental | Riz 4B | Chutney de courgettes |
| Produits laitiers au choix | Petit fromage frais | Mimolette | Fromage frais Fraidou | Pointe de brie | Saint-Nectaire |
| Desserts au choix | Fruit | Fruit | Fruit AB | Purée de pomme poire | Purée de pomme (Pomme©) |
| Goûter | Pain fromage Purée de fruits | Purée de fruits Petit suisse | Fromage blanc Pain Confiture | Fruit Yaourt nature | Petit suisse Gâteau au yaourt et noix de coco Farine et yaourt 🏥 |

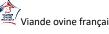
Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local











































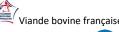
Du 03 au 07 avril 2023

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre au choix | Salade de betteraves rouges Vinaigrette au basilic | Iceberg | Potage Paysan (carotte, céleri, ail, navet, oignon, pomme de terre) | Salade coleslaw rouge (Carotte, chou rouge, oignon, Mayonnaise) | Potage Andalou (pulpe tomate, pomme de terre, haricot verts) |
| Plat protidique | Filet de colin | Poulet sauce citron végétale champignon crémée | Des de poisson | Omelette | Sauté de bœuf de l'Aubrac sauce marengo |
| Sa garniture | Pommes de terre vapeur | Riz et haricots verts | Purée de potiron (potiron et pomme de terre) | Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre) | Penne BIO semi-complet |
| Produits laitiers au choix | Mimolette | Tomme grise | Fromage frais Rondelé ail et fines herbes | Yaourt nature | Fromage frais Saint môret |
| Desserts au choix | Fruit MOUNTE | Purée de pomme banane (Pomme | Fruit 🕞 | Purée pommes myrtille (pomme [©]) | Fruit AB |
| Goûter | Yaourt nature € Pain €+ chocolat noir | Fruit Petit suisse | Fromage blanc Pain + confiture | Pain 👉+ fromage Fruit | Pompéi Fromage blanc |

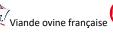
Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local













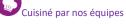
































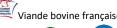
Du 10 au 14 avril 2023

| | Lundi | Mardi 🚳 | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|-------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre | | Radis roses Beurre | Soupe à la Normande frais (carottes, haricot blanc, pomme de terre, oignon, poireaux, crème liquide entière, lait) | Salade de betteraves rouges | Cour'slaw (carotte, courgette, sauce coleslaw) |
| Plat protidique | FERIE | Ravioli de bœuf | Filet de merlu | Sauté de veau jus | Filet de hoki au jus |
| Sa garniture | | | Riz | Pomme de terre vapeur | Purée d'haricot vert (haricot vert et pomme de terre) |
| Produits laitiers | | Fromage fondu Vache qui rit | Rouy | Yaourt nature 🕏 | Edam |
| Desserts | | Compote en coupelle | Fruit AB | Fruit 😂 | Moelleux choco pépite |
| Goûter | | Petit suisse Pain 😂+ chocolat noir | Purée de fruits Fromage blanc | Purée de fruits Pain 🕏 +fromage | Fruit Petit suisse |

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

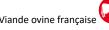










































TERRES DES CONFLUENCES – Mars & Avril 2023 Menus crèches grands Du 17 au 21 avril 2023





| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre au choix | Salade iceberg Vinaigrette d'agrumes à la cannelle | Macédoine mayonnaise | Concombres tsatziki | Carottes Arapées | Potage de légumes (carotte, navet, poireaux et pomme de terre) |
| Plat protidique | Sauté de porc 🛈 | Sauté de veau AB | Filet de merlu sauce curry | Poulet sauce basquaise | Bœuf de l'Aubrac tomat'olive |
| Sa garniture | Purée de chou-fleur (chou-fleur et pomme de terre) | Semoule | Courgettes et riz | Macaroni AB | Carottes |
| Produits laitiers au choix | Fromage frais Petit Cotentin | Cantal | Saint Paulin | Tomme grise | Yaourt nature |
| Desserts au choix | Purée de pomme banane (Pomme (Pomme) | Fruit | Purée de pomme vanille (Pomme | Purée de pomme fraise | Fruit AB |
| Goûter | Yaourt nature | Petit suisse Pain + chocolat noir | Fruit Yaourt nature | Petit suisse Pain au lait | Purée de fruits |

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local











































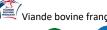
Du 24 au 28 avril 2023 VACANCES SCOLAIRES

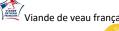
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Hors d'œuvre | Salade verte 😌 | Taboulé sarrasin orge millet et raisins secs | Radis roses et beurre | Œuf dur | Salade de betteraves rouges |
| Plat protidique | Boulettes de mouton sauce tomate basilic | Emincé de dinde sauce au paprika et persil | Filet de colin | Rôti de veau 🕰 au jus | Des de poisson Sauce tomate |
| Sa garniture | Semoule / Légumes couscous | Haricots beurre persillé | Purée 3 légumes (épinards, courgette, haricots verts et pomme de terre) | Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre, curcuma) | Riz |
| Produits laitiers | Saint Nectaire | Saint Paulin | Petit fromage frais nature | Montboissier | Fromage frais Saint môret |
| Desserts | Purée de pomme vanille | Fruit 😂 | Purée pomme myrtille (Pomme) | Fruit 🕏 | Fruit AB |
| Goûter | Pompéi <mark>Yaourt nature</mark> | Petit suisse Pain 🚭+ confiture | Fruit Pain 🕏 + fromage | Purée de fruits Yaourt nature | Petit suisse Gâteau au yaourt (Farine |

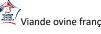
Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local











































Du 01 au 05 mai 2022 VACANCES SCOLAIRES

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|-------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre | | Carottes AB râpées | Salade verte | Céleri sauce cocktail | Potage cultivateur (carotte, poireaux, chou- fleur, céleri-rave, haricots verts, pois doux, pomme de terre) |
| Plat protidique | | Jambon blanc | Omelette AB | Saute d'agneau 🐼 | Dés de poisson sauce coco citron vert |
| Sa garniture | FERIE | Gratin de brocolis et pommes de terre | Purée pomme de terre | Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre) | Blé et haricots verts |
| Produits laitiers | | Fromage frais Fraidou | Saint Paulin | Emmental | Tomme grise |
| Desserts | | Compote en coupelle | Purée pomme fraise | Purée de pomme framboise (Pomme | Fruit |
| Goûter | | Yaourt nature Pain 🕏 + confiture | Petit suisse Pain au lait | Fruit Pain 😂+ fromage | Yaourt nature Pain + chocolat noir |

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local





