TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés
Du 4 au 8 septembre 2023

sOgeres

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf	Colin	Rôti de dinde	Jambon blanc	Merlu
Sa garniture	Semoule et carottes	Riz	Courgettes à l'ail Pomme de terre	Coquillette	Blé aux petits légumes
Produits laitiers au choix	Cantadou ail et fines herbes	Saint Nectaire	Tomme grise	Yaourt nature	Edam
Desserts	Purée de pomme banane *(Pomme)*	Fruit	Purée de pomme *(Pomme)*	Purée pomme prune *(Pomme)*	Fruit

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de bœuf	Colin	Rôti de dinde	Jambon blanc	Merlu
Sa garniture	Purée de carotte (carotte et pomme de terre)	Purée de patate douce (pomme de terre)	Purée de courgette (carotte et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée de betterave (betterave et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme banane *(Pomme)*	Purée pomme à la vanille	Purée de pomme *(Pomme)*	Purée pomme prune *(Pomme)*	Purée pomme poire *(Pomme)*

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Compote en coupelle Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute Valeur Environnementale Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés
Du 11 au 15 Septembre 2023

sOgeres

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde	Merlu	Sauté de veau	Emincé de dinde	Colin
Sa garniture	Haricots verts	Coquillette	Riz	Légumes couscous/Semoule	Purée Crécy au curcuma
Produits laitiers au choix	Yaourt nature	Emmental	Saint Paulin	Rouy	Vache qui rit
Desserts au choix	Fruit	Purée de pomme pêche	Purée de pomme (Pomme)	Purée pomme à la vanille (Pomme)	Purée de pomme poire (Pomme)

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Emincé de dinde	Merlu	Sauté de veau	Emincé de dinde	Colin
Sa garniture	Purée d'haricots verts (petits pois et pomme de terre)	Purée d'épinards (épinards et pomme de terre)	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de chou-fleur (chou-fleur et pommes de terre)	Purée de carotte (carotte et pommes de terre)
Desserts	Purée de pomme coing (Pomme)	Purée de pomme pêche	Purée de pomme (Pomme)	Purée pomme à la vanille (Pomme)	Purée de pomme poire (Pomme)

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge, Produit français, Viande bovine française, Viande de veau française, Viande ovine française, Race charolaise, Bleu Blanc Cœur, Plat végétarien, Appellation d'Origine Contrôlée, Bio, Cuisiné par nos équipes, Local, Produit de la mer durable, Œuf de poule élevée e plein air, Haute Valeur Environnementale, Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés
Du 18 au 22 septembre 2023

sOgeres

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Hoki	Sauté de bœuf	Œuf dur	Parmentier au bœuf charolais aux deux pommes	Poulet
Sa garniture	Riz	Carottes bâtonnets	Ratatouille à la niçoise et blé	Pomme de terre	Boulgour
Produits laitiers au choix	Fromage Saint Môret	Edam	Saint Paulin	Tomme grise	Yaourt nature
Desserts au choix	Purée de pomme banane *(Pomme)*	Fruit	Purée de pomme coing *(Pomme)*	Fruit	Purée pomme cannelle *(Pomme)*

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Hoki	Sauté de bœuf	Œuf dur	Des Colin	Poulet
Sa garniture	Purée de Céleri (céleri et pomme de terre)	Purée de carottes (haricots verts et pomme de terre)	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de courgettes (carotte et pomme de terre)	Purée betterave (betterave et pommes de terre)
Desserts	Purée de pomme banane *(Pomme)*	Purée de pomme *(Pomme)*	Purée de pomme coing *(Pomme)*	Purée de pomme vanille *(Pomme)*	Purée pomme cannelle *(Pomme)*

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge, Produit français, Viande bovine française, Viande de veau française, Viande ovine française, Race charolaise, Bleu Blanc Cœur, Plat végétarien, Appellation d'Origine Contrôlée, Bio, Cuisiné par nos équipes, Local, Produit de la mer durable, Œuf de poule élevée e plein air, Haute Valeur Environnementale, Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés
Du 25 au 29 septembre 2023

sOgeres

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de dinde	Dès de Saumon	Sauté de bœuf	Colin d'Alaska au jus	Boulette de mouton
Sa garniture	Carottes	Pommes de terre vapeur	Purée de potiron et pommes de terre	Haricots beurre persillés Riz	Semoule
Produits laitiers au choix	Fromage frais Rondelé aux fines herbes	Tomme grise	Saint Nectaire	Edam	Yaourt nature
Desserts au choix	Purée de pomme prune *(Pomme)*	Fruit	Fruit	Purée pomme myrtille *(Pomme)*	Purée de pommes *(Pomme)*

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de dinde	Dès de Saumon	Sauté de bœuf	Colin d'Alaska au jus	Boulette de mouton
Sa garniture	Purée de carotte (carotte et pomme de terre)	Purée de chou fleurs (chou fleur et pomme de terre)	Purée de potiron et pommes de terre	Purée d'haricots beurre (carotte et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme prune *(Pomme)*	Purée de pomme cannelle *(Pomme)*	Purée de pomme poire *(Pomme)*	Purée pomme myrtille *(Pomme)*	Purée de pommes *(Pomme)*

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruits Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge, Produit français, Viande bovine française, Viande de veau française, Viande ovine française, Race charolaise, Bleu Blanc Cœur, Plat végétarien, Appellation d'Origine Contrôlée, Bio, Cuisiné par nos équipes, Local, Produit de la mer durable, Œuf de poule élevée e plein air, Haute Valeur Environnementale, Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés
Du 02 au 06 octobre 2023

sOgeres

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Merlu portion filet	*Sauté de dinde*	Œuf dur	Sauté de bœuf	Poulet
Sa garniture	Brocolis en persillade	Chou-fleur Penne	Carottes	Purée de butternut et pommes de terre	Haricots verts
Produits laitiers au choix	Mimolette	Fromage fondu Vache qui rit	Saint Paulin	Yaourt nature	Fromage frais Sant Môret
Desserts au choix	Purée pommes à la vanille *(pomme)*	Purée pommes banane *(pomme)*	Fruit	Fruit	Purée pomme poire *(pomme)*

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Merlu portion filet	*Sauté de dinde*	Œuf dur	Sauté de bœuf	Poulet
Sa garniture	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de choux fleurs (choux fleurs et pomme de terre)	Purée de carotte (carotte pomme de terre)	Purée de butternut et pommes de terre	Purée d'haricots verts (haricots verts et pomme de terre)
Desserts	Purée pommes vanille *(pomme)*	Purée pommes banane *(pomme)*	Purée pomme cannelle *(Pomme)*	Purée pomme coing *(Pomme)*	Purée pomme poire *(pomme)*

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute Valeur Environnementale Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés
Du 09 au 13 octobre 2023

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Escalope de dinde	Dès de Saumon	Poulet au jus	Colin d'Alaska au jus	Sauté de bœuf
Sa garniture	Macaroni	Riz	Boulgour	Petits pois mijotés et pomme de terre	Haricots rouges, mais et butternut
Produits laitiers au choix	Emmental	Mimolette	Tomme grise	Yaourt nature	Saint Paulin
Desserts au choix	Fruit	Purée pomme vanille *(pomme)*	Banane	Purée de pomme *(Pomme)*	Purée de pomme coing *(Pomme)*

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Escalope de dinde	Dès de Saumon	Poulet au jus	Colin d'Alaska au jus	Sauté de bœuf
Sa garniture	Purée de betterave (betterave et pomme de terre)	Purée de courgette (courgette et pomme de terre)	Purée de carotte (carotte et pomme de terre)	Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée de butternut (butternut et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme fraise *(Pomme)*	Purée pomme vanille *(Pomme)*	Purée pomme banane *(pomme)*	Purée pomme *(pomme)*	Purée de pomme coing *(Pomme)*

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute Valeur Environnementale Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés
Du 16 au 20 Octobre 2023

sOgeres

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de Veau au jus	Saute de porc	Sauté de bœuf	Poulet au jus	Brandade de poisson (colin)
Sa garniture	Riz	Lentilles mijotées	Penne semi-complet	Poêlée de brocoli, tomate et champignon	Salade verte
Produits laitiers au choix	Fromage frais Petit Cotentin	Yaourt nature	Saint Paulin	Cantal	Tomme Grise
Desserts au choix	Purée de pomme vanille *(Pomme)*	Fruit	Purée pomme à la cannelle *(Pomme)*	Purée pomme banane *(Pomme)*	Fruit

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Sauté de Veau au jus	Saute de porc	Sauté de bœuf au jus	Poulet au jus	Des Colin
Sa garniture	Purée d'épinard (épinard et pomme de terre	Purée d'haricot vert (haricot vert et pomme de terre)	Purée de courge (courge et pomme de terre)	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de Céleri (céleri et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme vaille *(Pomme)*	Purée de pomme framboise *(Pomme)*	Purée de pomme cannelle *(Pomme)*	Purée de pomme banane *(Pomme)*	Purée de pomme *(Pomme)*

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute Valeur Environnementale Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés

sOgeres

Du 23 au 27 octobre 2023

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de merlu	Emincé de dinde	Des saumon	Poulet	Colin
Sa garniture	Haricots verts à l'ail	Riz	Macaroni	Purée de patates douces et pommes de terre	Ratatouille à la niçoise et blé
Produits laitiers au choix	Saint Paulin	Fromage fondu Vache qui rit	Tomme grise	Fromage frais Fraidou	Rouy
Desserts au choix	Fruit	Purée de pomme poire *(Pomme)*	Fruit	Fruit	Purée pomme banane *(Pomme)*

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Filet de merlu	Emincé de dinde	Des saumon	Poulet	Colin
Sa garniture	Purée de haricots verts (haricots verts et pomme de terre)	Purée de Potiron (potiron et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)	Purée de patate douce (patate douce et pomme de terre)	Purée de céleri (céleri et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme vanille *(Pomme)*	Purée de pomme poire *(Pomme)*	Purée pomme myrtille *(Pomme)*	Purée pommes cannelle *(pomme)*	Purée de pomme banane *(Pomme)*

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse	Purée de fruit Fromage blanc	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute Valeur Environnementale Décongelé

TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023
Menus crèches moyens & bébés
Du 30 au 03 Novembre 2023

sOgeres

- **Moyens :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Œuf dur	Dès de saumon	FERIE	Merlu portion filet	Sauté de bœuf
Sa garniture	Torsade	Carottes		Petits pois et pomme de terre	Epinards branches au gratin
Produits laitiers au choix	Fromage frais Cantafrais	Yaourt nature		Emmental	Saint Nectaire
Desserts au choix	Purée de pomme (Pomme)	Purée pomme poire (Pomme)		Purée pomme coing (Pomme)	Purée pomme vanille (Pomme)

- **Bébés :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Œuf dur	Dès de saumon	FERIE	Merlu portion filet	Sauté de bœuf
Sa garniture	Purée de brocolis (brocolis et pomme de terre)	Purée de carottes (carottes et pomme de terre)		Purée de petits pois (petits pois et pomme de terre)	Purée d'épinard (épinard et pomme de terre)
Desserts	Purée de pomme (Pomme)	Purée de pomme poire (Pomme)		Purée pomme coing (Pomme)	Purée de pomme vanille (Pomme)

Goûter	Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse		Purée de fruit Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute Valeur Environnementale Décongelé