

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands

Du 4 au 8 septembre 2023



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de tomates Vinaigrette au basilic	Salade de betteraves rouges	Carottes râpées	Melon jaune	Macédoine
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce aux olives	Colin sauce bretonne (crème, champignons, poireaux)	Rôti de dinde sauce miel poivrons	Jambon blanc	Merlu sauce fines herbes
Sa garniture	Semoule et carottes	Riz	Courgettes à l'ail Pomme de terre	Coquille	Blé aux petits légumes
Produits laitiers au choix	Cantadou ail et fines herbes	Saint Nectaire	Tomme grise	Fromage frais nature	Edam
Desserts au choix	Purée de pomme banane (Pomme )	Fruit	Purée de pomme (Pomme )	Purée pomme prune (Pomme )	Fruit
Goûter	Yaourt nature Pain au lait	Petit suisse Purée de fruits	Fromage blanc Pain  + chocolat noir	Pain  + fromage Fruit	Petit suisse Pain  confiture

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race

charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée AB Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands

Du 11 au 15 Septembre 2023



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de lentilles échalote 	Salade verte 	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Melon charentais	Concombre Vinaigrette aux herbes 
Plat protidique	Emincé de dinde 	Merlu sauce citron 	Sauté de veau  	Poulet 	Colin au jus 
Sa garniture	Haricots verts à l'ail	Coquillette 	Riz	Légumes couscous/semoule	Purée Crécy au curcuma
Produits laitiers au choix	Yaourt nature  	Emmental	Saint Paulin	Rouy	Vache qui rit
Desserts au choix	Fruit 	Purée de pomme pêche  	Purée de pomme (Pomme)  	Purée pomme à la vanille (Pomme)  	Purée de pomme poire (Pomme)  
Goûter	Yaourt nature  Purée de fruits	Petit suisse Pain  + confiture	Fruit Fromage blanc	Fruit Yaourt nature 	Fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits  Label Rouge  Produit français  Viande bovine française  Viande de veau française  Viande ovine française  Race

 Bleu Blanc Cœur  Plat végétarien  Appellation d'Origine Contrôlée  Bio  Cuisiné par nos équipes  Local  Produit de la mer durable  Œuf de poule élevée e plein air  Haute Valeur Environnementale  Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands

Du 18 au 22 septembre 2023



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de tomates Vinaigrette à la moutarde et au basilic 	Taboulé	Chou rouge Vinaigrette framboise 	Macédoine	Tranche de pastèque
Plat protidique	Hoki sauce armoricaine	Sauté de bœuf sauce paprika persil	Omelette 	Parmentier au bœuf charolais aux deux pommes	Poulet sauce champignons
Sa garniture	Riz	Carottes bâtonnets	Ratatouille à la niçoise et blé	Pomme de terre	Boulgour
Produits laitiers au choix	Fromage Saint Môret	Edam	Saint Paulin	Tomme grise	Yaourt nature
Desserts au choix	Purée de pomme banane (Pomme ) 	Fruit	Purée de pomme coing (Pomme ) 	Fruit	Purée pomme cannelle (Pomme ) 
Goûter	Yaourt nature Fruit	Pain au lait Petit suisse	Yaourt nature Fruit	Petit suisse Pain  + chocolat noir	Fruit Pain  + fromage

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race  
 charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands



sOgeres

Du 25 au 29 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Céleri rémoulade	Haricots verts à l'échalote 	Potage de tomate vermicelle 	Salade Iceberg 	Carottes  râpées
Plat protidique	Sauté de dinde sauce romarin 	Dès de Saumon 	Sauté de bœuf au jus  	Colin d'Alaska  au jus	Boulette de mouton sauce tomate
Sa garniture	Carottes	Pommes de terre vapeur	Purée de potiron et pommes de terre 	Haricots beurre persillés Riz	Semoule 
Produits laitiers au choix	Fromage frais Rondelé aux fines herbes 	Tomme grise	Saint Nectaire 	Edam	Yaourt nature  
Desserts au choix	Purée de pomme prune (Pomme) 	Fruit 	Fruit 	Purée pomme myrtille (Pomme) 	Gâteau aux pommes 
Goûter	Yaourt nature Fruit 	Purée de fruits Petit suisse	Fromage blanc Pain  + confiture	Fruit Pain  + fromage	Petit suisse Fruit

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits  Label Rouge  Produit français  Viande française  Viande bovine française  Viande de veau française  Viande ovine française  Race

 Bleu Blanc Cœur  Plat végétarien  Appellation d'Origine Contrôlée  AB Bio  Cuisiné par nos équipes  Local  Produit de la mer durable  Œuf de poule élevée e plein air  Haute Valeur Environnementale  Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands

Du 02 au 06 octobre 2023



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Taboulé	Melon charentais	Salade de haricots rouge et tomate	Salade de tomates	Carottes râpées Vinaigrette
Plat protidique	Merlu sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)	Sauté de dinde dijonnaise (moutarde)	Omelette 	Poulet	Sauté de bœuf
Sa garniture	Brocolis en persillade	Chou-fleur Penne	Carottes	Purée de courge butternut et pommes de terre	Haricots verts et Riz
Produits laitiers au choix	Mimolette	Fromage fondu Vache qui rit	Saint Paulin	Yaourt nature	Fromage frais Sant Môret
Desserts au choix	Purée pommes à la vanille (pomme)	Purée pommes banane (pomme)	Fruit	Fruit	Purée pomme poire (pomme)
Goûter	Yaourt nature Fruit	Pain  + fromage Fruit	Fromage blanc Purée de fruits	Pain  + confiture Yaourt nature	Purée de fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race

charolaise Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands

Du 09 au 13 octobre 2023



sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de mâche betteraves	Chou blanc	Carottes bâtonnet cuit vinaigrette citron vert	Salade de tomates	Salade iceberg
Plat protidique	Escalope de dinde sauce tomate	Dès de Saumon	Poulet au jus	Colin d'Alaska au jus	Sauté de bœuf
Sa garniture	Macaroni	Riz	Boulgour	Petits pois mijotés et pomme de terre	Haricots rouges, mais et butternut
Produits laitiers	Emmental	Mimolette	Tomme grise	Yaourt nature	Saint Paulin
Desserts	Fruit	Purée pomme vanille (pomme)	Banane	Purée de pomme (Pomme)	Purée de pomme coing (Pomme)
Goûter	Purée de fruits Pain +fromage	Petit suisse Pain + confiture	Fromage blanc Pain au lait	Yaourt nature Fruit	Fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

Label Rouge
 Produit français
 Viande bovine française
 Viande de veau française
 Viande ovine française
 Race

Bleu Blanc Cœur
 Plat végétarien
 Appellation d'Origine Contrôlée
 Bio
 Cuisiné par nos équipes
 Local
 Produit de la mer durable
 Œuf de poule élevée e plein air
 Haute Valeur Environnementale
 Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands



sOgeres

Du 16 au 20 Octobre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Céleri rémoulade	Salade iceberg Vinaigrette au miel	Chou chinois	Taboulé	Macédoine
Plat protidique	Filet de Merlu	Saute de porc 	Sauté de bœuf  au jus	Poulet  au jus	Brandade de poisson (colin)
Sa garniture	Riz	Lentilles mijotées	Penne semi-complet	Poêlée de brocoli, tomate et champignon 	Salade verte
Produits laitiers au choix	Fromage frais Petit Cotentin	Yaourt nature 	Saint Paulin	Cantal	Tomme grise
Desserts au choix	Purée de pomme vanille (Pomme )	Fruit	Purée pomme à la cannelle (Pomme )	Purée pomme banane (Pomme )	Fruit
Goûter	Yaourt nature Fruit	Purée de fruits Pain  + fromage	Fruit Yaourt nature	Petit suisse Fruit	Petit suisse Pain  + confiture

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits Label Rouge Produit français Viande bovine française Viande de veau française Viande ovine française Race

Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Appellation d'Origine Contrôlée AB Bio Cuisiné par nos équipes Local Produit de la mer durable Œuf de poule élevée e plein air Haute

Valeur Environnementale Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands

Du 23 au 27 octobre 2023



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de lentilles 	Salade verte Vinaigrette d'agrumes 	Velouté de potiron et à la vache qui rit 	Soupe à la tomate et vermicelle	Chou rouge 
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce Cantadou, agrume et potiron  	Emincé de Dinde 	Filet de Merlu au jus 	Poulet rôti 	Colin d'Alaska au jus 
Sa garniture	Haricots verts à l'ail	Riz	Macaroni	Purée de patates douces et pommes de terre	Ratatouille à la niçoise et blé
Produits laitiers	Saint Paulin	Fromage fondu Vache qui rit	Tomme grise	Fromage frais Fraidou	Rouy
Desserts	Fruit 	Purée de pomme poire (Pomme)  	Fruit 	Fruit 	Purée pomme banane (Pomme)  
Goûter	Yaourt nature Pain + confiture  	Petit suisse Fruit	Purée de fruits Pain + fromage 	Yaourt nature Pain + chocolat noir 	Petit suisse Fruit

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits  Label Rouge  Produit français  Viande bovine française  Viande de veau française  Viande ovine française  Race

 Bleu Blanc Cœur  Plat végétarien  Appellation d'Origine Contrôlée  Bio  Cuisiné par nos équipes  Local  Produit de la mer durable  Œuf de poule élevée e plein air  Haute

Valeur Environnementale  Décongelé

# TERRES DES CONFLUENCES – Septembre & Octobre 2023

## Menus crèches grands



sOgeres

Du 30 au 03 Novembre 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Céleri sauce cocktail 	<b>**Happy Halloween**</b> Salade de pomme de terre mimosa	FERIE	Concombre cube	Soupe de légumes (carotte, navet, pomme de terre, poireau) 
Plat protidique	Omelette 	Dès de saumon		Merlu  portion filet sauce bretonne	Sauté de bœuf
Sa garniture	Torsade	Carottes		Petits pois et pomme de terre	Epinards branches au gratin
Produits laitiers	Fromage frais Cantafrais	Yaourt nature		Emmental	Saint Nectaire
Desserts	Purée de pomme (Pomme )	Gâteau au potiron		Purée pomme coing (Pomme )	Purée pomme vanille (Pomme )
Goûter	Fruit Pain  + fromage	Purée de fruits Petit suisse		Fruit Yaourt nature	Fruit Petit suisse

Toutes les purées de fruits sont faites à base de pommes bio et locales et toutes les pâtisseries maisons à base de farine bio et local

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

Label Rouge
 Produit français
 Viande bovine française
 Viande de veau française
 Viande ovine française
 Race

charolaise
 Bleu Blanc Cœur
 Plat végétarien
 Appellation d'Origine Contrôlée
 Bio
 Cuisiné par nos équipes
 Local
 Produit de la mer durable
 Œuf de poule élevée e plein air
 Haute

Valeur Environnementale Décongelé