

Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

MENU  
de la semaine

LUNDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)

 Bifteck haché char au jus

 Semoule bio

Fromage blanc nature

Fruit

Pain

Fromage fondu Samos

 Purée de pommes locales cpne

MARDI

Céleri râpé  
et vinaigrette moutarde

 Rôti veau bio sauce crème et champignons  
Petits pois mijotés

 Edam bio

 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature  
Fruit

MERCREDI

Soupe de brocolis, poireaux et  
pommes de terres

Emincé de poulet au jus  
Carottes et riz

Yaourt nature

 Fruit bio

Pain

Camembert

 Purée de pommes locales cpne

JEUDI

Chou blanc  
et vinaigrette moutarde

  Brandade de poisson pmd  
cpne

Montcadi croûte noire

 Purée de pommes et bananes  
cpne

Yaourt nature  
Fruit

VENDREDI

 Cake à la courgette cpne

Jambon blanc\*

 Haricots verts bio

Mimolette

Orange

 Semoule au lait entier cpne  
 Purée de pommes locales à la  
cannelle cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Radis roses  
et beurre

 Sauté de bœuf lr sauce tomate  
et origan

 Boulgour bio

Emmental

 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature  
Fruit

## MARDI

Soupe de betteraves et pommes  
de terre

Aiguillettes de poulet sauce façon  
grand mère

Riz

 Cantal aop

 Fruit bio

Pain  
Miel

  Purée de pomme bio et  
ananas cpne

## MERCREDI

Salade d'endives et pomme

 Omelette bio  
Purée de potiron et pommes de  
terre

Tomme grise

Fromage blanc nature  
Fruit

## JEUDI

Soupe à la tomate

Rôti de dinde jus aux oignons  
 Coquillettes bio semi-complet

Petit fromage frais nature

Fruit

Boudoirs

 Purée de pommes et pêches  
cpne

## VENDREDI

Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde

 Cabillaud pmd sauce Bretonne

 Epinards branche bio à la  
crème

Fromage frais Tartare nature

 Moelleux choco pépite cpne

Petit fromage frais nature  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Soupe de haricots verts et pommes de terre

Carottes et riz

Yaourt nature

 Fruit bio

Pain

Fromage frais Rondelé nature

 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

### MARDI

Salade verte et maïs aux herbes et vinaigrette moutarde

Sauté de porc sauce tomate\*

 Pennes bio

Montcadi croûte noire

 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature  
Fruit

### MERCREDI

Salade coleslaw

 Rôti de boeuf lr au jus  
Purée de petits pois et pommes de terre

Saint Paulin

 Purée de pomme et mirabelle cpne

Tapioca lait chocolat  
Fruit

### JEUDI

Salade de lentilles

 Hachis parmentier char (pdt fraîche)

Fromage frais Saint môret

 Fruit bio

Yaourt nature

 Purée de pommes locales cpne

### VENDREDI

**\*\* C'est l'odorat \*\***

Soupe aux épinards et pommes de terre

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce béchamel épices douces

 Carottes bio au jus

 Fourme d'Ambert aoc

Banane

Madeleine

Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Salade de mâche et betteraves rouges

 Sauté de boeuf lr aux olives  
Brocolis et semoule

Saint Paulin

 Purée de pommes locales cpne

Yaourt nature  
Fruit

### MARDI

Brisures de chou fleur  
et vinaigrette moutarde

 Cabillaud pmd sauce basilic  
Riz

Fromage frais Petit Cotentin

 Fruit bio

Boudoirs  
Petit fromage frais nature

### MERCREDI

Soupe de carotte et pommes de  
terre

 Sauté de veau bio sauce  
tomate

 Haricots verts bio  
au persil

Fournols

Fruit

Pain  
Yaourt nature  
 Purée de pommes et pêches  
cpne

### JEUDI

Betterave/pomme  
et vinaigrette moutarde

Jambon blanc\*  
Coquillettes

 Gouda bio

 Purée de pommes et bananes  
cpne

Fromage blanc nature  
Fruit

### VENDREDI

Soupe à la tomate

 Cabillaud pmd sauce curry  
Purée de céleri et pommes de  
terre

Yaourt nature

Fruit

Pain  
Barre de chocolat  
Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Soupe à la normande (H blanc, oignon, poireau, pdt, crème)

🌊 Dés colin d'Alaska pmd sauce tomate  
Purée de haricots verts et pommes de terre

Fromage frais Petit Cotentin

Fruit

Fromage blanc nature

🌿 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

### MARDI

Carottes râpées et vinaigrette moutarde

Chili con carne (boeuf VF)

🌿 Riz bio

Yaourt nature

🌿 Purée de pommes locales cpne

Pain  
Tomme grise  
Fruit

### MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de terre

🌿 Sauté de boeuf lr sauce forestière (champignons)  
Polenta

Montcadi croûte noire

Fruit

🌿 Cake au chocolat cpne  
🌿 Purée pomme et poire cpne

### JEUDI

Salade verte fraîche et vinaigrette moutarde

Rôti de porc\* cuit au jus  
Carottes au persil

🌿 Saint Nectaire aop

🌿 Purée de pomme et mirabelle cpne

Yaourt nature  
Fruit

### VENDREDI

Salade de pommes de terre et vinaigrette moutarde

🌿 Oeuf bio à la florentine

Mimolette

🌿 Banane bio

Petit fromage frais nature  
🌿 Purée de pommes et griottes cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde

 Blanc de poulet lr au jus  
Lentilles mijotées

 Edam bio

 Purée de pommes et bananes  
cpne

Petit fromage frais nature  
Fruit

### MARDI

 Soupe de betteraves bio et  
pommes de terre bio picard bio

 Rôti de veau bio au jus  
Farfalles

Yaourt nature

Fruit

Pain  
Fromage frais Tartare nature  
 Purée de pommes locales cpne

### MERCREDI

Salade verte fraîche  
et vinaigrette moutarde

Emincé de saumon sauce citron

 Riz bio

Saint Paulin

 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature  
Fruit

### JEUDI

Soupe de chou fleur et pommes  
de terre

 Rôti de bœuf lr au jus  
Purée de potiron et pommes de  
terre

 Emmental bio

Fruit

Yaourt nature  
 Purée de pomme et mirabelle  
cpne

### VENDREDI

Taboulé  
et vinaigrette moutarde

Emincé de filet de dinde au jus  
 Haricots verts bio  
au persil

Petit fromage frais nature

Assiette de fruits d'hiver (ananas  
et orange)

Pain  
Fromage fondu kiri

 Purée pomme et rhubarbe cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique

Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

MENU  
de la semaine

LUNDI

Soupe de pois cassés et pommes de terre

Colombo de porc\*  
Carottes

Fromage blanc nature

Fruit bio

Pain

Confiture d'abricots

Purée de pommes et bananes cpne

MARDI

Radis roses et beurre

Cabillaud pmd sauce estragon  
Semoule aux petits légumes

Fromage frais cantafrais

Fromage blanc bio  
Fruit

MERCREDI

Céleri râpé et vinaigrette moutarde

Coquillettes bio

Fournols

Purée de pommes locales cpne

Madeleine  
Fruit

JEUDI

**\*\* C'est la Fête : Repas de Noël \*\***

Soupe aux carottes à la muscade

Parfait de boeuf char sauce légumes d'antan  
Pommes croquettes

Petit louis

Cake aux épices cpne

Pain  
Barre de chocolat  
Clémentine

VENDREDI

Soupe de poireaux et pommes de terre

Omelette bio  
Riz aux petits légumes

Mimolette

Fruit bio

Yaourt nature  
Purée de pommes locales cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 25/12/2023 au 29/12/2023

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Champignons persillés

 Sauté de veau bio sauce diablo

 Petits pois mijotés bio

Fromage frais Tartare nature

Coupelle de purée de pommes et fraises

Boudoirs  
Fruit

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Soupe de haricots verts et pommes de terre

Emincé de dinde sauce curry

Carottes au persil

Gouda

Fruit

Pain  
Fromage fondu Vache qui rit  
 Purée de pommes et bananes cpne

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Chou blanc et vinaigrette d'agrumes

 Dèc de colin d'Alaska pmd sauce au citron  
Ratatouille et riz

 Cantal aop

Fruit

 Semoule au lait entier cpne  
Fruit

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Soupe aux épinards et pommes de terre

 Bolognaise de boeuf char  
Risetti

Saint Paulin

Fruit

Yaourt nature  
 Purée de pommes locales cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise