

Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf lr

 Semoule bio

  
Fromage blanc nature

  
Fruit

  
Yaourt nature

 Purée de pommes locales cpne

MARDI

 Rôti de veau bio  
Petit pois et carottes

  
 Edam bio

 Purée de pommes locales cpne

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes et bananes cpne

MERCREDI

Emincé de poulet au jus  
Carottes et riz

  
Yaourt nature

  
 Fruit bio

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales cpne

JEUDI

 Filet de cabillaud pmd au jus  
Purée de pommes de terre

  
Montcadi croûte noire

 Purée de pommes et bananes cpne

  
Yaourt nature

 Purée de pommes et pêches cpne

VENDREDI

Jambon blanc\*  
 Haricots verts bio

  
Mimolette

  
Fruit

  
Yaourt nature

 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appi SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Sauté de bœuf lr

 Boulgour bio

  
Emmental

 Purée de pommes locales cpne

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes et bananes  
cpne

### MARDI

Aiguillettes de poulet

Riz

 Cantal aop

 Fruit bio

  
Yaourt nature

  Purée de pomme bio et  
ananas cpne

### MERCREDI

 Omelette bio

Purée de potiron et pommes de  
terre

  
Tomme grise

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales cpne

### JEUDI

Rôti de dinde

 Coquille bio semi-complet

  
Petit fromage frais nature

  
Fruit

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes et pêches  
cpne

### VENDREDI

 Filet de cabillaud pmd au jus

 Epinards branche bio à la  
crème

  
Fromage frais Tartare nature

  
Fruit

  
Petit fromage frais nature

 Purée de pomme fraîche BIO,  
banane fraîche cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Sauté de dinde ctf au jus  
Carottes et riz

  
Yaourt nature

 Fruit bio

  
Petit fromage frais nature

 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

### MARDI

Sauté de porc au jus\*  
 Pennes bio

  
Montcadi croûte noire

 Purée de pommes locales cpne

  
Fromage blanc nature

 Purée de pomme parfumée aux abricots cpne

### MERCREDI

Purée de petits pois et pommes de terre

  
Saint Paulin

 Purée de pomme et mirabelle cpne

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales cpne

### JEUDI

Egréné de boeuf charolais au jus  
Purée de pommes de terre

  
Fromage frais Tartare nature

 Fruit bio

  
Yaourt nature

 Purée de pommes locales cpne

### VENDREDI

**\*\* C'est l'odorat \*\***

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Carottes bio à l'ail

 Fourme d'Ambert aoc

  
Banane

  
Faisselle

 Purée de pommes et bananes cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Sauté de bœuf lr  
Brocolis et semoule

  
Saint Paulin

 Purée de pommes locales cpne

  
Yaourt nature

 Purée de pommes et bananes  
cpne

MARDI

 Filet de cabillaud pmd au jus  
Riz

  
Fromage frais Petit Cotentin

 Fruit bio

  
Petit fromage frais nature

 Purée de pommes locales cpne

MERCREDI

 Sauté de veau bio  
 Haricots verts bio

  
Fournols

  
Fruit

  
Yaourt nature

 Purée de pommes et pêches  
cpne

JEUDI

Jambon blanc\*  
Coquillettes

 Gouda bio

 Purée de pommes et bananes  
cpne

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes et griottes  
cpne

VENDREDI

 Filet de cabillaud pmd au jus  
Purée de céleri et pommes de  
terre

  
Yaourt nature

  
Fruit

  
Petit fromage frais nature

 Purée de pommes et bananes  
cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



par Sogeres

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus  
Purée de haricots verts et pommes de terre  
Fromage frais Petit Cotentin  
Fruit

Fromage blanc nature  
 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

### MARDI

 Boeuf braisé lr au jus  
 Riz bio  
Yaourt nature  
Purée de pommes locales cpne

Yaourt nature  
 Purée de pommes et bananes cpne

### MERCREDI

 Sauté de dinde lr au jus  
Polenta  
Montcadi croûte noire  
Fruit

Petit fromage frais nature  
 Purée pomme et poire cpne

### JEUDI

Rôti de porc\* cuit au jus  
Carottes  
Saint Nectaire aop  
Purée de pomme et mirabelle cpne

Yaourt nature  
 Purée de pommes locales cpne

### VENDREDI

Oeuf dur au jus  
Purée d'épinards et pommes de terre  
Mimolette  
Banane bio

Petit fromage frais nature  
 Purée de pommes et griottes cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Blanc de poulet lr au jus  
Lentilles mijotées

 Edam bio

 Purée de pommes et bananes  
cpne

  
Petit fromage frais nature

 Purée de pommes locales cpne

### MARDI

 Rôti de veau bio  
Farfalles

Yaourt nature

Fruit

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales cpne

### MERCREDI

 Filet de cabillaud pmd au jus

 Riz bio

Saint Paulin

 Purée de pommes locales cpne

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes et pêches  
cpne

### JEUDI

Purée de potiron et pommes de  
terre

 Emmental bio

Fruit

  
Yaourt nature

 Purée de pomme et mirabelle  
cpne

### VENDREDI

Emincé de filet de dinde au jus

 Haricots verts bio

Petit fromage frais nature

Fruit

  
Petit fromage frais nature

 Purée pomme et rhubarbe cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



par Sogeres

Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

MENU  
de la semaine

LUNDI

Sauté de porc au jus\*  
Carottes

Fromage blanc nature

 Fruit bio

Yaourt nature

 Purée de pommes et bananes  
cpne

MARDI

 Filet de cabillaud pmd au jus  
Semoule

Fromage frais cantafrais

 Purée de pommes locales cpne

 Fromage blanc bio

 Purée de pommes locales cpne

MERCREDI

Emincé de filet de dinde au jus  
 Coquillettes bio

Fournols

 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes et bananes  
cpne

JEUDI

**\*\* C'est la Fête : Repas de Noël \*\***

\*\*\*\*

 Egrené de bœuf char  
PUREE PATATE DOUCE (FRAIS)  
(PDT FRAICHE)

Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales à la  
cannelle cpne

Faisselle

 Compote sans sucre bio aux 4  
épices

VENDREDI

 Oeuf dur bio  
Riz aux petits légumes

Mimolette

 Fruit bio

Yaourt nature

 Purée de pommes locales cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 25/12/2023 au 29/12/2023

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Sauté de veau bio  
 Petits pois bio

  
Fromage frais Tartare nature

  
Coupelle de purée de pommes et fraises

---

  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pomme coing

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Emincé de dinde  
Carottes

  
Gouda

  
Fruit

---

  
Fromage blanc nature  
 Purée de pommes et bananes cpne

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus  
Ratatouille niçoise et pâtes

  
 Cantal aop

  
Fruit

---

  
Yaourt nature  
 Purée de pomme et myrtille cpne

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Egrené de bœuf char  
Risetti

  
Saint Paulin

  
Fruit

---

  
Yaourt nature  
 Purée de pommes locales cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

