

Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf lr  
Purée de poireaux (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes et griottes cpne

Yaourt nature

 Purée de pommes locales cpne

MARDI

 Rôti de veau bio  
Purée de carotte (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes et bananes cpne

MERCREDI

Blanc de poulet  
Purée de brocolis (pommes de terre fraîches)

  Purée de pommes bio et pruneaux cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales cpne

JEUDI

 Filet de cabillaud pmd au jus  
Purée de céleri (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes et bananes cpne

Yaourt nature

 Purée de pommes et pêches cpne

VENDREDI

Jambon blanc\*  
Purée d'haricots verts (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales cpne

Yaourt nature

 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

# MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf lr

Purée de carotte (pommes de terre fraîches)



 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes et bananes cpne

MARDI

 Sauté de dinde ctf au jus

Purée de betterave (pommes de terre fraîches)



 Purée pomme et rhubarbe cpne

Yaourt nature

 Purée de pomme bio et ananas cpne

MERCREDI

 Omelette bio

Purée de potiron (potiron et pommes de terre fraîches)

Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales cpne

JEUDI

Rôti de dinde

Purée de champignons (pommes de terre fraîches)



 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes et pêches cpne

VENDREDI

 Filet de cabillaud pmd au jus

Purée d'épinards (pommes de terre fraîches)



 Purée pomme et poire cpne

Petit fromage frais nature

 Purée de pomme fraîche BIO, banane fraîche cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Sauté de dinde ctf au jus  
Purée de carotte (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes et pruneaux cpne

  
Petit fromage frais nature  
 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

### MARDI

Sauté de porc  
Purée de courgettes (courgettes et pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales cpne

  
Fromage blanc nature  
 Purée de pomme parfumée aux abricots cpne

### MERCREDI

 Sauté de boeuf lr  
Purée de potiron (potiron et pommes de terre fraîches)

 Purée de pomme et mirabelle cpne

  
Fromage blanc nature  
 Purée de pommes locales cpne

### JEUDI

 Egrené de bœuf char  
Purée Dubarry (chou fleur et pommes de terre)

 Purée de pommes et pêches cpne

  
Yaourt nature  
 Purée de pommes locales cpne

### VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus  
Purée de jardinière (pommes de terre fraîches)

 Purée pomme et poire cpne

  
Faisselle  
 Purée de pommes et bananes cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Viande charolaise

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023

# MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de bœuf lr  
Purée de brocolis et pommes de terre

 Purée de pommes locales cpne

Yaourt nature

 Purée de pommes et bananes cpne

MARDI

 Filet de cabillaud pmd au jus  
Purée de carotte (pommes de terre fraîches)

 Purée de pomme parfumée aux abricots cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales cpne

MERCREDI

 Sauté de veau bio  
Purée d'haricots verts (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales cpne

Petit fromage frais nature

 Purée de pommes et pêches cpne

JEUDI

Jambon blanc\*  
 Purée de panais (panais et pommes de terre bio fraîches)

 Purée de pommes et bananes cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes et griottes cpne

VENDREDI

 Filet de cabillaud pmd au jus  
Purée de céleri (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes et bananes cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus  
Purée d'haricots verts (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes et pruneaux cpne

Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

### MARDI

 Boeuf braisé lr au jus  
Purée de choux de Bruxelles (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales cpne

Yaourt nature

 Purée de pommes et bananes cpne

### MERCREDI

 Sauté de dinde lr au jus  
Purée de potiron (potiron et pommes de terre fraîches)

 Purée pomme et rhubarbe cpne

Petit fromage frais nature

 Purée pomme et poire cpne

### JEUDI

Rôti de porc\* cuit au jus  
Purée de carotte (carotte et pommes de terre fraîches)

 Purée de pomme et mirabelle cpne

Yaourt nature

 Purée de pommes locales cpne

### VENDREDI

Oeuf dur au jus  
Purée d'épinards (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes et bananes cpne

Yaourt nature brassé

 Purée de pommes et griottes cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences

## Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Blanc de poulet lr au jus  
Purée de céleri (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes et bananes cpne

  
Petit fromage frais nature

 Purée de pommes locales cpne

### MARDI

 Rôti de veau bio  
Purée de carotte (carotte et pommes de terre fraîches)

 Purée pomme et poire cpne

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes locales cpne

### MERCREDI

 Filet de cabillaud pmd au jus  
Purée de fenouil (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales cpne

  
Fromage blanc nature

 Purée de pommes et pêches cpne

### JEUDI

 Sauté de boeuf lr  
Purée de potiron (potiron et pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

  
Yaourt nature

 Purée de pomme et mirabelle cpne

### VENDREDI

Emincé de filet de dinde au jus  
Purée d'haricots verts (pommes de terre fraîches)

 Purée de pommes locales cpne

  
Petit fromage frais nature

 Purée pomme et rhubarbe cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



par Sogeres

Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

MENU  
de la semaine

LUNDI

Sauté de porc au jus\*  
Purée de carotte (pommes de terre fraîches)

🍷 Purée pomme et poire cpne

Yaourt nature

🍷 Purée de pommes et bananes cpne

MARDI

🐟 Filet de cabillaud pmd au jus  
Purée de brocolis (pommes de terre fraîches)

🍷 Purée de pommes locales cpne

🌿 Fromage blanc bio

🍷 Purée de pommes locales cpne

MERCREDI

Emincé de filet de dinde au jus  
Purée de potiron (potiron et pommes de terre fraîches)

🍷 Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature

🍷 Purée de pommes et bananes cpne

JEUDI

\*\* C'est la Fête : Repas de Noël \*\*

\*\*\*\*

🍷 Egrené de bœuf char  
PUREE COURGE BUTTERNUT  
(PDT AGB FRAIS)

🍷 Purée de pommes locales à la cannelle cpne

Faisselle

🌿 Compote sans sucre bio aux 4 épices

VENDREDI

Oeuf dur au jus  
Purée de betterave (pommes de terre fraîches)

🍷 Purée de pomme et mirabelle cpne

Yaourt nature

🍷 Purée de pommes locales cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Communauté de Communes Terres des Confluences  
Menus du 25/12/2023 au 29/12/2023

MENU  
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Rôti de veau bio  
Purée de petits pois (pommes de terre fraîches)  
Coupelle de purée de pommes et fraises

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pomme coing

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Emincé de dinde  
Purée de carotte (carotte et pommes de terre fraîches)  
Purée de pommes locales cpne

Fromage blanc nature  
Purée de pommes et bananes cpne

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus  
Purée de courgettes (courgettes et pommes de terre fraîches)  
Purée de pommes et pêches cpne

Yaourt nature  
Purée de pomme et myrtille cpne

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Egrené de bœuf char  
Purée d'épinards (pommes de terre fraîches)  
Purée de pommes et pruneaux cpne

Yaourt nature  
Purée de pommes locales cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

