

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de haricots blancs au cerfeuil
vinaigrette sans moutarde

Sauté de bœuf sauce paprika persil
Brocolis en persillade

Yaourt nature

 Fruit bio

Pain
Fromage frais Tartare nature
Purée de pomme fraîche

MARDI

 Salade verte bio
vinaigrette sans moutarde

Emincé de dinde forestière
Riz

Tomme blanche

Purée de pomme fraîche à la cannelle

Petit fromage frais nature
Fruit

MERCREDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Jambon blanc* Jr
Jus de légumes
Semoule

 Edam bio

Fruit

Fromage blanc nature
Clafoutis pêche pistache

JEUDI

Soupe de poireaux et pommes de terre

 Bifteck haché char au jus
Epinards branches à la crème

Mimolette

Fruit

Yaourt nature
 Purée de pommes (fraîche) bio
banane (fraîche)

VENDREDI

Emincé d'endives
Vinaigrette au miel

 Filet de cabillaud pmd
 Pâtes bio

Fromage frais Petit Moulé

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

Faisselle
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **

Soupe de potiron et pommes de terre

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Ratatouille bio

Fromage fondu Samos

Fruit

Fromage blanc nature
Purée de pomme fraîche et banane

MARDI

** Vacances scolaires **

Fond d'artichaut
vinaigrette sans moutarde

Omelette aux fines herbes
Blé sauce tomate

Mimolette

Fruit

Pain
Chocolat noir (tablette)
 Yaourt bio nature

MERCREDI

** Vacances scolaires **

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

Rôti de porc* au jus
Purée de betteraves et pommes de terre

Petit fromage frais nature

Purée pomme fraîche et poire

Pain
Emmental
Fruit

JEUDI

** Vacances scolaires **

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Bolognaise de boeuf char
Pâtes

Yaourt nature

Fruit

Fromage blanc nature
 Purée de pomme fraîche bio aux abricots

VENDREDI

** Vacances scolaires **

Champignons émincés
vinaigrette sans moutarde

Sauté de veau au romarin
Pommes de terre vapeur

 Coulommiers bio

Purée de pommes et pruneaux

Yaourt nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **

Soupe de poireaux et pommes de terre

Bifteck haché charolais sauce crème champignons

 Blé bio

Yaourt aromatisé

Fruit

Fromage blanc nature
Purée de pommes fraiche et griottes

MARDI

 Endive bio
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Boulgour

Fromage frais Carré demi sel

Purée de pommes et myrtilles

Yaourt nature
Fruit

MERCREDI

** Vacances scolaires **

Carottes râpées
vinaigrette sans moutarde

Sauté de bœuf sauce paprika persil

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop

Purée de pomme fraiche

Fromage blanc nature
Fruit

JEUDI

** Vacances scolaires **

Soupe crecy (carottes et pommes de terre)

 Jambon blanc* lr

 Purée de haricots verts bio (pommes de terre fraîches)

Tomme blanche

Fruit

Yaourt nature
Purée de pommes fraiche et rhubarbe

VENDREDI

** Vacances scolaires **

Céleri râpé
et vinaigrette à la ciboulette

 Blanc de poulet ctf au jus

 Riz bio

Petit fromage frais nature

Purée de pomme fraiche à la cannelle

Yaourt nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis en rondelles
Sauce fromage blanc aux herbes

Sauté de boeuf sauce tomate
basilic

 Brocolis bio
au persil

 Semoule bio

Edam

Purée de pomme fraîche

Fruit

Petit fromage frais nature

MARDI

Soupe de haricots verts et
pommes de terre

 Bifteck haché char au jus
Torti sauce tomate

 Yaourt bio nature

Fruit

Purée pomme fraîche et poire
Fromage blanc nature

MERCREDI

Champignons émincés

Rôti de porc* cuit au jus
Purée de pommes de terre

 Coulommiers bio

Fruit

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Lait demi écrémé

JEUDI

 Chou rouge bio
vinaigrette sans moutarde

 Filet de cabillaud pmd au jus
Duo de carottes orange et jaune
au jus de légumes

Camembert

Dessert festif

Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Salade de riz bio (Maïs bio,
tomate bio, olive noire, poivron)
vinaigrette sans moutarde

 Œuf dur opa
Epinards branches à la crème

Fromage frais Fraidou

Fruit frais

Purée de pommes fraîche et
ananas
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 04/03/2024 au 08/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte fraîche bio
et croûtons
vinaigrette sans moutarde

CRG DES COLIN ALASKA
SAUCE CITRON PERSILLE

 Riz bio

Edam

Purée de pommes et myrtilles

Fruit frais
Fromage blanc nature

MARDI

Soupe de betteraves et pommes
de terre

 Cabillaud pmd sauce basilic

 Pâtes bio
et emmental râpé

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots
Petit fromage frais nature

MERCREDI

Carottes râpées
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de dinde 1r sauce crème
aux champignons
Gratin de chou fleur et pommes de
terre

 Fromage fondu vache qui rit bio

Purée de pommes fraîche et
griottes

Fruit frais
Yaourt nature

JEUDI

Soupe saint germain (pois cassés
et pommes de terre)

 Rôti de veau bio au jus

 Haricots verts bio persillés

Tomme blanche

Fruit frais

 Gâteau au fromage blanc cpne
Petit fromage frais nature

VENDREDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Jambon blanc* 1r

Purée de betterave (pommes de
terre fraîches)

Pointe de Brie

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche et banane
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 11/03/2024 au 15/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Houmous de pois chiche





Sauté de bœuf vif au jus
Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)


Camembert


 Ananas bio


Yaourt nature
Purée de pomme fraîche

MARDI

Radis en rondelles
Vinaigrette au miel


 Omelette bio
Sauce Basquaise
 Riz bio



Saint Nectaire aop


Purée de pomme fraîche aux abricots


Fruit frais
Fromage blanc nature

MERCREDI

 Endive bio et pomme
vinaigrette sans moutarde




Dés de colin d'Alaska pmd
Purée Crécy (purée de carottes et
pommes de terre)


 Coulommiers bio


Purée de pommes et pruneaux


Fruit frais
Yaourt nature

JEUDI

 Macédoine bio
vinaigrette sans moutarde




Bifteck haché char au jus
Epinards branches à la crème
Farfalles


Fromage frais Saint môret


 Banane bio
sauce au chocolat au lait


Purée de pomme fraîche à la
cannelle
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Chou blanc bio
vinaigrette sans moutarde




Blanc de poulet lr au jus
Ratatouille à la niçoise
Blé


 Yaourt bio nature


Purée de pommes fraîche et
griottes


Fondant de haricot rouge et
framboise
Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 18/03/2024 au 22/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de potiron et pommes de terre

 Blanc de poulet lr au jus

 Haricots vert bio à l'ail
Coquillettes

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Yaourt nature

MARDI

Radis roses en rondelles
Sauce fromage blanc citronnée

 Filet de cabillaud pmd

 Courgettes bio
Pommes de terre vapeur

 Camembert bio

Purée de pomme fraîche et banane

Pain
Chocolat noir (tablette)
Petit fromage frais nature

MERCREDI

Soupe saint germain (pois cassés et pommes de terre)

 Sauté de bœuf sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate)

 Semoule bio

Tomme blanche

 Fruit bio

Fromage blanc nature
Purée de pomme fraîche à la cannelle

JEUDI

Soupe de poireaux et pommes de terre

 Omelette bio
Riz aux petits légumes

Fromage frais cantafrais

 Fruit bio

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

 Filet de cabillaud pmd au jus
Purée de pommes de terre

Fromage blanc nature
Coulis de mangue

 Fruit bio

Yaourt nature
 Purée de pomme bio et framboise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 25/03/2024 au 29/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe à la normande (H blanc, oignon, poireau, pdt, crème)

 Sauté de bœuf vf au jus

 Brocolis bio

 Semoule bio

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

Fruit frais

Purée de pomme fraîche et pêche
Fromage blanc nature

MARDI

Emincé d'endives
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce béchamel épices douces

 Coquille bio semi-complet

Camembert

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Petit fromage frais nature

MERCREDI

Chou fleur en salade
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de dinde lr au jus
Purée de pommes de terre

 Emmental bio

 Fruit bio

 Gâteau moelleux au chocolat
cpne
Yaourt nature

JEUDI

Emincé de chou blanc et raisins
secs
vinaigrette sans moutarde

 Blanc de poulet lr

 Courgettes bio

au persil

Boullgour

Coulommiers

 Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle

Fruit frais
Fromage blanc nature

VENDREDI

Salade de pommes de terre
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio
Petits pois mijotés

Yaourt nature

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche aux abricots
Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de lentilles

 Sauté de bœuf vf au jus
Carottes

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Coupelle de purée de pomme
coing
Yaourt nature

Radis
et beurre

 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus
Pâtes

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Purée de pommes bio

Fruit frais
Petit fromage frais nature

 Salade verte bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

 Escalope de dinde lr au jus

 Purée de pommes de terre bio

Carré

Moelleux choco pépité

Fruit frais
Yaourt nature

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

 Filet de cabillaud pmd au jus

 Riz bio

Gouda

Fruit frais

Purée de pomme et cassis
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de haricots verts et
pommes de terre

 Omelette bio
Ratatouille à la niçoise
Blé

Fromage blanc nature

 Fruit bio

Purée de pommes et myrtilles
Yaourt nature

MARDI

Céleri râpé
Vinaigrette au cerfeuil

 Blanc de poulet lr au jus
 Riz bio

 Coulommiers bio

Purée de pommes et mirabelles

Fruit frais
Yaourt nature

MERCREDI

 Œuf dur bio
vinaigrette sans moutarde

 Bifteck haché char au jus
Blettes et pommes de terre au
gratin

Saint Paulin

 Fruit bio

Yaourt nature
 Gâteau cpne aux pommes

JEUDI

Salade de tomates
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus
Farfallines sauce tomate

Camembert

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Petit fromage frais nature

VENDREDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de veau bio au jus
Purée de pommes de terre

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Purée de pomme fraîche à la
cannelle

Fruit frais
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de bœuf sauce tomate
et origan

 Carottes bio fraîches
au persil
Pommes de terre vapeur

Carré

Purée de pommes fraîche et
rhubarbe

Fruit frais
Fromage blanc nature

MARDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt,
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits
pois)

 Blanc de poulet lr au jus

 Semoule bio

Tomme blanche

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Yaourt nature

MERCREDI

Choux bicolores

 Filet de cabillaud pmd
Courgettes
Riz

 Fromage blanc bio
Confiture de fraise

 Fruit bio

CLAFOUTIS POIRES
Petit fromage frais nature

JEUDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

 Emincé de dinde lr façon
fermière
Macaroni

Saint Paulin

 Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle

Fruit frais
Fromage blanc nature

VENDREDI

Salade de betteraves
vinaigrette sans moutarde

 Jambon blanc* lr

 Purée de haricots verts et
pommes de terre bio

Fromage frais Petit Cotentin

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local