

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)  
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI

Haricots verts à l'échalote



 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce béchamel épices douces

 Semoule bio



 Gouda bio



Fruit frais

MARDI

  Salade de lentilles bio



 Sauté de boeuf marengo

 Courgettes bio à la crème



Fromage blanc nature



Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Salade de tomate bio  
vinaigrette sans moutarde



 Bifteck haché char au jus  
Pommes de terre vapeur



Camembert



 Purée de pommes bio (frais) et  
myrtille

Fruit frais

Fromage blanc nature

 Purée fraîche de pomme bio et  
poire  
Petit fromage frais nature

 Purée de pommes bio fraîche et  
pêche  
Pain  
Camembert

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

## Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Salade de betteraves bio  
vinaigrette balsamique

 Dés colin d'Alaska pmd sauce  
tomate

 Riz bio

Edam

Fruit frais

 Purée de pomme bio et  
framboise  
Fromage blanc nature

### MARDI

 Carottes râpées bio  
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio

 Pâtes bio

Carré

 Purée fraîche de pomme bio et  
poire

Pain  
Barre de chocolat  
Lait demi écrémé

### MERCREDI

 Concombres en cubes bio  
vinaigrette sans moutarde

 Emincé de dinde lr sauce  
provençale

 Semoule bio

Yaourt nature

 Purée de pommes bio et  
rhubarbe

Fruit frais  
Petit fromage frais nature

### JEUDI

 Salade de lentilles bio  
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de veau bio au jus  
Purée de courgettes (pommes de  
terre fraîches)

Tomme blanche

Assiette de fruits printaniers  
(fraises - banane)

 Purée de pommes bio et  
pruneaux  
Fromage blanc nature

### VENDREDI

 Coleslaw bio (carotte, chou  
blanc, mayonnaise)

 Bifteck haché char au jus

 Epinards branche bio à la  
crème

 Cantal aop

Riz au lait entier

Fruit frais  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

## Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Salade de tomate bio

  Sauté de boeuf vf au jus  
Riz

Fromage frais Petit Cotentin

Coupelle de purée de pomme  
coing

Fruit frais  
Petit fromage frais nature

Salade verte fraîche  
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce béchamel épices douces  
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc nature

 Purée pommes (fraîche) bio et  
griotte

Fruit frais  
Gâteau aux pommes

Poireaux  
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio  
sauce tomate

 Semoule bio

Camembert

Fruit frais

 Purée de pommes bio et cassis  
Yaourt nature

Concombre en rondelles  
vinaigrette sans moutarde

Hachis parmentier (Bœuf  
charolais)  
Salade verte  
vinaigrette sans moutarde

Mimolette

 Purée de pomme bio et  
framboise

Fruit frais  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

## Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Carottes râpées bio  
et vinaigrette aux herbes

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce Basquaise  
Boulgour

Tomme blanche

 Purée de pommes bio fraîche  
et pêche

Fruit frais  
Fromage blanc nature

### MARDI

Macédoine  
vinaigrette sans moutarde

Jambon blanc\*  
 Coquillettes bio

Fromage frais Tartare nature

 Fruit bio

 Purée fraîche de pomme bio et  
poire  
Petit fromage frais nature

### MERCREDI

Concombres tzatziki

 Rôti de boeuf lr  
et son jus

 Carottes bio fraîches

 Saint Nectaire aop

 Gâteau au fromage blanc,  
farine lcl

Fruit frais  
Fromage blanc nature

### JEUDI

 Tomate bio  
vinaigrette à l'échalote

 Omelette bio  
Courgette et pomme de terre au  
gratin

Fromage fondu Vache qui rit

 Purée pommes (fraîche) bio et  
griotte

Fruit frais  
Yaourt nature

### VENDREDI

  Houmous bio

 Sauté de porc\* ctf au jus  
 Haricots verts bio  
au persil

Petit fromage frais nature

Fruit frais

Pain  
Confiture  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

## Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Tranche de pastèque

 Bifteck haché char au jus  
Farfallines sauce tomate

Gouda

 Purée pomme bio parfumée  
fleur d'oranger

Fruit  
Fromage blanc nature

### MARDI

 Salade de betteraves bio  
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce basilic

Purée de brocolis (pomme de terre  
fraîche)

 Yaourt bio nature

Fruit frais

 Purée de pommes bio et fraise  
Pain  
Brie

### MERCREDI

Courgette râpée ciboulette  
Vinaigrette au fromage blanc

 Emincé de dinde lr au curry

 Pâtes bio

 Emmental bio

 Purée de pomme bio et  
framboise

Fruit  
Petit fromage frais nature

### JEUDI

 Tomate bio  
vinaigrette balsamique

 Sauté de bœuf sauce paprika  
persil

 Bouquet de légumes bio (chou  
fleur, brocoli et carotte)  
au jus de légumes

Tomme blanche

Gâteau au citron

Fruit  
Yaourt nature

### VENDREDI

 Carottes râpées  
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio

 Riz bio sauce tomate

 Camembert bio

Fruit frais

 Purée de pommes bio et  
rhubarbe  
Fromage blanc nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise



Produit local

# Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

## Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Macédoine  
vinaigrette sans moutarde

Rôti de porc\* ctf sauce façon  
cervoise  
Purée de céleri (pomme de terre  
fraîche)

Carré

Fruit bio

Purée de pommes bio fraîche et  
pêche  
Yaourt nature

### MARDI

Tomate bio  
et vinaigrette aux herbes

Omelette bio  
Epinards branches à la crème  
Riz

Coulommiers bio

Purée pommes (fraîche) bio et  
griotte

Fruit  
Petit fromage frais nature

### MERCREDI

Carottes râpées  
vinaigrette sans moutarde

Rôti de veau bio au jus  
Pommes de terre vapeur

Bleu d'Auvergne aop

Fruit bio

Purée de pommes bio et  
pruneaux  
Fromage blanc nature

### JEUDI

Salade de blé aux petits légumes  
vinaigrette sans moutarde

Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce estragon

Chou fleur bio en gratin

Yaourt bio nature

Fruit frais

Pain  
Confiture  
Lait demi écrémé

### VENDREDI

Tranche de pastèque

Jambon blanc\*

Boulgour bio

Fromage frais Saint môret

Purée de pommes bio

Fruit  
Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

## Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Concombre en cubes  
Vinaigrette au fromage blanc

 Bifteck haché char au jus

 Riz bio

Fromage frais cantafrais

 Purée fraîche de pomme bio et poire

Fruit  
Fromage blanc nature

### MARDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Omelette bio

 Haricots verts bio

Petit fromage frais nature

Fruit frais

 Purée de pommes bio fraîche et pêche  
Pain

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

### MERCREDI

Melon jaune

 Dèc de colin d'Alaska pmd sauce au citron persillée  
Purée de pommes de terre

 Cantal aop

 Purée de pomme bio et mangue

Fruit  
Yaourt nature

### JEUDI

Tomate et maïs vinaigrette sans moutarde

 Rôti de veau bio au romarin

 Carottes bio fraîches au persil

Carré

Fruit frais

 Purée de pommes bio  
Fromage blanc nature

### VENDREDI

Tranche de pastèque

Jambon blanc\*  
Salade de pâtes à la grecque (tomate, poivron, brebis, olive)

 Camembert bio

 Purée de pommes bio et fraise

Fruit  
Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

## Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Salade de haricots blancs à la marocaine (poivron, tomate, coriandre, cumin)

 Omelette bio

 Courgettes bio

 Brie bio

Fruit frais

 Purée de pommes (fraîche) bio  
banane (fraîche)  
Yaourt nature

### MARDI

 Carottes râpées bio  
vinaigrette sans moutarde

Jambon\* chaud au jus

 Pâtes bio

Mimolette

 Purée de pomme bio (frais) et  
mirabelle

Fruit  
Fromage blanc nature

### MERCREDI

Concombre en cubes  
vinaigrette sans moutarde

 Sauté veau bio sauce au  
romarin

 Boulgour bio

 Yaourt nature sucré bio

Assiette de fruits d'été (Melon  
jaune - Melon Charentais)

Fruit  
Petit fromage frais nature

### JEUDI

Céleri râpé  
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf Ir  
et son jus

Haricots beurre persillés

Tomme blanche

Gâteau de maïs

 Purée de pomme fraîche bio  
aux abricots  
Pain  
Barre de chocolat

### VENDREDI

 Tomate bio  
et vinaigrette au basilic

 Dés de colin pmd sauce crème  
herbes

 Riz bio

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio

Smoothie framboise et basilic

Fruit  
Fromage blanc nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

## Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Tomate bio  
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de porc\* ctf au jus  
Haricots verts persillés

Tomme blanche

Gâteau moelleux au chocolat

Fruit  
Petit fromage frais nature

### MARDI

Melon jaune

 Omelette bio  
Chou fleur  
au persil

 Riz bio

Fromage blanc nature

 Fruit bio

 Purée de pommes (fraîche) bio  
banane (fraîche)  
Pain au lait

### MERCREDI

Salade verte  
Vinaigrette au miel

 Rôti de boeuf lr  
Ratatouille à la niçoise  
Boulgour

 Edam bio

 Purée de pomme bio (frais) et  
mirabelle

Fruit  
Yaourt nature

### JEUDI

Salade de betteraves  
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce basilic

 Purée de pommes de terre bio

Coulommiers

 Pastèque bio

 Purée de pommes bio  
Fromage blanc nature

### VENDREDI

Salade de tomates  
vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde lr  
Salade de pommes de terre

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio

 Purée de pommes bio (frais) et  
myrtille

Fruit  
Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande certifiée