



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)


Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024

MENU


de la semaine


LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
 Riz bio
Tomme blanche
Fruit


Petit fromage frais nature
 Purée de pomme bio et framboise

MARDI

 Omelette bio
Ratatouille
Blé
Camembert
Fruit



Yaourt nature
 Purée de pommes bio et rhubarbe

MERCREDI

Jambon blanc*
 Purée de brocolis et pommes de terre bio
Saint Nectaire aop
 Purée de pommes bio et cassis


Fruit
Fromage blanc nature


JEUDI

 Pavé de lieu noir pmd au jus
 Coquille bio semi-complet
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Purée de pommes bio

Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

 Sauté de bœuf BIO au jus Courgettes
Petit fromage frais nature
Fruit

Fromage blanc nature
 Purée de pommes bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)


Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024

MENU


de la semaine



LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
 Carottes bio fraîches
Coulommiers
Fruit



 Purée de pommes bio
Petit fromage frais nature


MARDI

Jambon* chaud au jus
 Boulgour bio
Emmental
Fruit


 Yaourt bio nature
 Purée de pommes bio parfumée à la cannelle

MERCREDI

 Bifteck haché char au jus
 Pâtes bio
Gouda
Fruit



 Purée de pomme bio et figue
Petit fromage frais nature

JEUDI

 Pavé de lieu noir pmd au jus
 Riz bio
Tomme blanche
 Purée de pommes bio

Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Emincé de dinde lr
Haricots verts à l'ail
Fromage frais Fraidou
 Purée de pommes bio (frais) et myrtille

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

MENU


de la semaine

LUNDI



Jambon blanc*
Lentilles mijotées

 Bleu d'Auvergne aop

Assiette de fruits frais


Fromage blanc nature
 Purée de pommes bio

MARDI


 Sauté de boeuf bio au jus
 Carottes bio à l'ail


Petit fromage frais nature


Fruit

Yaourt nature
 Purée de pommes bio et pruneaux


MERCREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus


 Penne bio semi-complet

 Coulommiers bio


Fruit

Fromage blanc nature
 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

JEUDI


 Oeuf dur bio
Ratatouille
Blé

Tomme blanche


 Purée de pommes bio (frais) et myrtille

Petit fromage frais nature
Fruit

VENDREDI

 Bifteck haché char au jus
Purée de courgettes (pommes de terre fraîches)

Fromage frais Tartare nature

 Purée de pommes bio parfumée à la cannelle

Fruit
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise


Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de porc* ctf au jus

 Riz bio



Edam



 Purée de pommes bio (frais) et myrtille

Fruit

Petit fromage frais nature

MARDI


Jambon blanc*

Purée de brocolis et pommes de terre




Yaourt nature




 Fruit bio


Fromage blanc nature

 Purée de pomme bio fraîche et de poire


MERCREDI

 Bifteck haché char au jus
Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)
Pommes de terre vapeur



 Fromage fondu vache qui rit bio




 Purée de pommes bio

Fruit

Petit fromage frais nature

JEUDI


 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
Purée d'épinards (pomme de terre fraîche)




Camembert



Fruit

 Purée de pommes bio
Petit fromage frais nature

VENDREDI

 Rôti de veau bio au jus
Semoule




Carré



Fruit

Yaourt nature

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



www.sogeres.fr



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Viande charolaise




Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
 Pennes bio
—
Fromage frais Rondelé nature
—
 Purée de pommes bio parfumée à la cannelle


—
Fromage blanc nature
Fruit


MARDI

 Escalope de dinde lr au jus
Riz
—
Camembert
—
Fruit



 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle
Yaourt nature


MERCREDI

 Sauté de porc* ctf au jus
Purée d'haricots verts (pommes de terre fraîches)
—
Petit fromage frais nature
—
Fruit



—
 Purée de pommes bio parfumée à la cannelle
Yaourt nature


JEUDI

 Bifteck haché char au jus
 Purée de pommes de terre bio
—
Tomme blanche
—
Fruit

—
 Purée de pommes bio
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
 Brocolis bio
—
Gouda
—
Fruit

—
Yaourt nature
 Purée de pommes bio et cassis

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de haricots beurre à l'échalote

Jambon blanc*

Purée St Germain, pois cassés et pommes de terre fraîches

Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit

Petit fromage frais nature

Purée pomme bio parfumée fleur d'orange

MARDI

Œuf dur bio
Purée de courgettes (pommes de terre fraîches)

Brie bio

Fruit bio

Fromage blanc nature

Purée de pommes bio

MERCREDI

Pavé de lieu noir pmd au jus
Purée de petits pois (pommes de terre fraîche)

Camembert

Fruit

Petit fromage frais nature

Purée de pommes bio et rhubarbe

JEUDI

Bifteck haché char au jus
Farfalles

Fourme d'ambert aop

Purée de pommes bio et fraise

Fruit

Fromage blanc nature

VENDREDI

Sauté de boeuf vf au jus
Boulgour bio

Petit fromage frais nature

Fruit

Purée de pommes bio fraiche et pêche
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy







Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)


Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

MENU




de la semaine

LUNDI

 Oeuf dur bio
 Purée de haricots verts bio
(pommes de terre fraîches)
—

Edam
—

Fruit





—
Yaourt nature
 Purée de pommes bio


MARDI

 Bifteck haché char au jus
 Semoule bio
—
Fromage fondu Vache qui rit
—

Fruit





—
Fromage blanc nature
Fruit


MERCREDI

 Bifteck haché char au jus
 Carottes bio fraîches
—
 Coulommiers bio
—

Fruit






—
 Purée de pomme bio fraîche et
de poire
Yaourt nature

JEUDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
 Purée de pommes de terre bio
—

Mimolette
—

Fruit

—
 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd au jus
 Penne bio semi-complet
—

Fromage blanc nature
—

 Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle

—
Fruit
Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

 Sauté de bœuf bio au jus
Pommes de terre lamelles


Tomme blanche

Fruit

Fromage blanc nature


 Purée de pommes bio (frais) et myrtille

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd au jus


 Riz bio


 Gouda bio

 Purée de pommes bio et rhubarbe

Petit fromage frais nature
Fruit

MERCREDI


 Rôti de porc* ctf au jus

 Coquillettes bio semi-complet


Fromage blanc nature


Fruit

Yaourt nature


 Purée de pommes bio

JEUDI

 Oeuf dur bio


 Carottes bio fraîches
Blé

 Camembert bio

 Purée de pomme bio fraîche et de poire


Petit fromage frais nature
Fruit

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd au jus
Purée de potiron et pommes de terre

 Emmental bio

Assiette de fruits frais

 Purée de pomme fraîche bio aux abricots
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)


Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024

MENU


de la semaine

LUNDI

 Bifteck haché char au jus
 Semoule bio
Tomme blanche
Fruit



Yaourt nature
 Purée de pommes bio


MARDI

 Oeuf dur bio
Purée d'épinards (pomme de terre fraîche)
Fromage frais cantafrais
Fruit

Petit fromage frais nature
 Purée pommes (fraîche) bio et griotte


MERCREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
 Brocolis bio
Yaourt nature
Fruit

Fromage blanc nature
 Purée de pommes bio parfumée à la cannelle

JEUDI

 Bifteck haché char au jus
 Pâtes bio
Saint Paulin
Purée de pommes (fraîche) bio
banane (fraîche)

 Purée de pommes bio
Petit fromage frais nature

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise