

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !



La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées
du 30 septembre
au 6 octobre 2024



Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1er octobre



Le programme complet

LUNDI 30 SEPTEMBRE | 14H > 17H | 233 CHEMIN DE BELINE

INITIATION PÊCHE

Organisée par le Parfait Pêcheur, en présence de l'Ehpad et de l'Ime
GRATUIT

MARDI 1ER OCTOBRE | 9H > 17H | HALL DE PARIS

BIENVENUE AU VILLAGE DES AÎNÉS

Forum de la Semaine Bleue
GRATUIT

MERCREDI 2 OCTOBRE

OLYMPIADES

RESERVÉES AUX ENFANTS DES CENTRES DE LOISIRS, DU CME
ET AUX RÉSIDENTS DE L'EHPAD

JEUDI 3 OCTOBRE | 8H45 | CENTRE CULTUREL

RANDONNÉE ET MARCHÉ NORDIQUE

Organisées par l'UFOLEP et Los Caminaïres Moissagueses
GRATUIT | COLLATION OFFERTE PAR LE CCAS

JEUDI 3 OCTOBRE | 10H > 17H | CENTRE CULTUREL

PORTES OUVERTES CLUB DES AÎNÉS

Club de la Galaspo d'Or : démonstrations, activités, présentations
GRATUIT

VENDREDI 4 OCTOBRE | 12H | ESPACE CONFLUENCES

REPAS FESTIF

Dans une ambiance musicale et dansante

15€ | INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS

Emile Saveurs
Artisan de vos journées gourmandes



Des surprises vous attendent

Inscriptions auprès du CCAS **JUSQU'AU 27 SEPTEMBRE**

27 rue de la Solidarité - 82200 Moissac

05 63 04 63 90

accueil.ccas@moissac.fr