

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
Dosette de sel

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

 Courgettes bio à la provençale

 Fromage frais Chanteneige bio

Cake pois chiche et cacao

Fruit

Petit fromage frais sucré

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Concombre en rondelles
vinaigrette à l'huile de noix

 Jambon blanc de porc lr
Purée de pommes de terre

 Camembert bio

 Purée de pommes bio et fraise

Fruit

Barre bretonne à partager

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade de lentilles bio

 Poulet rôti lcl au jus
 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Muffin vanille pépites de chocolat
Jus de pommes

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Macédoine mayonnaise bio

 Rôti de boeuf lr
et son jus
Printanière de légumes (carotte,
petits pois, navet, h.vert et pomme
de terre)

Gouda

 Fruit bio

Pain au lait
Yaourt aromatisé

VENDREDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

Melon charentais

 Semoule bio et légumes façon
tajine, pois chiche bio, et amandes

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Riz soufflé au chocolat
Sucre roux

Clafoutis myrtille (farine locale)

Fruit

Pain
Confiture d'abricots

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Tomate bio
Dosette de sel

 Escalope de dinde lr
Courgette et pomme de terre au gratin

Yaourt nature sucré

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

 Donut's dcg
Fruit

**** Vacances scolaires ****

Salade de pâtes (torti, tomate,
échalote, poivron)
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème aux herbes
Petits pois mijotés

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Pain
Chocolat noir (tablette)
Jus d'orange

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Concombres en rondelles bio
et vinaigrette moutarde

 Korma, riz bio, brunoise
provençale, petits pois bio

 Cantal aop

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Fruit
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

**** Vacances scolaires ****

Poivrons à la niçoise

 Rôti de boeuf lr
Pommes de terre sautées

 Fromage frais Chanteneige bio

Liégeois saveur chocolat

Barre bretonne à partager
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ** Repas végétarien ****

 Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde

Tarte provençale
Salade verte fraîche

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Pain
Emmental
Jus multifruit

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Poulet rôti lcl au jus
Haricots verts à l'ail

Montcadi croûte noire

Fruit frais

Yaourt nature sucré
Pain
Chocolat au lait (tablette)

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Rôti de boeuf lr et son jus

 Courgettes bio à la crème

Coulommiers

Moelleux choco pépite

Fruit
Fromage blanc sucré

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Brocolis bio façon mimosa et vinaigrette aux herbes

Cordon bleu de volaille
Ketchup pomme
Pommes de terres quartier avec peau

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

Pain
Fromage au lait pasteurisé Carré
Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Concombres en rondelles bio et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce citron persillée
Trio de légumes sauce au curry et emmental (carotte, courgette, chou fleur)

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

Gâteau de haricots blanc et myrtille

Moelleux pomme
Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Melon vert

 Bifteck haché char au jus
Ketchup pomme

 Coquillettes bio blé
semi-complet

Mimolette

PUREE POMME AGB, ANANAS

Fruit

Muffin vanille pépites de chocolat

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Concombre en rondelles
et vinaigrette au basilic

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Carotte bio
assaisonnement au curry

Yaourt nature sucré

Brownie

Fruit

Pain
Confiture de fraise

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

Pizza tomate, emmental et
mozzarella

 Salade verte fraîche bio
et vinaigrette moutarde

Fromage fondu Vache qui rit

Mousse au chocolat au lait

Fruit

Fromage blanc aromatisé aux fruits

JEUDI

**** Vacances scolaires ** Repas
végétarien ****

 Salade de haricots verts bio à
l'échalote
et vinaigrette moutarde

Beignet stick mozzarella
Aubergines grillées sauce tomate
Pommes de terre vapeur

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Barre bretonne à partager
Jus de pommes

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Tartinade de haricots blancs

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce coco citron vert

Purée de pommes de terre

Petit fromage frais sucré

 Fruit bio

Brioche en tranche
Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

Farfalles au pesto brocolis haricots
blanc topping brunoise de carotte

 Gouda bio

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Fruit
Barre bretonne à partager

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Feuilleté fromage fondu

 Colin d'Alaska pmd
sauce échalote

 Ratatouille bio

Yaourt nature sucré

Fruit frais

Muffin vanille pépites de chocolat
Jus de pommes

MERCREDI

**** Vacances scolaires ** Repas
froid ****

Tranche de pastèque

 Rôti de porc* ctf froid

 Taboulé, semoule bio

Coulommiers

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Fruit
Pain
Chocolat noir (tablette)

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Carottes râpées bio
vinaigrette balsamique

 Escalope de dinde lr sauce
basquaise (tomate, oignon, laurier,
thym)

Petits pois

Petit fromage frais sucré

Moelleux choco pépite

Fruit
Pain
Confiture d'abricots

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Crêpe à l'emmental

 Rôti de boeuf lr
sauce crème champignon
Haricots verts et riz
assaisonnement à l'ail

Fromage fondu Croc'lait

Fruit frais

Yaourt nature sucré
Madeleine

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Œuf dur bio
et mayonnaise

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres
et emmental râpé

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

Fruit frais

Moelleux pomme
Coupelle de purée de pomme
abricot

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Melon charentais

 Poulet rôti lcl au jus
sauce estragon

 Carottes bio fraîches

 Brie bio

Cake à la noix de coco

Fruit
Pain
Confiture de fraise

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

 Houmous bio
et son gressini

 Croque monsieur au thon pmd

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Montcadi croûte noire

Fruit frais

 Beignet aux pommes dcg
Jus multifruit

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Concombres
et vinaigrette au curry

 Rôti de veau bio sauce
marengo (tomate et champignons)

 Purée de courgette et pommes
de terre bio

Fromage frais Petit Moulé

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de lentilles

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce aux fines herbes
Petits pois très fins

 Camembert bio

 Fruit bio

Brioche en tranche
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

MARDI

**** Vacances scolaires ***

 Carottes râpées bio
vinaigrette au cumin et coriandre

Nuggets de poulet
Pommes roosty
Ketchup pomme

 Saint Nectaire aop

Mousse au chocolat au lait

Fruit
Pain
Chocolat au lait (tablette)

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Rôti de boeuf Ir
et son jus
Courgettes à la provençale

Fromage fondu

Gâteau au citron

Fruit
Pain
Confiture de prunes

JEUDI

**** Vacances scolaires ***

Macédoine mayonnaise

 Saucisse de Toulouse bbc lcl
jus aux oignons
Semoule

Yaourt nature sucré

Fruit

Moelleux pomme
Coupelle de purée de pomme
abricot

VENDREDI

**** Vacances scolaires ** **
Repas végétarien ****

Salade de haricots beurre à
l'échalote

 Œuf dur bio
Salade de pâtes orientale
(concombre, tomate, menthe,
cumin)

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Galettes pur beurre
Jus multifruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

Boulettes au mouton et boeuf
sauce barbecue
Epinards branches au gratin

Gouda

Fruit frais

Muffin vanille pépites de chocolat
Jus de pommes

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

Rôti de boeuf lr froid

 Salade de riz bio composée
et vinaigrette moutarde

Saint Paulin

 Purée de pomme fraiche bio

Fruit
Petits beurre

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique